



I motvind lyfter draken!

Håkan Karlsson, Nicoline Vackerberg , Esther släktträff 2019



ESTHER

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

Frigörande strukturer

LS Menu 	Wicked questions 	What³ debrief 	Min specs 	Heard, seen respected 	What I need from you 	Integrated autonomy 
Design elements 	Appreciative interviews 	Discovery and action dialog 	Improv prototyping 	Drawing together 	Open space 	Critical uncertainties 
1-2-4-All 	TRIZ 	Shift & share 	Helping heuristics 	Design storyboards 	Generative relationships 	Ecocycle 
Improv networking 	15% solutions 	25 : 10 crowdsourcing 	Conversation café 	Celebrity interview 	Agree/certainty matrix 	Panarchy 
9-whys 	Troika consulting 	Wise crowds 	User experience fishbowl 	Social network webbing 	Simple ethnography 	Purpose to practice 

*Valmöjligheter för att
organisera
kreativa samspel*



Liberating Structures egenskaper

1. Icke-expertis

2. Resultat-fokuserad

3. Snabba cykler

4. Allvarligt kul

5. Inkluderande

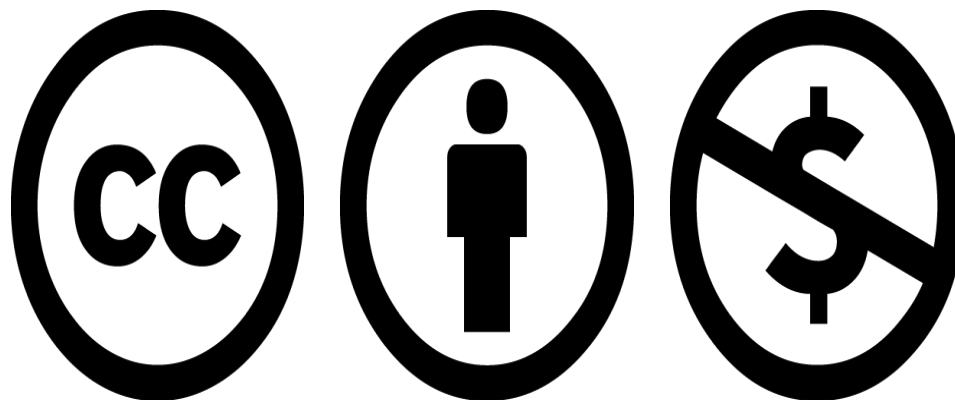
6. Mångsidig

7. Självspridande

8. Moduler

Licensed via **Creative Commons**

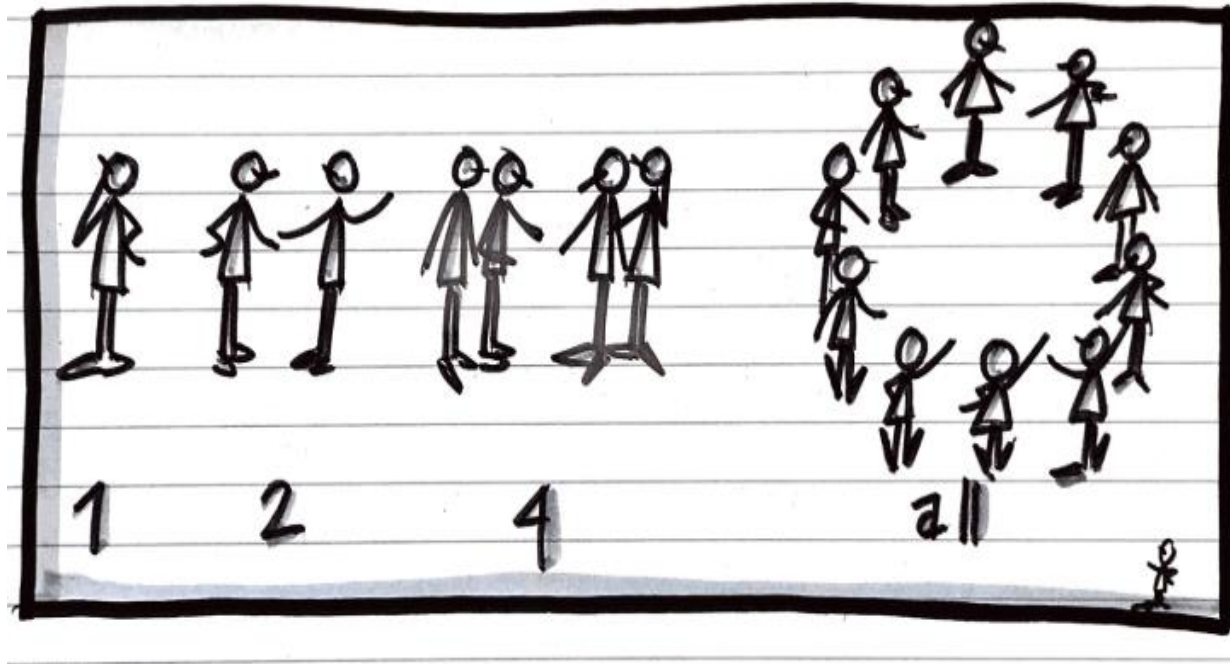
Alla övningar finns tillgängliga genom en Creative Commons Non-Commercial, Attribution, Share-and-Share Alike License



*Du kan använda dem, dela dem,
men inte sälja dem*

<http://www.liberatingstructures.com/>

Slide content adapted from materials developed by Keith McCandless
Most photographs by Keith McCandless, others as noted



1-2-4-alla

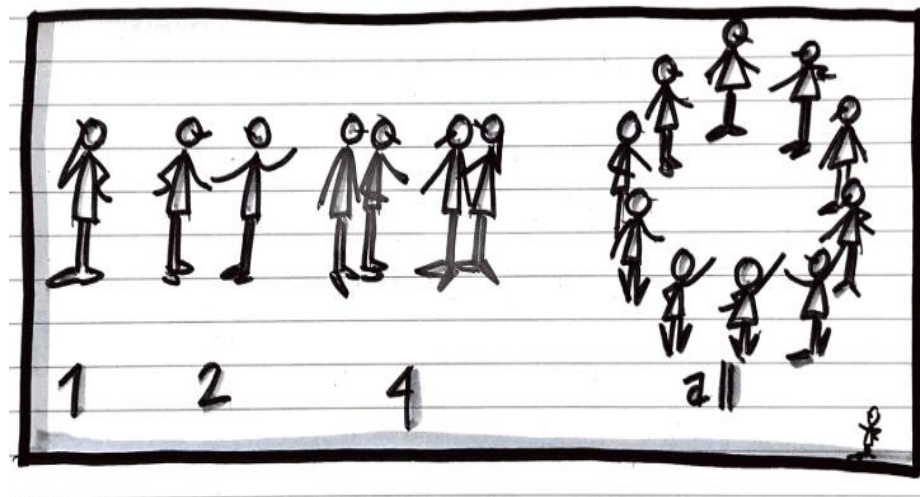
Engagerar alla samtidigt med att generera frågor, förslag och idéer

1-2-4-alla

1. Enskilt, i tystnad, tänk ut svar eller idé [1 minut]
2. Diskutera idéer med din granne [2 minuter]
3. Varje par finner ett ytterligare par och diskuterar igen [4 minuter]
 1. Vilka likheter och skillnader?
 2. Vilka mönster kan ses?
4. Fråga “vilken idé stod ut i samtalet?” Varje grupp redovisar för övriga gruppen en idé var [5 minuter] (repetera ett varv vid behov).

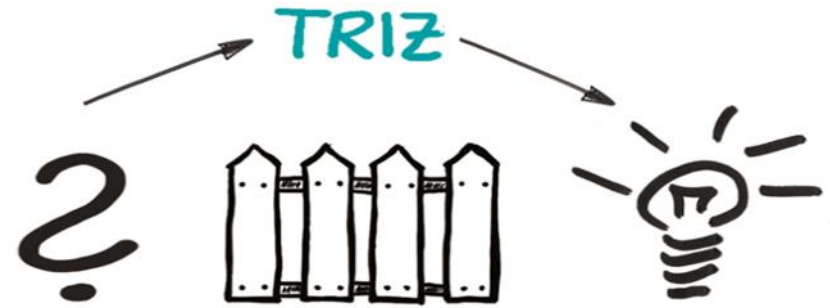
Vår fråga för 1-2-4-alla

Hur ska vi involvera **Esther** i all förbättringsarbete?



Hur ska vi involvera Esther i all förbättringsarbete?

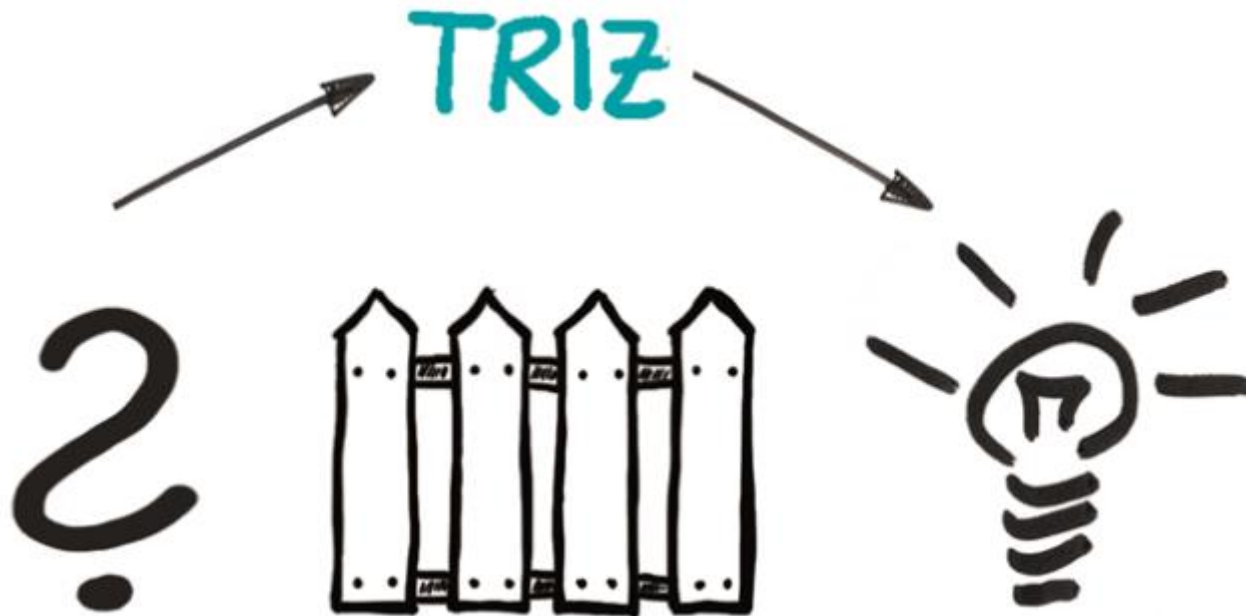
1. Enskilt, i tystnad, tänk ut svar eller idé [1 minut]
2. Diskutera idéer med din granne [2 minuter]
3. Varje par finner ett ytterligare par och diskuterar igen [4 minuter]
 1. Vilka likheter och skillnader?
 2. Vilka mönster kan ses?
4. Fråga “vilken idé stod ut i samtalet?” Varje grupp redovisar för övriga gruppen en idé var [5 minuter] (repetera ett varv vid behov).



TRIZ

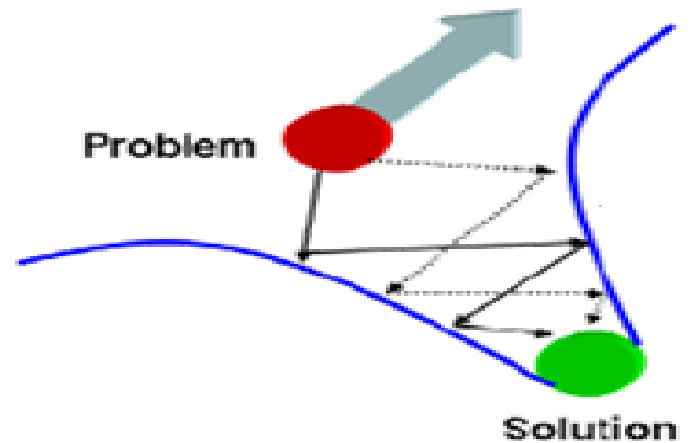
Sluta med **kontraproduktiva** aktiviteter och beteenden
för att skapa rum för innovation

Förståelse för problem som vi försöker hantera:





Brainstorming



TRIZ

TRIZ

Ställ frågan av typen:
Hur kan vi förhindra alla framsteg



TRIZ

Hur kan vi göra så att Esther aldrig får vara med i förbättringsarbete ?



ESTHER

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

Steg 1 : 4 o 4

- Först enskilt,(1 minut)
i grupp,(5 minuter) skapa
- En “to do”lista

Hur kan vi göra så att Esther aldrig får vara med i förbättringsarbete ?

- Go wild!
- 6 minuter total



ESTHER

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

Steg 2

Först enskilt och sedan i grupp, gå igenom göralistan och fråga:

‘Finns det något som vi nuvarande gör som på något sätt liknar några av punkterna på listan?’

- Markera de punkterna på första listan
- Var oförlåtande och tala om deras påverkan
- 6 minuter



ESTHER

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

Steg 3

Gå igenom “to do” listan en efter en och ställ frågan:

“Hur kan jag och vi sluta med det? Vad är första steget?”

- Var så konkret som möjligt
- Identifiera om andra behöver sluta med något
- 6 minuter

Vad tar vi med oss idag?



**Old ways
won't open
new doors**

Tack för idag

Håkan Karlsson,
Hakan.karlsson@rjl.se
Nicoline Vackerberg
Nicoline.vackerberg@rjl.se

<https://plus.rjl.se/esther>

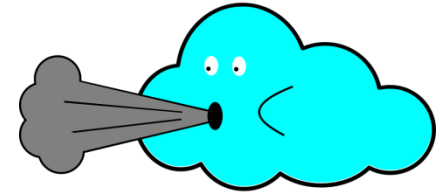
<https://www.facebook.com/groups/Esthercoach/>



@EstherNtverk

ESTHER
Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

Vid motvind



- Undvik att fastna i fällan i varför det inte går som vill.
- Hur har vi klarat oss så här långt?
- Hur har vi ändå, trots allt, lyckats hålla näsan ovanför ytan?
- Hur har vi gjort för att orka med?
- Hur kommer det sig att det inte är värre?
- Hur kommer vi göra för att fortsätta hänga i, till dess att det börjar ljusna?
- Vad skulle vara det första som sa oss att det börjar vända?



Vid medvind

- Nyttja era kunskaper om det ni lyckats med!
- Vad har blivit bättre sen sist? Vad mer?
- Vad är vi mest nöjda med?
- Vilka har varit veckans höjdpunkter?
- Vad skulle andra säga att vi gjort bra under denna veckan?
- Vilka svårigheter har vi undvikit?
- Beröm och komplimanger!