

Prostatacancer

Lästips från sjukhusbiblioteket



**Sjukhusbiblioteken i Värmland
2019**

I cancers skugga : ett år av förtvivlan och hopp (2003)

Av Kjell-Olof Feldt

Vid 70 års ålder fick f.d. finansministern diagnosen prostatacancer. I varsin dagbok berättar han och hans hustru om ett år av förtvivlan varvat med beslutsamhet att bekämpa sjukdomen. Vi får en inblick i den gemensamma livskris som två makar genomlever. Den ena med sjukdomen i sin kropp, den andra vid sidan om.

Jag och min pc : prostatacanceren tog plats i våra liv (2014)

Av Bosse Loverfelt

Denna bok handlar inte så mycket om själva sjukdomen, utan fokuserar mer på författarens personliga upplevelser i kontakten med sjukvården. Dessa är nästan alltid mycket positiva, där möten med både personal och med patienter i samma situation är fint beskrivna. Här berättas om hur man upplever både oro, rädsla och hopp när man drabbas av cancer men också hur sjukdomen påverkar relationen till hustru, barn och vänner.

Männens bok : om mat, hälsa, livsstil och prostata (2017)

Av Katarina Tomic, Örjan Klein, Margit Eliasson

Katarina Tomic är läkare och forskare inom prostatacancer. Tillsammans med livsstilskocken Örjan Klein och dietisten Margit Eliasson har Tomic skrivit en kombinerad hälso- och kokbok för män. Den inleds med en faktadel om prostata, prostatacancer, behandlingsalternativ och konsekvenser av prostatacancer, livsstil, mat och näring samt fysisk aktivitet.

Nationella riktlinjer för bröst-, prostata-, tjocktarms- och ändtarmscancervård 2014 : stöd för styrning och ledning.

Utgiven av Socialstyrelsen

Riktlinjerna ger rekommendationer om åtgärder inom cancer-vården, de omfattar hela vårdförloppet från förebyggande insatser till palliativ vård.

Prostatacancer : en bok om hopp (2016)

Av Peter Örn

Peter Örn, styrelseproffs och före detta chef för Sveriges Radio, berättar om sin erfarenhet av att bli diagnostiserad med prostatacancer. Om ovissheten och ensamheten som det innebär att drabbas av en livshotande sjukdom, trots allt stöd från anhöriga och vänner. Men det är också en bok om hopp.

Prostatacancer : en resa : information för patienter och anhöriga (2014)

Av Per-Anders Abrahamsson

Bokens syfte är att informera om prostatacancers uppkomst, diagnos, förlopp och behandlingsmöjligheter. Det är författarens förhoppning att boken ska fungera som stöd och vägledning för den som drabbats av cancerbeskedet så att de lättare kan ta till sig all den information som de får av sjukvårdspersonalen.

Prostatacancer : råd, rön, möjligheter (2012)

Av Sten Nilsson & Lennart Levi

Prostatacancer är mannens vanligast förekommande cancerform. Den utgör en tredjedel av all cancer hos män. En saklig, men också inkännande och aktiverande skrift som har till syfte att informera om prostatacancers uppkomst, diagnos, förlopp och behandlingsalternativ.

Sex, samliv & prostatacancer (2019)

Av Carina Danemalm Jägervall & Ola Bratt

Detta är den första bok som heltäckande tar upp de olika sexuella förändringar som kan uppstå vid behandling av prostatacancer och vad man kan göra åt dem. Boken vänder sig till män med prostatacancer och deras närstående – före, under och efter cancerbehandlingen – men kan även vara av intresse för sjukvårdspersonal. Flera män och deras partner berättar om sina erfarenheter. Utgiven av Prostatacancerförbundet.

Tips på internetsidor

1177 Vårdguiden - landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om hälsa och vård.

www.1177.se

Cancerfonden

www.cancerfonden.se

En mötesplats om prostatacancer

www.prostatacancer.nu

Prostatacancerförbundet

www.prostatacancerforbundet.se

Prostatacancerföreningen Värmland

www.prostatacancerforbundet.se/varmland

Prostatapodden

www.prostatacancerpodden.se

Samtal om cancer - Lyssna och se på filmerna där patienter berättar om sina erfarenheter

www.samtalomcancer.se

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

**Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland
om du vill låna dessa böcker eller få ytterligare lästips:**

Karlstad

054-61 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Arvika

0570-71 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Torsby

0560-474 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek