

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 6	Antal sidor 2
Dokumentägare Monika Carlson Hygijensjukvård	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr. o.m. 2023-12-15	Giltig t.o.m. 2025-12-14

RS-virus - särskilt boende/korttidsboende/ordinärt boende

Gäller för: Kommunal vård och omsorg



Tillämpa basala hygienrutiner

Sjukdom

Respiratory syncytialvirus (RS-virus) orsakar luftvägsinfektion av varierande allvarlighetsgrad. Det är främst små barn som kan drabbas av allvarlig lunginflammation och bronkiolit. Vuxna och äldre barn kan också drabbas och får oftast förkylningssymtom. Hos äldre och immunsupprimerade ses dock ibland allvarligare luftvägsinfektion.

Smittvägar

Smitta sprids via direkt och indirekt kontaktsmitta med patient eller via föremål och ytor. RS-virus sprids även som droppsmitta vid hosta och nysningar.

Aerosolsmitta förekommer men är ovanligt.

Smittsamhet

RS-virus är mycket smittsamt och har störst smittsamhet strax innan symtomdebut och tidigt i sjukdomsförloppet.

- I normalfallet kan man utgå från att låg smittsamhet föreligger när följande kriterier är uppfyllda:
 - klinisk förbättring
 - stabil feberfrihet i 24 timmar utan febernedsättande läkemedel
 - fem (5) dagar har förflutit sedan symtomdebut.

Samtliga kriterier ska vara uppfyllda för att låg smittsamhet ska anses föreligga.

- Om en patient provtagits positivt för RS och inte har några symtom, bedöms patienten som smittsam från provtagningsdatum.
- Hos barn och immunsupprimerade kan smittsamheten kvarstå en längre tid varför en individuell bedömning behöver ske.

Placering och transport

- Patient med RS-virus ska vårdas på enkelrum med egen toalett och stängd dörr.
- Vid utbredd smittspridning och brist på enkelrum kan patienter med RS-virus samvårdas, det vill säga flera patienter med RS-virus kan vårdas i samma rum. Detta förutsätter att ingen annan smitta eller riskfaktorer för smittspridning föreligger.
- Patient med konstaterad RS-virus kan samvårdas med andra patienter (som inte har RS) när låg smittsamhet föreligger. För att samvårdas krävs att samtliga kriterier är uppfyllda och är dokumenterade i patientens journal.
- Immunsupprimerade patienter kan behöva vårdas på eget rum under längre tid än ovan angivet då smittsamheten kan kvarstå längre tid. Individuell bedömning behöver göras.
- Patient med smittsam luftvägsinfektion ska inte samtransporteras med annan patient.

Uppmana patient och anhöriga att desinfektera händerna innan måltid och efter toalettbesök.

Utökade hygienrutiner

Använd **munskydd IIR och heltäckande visir/skyddsglasögon** vid omvårdnad eller undersökning av patient.

Använd **andningsskydd och heltäckande visir/skyddsglasögon** vid aerosolgenererade arbetsmoment.

Besök

Besökare till patient

- ska informeras om risken för smitta. Erbjud gärna skyddsutrustning.
- ska desinfektera händerna när de kommer och när de går.
- ska inte visa symtom på övre luftvägsinfektion. Undantag kan göras i särskilda fall som till exempel vid vård i livets slutskede (beslutas av ansvarig chef).

Disk

Hanteras som vanligt disk.

Tvätt

Hanteras som vanlig tvätt.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

Städning

Daglig städning

- Kontaktytor – avtorkning med ytdesinfektionsmedel.
- Golv och toalett – förfuktade moppar alternativt rengöringsmedel och vatten.
- Städstativet ska desinfekteras efter användning på rummet.

Slutstädning vårdrum

- Säng, sängbord och övriga ytor – mikrofiberduk alternativt rengöringsmedel och vatten.
- Golv och toalett - förfuktade moppar alternativt rengöringsmedel och vatten.
- Oanvänt material för engångsbruk kasseras.
- Städstativet ska desinfekteras efter användning på rummet.

[Mer information om RS-virus på Smittskydd Värmlands webbplats](#)

Dokumentet är utarbetat av: Monika Carlson, Smittskydd Värmland