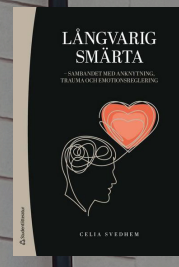
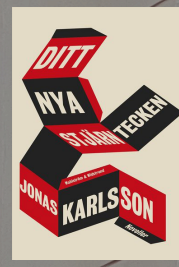
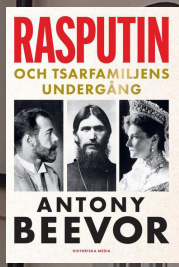
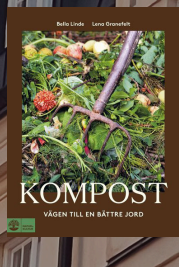
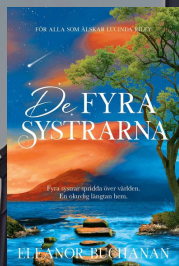
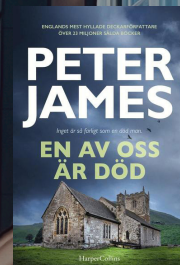
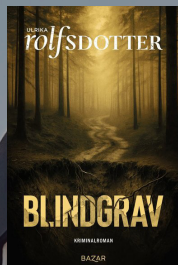
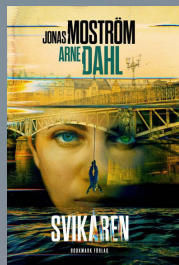


# Nytt att låna

Sjukhusbiblioteken  
April 2026



MEDICIN • PSYKOLOGI • SAMHÄLLE • DECKARE • FANTASY  
SKÖNLITTERATUR • BIOGRAFIER • FILM • LJUDBÖCKER • BARN & UNGA

# Innehåll

Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhälle	s. 2
Ljud-och e-böcker	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 8
Fantasy	s. 10
Film	s. 10
Engelsk skönlitteratur	s. 10
Biografier	s. 11
Faktaböcker	s. 12
Barn- och ungdom	s. 13

# Medicin



## Alla ska veta vem som dödade mig

Av Evalisa Wallin & Johannes Jakobsson

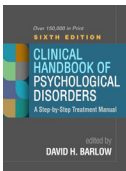
När Klara är 19 år träffar hon drömprinsen David och de blir snabbt ett par. Det tar dock inte lång tid innan relationen innehåller psykiskt, fysiskt, sexuellt och ekonomiskt våld. Till slut lämnar hon honom men stödet från samhället uteblir, istället sviker polis och rättsväsende gång på gång.



## Att leda sjukvård vid kriser och särskilda händelser

Av Karin Hugelius (red)

Ingen särskild händelse är exakt likadan som en annan även om de kan ha gemensamma nämnare. Därför finns inte heller något facit för hur dessa tillfällen ska hanteras. Boken vill förmedla de erfarenheter och råd som ändock finns och som förhoppningsvis ska hjälpa en bit på vägen.



## Clinical handbook of psychological disorders: step-by-step treatment manual.

6e uppl

Av David H Barlow (red)

Denna handbok presenterar den senaste evidensen för hur man behandlar vanliga psykiska problem.



## Intraoperativ omvårdnad: för anestesi- och operationssjuksköterskor

Av Sofia Almerud m fl (red)

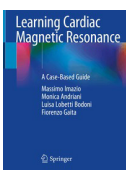
Syftet med denna bok är att ge en heltäckande, såväl djup som bred beskrivning av omvårdnad på en operationsavdelning.



## Klimakteriet: handbok för vårdgivare. 2a uppl

Av Eva Elmström

Klimakteriet drabbar hälften av befolkningen med allt från lätta till riktigt svåra besvär. Vad kan vården hjälpa till med och vad kan kvinnan göra själv för att underlätta sin situation? Boken vänder sig till alla typer av vårdgivare som träffar kvinnor i medelåldern.



## Learning cardiac magnetic resonance: a case-based guide

Av Massimo Imazio m fl

Kardiologer och andra läkare får här hjälp att lära sig använda CMR i sin kliniska vardag.



## Långvarig smärta: sambandet med anknytning, trauma och emotionsreglering

Av Celia Svedhem

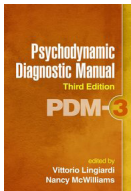
Nära två miljoner svenskar lider av långvarig smärta och smärta är idag den vanligaste orsaken till kontakt med primärvården. I boken beskrivs hur anknytningsmönster, traumatiska erfarenheter samt emotionsreglering kan sätta igång och upprätthålla smärta samt hur den kan behandlas.



## Läkemedel: räknestöd för sjuksköterskor

Av Siv Hartikainen

Detta är en formelsamling för läkemedelsberäkning. Boken beskriver utgångsläget utan att precisera sjukdomar och aktiva substanser. Det är själva räknandet som står i fokus.



### **Psychodynamic diagnostic manual – PDM-3. 3e uppl**

Av Vittorio Lingiardi & Nancy McWilliams (red)

Denna diagnostiska manual kan vara ett användbart alternativ eller supplement till DSM och ICD.



### **Taktisk medicin: omhändertagande i hotfulla situationer**

Av Denise Bäckström

Taktisk medicin är ett förhållningssätt för alla som arbetar där yttre hot kan uppkomma och innebär att hotnivån i omgivningen styr de medicinska besluten. Boken utgör ett stöd för säkrare beslut och förbättrad vård för traumapatienter i de mest krävande situationerna.

## **Pedagogik**

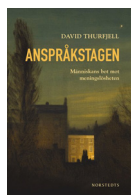


### **Oppnering: att konstruktivt granska, utmana och reflektera**

Av Johan Berlin

Blivande opponenter får här de verktyg som de behöver för att kunna förbereda och genomföra en opponering på bästa tänkbara sätt.

## **Psykologi**



### **Anspråkstagen: människans bot mot meningslösheten**

Av David Thurfjell

Idag ser vi hur känslan av meningslöshet ökar i vår del av världen, speciellt bland unga. Varför är det så? Författaren försöker utifrån religionshistoriska, sociologiska och psykologiska perspektiv förstå hur vi skapar känsla av mening.



### **Ett utstakat öde?: om trauman, gener och livsberättelser som håller människor fångna**

Av Markus Heilig

Varför blir livet som det blir? Här väver författaren samman personliga erfarenheter, patientberättelser och de senaste rönen från neurovetenskap och genetik till en skildring av hur människors tillvaro formas.



### **Validering: för förståelse, samarbete och förändring**

Av Sara Edlund & Elizabeth Malmquist

Validering handlar om att få personen man möter att känna sig sedd, hörd och tagen på allvar. Den här boken vägleder läsaren i hur validering går till och är skriven för alla som arbetar med människor inom t ex vård, skola, omsorg och socialtjänst.



### **Våga dö: en optimistkonsults tankar om livet och döden**

Av Sofia Rutbäck Eriksson & Ingalill Enbom

Under 1980- och 90-talet var Ingalill Enbom optimistkonsulten som tog hela Sverige med storm.

Nu vid 87 års ålder är cancern obotlig. Hon vill skriva en sista bok och där dela sina tankar om livet och döden. Boken hann precis färdigställas innan hon gick bort.

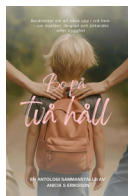


### **7 nycklar till självledarskap: för större framgång och djupare mening**

Av Hilmar Thor Hilmarsson

Genom sju kraftfulla nycklar lär sig läsaren metoder för att hantera utmaningar, skapa varaktig motivation och bygga meningsfulla relationer, både privat och i arbetslivet.

## **Sociologi & samhälle**



### **Bo på två håll: en antologi**

Sammanställd av Anicia S Eriksson

Hur är det att växa upp med skilda föräldrar och två olika hem? Denna antologi innehåller dels intervjuer med experter på området dels 23 berättelser från personer som upplevt att vara barn i ett skilsmässohem.



### **Dags att rösta: valskola 2026**

Av Bengt Fredriksson

LÄTTLÄST. Läs om hur politiken fungerar, vad partierna vill och hur det går till att rösta.



### **Tvång på gott och ont: en forskningsantologi om tvång i välfärden**

Av Moa Dahlin m fl (red)

Tiotusentals personer tvångsvårdas i Sverige varje år och det kan för dem vara såväl djupt kränkande som bokstavligen talat livsviktigt. Antologin undersöker tvång inom psykiatrin, somatiken, missbruksvården, rättspsykiatrin, kriminalvården och socialtjänstens omsorg om barn och unga. Texterna vill identifiera vad som är särskilt svårt och viktigt för de människor som är föremål för tvånget och den personal som utför det.



### **Svensk barnrätt: introduktion till barnkonventionen som avtal och lag**

Av Kristian Gustafsson (red)

Svensk barnrätt ger en grundläggande introduktion till juridik som ämne och FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen).

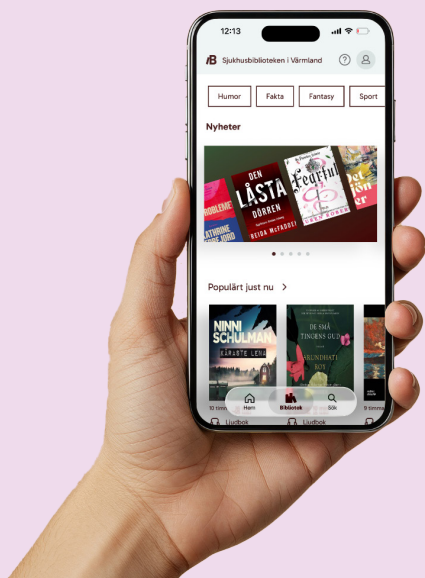


### **Ur vägen gubbe: I can buy myself flowers**

Av Fi Lindfors

Detta är en samling debattinlägg kring olika strukturella feministiska fenomen och boken kan ses som en grundläggande lektion i feminism. Kanske även som en snabbkurs i civil olydnad mot osynliga normer?

# Läs eller lyssna – helt gratis



Med **Biblio** läser du e-böcker och lyssnar på ljudböcker direkt i mobilen – när det passar dig.

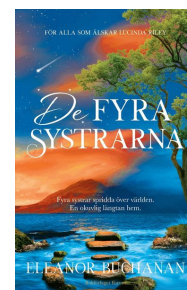
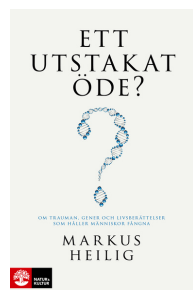
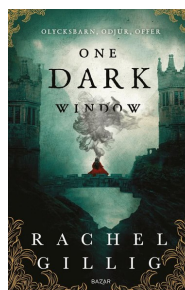
- ✓ Lyssna och läs – online eller offline
- ✓ Upp till 8 lån per månad
- ✓ 28 dagars lånetid

**Logga in med ditt lånekonto** hos Sjukhusbiblioteket och kom igång direkt.

## Nytt att lyssna på



## Nytt att läsa



# Skönlitteratur



## 1999: Tom och Ingrid – om att hitta hem

Av Helena von Zweigbergk

Ingrid och Tom har inte haft kontakt på år. Ingrids dotter Johanna övertalar henne att gå i terapi. Hon är motvillig men hamnar i en grupp föräldrar som alla tappat kontakten med sina vuxna barn. Och för första gången vågar hon öppna sig. I tredje fristående delen i serien *Drömmar om frihet* möter vi åter Ingrid, Tom och Johanna i en tid då ett nytt millennium närmar sig och alla tre försöker hitta tillbaka till varandra som vuxna individer.



## Bakom ridån

Av Bettina Bieberstein Lee

Den firade skådespelerskan Christina Sandberg ska ställa till med fest inför sin stundande 70-årsdag. Förberedelserna grumlas dock av en gnagande oro – en spådom i hennes ungdom förkunnade nämligen att hon inte skulle få uppleva sin sjuttioårsdag. Men Christina tänker motbevisa profetian och fira livet. På inbjudan står det: Ni kommer att överraskas! En roman om svek och försoning och ljuset på andra sidan.



## De fyra systrarna

Av Eleanor Buchanan

På 1930-talet tvingas Iris Blackmore lämna barndomshemmet i Skottland och resa till teplantagerna i det vackra Ceylon för att söka sin försvunna morbror. Han är sista hoppet för den tidigare så framgångsrika familjen, men jakten för henne vidare till Australiens vildmark och ett liv långt från hemmet och de tre systrarna. Ska de någonsin träffas igen? Första delen i en storslagen romanserie om fyra systrar och deras ättlingar, spridda över världen.



## De förlorade kvinnorna

Av Viola Ardone

Elba har vuxit upp på ett mentalsjukhus i Neapel med sin mamma, som är intagen där. Efter att modern försvunnit och förmodats död blir Elba kvar på den plats hon kallar halv världen, den enda värld hon känner till. Hon försöker hantera tillvaron med hjälp av rim och ordlekar, sina minnen och sin fantasi. Ända tills den nyanställde, unge psykiatern Fausto Meraviglia bestämmer sig för att tillämpa en ny lag med friare behandlingsmetoder, och allt förändras.



## De levande

Av Iida Turpeinen

1741 deltar Georg Wilhelm Steller i en expedition för att finna sjövägen mellan Asien och Amerika. När besättningen tvingas söka skydd på en oansenlig ö gör de en överraskande upptäckt: ett stort däggdjur befolkar ön, en sjöko som får namnet Stellers sjöko. Berättelsen sträcker sig över tre sekler och rör vid en rad människooden – från de upptäcktsresande i Berings hav, till en guvernörshustru i Alaska och en konservator i Finland.



## Ditt nya stjärntecken

Av Jonas Karlsson

NOVELLER. Här möter vi, bland många andra, den nyligen separerade mannen som en dag plötsligt börjar få budskap från bokryggarna hemma i lägenheten; arbetskamraterna, vars roller i gruppen förändras under en stugsemester; och mannen som märker att Hesa Fredrik har bytt tonart. Med sin sedvanliga kombination av humor och allvar skriver Jonas Karlsson om mänskliga tillkortakommanden och om individer och existenser, på kant med sig själva.



## En hemlighet i Paris

Av Karen Swan

I Paris vilar en konstsamling som varit gömd i årtionden. När Flora, en driven konstagent från London, skickas till Frankrike för att värdera målningarna, inser hon att hon snubblat över något större än bara konst. Målningarnas ursprung är höljt i dunkel och ägarfamiljen Vermeil gör allt för att hålla sanningen begravd. Mellan eleganta middagar i Antibes och överdådiga fester i Paris, dras Flora djupare in i ett nät av lögner, svek och gamla synder.



## Ett liv långt borta

Av M. L. Stedman

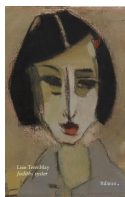
Västra Australien, 1958. En lastbil skumpar fram genom det vidsträckta landskapet. Vid ratten sitter Phil MacBride, vid sidan av honom hans två nästan vuxna söner Warren och Matt. Kvar på gården finns hustrun Lorna och dottern Rose. Familjen MacBride lever på en plats där människan är liten och nyckfull. Än har de varit förskonade från katastrofer. Men idag ska allt komma att förändras... Ny bok av författaren till succén "Fyren mellan haven".



## I skuggan av Tessa

Av Lori Inglis Hall

Cambridge 1942. Tvillingarna Tessa och Theo har delat allt, ända tills Tessa en sommar reser till Frankrike för att studera. När hon kommer tillbaka är hon förändrad och för första gången finns det ett avstånd mellan dem. Men innan Theo hinner förstå vad som hänt rekryteras han av flygvapnet och försvinner ut i kriget. En lika spännande som smärtsam berättelse. En stark debut om den förkrossande inverkan andra världskriget hade på vanliga människors liv.



## Judiths syster

Av Lise Tremblay

Det är sommar i 1960-talets Chicoutimi i norra Québec. Den sista sommaren innan romanens berättare ska börja högstadiet och bli tonåring. En sommar hon tillbringar tillsammans med sin bästa vän och granne, Judith. I kvarteren där de bor tycks livet vara förutbestämt av klasstillhörighet och katolska kyrkan. Men kanske kan det finnas en annan framtid, men finns den möjligheten i utbildning eller en talangtävling i storstaden Montréal?



## Kim Jiyoung, född 1982

Av Nam-Joo Cho

Kim Jiyoung är en helt vanlig kvinna i Sydkorea. Hon föds in i en familj där brodern alltid går först, tvingas acceptera orättvisa villkor i skolan och möter sexism på varje arbetsplats hon sätter sin fot. Som dotter, syster, student, kollega, hustru och mor reduceras hon ständigt till sin roll – aldrig fullt ut till en människa. En skarp och kompromisslös roman om könsroller, vardagssexism och strukturer som formar våra liv, och har skakat om Sydkorea.



## **Mannen som läste böcker: en roman om Gaza**

Av Rachid Bazine

På en gata i ett sönderbombat Gaza sitter en gammal man omgiven av högar med gulnade böcker. Trots att allt omkring honom håller på att raseras fortsätter han att hålla bokhandeln öppen, att läsa och samtala. När en fransk fotograf riktar kameran mot honom blir det början på en oväntad vänskap. Bokhandlaren bjuder fotografen på en kopp te och börjar berätta sin egen dramatiska livshistoria. En kärleksförklaring till läsandet som tröst och uppror.



## **Moln över Arcadia**

Av Jojo Moyes

På 1950-talet är den lilla kuststaden Merham en plats där alla känner alla men när en grupp bohemer flyttar dit lockas de unga kvinnorna Lottie och Celia av deras fria livsstil och passion för konsten. Nästan femtio år senare får börjar de hemligheter som länge varit begravda att bubbla upp till ytan. Förflutna handlingar kastar långa skuggor, och frågan väcks på nytt: kan man någonsin verkligen lämna sitt förflutna bakom sig?



## **Odödliga**

Av Camille Kouchner

K och Ben, flicka och pojke, växer upp som syskon i 1970- och 80-talens Frankrike, och från den fullständiga samhörighet som de föds in i glider de alltmer isär i takt med att de mognar. Boken börjar i en sjukhussäng där K vårdas för bröstcancer och begrundar den barndom de delat. Med ett avskalat språk, poetiskt, känsloladdat och kärnfullt, skildras träffsäkert hur det går till att växa upp, och mer eller mindre motvilligt rätta in sig i patriarkatets led.



## **Om morgondagen vet vi ingenting**

Av Eleonore Holmgren

Matilda arbetar som piga på den uppländska landsbygden vid sekelskiftet men vill mer, hon vill ge sig av till Uppsala. När Valter dyker upp på gården blir han en väg ut. Tillsammans ska de starta ett nytt liv, men de varma känslorna till trots växer snart Matildas oro när Valter visar nya och mörkare sidor. Första delen i Serien om Matilda – en berättelse om tidigare generationers kvinnor, deras drömmar och längtan efter att äga sin egen framtid.

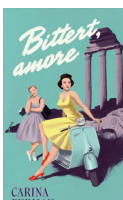


## **Rebellerna**

Av Lukas Moodysson

Stockholm, våren 1968. Monica lever i en stillastående relation med en tråkig pojkvän och försörjer sig tillfälligt som krokimodell. När hon träffar konststudenten Torbjörn blir hon omedelbart förälskad, och lämnar allt. Genom Torbjörn introduceras hon för den revolutionära aktionsgruppen Rebellerna. I början är allting mest lekfulla upptåg, men steg för steg förändras både hon och rörelsen, och drömmen om att förändra världen blir en mardröm.

# Deckare



## Bittert, amore

Av Carina Burman

Rom, augusti 1956. Efter en bussresa med mordiska komplikationer har Florrie Granat stannat kvar i staden. Här umgås hon mest med sin skrivmaskin och en katt, som kanske heter Bang. En kamrat från studietiden introducerar henne i en grupp arkeologer, där mysterier tycks frodas, och när ond bråd död drabbar dem får Florrie användning för sin skarpa slutledningsförmåga. Andra fristående delen i Carina Burmans pusseldeckarserie om Florrie.



## Blindgrav

Av Ulrika Rolfsson

Ett oväder drar in över Ådalen. Socionomen Annie Ljung och Sara Emilsson, utredare vid Kramforspolisen, har nyligen överlevt en bilolycka och är båda sjukskrivna. Medan stormen rasar över Ådalen börjar människor att mystiskt försvinna, och när det visar sig att Annie har kopplingar till några av de saknade dras de bägge in i sökandet. Fjärde kriminalromanen i serien om socionomen Annie Ljung och utspelar sig i Ådalen.



## En av oss är död

Av Peter James

På en begravning får James syn på ett bekant ansikte – hans gamla skolkamrat Rufus Rorke. Men det kan omöjligt vara han. För två år sedan var Taylor nämligen på Rufus begravning. Samtidigt på polishögkvarteret i Brighton börjar Roy Grace nysta i en rad till synes orelaterade dödsfall. Spåren leder till en man vid namn Rufus Rorke, och när sanningen närmar sig blir det tydligt att någon spelar ett spel – och det är Graces tur att göra nästa drag.



## Ett annat ord för mord

Av Frida Gråsjö

Åmål, mitten av 80talet. Ett gäng människor bor i sina respektive lägenheter i Vågmästargården. Journalisten Catrine delar sitt hem med den vuxna dottern Olivia., och i lägenheten bredvid bor korsordsmakaren Karla- Marie. En dag hittas en ung kvinna död i trapphuset. Det mest troliga är att mördaren också bor i huset, och Karla-Marie anställer genast Olivia för att reda ut mordet. Första delen i nya mysdeckarserie *Korsordsmorden*.



## Hemligheten på vinden

Av Madeleine Gustafsson

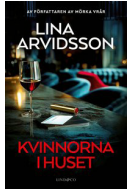
Lyckeholms slott börjar äntligen bli ett hem för Jack och Filip, nykomlingarna i bygden. Samtidigt upptäcker paret ett hemligt rum på vinden. Vem bodde där, och varför har det bara bomrats igen för gott? Jack kan inte låta bli att försöka hitta svaren men det visar sig vara svårare än tänkt. Finns det fortfarande någon som vill att rummet ska förbli stängt för evigt? Andra delen i Madeleine Gustafssons charmiga mysdeckarserie *Mysterierna på Lyckeholm*.



## Kidnappningen

Av Birgitta Bergin

Eva lever ett liv i överflöd på Östermalm med man och barn i övre tonåren, men i äktenskapet med Henrik döljer sig en känsla av tomhet och isolering. När deras hem stormas av två beväpnade män som tar dem som gisslan kastas familjen in i en mardröm. Våningen förvandlas till ett fängelse där all kontakt med omvärlden är förenad med livsfara. En gastkramande psykologisk thriller om överlevnad, maktspel och lögner.



## Kvinnorna i huset

Av Lina Arvidsson

På ytan lever Eva Falk det perfekta livet, men bakom fasaden finns ensamheten. Efter skilsmässan har villan i Sigtuna blivit tom, sällskapet på kvällarna blir allt oftare ett glas vin. Eller tre. Under en kväll på en hotellbar tar Eva ett ödesdigert beslut och bjuder in en främmande kvinna hem. Något som först känns som en välkommen samvaro i det ödsliga huset vänds snart till obehag och Eva inser att hon öppnat dörren till något mycket farligt...



## Minnets av en mardröm

Av Anna Jansson

Paret Olov och Kristinas sommarstuga börjar plötsligt brinna, och när de försöker fly ut blir det sista Olov ser innan döden tar dem är en person som skyndar iväg. Det blir Maria Wern som utreder branden tillsammans med kollegorna på Visbypolis. Paret drev en sömnklinik där patienter med svåra mardrömmar behandlas med hypnos och filmas under terapi. En tät, suggestiv spänningsroman som tar sin utgångspunkt i något som berör oss alla – sömnen.



## Onsdagsbarn

Av Peter Robinson

När en sjuårig flicka försvinner från sitt hem, bortförd av några som utger sig för att vara socialarbetare, skakas småstaden Eastvale om i grunden. Kommissarie Alan Banks kastas in i en jakt där varje timme kan vara avgörande. Snart finner han kopplingar till ett brutalt mord i en övergiven gruva, varpå insikten växer att det manipulativa paret kan vara kapabelt till mer än någon vill föreställa sig. Sjätte fristående delen i succéserien om Alan Banks.



## Pauline Dunker och den sista sanningen

Av Tony Fischier

Kommissarie Niklas Ragnvik får tag på en lista namn som visar sig tillhöra kvinnor som dött under mystiska omständigheter. Efter att ha grävt lite börjar han tro att en seriemördare härjar i lilla Göteborg. Samtidigt får privatdetektiven Maxine ett svårt uppdrag. Tv-kändisen Pauline Dunker försvann mystiskt för ett år sedan och nu har hennes systerdotter anlitat Maxine för att försöka ta reda på vad som hänt, något som leder till ett skakande avslöjande.



## Svikaren

Av Jonas Moström & Arne Dahl

En ung man hängs från Djurgårdsbron mitt i Stockholm. Han har misshandlats och i munnen görs ett makabert och förbryllande fynd. När den nyligen befordrade kriminalkommissarien Olivia Woolf kopplas in på fallet inser hon att en gräns mot mänsklighetens djupaste mörker har passerats. Andra delen i serien *True Fiction*, en vild och suggestiv thriller med bladvändarspänning, mörk humor och ett fall som inte går att släppa.

# Fantasy

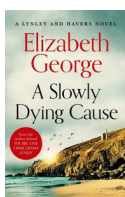


## One Dark Window

Av Rachel Gillig

En uråldrig, nyckfull ande är fångad i Elspeth Benveds huvud – hon kallar honom Mardrömmen. Han skyddar henne. Han bevarar hennes hemligheter. Men ingenting är gratis, allra minst magi. När Elspeth möter en gåtfull stråtrövare på skogsvägen kastar hon in i en värld av skuggor och svek. Tillsammans ger de sig ut på en farlig resa för att befria staden Blunder från den mörka magi som infekterat den.

# Skönlitteratur på engelska



## A Slowly Dying Cause

By Elizabeth George

Michael Lobb is discovered dead in his family's workshop, and as Detective Inspector Beatrice Hannaford investigates, it emerges that Lobb was the only remaining obstacle preventing the purchase of local land by a mining company. The complexity of the case only increases as Lobb's family life comes to light. The web of intrigue soon draws in Bea's colleagues who must search for a killer in a community that has very little trust in outsiders.



## Game Changer

By Rachel Reid

Scott Hunter takes his hockey pregame rituals seriously. So, when a smoothie precedes Scott breaking his on-ice slump, he's desperate to recreate the magic...and to get to know the guy behind the counter. Kip Grady knew there was more to Scott's visits than blended fruit. What soon goes on between them is hot and frequent...but only on Scott's terms and behind his closed doors. Kip is ready to go all—but how much longer will he have to remain a secret?



## Good People

Av Patmeena Sabit

The Sharaf family arrived in America as refugees with little to nothing. And now, after years of hard work, they live in a good neighborhood, and their children are attending prestigious schools. But when the oldest daughter Zorah dies in an unthinkable tragedy, the family is flung into the court of public opinion. There is talk that the Sharafs' happy household was anything but, and soon the veneer of the model immigrant family starts to crumble.

# Film

**Eagles of the republic** (thriller)

**Sentimental Value** (drama)

**Wicked – For good** (familjefilm)

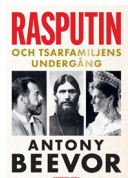
# Biografier



## Den lyckligaste leken

Av Björn Wiman

Januari -77. Sjuårige Björn står i skidbacken med pappa. Efter skilsmässan från Björns mamma träffas de inte mycket mer än plikten kräver. Boken beskriver en far-och-son-relation som aldrig riktigt blev av, med en pappa som var för präglad av sin generation för att kunna bli den far som sonen drömde om. Det är också en skildring av passionen för utförsåkning, denna lyckligt meningslösa sysselsättning där far och son faktiskt kunde mötas.



## Rasputin och tsarfamiljens undergång

Av Antony Beevor

Tsar Nikolaj II och hans hustru Alexandra blev besatta av Rasputin. Tsarens officerskår blev fullständigt demoraliserad av skvallret om korruption, och blotta tanken på att hela Rysslands tsar hade bedragits av en bonde var förödande i ett sådant patriarkalt imperium. Rasputin var hängiven monarkist, inte revolutionär. Han hade ingen officiell position och inga styrkor under sitt befäl. Ändå bidrog han mer än någon annan till tsarfamiljen Romanovs fall.



## Uteliggaren som blev advokat

Av Stefan Olafsson; berättad för Gustav Gelin

I tio år lever Stefan Olafsson som hemlös narkoman. Han försörjer sig genom stölder och inbrott, sover i portuppgångar och soprum, och åker in och ut på anstalter. Men när han en natt räddar livet på 80-åriga Heidi på Östermalm tar livet en annan vändning. Steg för steg påbörjar han den långa resan mot ett helt nytt liv och idag är Stefan tillbaka på samma platser där han själv suttit som brottsling, men nu på andra sidan, som försvarsadvokat.



## Vem håller din hand när jag är borta? Om att åldras som förälder till ett vuxet barn med stora behov

Av Maud Deckmar

Maud Deckmars son Fred har en grav intellektuell funktionsnedsättning och autism. Han bor i en LSS-bostad, saknar tal och kan inte klara sig själv. Med värme och skärpa berättar Maud om känslor och erfarenheter, om att själv bli äldre, att se sitt barn åldras, om att vara den som bär hans minnen och om de svåra insikterna att en dag behöva släppa taget. Boken vänder sig till dig som är anhörig men även till personal som möter människor med särskilda behov.

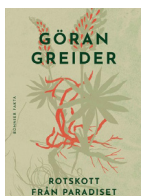
# Faktaböcker



## Kompost: vägen till en bättre jord

Av Bella Linde

Bella Linde, journalist och författare, har tillsammans med Lena Granefelt gett ut boken ”Kompost. Vägen till en bättre jord,” som grundligt förklarar komposteringens processer och olika metoder. Den riktar sig till både nybörjare och erfarna trädgårdsälskare, med inspirerande bilder och praktiska hjälpmedel. En pedagogisk och vackert illustrerad guide som hyllar konsten att kompostera.



## Rotskott från paradiset: om undran inför lupiner, syrener och andra invasiva arter, såsom människan själv

Av Göran Greider

Den svenska bondsyrenen kommer från Balkan, och den nordamerikanska contortatalen tvingar Norrlands renar bort från sina betesmarker. Här utforskar Göran Greider människans påverkan på naturen och invasiva växtarter över hela världen. Boken analyserar kolonialism, klimatförändringar och människans roll som en potentiellt invasiv art.



## Superenkel stolsyoga: steg för steg: 40 övningar för styrka, balans och rörlighet

Av Valérie Allibe

Superenkel stolsyoga introducerar steg- för- stegövningar och tips för nybörjare. Boken innehåller fyrtio övningar, andningsövningar och tydliga bilder, samt anpassningsmöjligheter för vardagen. En lättförståelig och välstrukturerad guide som ger en bra start i stolsyoga.



## Så lyckas du som företagare: hur du startar och driver eget

Av Maja-Stina Skarstedt

Fredrik Pallin är PR- och kommunikationsrådgivare och författare till #gördetnu (2019). Maja-Stina Skarstedt är journalist och barnboksförfattare samt författare till Jag bara tvingar mig lite (2014). Boken ger råd om företagande, företagsformer, marknadsföring och att ha rätt team för att lyckas som egenföretagare.



## Taylors kompost

Av John Taylor

Författaren är trädgårdsmästare och verksam vid Tjolöholms slott. Hans bok ger grundläggande tips om att kompostera, med fokus på lasagnekomposten. Den riktar sig till nybörjare och förklarar olika komposttyper och deras påverkan.

# Reseskildringar

Dalarnas underverk

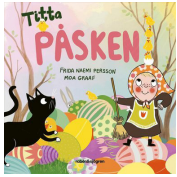
Topp 10 Venedig

Upptäck Bangkok: restauranger och uteliv, bästa takbarerna, flytande marknader, tempel och dagsutflykter

Av Anders Pihl

# Barn-och ungdomsböcker

## Pekböcker



**Titta påsken**  
Av Frida Naemi Person

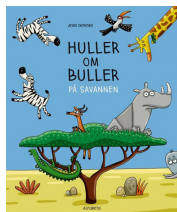
## Bilderböcker



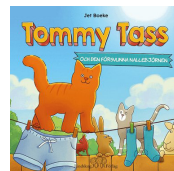
**Det var ju inte meningen**  
Av Jörg Mühle



**Skräpjägararna**  
Av Coralie Saudo



**Huller om buller på savannen**  
Av Anne Derenne



**Tommy Tass och den försvunna nallebjörnen**  
Av Jet Boeke

## 13 år och uppåt



**Amors pilar**  
Av Wibke Brueggemann

Teddy och Tilly har varit vänner sedan barndomen, men Teddy blir förälskad i Katherine Cooper-Bunting. Tilly inser att hon måste hjälpa Teddy, vilket leder till oväntade scenframträdanden och spännande kemi. En charmig berättelse om kärlek, passion och relationstrassel.



**Dagen vi var hjältar: roman**  
Av Anja Hitz

En stark berättelse om sorg och identitet där 16-årige Luka förlorar sin pappa och kämpar med saknad och skuld. Genom sociala medier och influencer-rollen söker han tröst, men måste konfrontera sina val och sin familj för att hitta vägen tillbaka. Boken är en gripande skildring av ungdomens komplexa känslor som berör på djupet.

## Fakta för barn och unga



**Kartor och flaggor: barnens atlas över världen**  
Av Joe Fullman

# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

[regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](https://regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

## **Sjukhusbiblioteket Karlstad**

010-831 51 44

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

## **Sjukhusbiblioteket Arvika**

010-831 20 76

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

## **Sjukhusbiblioteket Torsby**

010-834 74 05

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)

Prenumerera på nyhetslistan och få  
den direkt till din e-post. Anmäl dig här:

