

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 4	Antal sidor 2
Dokumentägare Monika Carlson Hygijenskötarska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr. o.m. 2022-12-28	Giltig t.o.m. 2024-12-27

## Influensa - särskilt boende/korttidsboende/ordinärt boende

**Gäller för:** Kommunal vård och omsorg



Tillämpa basala hygienrutiner

### Sjukdom

Influensa orsakas av virus. Det finns två huvudtyper, influensa A och B, som ger sjukdom hos människa. Symtomen är hastigt påkommen hög feber, huvudvärk, muskelvärk och torrhosta.

### Smittvägar

Influensa sprids i första hand som dropp- och kontaktsmitta men kan även spridas som aerosolsmitta samt luftburen smitta.

### Smittsamhet

Influensa är mycket smittsam och har en inkubationstid på cirka 1–3 dagar. Man är smittsam cirka ett dygn före symtomdebut. Vuxna är mest smittsamma i cirka fem dygn efter symtomdebut. Hos barn och immunsupprimerade kan smittsamheten kvarstå längre tid. Klart definierade kriterier för när en patient med influensa kan anses ha låg smittsamhet finns inte. I normalfallet kan man utgå från, att låg smittsamhet föreligger vid stabil feberfrihet i minst 48 timmar utan febernedsättande läkemedel i kombination med minskande hosta. Hos små barn och immunsupprimerade kan smittsamheten kvarstå längre tid.

Mycket talar för att antivirala läkemedel mot influensa minskar smittsamheten, men det är inte helt klarlagt i vilket utsträckning.

För detaljer om antiviral behandling mot influensa och behandlingsrekommendationer, se [Behandling och profylax vid influensa – behandlingsrekommendation | Läkemedelsverket \(lakemedelsverket.se\)](#)

### Placering

- Patient med influensa ska vårdas på eget rum med egen toalett och stängd dörr.
- Vid influensaepidemi och brist på enkelrum kan influensapatienter samvårdas, det vill säga flera patienter med influensa vårdas på samma rum. Detta förutsätter att ingen annan smitta eller riskfaktorer för smittspridning föreligger.
- Immunsupprimerade patienter kan behöva vårdas på eget rum under längre tid än ovan angivet då smittsamheten kan kvarstå längre tid. Individuell bedömning behöver göras.
- Patient med konstaterad influensa kan samvårdas med andra patienter (som inte har influensa) när låg smittsamhet föreligger: stabil feberfrihet i 48 timmar utan febernedsättande läkemedel i kombination med minskande hosta.

Uppmana patienter att desinfektera händerna efter toalettbesök och innan måltid.

## Personal

Personal i patientnära vårdarbete uppmanas att vara influensavaccinerade för att minska risken för smittspridning och utbrott av influensa i vården.

Gravid personal uppmanas att vara influensavaccinerade då gravida tillhör riskgrupper för att utveckla svår influensasjukdom.

## Utökade hygienrutiner

Använd **munskydd IIR och ögonskydd** (visir eller skyddsglasögon) vid omvårdnad eller undersökning av patient.

Använd **andningsskydd och heltäckande visir/skyddsglasögon** vid aerosolgenererade arbetsmoment.

## Besök

Besökare till patient

- ska informeras om risken för smitta. Erbjud gärna skyddsutrustning.
- ska desinfektera händerna när de kommer och när de går.
- Ska inte visa tecken på övre luftvägsinfektion. Undantag kan göras i särskilda fall till exempel vid vård i livets slutskede (beslutas av ansvarig chef).

## Disk

Hanteras som vanligt disk.

## Tvätt

Hanteras som vanlig tvätt.

## Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

## Städning

Daglig städning och slutstädning: rengöringsmedel och vatten.

[Mer information om influensa på Smittskydd Värmlands webbplats](#)

**Dokumentet är utarbetat av:** Monika Carlson Smittskydd Värmland