

# Vårdprogram 0-3 år

<b>Riktlinje</b> Folktandvården Värmland	<b>Utarbetad av</b> Inger v Bültzingslöwen, Jan Gustafsson, Ulla-Britt Nygren, Pia Borgenstedt	<b>Datum</b> 2007-03-23/ 2008-02-01 /2014-06-24
<b>Godkänd av</b> Hans Östholm	<b>Reviderad av</b> Inger v Bültzingslöwen, Christina Carlson, Pia Borgenstedt	<b>Gäller</b> Tillsvidare

## Allmänt

- Hälsodeklaration
- Samtal om sugovanor
- Hälsosamtal
- Fastställa fluorhalt i vattnet. Erbjud analys från privat brunn.
- Riskbedömning enligt R2
- Försök identifiera lokala riskfaktorer t.ex. plack på incisiver (lyft på läppen), synliga tecken på tandskador
- Vid tandläkarundersökning bedöms behovet av ordination av röntgen
- Den individuella bedömningen innebär att vårdplanen för ett enskilt barn kan komma att avvika från det generella vårdprogrammet när så är indicerat.

## Hälsosamtal 0-3 år

Vikten av att grundlägga goda munhygienvanor poängteras. Borstning morgon och kväll med fluortandkräm utförd av en vuxen person betonas. Prata om kost ur ett folkhälsoperspektiv. Goda kostvanor med inriktning på intagsfrekvens 5-6 gånger per dag samt att skjuta på premiär med socker så länge som möjligt. Om socker introduceras bör det ske en gång per vecka (lördagsgodis). Diskussion om eget brunnsvatten och vikten av fluoranalys. Betydelsen av att välja vatten vid törst samt undvika nattmål när tänder börjat eruptera. Samtal om sugovanor

## Generella rekommendationer

### 8 månader

Föräldern får en broschyr av BVC-personalen med råd för barnens tänder. Information om kontroll av fluorhalt i egen brunn ges och vid behov utlämnas provpåse.

### 1 år

Årligt besök från 1 år hos tandhygienist eller tandsköterska.

Vid de flesta kliniker kallas varje barn individuellt till tandklinik. Några kliniker träffar föräldrarna i grupp vid 1 år. Information om fluorhalt i egen brunn upprepas.

Det skall finnas en ansvarig tandläkare för varje barn. I Carita ska klinik och ansvarig tandläkare noteras i Data 2 fliken.

### 2-3 år

Som grund för en positiv munhälsoutveckling under förskoleåldern skall en individuell vårdplan göras. Senast vid 3 års ålder skall därför tandläkaren undersöka barnet. Vid denna första fullständiga undersökning gör tandläkaren en riskbedömning i R2. Utifrån denna bestäms intervall till nästa tandläkarundersökning och vårdplan för mellanliggande period. Röntgen planeras efter individuell bedömning av det enskilda barnet. Plack på överkäksincisiverna i småbarnsålder är en indikation på kariesrisk. Redan som 2-åringar tycks många av barnen få sötsaker minst en gång i veckan och en av fyra får söttad dryck minst en gång per dag. Mer än 10 procent får fortfarande som 2-åringar någon form av nattmål (Borssen et al 1998). Läggs därför stor vikt vid kostinformation och tandborstning utförd av föräldrarna med fluortandkräm morgon och kväll. Det är viktigt att förälder verkligen kan borsta på barnet. Praktisk tandborstinstruktion visas och tränas av förälder, gärna med barnet liggande i knäet. Även i denna ålder kan frågan om egen brunn tas upp.

Se bedömning av risknivåer (grön, gul, röd) >>

## Vårdprogram 0-3 år

<b>Riktlinje</b> Folktandvården Värmland	<b>Utarbetad av</b> Inger v Bültzingslöwen, Jan Gustafsson, Ulla-Britt Nygren, Pia Borgenstedt	<b>Datum</b> 2007-03-23/ 2008-02-01 /2014-06-24
<b>Godkänd av</b> Hans Östholm	<b>Reviderad av</b> Inger v Bültzingslöwen, Christina Carlson, Pia Borgenstedt	<b>Gäller</b> Tillsvidare

Riskenivå	Grön	Gul	Röd
Kallelseintervall	Var 12:e månad	Var 6:e månad eller enligt individuell plan	3 månaders intervall eller individuell bedömning
Us tdl och vårdplanering	Us senast vid 3 års ålder	Us senast vid 3 års ålder	Minst årlig us eller ställningstagande av tdl
Us thyg, Hk thyg/tsk	Övriga åldrar	Övriga åldrar	Enligt vårdplan
Profylaxinsatser enligt individuella behov	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instruktion munhygien och kostinformation</li> <li>• Vårdnadshavare visar borstteknik vid behov</li> <li>• Individuell bedömning fluorapplikation.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Munhygien- och kostsamtal med vårdnadshavare</li> <li>• Munhygieninstruktion med vårdnadshavare som visar borstteknik</li> <li>• Fluorlackning vid profylaxbesök</li> </ul>	
Egenvård	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Munhygien utförs av vårdnadshavare, barnet tränar</li> <li>• Tandtråd vid behov</li> <li>• Kostmedvetenhet</li> <li>• Barnfluortandkräm 1000 ppm med "sila-skummet"-teknik</li> </ul>		