

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 6	Antal sidor 3
Dokumentägare Monika Carlson Hygiensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr. o.m. 2023-12-15	Giltig t.o.m. 2025-12-14

## Influensa - särskilt boende/korttidsboende/ordinärt boende

**Gäller för:** Kommunal vård och omsorg



Tillämpa basala hygienrutiner

### Sjukdom

Influensa orsakas av virus. Det finns två huvudtyper, influensa A och B, som ger sjukdom hos människa. Symtomen är hastigt påkommen hög feber, huvudvärk, muskelvärk och torrhosta.

### Smittvägar

Influensa sprids i första hand som dropp- och kontaktsmitta men kan även spridas som aerosolsmitta samt luftburen smitta.

### Smittsamhet

Influensa är mycket smittsam och har en inkubationstid på ca 1-3 dagar. Man är smittsam cirka ett dygn före symtomdebut.

- I normalfallet kan man utgå från att låg smittsamhet föreligger när följande kriterier är uppfyllda:
  - klinisk förbättring
  - stabil feberfrihet i 24 timmar utan febernedsättande läkemedel
  - fem (5) dagar har förflutit sedan symtomdebut.*Samtliga kriterier ska vara uppfyllda* för att låg smittsamhet ska anses föreligga.
- Om patienten är insatt på antiviral behandling mot influensa gäller följande kriterier för låg smittsamhet:
  - klinisk förbättring
  - stabil feberfrihet i 24 timmar utan febernedsättande läkemedel
  - antiviral behandling har givits i minst i tre (3) dygn.*Samtliga kriterier ska vara uppfyllda* för att låg smittsamhet ska anses föreligga.
- Om en patient provtagits positivt för influensa och inte har några symtom, bedöms patienten som smittsam från provtagningsdatum.
- Hos barn och immunsupprimerade kan smittsamheten kvarstå en längre tid varför en individuell bedömning behöver ske.

För detaljer om antiviral behandling mot influensa och behandlingsrekommendationer, se rutin Influensa A och B – Behandling och profylax hos vuxna RUT-10027 som finns på [Smittskydd Värmlands sida om influensa](#) under plusboxen "Behandling och profylax", samt [Behandling och profylax vid influensa – behandlingsrekommendation | Läkemedelsverket \(lakemedelsverket.se\)](#)

## Placering och transport

- Patient med influensa ska vårdas på eget rum med egen toalett och stängd dörr.
- Vid influensaepidemi och brist på enkelrum kan influensapatienter samvårdas, det vill säga flera patienter med influensa vårdas på samma rum. Detta förutsätter att ingen annan smitta eller riskfaktorer för smittspridning föreligger.
- Patient med konstaterad influensa kan samvårdas med andra patienter (som inte har influensa) när låg smittsamhet föreligger. För att samvårdas krävs att samtliga kriterier är uppfyllda och dokumenterade i patientens journal.
- Immunsupprimerade patienter kan behöva vårdas på eget rum under längre tid än ovan angivet då smittsamheten kan kvarstå längre tid. Individuell bedömning behöver göras.
- Patient med smittsam luftvägsinfektion ska inte samtransporteras med annan patient.

Uppmana patienter att desinfektera händerna efter toalettbesök och innan måltid.

## Personal

Personal i patientnära vårdarbete uppmanas att vara influensavaccinerade för att minska risken för smittspridning och utbrott av influensa i vården.

Gravid personal uppmanas att vara influensavaccinerade då gravida tillhör riskgrupper för att utveckla svår influensasjukdom.

## Utökade hygienrutiner

Använd **munskydd IIR och ögonskydd** (visir eller skyddsglasögon) vid omvårdnad eller undersökning av patient.

Använd **andningsskydd och heltäckande visir/skyddsglasögon** vid aerosolgenererade arbetsmoment.

## Besök

Besökare till patient

- ska informeras om risken för smitta. Erbjud gärna skyddsutrustning.
- ska desinfektera händerna när de kommer och när de går.
- Ska inte visa tecken på övre luftvägsinfektion. Undantag kan göras i särskilda fall till exempel vid vård i livets slutskede (beslutas av ansvarig chef).

## Disk

Hanteras som vanligt disk.

## Tvätt

Hanteras som vanlig tvätt.

## Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

## Städning

### Daglig städning

- Kontaktytor – avtorkning med ytdesinfektionsmedel.
- Golv och toalett – förfuktade moppar alternativt rengöringsmedel och vatten.
- Städstativet ska desinfekteras efter användning på rummet.

### Slutstädning vårdrum

- Säng, sängbord och övriga ytor – mikrofiberduk alternativt rengöringsmedel och vatten.
- Golv och toalett - förfuktade moppar alternativt rengöringsmedel och vatten.
- Oanvänt material för engångsbruk kasseras.
- Städstativet ska desinfekteras efter användning på rummet.

[Mer information om influensa på Smittskydd Värmlands webbplats](#)

Dokumentet är utarbetat av: Monika Carlson