

# RÅD TILL OPERERADE PATIENTER EFTER IMPLANTATOPERATION

## Operationsdagen

Om du fått lugnande medicin i samband med ingreppet får Du inte köra bil det närmaste dygnet efter operation

## Tiden efter operationen

### Mat och dryck

De första 14 dagarna får Du inte tugga med tänderna som finns bredvid operationsområdet och Du får inte belasta operationsområdet på något sätt.

### Proteständer

Protes eller lös protestand får ej användas förrän den justerats av tandläkare! Felaktigt för tidigt insättande av protes kan äventyra hela behandlingsresultatet.

### Renhållning

Det är mycket viktigt med god munhygien efter en operation. Du bör därför borsta tänderna som vanligt utom tänderna närmast operationsområdet. Komplettera med bakteriedödande munsköljning morgon och kväll. Använd munsköljningsmedel som innehåller klorhexidin, t ex **Paroex**, **Corsodyl** eller **Hibitan**. Ta ca 10 ml munsköljningsmedel, gurgla runt i munnen en minut och spotta sedan ut.

### Smärta

När bedövningen släpper får man en snabbt övergående pulserande smärta följt av mindre, molande värk som avtar de närmaste 2-3 dagarna allteftersom svullnaden går ner. Använd de smärtstillande läkemedel som du ordinerats.

### Blödning

Blödning kan man oftast stilla själv genom att bita ihop på en gaskompress eller en hoprullad ren tygnäsduk som lagts över såret. Sammanbitningen bör ske under minst 15 minuter. Om blödningen ej upphört, förnya åtgärden ytterligare några gånger! Undvik att skölja munnen och att peta eller suga i såret! Som alltid vid blödningar skall blödningsstället hållas högt, d v s man bör sitta upp eller under natten ha högt under huvudet. Undvik kroppsansträngningar.

### Svullnad

Svullnad uppträder nästan alltid efter en operation är kraftigast efter 1-2 dagar, går sedan tillbaka. Svullnaden kan vara färgad, som ett blåmärke. Kyla hjälper mot svullnaden: Håll ett kyl bandage mot kinden i en halv timme, därefter minst en timmes paus, sedan kyla ytterliga en halv timme osv vid behov.

## Ordination

### Smärtstillande:

- Panodil eller Alvedon 500mg 2x4/dygn vid behov
- Diclofenac 25mg 2x3/dygn vid behov
- Ibumetin eller Ipren 400mg 1x4/dygn vid behov

### Antibiotika:

- Enligt recept

**Tag omgående kontakt med kliniken vid tveksamt eller minsta tecken på störning i läkningsförloppet.**

Du har opererats av:

## VIKTIGA TELEFONNUMMER

Om du behöver nå oss, ring: Reception 054-61 53 71 (dagtid), Centralsjukhusets växel 054-61 50 00 (kvällar och helger).