

Vårdprogram 4-7 år

Riktlinje Folktandvården Värmland	Utarbetad av Inger v Bültzingslöwen, Jan Gustafsson, Ulla-Britt Nygren, Pia Borgenstedt	Datum 2007-03-23/ 2008-02-01 /2014-06-24
Godkänd av Hans Östholm	Reviderad av Inger v Bültzingslöwen, Christina Carlson, Pia Borgenstedt	Gäller Tillsvidare

Allmänt

- Hälsodeklaration
- Samtal om sugvanor
- Hälsosamtal
- Riskbedömning enligt R2
- BK 1 vid ca 7 år
- Borstträning nyeruptioner 6:or
- Fissurförsegling 6:or (eftersträva att göra det på en majoritet av barnen). Extrabesök kan krävas även på friska och barn med låg risk för att bevaka 6:ans eruption.

Barn/föräldrar görs delaktiga genom att uppmärksamma 6:ornas eruption

- Den individuella bedömningen innebär att vårdplanen för ett enskilt barn kan komma att avvika från det generella vårdprogrammet när så är indicerat.

Hälsosamtal 4-7 år

Utröna hur munhygien fungerar och remotivera att vuxen hjälper till med borstning morgon och kväll med fluortandkräm. Uppmärksamhet på 6:ornas eruption och att ev sugovana har upphört. Prata om kost ur ett folkhälsoperspektiv. Samtala kring intagsfrekvens av mat, godis och läsk, lördagsgodis. Få med barnet i samtalet om hur han eller hon vill att tänderna ska se ut och hur det resultatet ska nås. En diskussion om att bryta eventuell nappvana är viktig i de här åldrarna.

Generella rekommendationer

4 år

De nya primära molarens approximalytor i kontakt är riskytor. Poängtera goda kostvanor och god munhygien. Ev. fluorlackning. Prata med föräldrarna om "nappbett" och att bryta nappvana om den fortfarande finns.

5 år

Röntgen ordinerar/tas på individuella indikationer. Överväg bitewing-bilder för kariesdiagnostik vid 5 år. Vid approximala kontakter på barn med förhöjd risk, överväg att uppmana föräldrarna att använda tandtråd på bygel.

Uppmärksamma föräldrarna om den kommande 6:ans eruption. Informera föräldrarna om fördelen med fissurförsegling.

6 år

6-årständernas eruption skall uppmärksammas. Lär föräldern borsta dessa tänder. Fissurförsegling görs som en icke invasiv profylaxinsats på barn. Eftersträva att majoriteten av barnen fissurförseglas. Använd om möjligt resinmaterial som ger bäst hållbarhet. Om glasjonomer används bör man vara extra noga med att kontrollera vid kommande undersökningar/kontroller att materialet sitter kvar. Om tandytan är svår att torrlägga kan glasjonomer användas eller ytan fluorlackas. Vid fluorlackning tas barnet tillbaka om 6 månader för ett nytt försök till fissurförsegling.

7 år

Uppmärksamhet skall alltid ägnas eventuella bettavvikelser. Vid ca 7 års ålder (individuell bedömning) skall alla barn genomgå en bettkontroll (BK1) av tandläkare. Registrera detta som en separat åtgärd i Carita. Bitewing med möjlighet att diagnostisera agenesier skall tas nu. Fluorlackning approximalt molare. Upprepa vikten av god munhygien och fortsatt vuxenhjälp.

Se bedömning av risknivåer (grön, gul, röd) >>

Vårdprogram 4-7 år

Riktlinje Folktandvården Värmland	Utarbetad av Inger v Bültzingslöwen, Jan Gustafsson, Ulla-Britt Nygren, Pia Borgenstedt	Datum 2007-03-23/ 2008-02-01 /2014-06-24
Godkänd av Hans Östholm	Reviderad av Inger v Bültzingslöwen, Christina Carlson, Pia Borgenstedt	Gäller Tillsvidare

Riskenivå	Grön	Gul	Röd
Kallelseintervall	Var 12:e månad	Var 6:e månad eller enligt individuell plan	3 månaders intervall eller individuell bedömning
Us tdl och vårdplanering	Us + BK 1 vid 7 år	Us + BK 1 vid 7 år	Minst årlig us eller ställningstagande av tdl. Vid 7 år BK 1.
Us thyg, Hk thyg/tsk	Övriga åldrar	Övriga åldrar	Enligt vårdplan
Profylaxinsatser enligt individuella behov	<ul style="list-style-type: none"> Vid behov instruktion munhygien, kostinformation och fluorapplikation 	<ul style="list-style-type: none"> Bedöm möjligheten att minska/eliminera orsaksfaktorerna Munhygien- och kostsamtal med vårdnadshavare Munhygieninstruktion med vårdnadshavare och träning tills gott resultat uppnåtts Professionell tandrengöring Stödbehandling genom fluorlackning var 3:e – 6:e månad 	
Egenvård	<ul style="list-style-type: none"> Munhygien utförs av vårdnadshavare, barnet tränar Tandtråd vid behov Kostmedvetenhet Barnfluortandkräm 1000 ppm med "sila-skummet"-teknik 		