

# Feelgood

Lästips från sjukhusbiblioteket



Sjukhusbiblioteken i Värmland  
mars 2020



### **Bara lite till (2019)** av **Simona Ahrnstedt**

På en dag förlorar Stella allt som betyder något: pojkvän, jobb och hem. Att stanna kvar i Stockholm går inte. Så flyr hon till den enda bostad hon har kvar, ett kallt och smutsigt torp på landet utanför Laholm. Men sakta vänder det; här finns ändå galna getter, speciella grannar och en ekobonde som är, förvånansvärt, bra på att kyssas.



### **Blott en begravning (2019)** av **Ewa Klingberg**

Andra boken om Begravningsbyrån Tranan. När hösten börjar har Sandra kommit tillrätta med sitt nya liv. Tranan får i uppdrag att sköta en stor begravning och Sandra känner att hon kan lägga de ekonomiska bekymren åt sidan och istället fokusera på försäljningen av byrån. Dock begår hon ett misstag som är oförlåtligt i branschen. Hon måste försöka bygga upp företagets renommé på nytt och minimera felstegen i framtiden.



### **Det kommer aldrig vara över för mig (2019)** av **Mhairi McFarlane**

Georgina har haft en katastrofal vecka. När hon fått sparken kommer hon hem och hittar sin man med annan kvinna. Hon sparkar ut honom och skaffar ett nytt jobb. Det är bara det att hennes nya chef är en gammal kärlek. Kan det bli värre? Ja, när Georginas ex. som är komiker, börjar använda detaljer från deras kraschade förhållande i sitt stand-up. Frågan är om Georgina kan ta makten över sitt förflutna igen och vända det till sin fördel?



## **Där kärleken bor (2019)**

av **Agnès Ledig**

Anaëlle skriver på en bok och sänder ett brev till åklagaren Hervé för att få hjälp med faktagranskning. Det är inledningen till en brevväxling som blir allt djupare och mer laddad. När hon så tar hjälp av snickaren Thomas för att renovera sitt hus är Anaëlle med om ännu ett omvälvande möte. Båda har gått igenom svårigheter och de finner en sorts gemenskap. En berättelse om livets skörhet och om det goda som finns även i svåra stunder.



## **En annorlunda allians (2019)**

av **Juliá Quinn**

Första delen i serien om familjen Bridgerton. Det är England, tidigt 1800-tal. Daphne Bridgerton är både smart, sofistikerad och vacker - ändå blir hon bara uppvakad av män hon inte vill ha. Men när hennes brors bästa vän, hertig Simon Basset, kommer till London förändras allt. Tillsammans tänker de ut en elegant plan: en fejkad förlovningscerimon mellan dem kan göra rätt typ av friare intresserade av Daphne, och hålla äktenskapstokiga societetsmödrar borta från Simon.



## **En avlägsen kust (2020)**

av **Jenny Colgan**

Lorna bor på den lilla fridfulla skotska ön Mure. När den lokala läkaren ska gå i pension, finns ingen som vill ta hans plats. Saif är läkare och flykting från Syrien. När han anländer till Mure välkomnas han med öppna armar. Men kommer han att kunna gå vidare trots sina tunga minnen och svåra erfarenheter? Och för Lorna kommer ingenting mer bli sig likt. En berättelse som utspelar sig i samma miljöer som Colgans tidigare serie om den lilla ön i havet, men från andra karaktärers perspektiv.



### **Ett litet steg på vägen (2019)** av Jenny Fagerlund

Stella arbetar som koordinatör på en reseförmedling och trivs bra på jobbet. Där hemma är det värre. Hon är ensamstående mamma till 7-åriga Felix som vantrivs i skolan. När managementkonsulten Joel anlitas för att effektivisera företaget, där Stella arbetar, hamnar hon i en knipa. Det nya arbetet innebär att hon ska utvärdera ett högfjällshotell i Fröliden. Mycket tveksam tar hon med sig Felix och åker dit. Men kan det vara så att ibland måste man åka bort för att hitta hem?



### **Evvie Drake börjar om (2020)** av Linda Holmes

Evvie är nybliven ung änka som sällan lämnar sitt hus. Dean är hennes bästa väns Andys barndomsvän och basebollspelar som inte kan leverera längre. När Dean flyttar in Evvies hus ingår de en pakt: De frågar inte om varandras bekymmer. Det som började som en oväntad vänskap övergår snart i något mer. Men för att gå vidare måste de båda göra upp med sitt förflutna och avslöja hemligheterna de burit på så länge. En varm och förtjusande berättelse om sorger och förluster men också om att få nya chanser i livet.



### **Falla fritt (2019)** av Heléne Holmström

Charlotta Kvist är advokat på en av Stockholms mest framstående byråer. Ignacio Vargas sitter i ledningsgruppen på ett stort klädföretag. När de möts på en bar blir de genast attraherade av varandra. Vad de inte vet är att de står på motsatta sidor i en rättstvist som båda är fast beslutna att vinna. Privat kan de inte stå emot varandra men är de verkligen beredda att riskera sina karriärer för passionen?



### **Familjereceptet (2019)**

av **Veronica Henry**

Laura Griffins hem håller på att förändras. Båda döttrarna har lämnat boet och tanken på huset på Lark Hill utan allt spring och skratt är helt främmande för henne. Kanske kommer hon nu få tid för sig själv för en gångs skull, och även för maken Dom. Men när en hemlighet briserar i deras äktenskap raseras Lauras värld. Hon finner tröst i sin mormors receptbok. Genom recepten och dess historier börjar Laura hitta tillbaka till sig själv.



### **För alltid tillsammans (2019)**

av **Julie Cohen**

Robbie vaknar i sängen med sin fru Emily bredvid sig. Precis som han har gjort nästa alla mornar under deras 54 år tillsammans. Han stiger upp, klär på sig, gör kaffe och matar hundarna precis som han brukar. Sedan skriver han en lapp som han lämnar på Emilys nattduksbord innan han går ut genom dörren för att aldrig återvända. Deras kärlekshistoria berättas bakåt i tiden och sakta framkommer en hemlighet som de gjort allt för att dölja. En gripande och spännande roman om kärlek med förhinder.



### **Gräddhyllan (2020)**

av **Elin Eldestrand**

”Gräddhyllan” skildrar ett skruvat Luddinge där Charlie är nyförlovad med den stenrika mannen Erik och kan inte få nog av glansen det ger henne. Men hennes blivande svärmödrer är däremot fast beslutna om att det inte ska bli något bröllop. Och Charlies egen mamma upptagen med sina egna vilda upptåg. Det tycks inte heller finnas någon hejd i hur många mystiska mord eller outredda dödsfall det lilla samhället kan drabbas av. Det är helt enkelt en salig röra, fylld av strapatser och strövtåg.



## **Kaka söker maka (2019)**

av **Solja Krapu-Kallio**

Sigrid Westin ska fira jul tillsammans med bästa väninnan Natalie inne i stan. De ska ha en riktig myshelg, gå på spa och äta ute. För första gången tänker hon inte åka hem till familjen i Stornäs. Men när en olycka inträffar och Westins bageri & kafé står utan ledning, känner hon sig tvingad att åka tillbaka hem. Dessutom har flera av traktens ungarlar uppmärksammat hennes hemkomst. Men hon har ju ändå inte tänkt stanna kvar i Stornäs. Eller?



## **Kärlek på menyn (2020)**

av **Debbie Johnson**

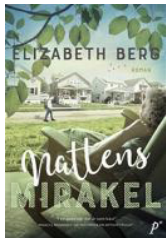
På toppen av en klippa i Dorset ligger Café Havsbris. Hit kommer änkan Laura tillsammans med sina två barn. Dels behöver hon ett jobb, och cafét kan erbjuda henne det, men framför allt behöver hon en nystart och en flykt från sorgen som riskerar att kväva henne. Det lilla samhället sveper snabbt in Laura i sin magi, och kanske finns det hopp för framtiden. Kanske kan Laura till och med lära sig älska igen?



## **Kärlek utan manus (2019)**

av **Owen Nicholls**

Nick älskar Ellie. Han älskar henne lika mycket som han älskar sitt jobb som biografmaskinist, så när hon en dag säger att hon inte känner likadant rasar hela hans värld ihop. Nick tänker fyra år tillbaka, på den perfekta natten när de träffades. Men minnena är lika romantiserade som de Hollywood-kärlekssagor han avgudar. Vad menade hon egentligen med att hennes känslor förändrats? Vad gick fel? "Kärlek utan manus" är en romantisk komedi i samma stil som David Nicholls böcker.



### **Nattens mirakel (2019)**

av **Elizabeth Berg**

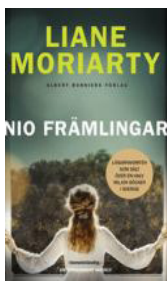
Lucille börjar bli gammal, men hon håller sig sysselsatt. Inspirerad av sin bortgångne vän Arthur har hon börjat hålla bakningskurser hemma i köket. Kurserna har blivit så populära att hon anställt Iris som assistent. När en ny familj flyttar in i huset bredvid, och tragedin slår till, kliver Lucille in och tar hand om familjens son, Lincoln. Men Lincolns föräldrar är inte de enda i staden som går en osäker framtid till mötes. En berättelse fylld med dråpliga möten, alla berättade med en finstämd humor.



### **Nina i Granbergsbyn (2019)**

av **Anna Holmström Degerman**

Allt börjar kvällen då Nina är på väg bort från byn, tillbaka hem till Umeå. Hennes vikariat på biblioteket är slut, och hon är redo att plocka upp trådarna från sitt gamla liv igen. När hon krockar med en av byns äldre damer, Ängla som äger byns enda modebutik, tar hennes liv en rejäl vändning. Nina blir plötsligt ansvarig för både en affär och en hund och börjar dessutom intressera sig för Änglas förflutna. En charmant berättelse med högt tempo och flertalet spännande karaktärer.



### **Nio främlingar (2019)**

av **Liane Moriarty**

Den före detta bästsäljande författaren Frances Welty anländer till retreatcentrumet Tranquillum House med värmevallningar och ett brustet hjärta. Tillsammans med åtta andra gäster ser hon fram emot tio dagar av lyxbehandling, meditation, nya vänskapsband och lite träning. Men ledaren, den karismatiska Masha, har andra planer. I takt med att hennes utmaningar blir allt märkligare inser de nio främlingarna att de behöver varandras hjälp. En charmig berättelse med ett öppet och drivet språk.



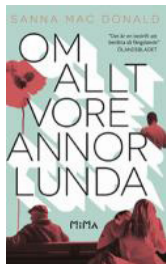
## **När isarna smälter (2019) av Joël Baqué**

Louis, en tystlåten änkling, faller pladask för en uppstoppad kejsarpingvin på en loppmarknad. Snart har Louis förvandlat sin vind till ett islanskap för uppstoppade pingviner. Den nya passionen sveper honom med på en resa till Antarktis. Han återvänder hem på ett isberg, ditfraktat av ett företag som tillverkar dryck av smält polaris. Under resans gång har han förvandlats till en världskänd miljökämpe och symbol för kampen mot global uppvärmning. Denna dråpliga, egensinniga och virvlande historia börjar i Afrika och slutar med isberg.



## **När sista strofen klingat ut (2020) av Marianne Cedervall**

Den femte delen i serien som börjar med ”Av skuggor märkt”. Det lackar mot jul i Mullvalds socken på Gotland. Anki är i full gång med förberedelserna medan hennes vän Tryggve tänkt ha en lugn helg tillsammans med rottweilern Putte. Då dyker Tomas och Nils upp, ett par som Anki och Tryggve lärt känna på en resa till Italien. Tomas har bestämt sig för att lösa mysteriet med vad som hände hans gammelmoster Dagny som försvann spårlöst på Gotland under 1950-talet.



## **Om allt vore annorlunda (2019) av Sanna MacDonald**

1937: När Evert dyker upp på barnhemmet väcks känslor i Rune som han inte alls känner igen. 2017: Anna älskar Tove. Hon är gift med Mattias och vill inte utsätta honom och deras två barn för en skilsmässa. Samtidigt kan hon inte heller släppa Tove. På ett ålderdomshem på Öland sitter Douglas och längtar efter att komma hem. Han är glad för livet han fick men sörjer det han förlorade. ”Om allt vore annorlunda” utmanar flertalet normer och ger läsningen en mångbottnad dimension.

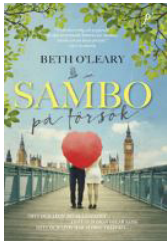




## **Roger och Rebecka (2020)**

av **Karin Alfredsson**

Vajletts och Ruts gnistrande tid tillsammans blev så kort. I skolan regerar magister Forsberg. Han är intresserad av Vajlett och skulle kunna avslöja Vajletts och Ruts kärlekshistoria. Vajlett funderar på att flytta, glömma Rut och de förbjudna känslorna och bli en alldeles vanlig ogift skolfröken igen. Tills en maskeradfest får henne att förstå att vägen tillbaka är stängd. Skildringen av byn och dess invånare är fylld av personlig kunskap om orten, människorna och deras speciella livsstil och språkbruk. Livfullt, välskrivet och mycket bra.



## **Sambo på försök (2019)**

av **Beth O'Leary**

Tiffany är i akut behov av ett billigt boende. Leon jobbar nätter och är i stort behov pengar. I London är lägenheterna galet dyra. En annons kopplar ihop de två främlingarna och de gör en deal: Leon innehar lägenheten dagtid medan Tiffany jobbar, på kvällar och nätter är den hennes. Trots att de aldrig träffas smälter deras liv ihop och de kommer närmare varandra. ”Sambo på försök” är på en humoristisk och sympatisk berättelse, och skickligt genomförd debutroman.



## **Sommaren hon aldrig glömde (2019)**

av **Nikola Scott**

Augusti 1939 i Cornwall. När Madeleines efterlängttade syster kommer hem från en långresa i Europa är det i sällskap med en nyfunnen kärlek. Han charmar alla utom Madeleine. För vem är han egentligen? Långt senare i livet möter Madeleine den unga och gravida Chloe. Hon är skräckslagen över de nya sidor som hennes make visar. Successivt börjar de två kvinnorna koppla ihop det förflutna med nutiden, vilket driver Chloe till ett drastiskt beslut.



## **Vi möts på museet (2019)**

av **Anne Young**

När Tina Hopgood skriver ett brev till en man hon aldrig mött förväntar hon sig inte att få svar. När Anders Larsen, en ensam museiintendent i Danmark svarar, förväntar han sig inte heller att höra något tillbaka. Anders har nyligen förlorat sin fru och tappat tron på framtiden. Tina är fångad i ett äktenskap där gnistan sedan länge är försvunnen. De börjar brevväxla men en dag upphör breven från Tina att komma och Anders tappar nästan fotfästet. En finstämd berättelse där språket flyter behagligt och i sällsamt mak, en berättelse om att dela med sig av oro, glädje och livet i största allmänhet.



## **Välkommen till Flanagans (2020)**

av **Åsa Hellberg**

På lyxhotellet Flanagans i London kan allt hända. Här flockas 1960-talets jetsetare, aristokrater och affärsmän - att inte bli inbjuden till Linda Lansings fester är en katastrof. Men ingen vet vilket högt pris Linda tvingats betala för framgångarna. Hon är en ensam kvinna i männens värld och trots att hon ägt och drivit hotellet i tio år är hon fortfarande inte accepterad. Hennes kusiner vill driva bort henne och nu kulminerar maktkampen. En starkt driven berättelse om att försöka göra karriär som kvinna i det mansdominerade 60-talet.

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

**Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland  
om du vill låna dessa böcker eller få ytterligare lästips:**

**Karlstad**

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

**Arvika**

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

**Torsby**

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)