

# FEELGOOD

A young man and woman are walking together on a path in a lush garden. They are surrounded by tall wooden bookshelves filled with books. The woman is wearing a light-colored blazer, a green sweater, and blue jeans, and is holding a green book. The man is wearing a grey blazer, a red sweater, and tan trousers, and is holding a blue book. They are both smiling and looking at each other. In the foreground, there are stacks of colorful books on the ground, some with butterflies nearby, and an open book lying on the path.

Lästipslista från  
Sjukhusbiblioteken



## Bland hårsprej och kärleksstormar

Av Katarina Lundholm

Välkommen tillbaka ombord! Andra delen i serien *M/S Royal Sunshine*, om Anna, Helena och Bettan som jobbar på en lyxkryssare under 80-talet. Här får du fortsätta följa kvinnornas liv och relationer medan resan tar dig med till USA, Kanada, Asien och Australien. Nostalgisk och underhållande feelgood om vänskap, kärlek och äventyr till havs.



## Bokcirkeln som återuppstod

Av Kate Storey

Grace sörjer sin man Franks bortgång och bestämmer sig för att besöka hans gamla bokcirkel. Den visar sig bestå av en grupp udda personligheter som läser tillsammans under tystnad. Hon lämnar mötet förvånad och besviken över det annorlunda upplägget. Men kan denna bokcirkel vara precis det hon behöver för att läka och gå vidare?



## Elva smaker av kärlek

Av Frida Gråsjö

POCKET. Bankdirektören Elsa Blom nås av nyheten att Rosnäs två bankkontor ska slås ihop. Och uppdraget att leda arbetet går i stället till en betydligt yngre och mindre erfaren man. Möjligheten att hoppa på något helt annat dyker upp och plötsligt har Elsa köpt en glassfabrik! En somrig feelgood om att det aldrig är för sent för framtidsdrömmar. Femte delen den populära i *Rosnäs-serien*.

## En hemlighet i Paris

Av Karen Swan

Första delen i serien *Destination: Kärlek*, där varje bok lockar med nya miljöer, möten och kärlek som förändrar allt. Här skickas konstagenten Flora till Paris för att värdera en gömd konstsamling. Snart inser hon att målningarna är kopplade till mörka familjehemligheter som ägarfamiljen gör allt för att dölja. Trots varningar, särskilt från den gåtfulle Xavier, dras hon allt djupare in i en värld av lögn, svek och gamla synder.



## En sommar i Italien

Av Sue Moorcroft

Efter sin pappas död reser Sofia till faderns barndomsby i Italien för att uppfylla de löften hon gett honom och för att försöka hitta sin egen väg till lycka. På plats upptäcker hon familjehemligheter samtidigt som hon lär känna nya människor. Mitt i allt ställs hon inför svåra val mellan kärlek, ansvar och sin egen framtid. En underhållande kärleksskildring kryddad med italienska dofter och solig semesterkänsla.

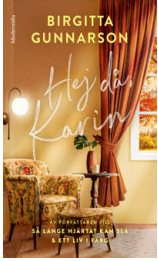


## Flykten till havet

Av Heidi Swain

Tess Taylor behöver en paus från vardagen och flyr till den charmiga byn Wymouth på den engelska kusten. Hon känner sig varmt välkommen och börjar snart lära känna den vänliga ortsbefolkningen. Men när en oväntad person dyker upp förstår hon att även denna by ruvar på hemligheter. Är Tess förflutna på väg att hinna ikapp henne? Sommar, intriger och romantik!





## Hej då, Karin

Av **Birgitta Gunnarson**

När Karin motvilligt går i pension och lämnar sitt arbete på lärarexpeditionen efter 35 år känner hon tomhet. Det var när hon arbetade och gjorde nytta för andra människor som hon mådde som bäst. Vad ska hon nu sysselsätta sig med? En varm och igenkännande roman om förändring och att hitta en ny plats i tillvaron.



## Hem till Halsterö

Av **Michaela von Kügelgen**

När Sannes mamma blir sjuk tvingas Sanne lämna sitt nya liv och återvända till sin hemö i skärgården. Där möter hon både gamla relationer och nya människor, bland annat den sörjande ekobonden Sebastian. Parallellt följer vi andra karaktärer som kämpar med sina egna livsval och hemligheter. Berättelsen kretsar kring att hitta hem, hantera det förflutna och våga börja om på nytt.



## Hemma där hjärtat finns

Av **Jenny Colgan**

Janey Munroe lever ett gott liv med hus, bra jobb, två vuxna utflugna barn och en varm vänskrets. Men efter att maken lämnade henne har självförtroendet sjunkit. Plötsligt meddelar hennes dotter att hon måste flytta hem igen och Janeys nyvunna frihet sätts på prov. Detta är tredje fristående delen i den charmiga serien *MacIntyre*.



## Longtail bar

Av Maria Wensund

Med sorg i hjärtat lämnar 62-åriga Solveig sitt liv i Sverige bakom sig. På flygplanet till Thailand träffar hon 34-åriga Linnea. En berörande och lågmält humoristisk bok om vänskap över generationsgränserna. Det är också en berättelse om mod och att våga vara sig själv. Första delen i serien *Longtail bar*.



## Moln över Arcadia

Av Jojo Moyes

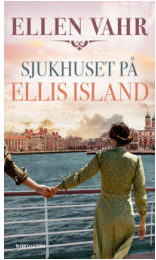
Lottie Swift växer upp hos en fosterfamilj i den engelska kuststaden Merham efter att ha evakuerats under kriget. Tillammans med sin vän Celia dras hon till det mystiska huset Arcadia och bohemerna som flyttat in där. Kärlek, svek och hemligheter vävs samman och får stora konsekvenser för alla inblandade. Flera decennier senare kommer det förflutna ikapp när gamla hemligheter avslöjas och påverkar nuet.



## Penntricket

Av Johanna Swanberg

Feelgood i hemtjänstmiljö! Den ensamstående mamman Sandrine tycks alltid ha ett leende på läpparna – trots att hon utnyttjas och körs över av kollegor, chefen, dottern och sin ex-man. Men när hon tvingas ta sig an Solle, en vresig äldre man som hotas av vräkning, tar hennes liv en oväntad vändning. En rolig och rörande roman om sorg, medmänsklighet och självrespekt.



## Sjukhuset på Ellis Island

Av Ellen Vahr

Detta är den tredje och avslutande delen i *Amerikaserien* om Thea, bagardottern från Norge som reser till New York för att arbeta hos en rik familj. Första världskriget är nu slut men i stället härjar spanska sjukan. Thea beslutar sig för att återvända till Norge efter att hennes fästman förmodas ha stupat. Men först vill hon hjälpa vännen Aislynn att få över dottern Anna till Amerika. Det går dock inte riktigt enligt plan.



## Så stavas kärlek

Av Catherine Walsh

Den kände författaren Frank Sheridan har gått bort och lämnat efter sig en önskan till sin dotter Ciara om att hon ska skriva klart den sista boken i hans populära fantasyserie. Förlaget väntar på manuset och deadline närmar sig. Förläggaren Sam Avery skickas dit. Hur ska de lyckas komma överens? En romantisk komedi om kärlek och skrivandets magi.



## Tanter på tåg

Av Jessika Devert

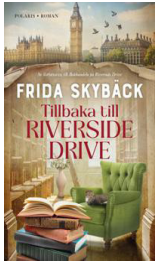
På en tågresor till Göteborg träffas den stressade rektorn Cina och den till synes lugna Sollan. Med olika livserfarenheter och utmaningar utvecklar de en oväntad vänskap och konfronterar frågor om kärlek, sorg och modet att ta nya beslut. En varm och humoristisk roman om kvinnlig vänskap och livets oförutsägbara vändningar.



## **Te, scones och nya äventyr**

**Av Cressida McLaughlin**

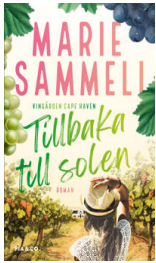
Charlie Quilter ärver en gammal buss och bestämmer sig för att förvandla den till ett mobilt café. Hon reser till en charmig by i Cornwall för att börja om och förverkliga sin dröm om att servera traditionellt afternoon tea. Där möter hon motstånd från hotellägaren Daniel som inte uppskattar hennes närvaro. En mysig och varm feelgood, full av romantik och läckra bakverk.



## **Tillbaka till Riverside Drive**

**Av Frida Skybäck**

En ny mysig berättelse om bokhandeln på Riverside Drive. Här dras bokhandelsägaren Charlotte in i ett mysterium med en försvunnen bok. Något hände sommaren 1962 på godset Clifford Hall – och boken bär på hemligheter... Samtidigt känner hon sig redo att ta nästa steg i relationen med William, men William är uppslukad av sin författarkarriär.



## **Tillbaka till solen**

**Av Marie Sammeli**

Sarah närmar sig femtio och känner att livet har stannat upp. Men så får hon en inbjudan till ett bröllop i Sydafrika och bestämmer sig för att åka. Hon lär känna vinmakarna Jack och Mikael som båda producerar ett av landets mest omtalade viner, men hon inser snart att det finns hemligheter under ytan. En varm och rolig feelgoodroman om att börja om mitt i livet. Första delen i serien *Vingården Cape Haven*.



## **Tillsammans igen**

**Av Milly Johnson**

De tre systerna Jolene, Marsha och Annis återförenas i föräldrahemmet efter sin mors död. De har levt vitt skilda liv och är mer som främlingar än familj. När de upptäcker oväntade hemligheter kring arvet skakas deras bild av både modern och varandra. Genom sorgen och sanningen får de en chans att läka, förlåta och kanske hitta tillbaka till varandra.



## **Vandreriskan bland vidderna**

**Av Karin Härjegård**

Med denna bok avslutar Karin Härjegård sin serie *Våffelbruket på fjället*. Helena lever sitt drömliv i Fjällnäs med egen restaurang, men känner sig samtidigt utmattad och osäker på framtiden. När hon får ett oväntat erbjudande att sälja gården tvingas hon fundera över vad hon egentligen vill med sitt liv. Parallellt följer vi Kjell som börjar ifrågasätta sina livsval när pensionen närmar sig. En känslös berättelse, vackert inramad av det levande fjälllandskapet.



## **Vilsen i Venedig**

**Av Jenna Lo Bianco**

Detta är en charmig kärlekshistoria som utspelas i vackra Venedig. Som barn förlorade Lucia Trevisan sina föräldrar i en tragisk olycka och blev ett känt ansikte på löpsedlarna i hela Italien. Nu lever hon ett tillbakadraget liv och driver sina föräldrars språkskola. När skolans framtid hotas tvingas hon ut i nya situationer – och möter nya spännande människor.

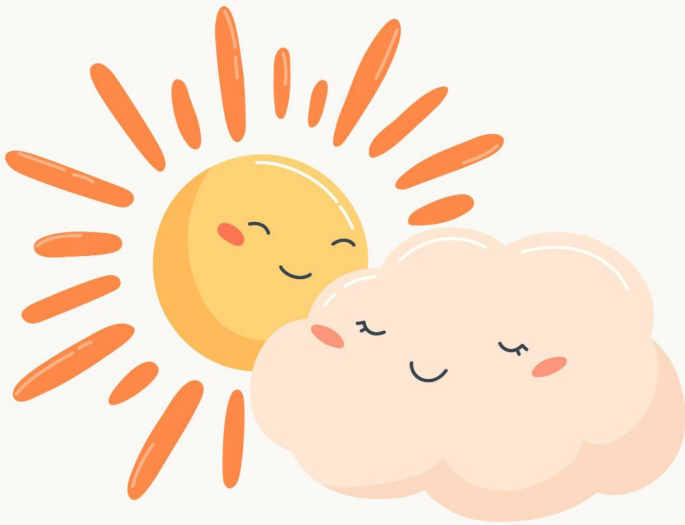


## **Lyssna på ljudböcker & läs e-böcker i din mobil - helt gratis**



Många av böckerna i denna lista finns som e-böcker eller e-ljudböcker i appen Biblio. Det är gratis att lyssna & läsa, det enda du behöver är ett lånekonto hos oss på Sjukhusbiblioteken.

Good vibes in



good vibes out

# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

## **Karlstad**

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

## **Arvika**

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

## **Torsby**

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.