

# Demens

Lästips från sjukhusbiblioteket



**Sjukhusbiblioteken i Värmland  
2019**

## **Demensguiden : förhållningssätt och åtgärder i demensvården (2019)**

**av Kirsti V Solheim**

Demensguiden är en ”förstahjälpenbok” som kan användas i mötet med personer med demenssjukdomar. Bokens huvudbudskap är att hälso- och sjukvårdspersonal måste ha god kunskap om personen med demenssjukdom. De måste veta vad demenssjukdomen innebär och inte minst måste de kunna kartlägga kognitiv svikt och resurser för att ge individuellt anpassad behandling, vård och omsorg.

## **Dippen & jag (2017)**

**av Charlotta von Zweigbergk**

En berättelse om en komplicerad far-och-dotter-relation men också en bok om att ta hand om en åldrande förälder. När Zweigbergks pappa fick alzheimer behövde han mycket omvårdnad och författaren var en av dem som tog hand om honom. Pappan var världens roligaste och underbaraste, men kunde också vara elak och avståndstagande.

## **En sista semester (2017)**

**av Michael Zadoorian**

En roman om Ella och John Robina som har varit ett par i över sextio år och haft ett underbart liv tillsammans. Nu är de över åttio, hon har cancer och han Alzheimer. Men Ella vill uppleva ett sista äventyr med sin man. Så de packar sin gamla husbil, rymmer från överbeskyddande barn och läkare, och lämnar hemmet i en förort till Detroit.

## **Ett långsamt farväl: om en relation i nöd och lust med Alzheimer (2018)**

**av Ulla Assarsson**

Efter 9 månaders sjukskrivning och en lång väntan och oro bekräftas Ulla Assarssons värsta farhågor. Hennes man har Alzheimers sjukdom. Han är bara 62 år och tanken var att de skulle njuta av livet, barnen och barnbarnen tillsammans. Men vad ska hända nu?

## **Från tvåsamhet till ensamhet (2017)**

**av Inga Andersson Leissner**

Författaren Inga Leissner Andersson är fil.dr. och leg. psykolog. Hon har skrivit ett flertal böcker utifrån sin yrkesroll som psykolog. I de senaste böckerna, som handlar om Alzheimers sjukdom, utgår författaren från sin personliga erfarenhet och rollen som anhörigvårdare för sin Alzheimer sjuke man.

## **Försvinner och stannar kvar (2017)**

**av Jenny Eriksson**

Det här är berättelsen om hur livet kan bli när hjärnan inte fungerar. Om ångest, utmattningssyndrom och Alzheimers sjukdom. En dag går det inte att äta själv längre men själen fortsätter ändå att dansa disco. Försvinner och stannar kvar är Jenny Erikssons självbiografiska debutroman.

## **Hon som var jag : en memoar om Alzheimer (2019)**

**av Wendy Mitchell**

”Den som väntar sig en snyfthistoria lär bli besviken. Mitchell är nämligen en fighter. Hon inser att hon inte kan besegra sjukdomen, men gör sitt bästa för att överlista den.” Detta är en drabbande, modig och vacker berättelse om en sjukdom som drabbar så många. Det är också en hoppfull bok, full av livsglädje.

## **I går sjöng näktergalen : en sann berättelse om kärlek och alzheimer (2016)**

**av Eivor Martinus**

2006 fick Derek Martinus diagnosen alzheimers sjukdom. Trots detta rasade hans värld inte samman. Hans fru Eivor Martinus såg till att han med hjälp av musik, vänner och familj kunde fortsätta att leva ett någorlunda normalt liv i flera år.

## **Kommunikation och demenssjukdom: ökad förståelse i samtal och möten (2016)**

**av Margareta Skog**

Samtal mellan vårdpersonal och personer med demenssjukdom kan ofta skapa missförstånd. Därför ger kunskap om kommunikationens betydelse ökad trygghet och samförstånd. Kommunikation och demenssjukdom ökar förståelsen för den demensjukas språkförmåga och språksvårigheter.

## **När kriget är allt du minns : att lindra PTSD hos äldre (2018)**

**av Frida Metso Johansson**

När en person som överlevt krig och flykt åldras riskerar traumatiska minnen att komma upp till ytan. Posttraumatisk stress, PTSD, tvingar överlevaren att återuppleva sitt livs värsta händelser om och om igen. Likheterna mellan PTSD och demens i kombination med att symptomen dyker upp sent i livet gör att många äldre feldiagnostiseras.

## **Och varje morgon blir vägen hem längre och längre (2017)**

**av Fredrik Backman**

En roman där Farfar och Noah sitter på en bänk och pratar. Under bänken växer hyacinter, just de blommor som farmor odlade i sin trädgård. Farfar och Noah kan prata med varandra om allt. Farfar inte låta bli att minnas hur det var att förälska sig i farmor, och hur det var att förlora henne.

**Se vem jag är : personcentrerad vård vid demenssjukdom (2018)**

**av Anne Marie Mork Rokstad**

Personcentrerad omvårdnad handlar om att få individen att känna sig unik och sedd genom hela livet. Den här boken ger djupare insikter i personcentrerad vård av personer med en demenssjukdom. Teoretiska resonemang illustreras och konkretiseras med personliga berättelser från demenssjukas vardag.

**Som får ditt hjärta att sjunga : en bok om det vackra, det sköna, det sanna och det roliga på en demensavdelning nära dig (2015)**

**av Jannika Häggström**

En vardagsskildring från en alldeles vanlig demensavdelning. En samling tankar och erfarenheter av att skapa fungerande möten och kärleksfulla relationer till personer med demenssjukdom.

**Skapa trygga möten i demensvården (2017)**

**av Katarina Almén, Anders Angur, Barbro Axelsson**

Boken beskriver hur du som personal kan bidra till och ta ansvar för att mötet blir tryggt och bevarar den demenssjukes integritet och självbestämmande. Du får en teoretisk grund, handgripliga råd och användbara verktyg för att du skall uppleva känsloladdade möten som hanterbara.

# För barn

## **Idag vet jag inte vem jag är (2016)**

**av Ida Sundin Asp**

Morfar glömmer vem han är och var han är. I spegeln står någon annan. Det där kan väl inte vara jag, säger morfar. Morfar måste leta efter sig själv. Barnbarnet hjälper och visar. Här är växthuset, katten, cykeln, roddbåten. Men morfar har glömt allt. Han glömmer att han glömmer.

## **Lovis Ansjovis och glömskan (2017)**

**av Maria Vannestål Estling**

Lovis Ansjovis farfar bor på en liten ö i skärgården och har ett hjärta lika stort som havet. Men när han fyller år och hela släkten tar båten ut till ön förstår Lovis att något inte är som vanligt. De vuxna tycker att farfar har blivit vimsig och på kallaslet går det mesta fel. Han säger konstiga saker, tårtan blir en katastrof och både farfar och hans glasögon försvinner. Vad är det egentligen som har hänt?

## **Något konstigt med mormor (2003)**

**av Anna Dunér**

Angelicas mormor är över åttio år och börjar göra konstiga saker. T.ex. tvättar hon ylle i 90 grader och anklagar barnbarnen för att stjäla hennes post. En bok om demens för barn.

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

**Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland  
om du vill låna dessa böcker eller få ytterligare lästips:**

**Karlstad**

054-61 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

**Arvika**

0570-71 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

**Torsby**

0560-474 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)