

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

April 2019



| | |
|----------------------------------|-------|
| Medicin | s. 1 |
| Psykologi | s. 2 |
| Sociologi & samhällsvetenskap | s. 3 |
| E-böcker medicin | s. 4 |
| Skönlitteratur | s. 5 |
| Deckare & thriller | s. 6 |
| Biografier | s. 8 |
| Ljudböcker | s. 9 |
| Film | s. 9 |
| Faktaböcker | s. 10 |
| Barn- och ungdom | s. 12 |





Medicin

- **CFT helt enkelt : att bedriva compassionfokuserad terapi.** Av Russel L. Kolts.
Detta är en klinisk handbok som steg för steg visar hur terapeuter kan arbeta med compassionfokuserad-terapi (CFT), både som enda behandling och som komplement. Forskningen och teorierna bakom CFT bland annat evolutionspsykologi, anknytningsteori och affektiv neurovetenskap är komplexa, men förmedlas här på ett tillgängligt sätt.
- **Doktor Lowe : en sjukhusclown.** Av Kristina Nero.
Att vara sjukhusclown är ett förhållandevis nytt yrke. Arbetsområdena kan skifta liksom arbetssätten. Men i den här boken får vi möta Doktor Lowes metod som ett exempel på denna clownverksamhet, som vill bejaka den kreativa kraften hos varje ung patient hon möter.
- **En liten bok om ivf för transpersoner.** Av Lowe Andersson.
Broschüren är skriven i samarbete med Merch Serono. Varje år görs ungefär 13 000 IVF-behandlingar i Sverige. Ungefär 3 500 barn föds tack vare metoden och här beskrivs in-vitro fertilisering, eller provrörsbefruktning som det också kallas.
- **Gamla tiders sjukdomsnamn.** Av Olof Cronberg.
Boken är en modern uppföljare till Gunnar Lagercranz bok Svenska sjukdomsnamn i gångna tider. Behandlar även ett antal läkare: Christofer Carlander, Johan Anders Darelus, Johan Haartman, Johan Fredric Muncktell, Arvid Månsson mfl.
- **Kost vid hälsa och sjukdom.** Av Charlotte Erlanson-Albertsson.
Kost vid hälsa och sjukdom är en lärobok skriven för att användas vid undervisning i näringslära vid högskoleutbildningar. I boken beskrivs biokemiska och fysiologiska processer i samband med intag av mat, processer som är nödvändiga för att bibehålla liv och hälsa.
- **Kraniofaryngeom : information till föräldrar.**
Av Vårdplaneringsgruppen för CNS-tumörer hos barn (VCTB).
Skriften handlar om den sortens hjärntumör som kallas kraniofaryngeom. Det är en mycket speciell hjärntumör därför att den inte utgår från själva hjärnans celler utan växer under själva hjärnan och kan växa in i den. Dessutom är kraniofaryngeom speciell för att den ger stor påverkan på hormonsystemet.
- **Motorisk kontroll och inlärning : med inriktning på muskuloskeletal rehabilitering.**
Red. Ulrik Röijezon.
Boken ger en aktuell kunskapsöversikt över fysiologiska system och mekanismer som är involverade i motorisk kontroll och motorisk inlärning. Målgruppen är de som utbildar sig eller är verksamma inom prevention och rehabilitering av muskuloskeletal besvärstillstånd, såsom fysioterapeuter, arbetsterapeuter, läkare, kiropraktorer mfl.
- **Nationella riktlinjer för vård vid epilepsi : stöd för styrning och ledning.**
Socialstyrelsen, 2019.
Nationella riktlinjer för vård vid epilepsi innehåller rekommendationer om diagnostik, behandling, uppföljning, teamomhändertagande, avancerad utredning och behandling vid farmakologiskt terapiresistent epilepsi samt habilitering och rehabilitering. Riktlinjerna vänder sig till beslutsfattare och yrkesverksamma inom området.
- **Psykiatrins juridik. 2019.**
I boken behandlas b.l.a. ett femtiotal olika intyg och utlåtanden - vanliga och mindre vanliga - vars utformning styrs av regelverk. Intygsskrivandet underlättas genom praktisk vägledning och utförliga kommentarer som klargör vad som är relevant och väsentligt för att mottagaren ska få ett fullgott beslutsunderlag.

- **Skärnhjärnan : hur en hjärna i osynk med sin tid kan göra oss stressade, deprimerade och ångestfyllda.** Av Anders Hansen.
Ett högt tempo, konstant stress och en digital livsstil med ständig uppkoppling börjar få konsekvenser för vår hjärna. Författaren ifrågasätter om vår hjärna är anpassad för det som dagens samhälle för med sig. Den mänskliga hjärnan är skapad i en helt annan tid, och kanske borde vi visa den lite mer hänsyn.
- **Smärta vid samlag : en teambehandling.** Av Inga-Lill Olsson, Birgitta Örjes Svensson.
Författarna är barnmorska och kurator på ungdomsmottagning. De har träffat många tjejer som har berättat om att de har ont när de har sex och om den oro de känner. Tjejerna har haft många frågor. Flera har behandlats av författarna i den så kallade Huddingemodellen.
- **Spelberoendes riksförbund 10 år : en jubileumsskrift.** Red. Per Binde & Jakob Jonsson.
Medvetenheten om spelberoende har ökat och starkt bidragande till det är Spelberoendes riksförbund. Förbundet har i tio år informerat om spelberoende och gett stöd till människor med spelproblem och deras anhöriga. Den här jubileumsskriften ger en bild av spelproblem i Sverige och kamratstödet i spelberoendes föreningar.
- **The Body remembers : volume 2 : revolutionizing trauma treatment.**
Av Babette Rothschild.
This new book is grounded in the belief that the most important goal for any trauma treatment is to improve the quality of life of the client. Therefore, the first prerequisite is that the client be reliably stable and feel safe in his or her daily life as well as the therapy situation.
- **Utan dig finns inget jag : en visionsbok om psykisk hälsa och psykiatri.**
Red. Elin Engström. 2:a uppl.
Psykisk ohälsa är allt mindre skambelagt att prata om men hur ska vården, omsorgen och samhället förändras för att fungera bättre och ge livskvalitet åt fler? Här finns texter av personer i olika åldrar med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, professionella och anhöriga, alla med olika bilder av psykisk hälsa och psykiatri.

Psykologi

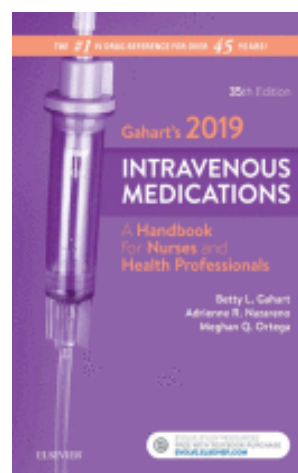
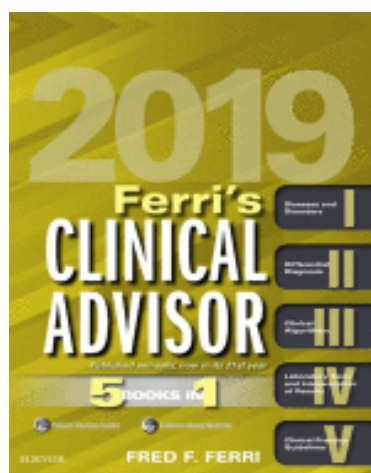
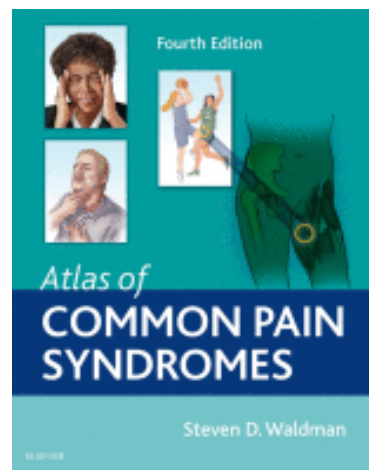
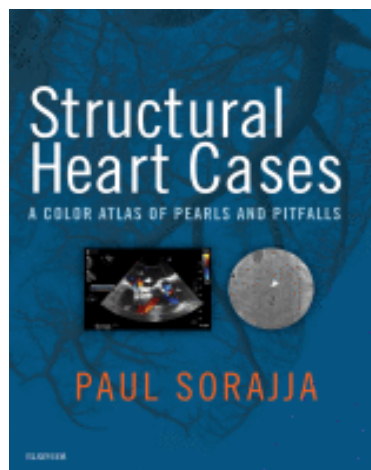
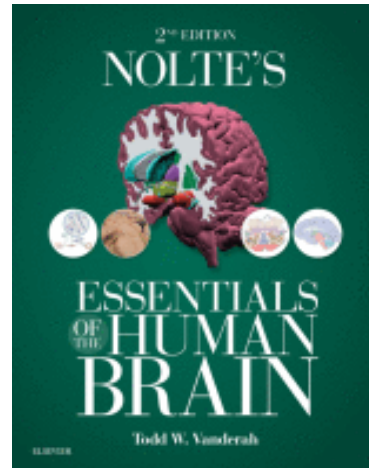
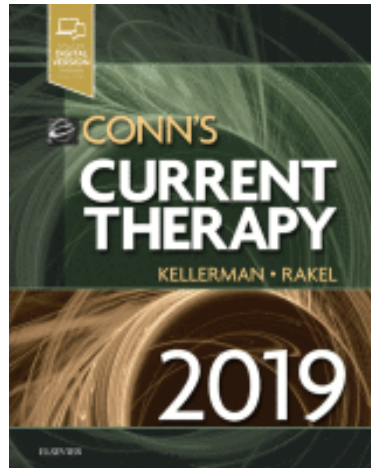
- **Att gå : ett liv i rörelse.** Av Erling Kagge.
Människor har alltid gått och gåendets betydelse för folkhälsan kan inte underskattas. Redan på Hippokrates tid underströks att ingen medicin är så välgörande som att placera den ena foten framför den andra, "att gå är människans bästa medicin".
- **Distraherad : hjärnan, skärmen och krafterna bakom.** Av Sissela Nutley.
Vilken roll spelar innehåll och tiden framför skärmen för hur vi mår? Vad händer när användandet går överstyr? Hur ska vi förhålla oss till digitaliseringens möjligheter utan att bränna ut oss? Boken är skriven för dig som funderar över ditt eget och ditt barns beteende.
- **Ett bättre jag : hur självhjälp (inte) förändrade mitt liv.** Av Marianne Power.
Författarinnan beslutar sig för att testa en självhjälpsbok i månaden i ett år och följa den till punkt och pricka för att skapa den fulländade Marianne skapas. Hennes experiment blir början på ett år som utmanar och ger nya perspektiv, men också lär henne att perfektion inte existerar och att nutiden fokus på oss själva gör oss inte så lite självupptagna.
- **Föräldramagi.** Av Hedvig Montgomery.
Psykologen och familjeterapeuten Hedvig Montgomery har mer än 20 års erfarenhet av arbete med barn och familjer. Här delar hon med sig av sina 7 steg för att hjälpa föräldrar att hitta en väg mot det alla önskar: barn och vuxna som trivs med sig själva och med varandra.

- **Utmattningens labyrint : en patient och en läkare - två perspektiv på en resa genom utmattningssyndrom.** Av Ulrika Malmesved, Antonio Alonso-Villaverde Lozano. *"Patienten" berättar öppenjärtigt om sina erfarenheter av utmattningssyndrom. Om stressen, prestationsängesten, panikångestattackerna. Läkaren beskriver parallellt med patientberättelsen om vad som händer i en stressad kropp och vad som är viktigt för att undvika utmattning.*

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Funktionshinderrätt för barn : att leva som andra utifrån barnets bästa.** Av Lotta Vahlne Westerhäll. *De rättsområden som författaren behandlar är: barnhabilitering, bistånd för livsföringen i övrigt inom socialtjänsten, vård och omsorg i omsorgs verksamheten samt vårdbidrag och andra ersättningar i socialförsäkringen.*

Nya medicinska e-böcker





Skönlitteratur

- **Berg, Aase: Haggan.**
Thelma och Victor älskar varandra bortom tid och rum, men när Thelma förstår att hon som älskarinna gett bränsle åt Victors svältfödda äktenskap får hon nog - det är dags att ta sig ur kvinnofällan. Hon förvandlas till Haggan. Haggan krossar familjefasaderna och den förljugna idyllen, blottlägger klasskillnader, kulturbranschens narcissism och manlighetens skrävel.
- **Fors, Soheila: Såld : från förtryck till frihet.**
Iran hålls i järngrepp av mullorna. Den religiösa polisen drar runt på gatorna i Teheran i jakt på främst kvinnor som inte strikt följer de påbjudna lagarna. Men det är inte bara ute på stan som skräcken råder: Hemma styrs flickan Meriem av sin despotiske far, som galen av opium gör livet till ett helvete för alla i familjen. Modern lider och tiger och dottern är den som bokstavligen talat får betala för faderns missbruk han säljer henne som sexslav för att få pengar till sitt drogmissbruk.
- **Frostedgård, Johan: Det nya sjukhuset.**
På Det Nya Sjukhuset pågår märkliga ting. Sjukvården bedrivs med nya styrsystem, värdebaserad vård, med en helt ny organisation. Chefer utan sjukvårdskunskaper har fokus på patientflöden och pengar. Konsulter skär guld och filosofer träffar patienter. Det finns ständiga ekonomiska problem överallt, och patienterna ligger i drivor på akutmottagningen, åldringar inte minst.
- **Goldman, Anita: Om stenarna kunde tala i Palma de Mallorca.**
En roman om vad som hände i Palma de Mallorca i maj 1691 då judar som konverterat till kristendomen brändes levande för att de hållit fast vid sin tro och sin kultur. Boken skildrar tortyren, förhören och straffet, men också modet och fegheten, rädslan och kärleken, tron och tvivlet hos dramats huvudpersoner. Trots de grundliga ansträngningarna att utplåna judendomen lever familjenamnen kvar än idag.
- **Haig, Matt: Historieläraren.**
Tom Hazard bär på en hemlighet. Av allt att döma är han en högst ordinär 41-årig historielärare på en grundskola i London. Men han har i själva verket levt i flera århundraden - från den elisabetanska eran genom 1920-talets jazziga Paris till dagens London. I skolan lär han ut det förflutna som han själv upplevt. Samtidigt försöker han komma över förlusten av sin försvunna dotter.
- **Hughes, Kathryn: Hemligheten.**
Mary bär på en hemlighet. För fyrtio år sedan gjorde hon ett val i livet, som för alltid kom att förändra hennes värld och fick ett avgörande inflytande på hennes allra närmaste. Beth söker förtvivlat efter ett svar. Hon har aldrig känt till sanningen om sin härkomst, men nu måste hon ta reda på allt eftersom det kan betyda liv eller död för hennes svårt sjuka son, Jake. När hon en dag hittar ett gulnat tidningsurklipp bland sin mors tillhörigheter inser hon att nyckeln till Jakes framtid finns i det förflutna.
- **Hustvedt, Siri: Minnen av framtiden.**
En åldrande författare minns tillbaka till den tid då hon anlände till New York. Året var 1978. Hon kom från landet, hade inga pengar men önskade att få uppleva den stora stadens magi, litteraturen, konstnärerna, festerna. I stället blev hon som fixerad vid sin granne Lucy Brite. Nu, fyrtio år senare i samma stad, hittar hon en gammal anteckningsbok från tiden med Lucy Brite, tillsammans med en aldrig avslutad roman.
- **Lilja, Maria: Signe & Sigge.**
I fyrtio år var författarinnan Signe Björnberg gift med maken Gösta. Hon skrev ett hundratal romaner om den eviga kärleken, men hennes egen kärlekshistoria slutade i tragedi.
- **Malmquist, Tom: All den luft som omger oss.**
Bland porslinet i vindsförrådet hos sina föräldrar hittar Tom en gammal tidningsnotis om ett ouppklarat mord på en ung man, Mikael K. Han kastas tillbaka till sina barndomsår i Huddinge och bestämmer sig för att ta reda på mer om denna händelse. Vem var Mikael K? Varför dog han? Sökandet blir också Toms konfrontation med sitt förflutna.

- **Orange, Tommy: Pow wow.**
Opal Viola Victoria Bear Shield befinner sig i Oakland för Big Powwows festligheter. Hon ska se den unge Orvil dansa. Han har lärt sig traditionell indiansdans på YouTube. En nykter Jacquie Red Feather försöker hitta tillbaka till familjen hon lämnat. Edwin letar efter sin riktiga pappa. De kommer att få uppleva gemenskap och heliga traditioner. Men också förlust och hjältemod.
- **Skybäck, Frida: Midnattssol.**
Tredje boken om tre systrar i familjen Stjernfors på Rosenlunds herrgård i Skåne under 1800-talets mitt. Ett oväntat besked från Cecilias make tvingar henne tillbaka till Apelgården, där ett tungt ansvar vilar. I Lund kämpar Elisabeth för ensamma mödrar och deras barn som inte är välkomna till barnstugan. Yngsta systern Amelie lever ett glamoröst liv som nygift med greve Carl Piper, men ett oväntat besök omkullkastar hennes bekväma tillvaro.
- **Title, Sarah: Kärlekens lagar.**
Del tre i serien om kärlek på bibliotek. Nydumpade Becky är bibliotekarie på en advokatbyrå i Denver. Egentligen är hon mer intresserad av familjeliv än karriär. Toppadvokaten Foster har blivit erbjuden ett stort fall i hemstaden Denver och reser dit från New York. De möts på en sportbar och tillbringar natten ihop, men Becky smiter iväg tidigt på morgonen. Kort därpå kliver Foster in på byrån och presenterar sig som den nye advokaten.
- **Wähä, Nina: Testamente.**
När Annie blir gravid åker hon motvilligt hem till platsen där hon växte upp. Bondgården ligger i Torne-dalen, med sitt egna språk, sitt eget meänkieli. Ingen blir särskilt glad över att se henne. Det här är nämligen en familj som hukar under den mörka hemligheten. Dessutom består den av två föräldrar och tolv barn (eller fjorton beroende på hur man räknar) som aldrig någonsin dragit jämt. Nu är uppgörelsens tid. Snart kommer inget att vara som förut.
- **Yan, Lianke: Explosionskrönika.**
Den lilla byn Explosion grundades för över tusen år sedan av en grupp människor på flykt undan ett vulkanutbrott. Efter Maos död inleds en ny era och Explosion förvandlas till en supermetropol. Samman-svurna i expansionsplanen är tre av byns familjer, som snart skapat ett hyperurbant imperium byggt på en grund av rovlustnad, sammanhållet av sex och lögn.



Deckare & thriller

- **Barclay, Linwood: Lögnen.**
Den andra, fristående, delen i en trilogi som kretsar kring den lilla staden Promise Falls. Den gigantiska skärmen på en drive-in-biograf kollapsar och fyra personer omkommer. När dottern till ett av offrena kontaktar privatdetektiven Cal Weaver för att utreda ett inbrott i hennes pappas hus hittar Cal ett dolt rum i huset. Ett rum där det otvivelaktigt har pågått mörka hemligheter. Men vad var det egentligen tjuvarna var ute efter?
- **Birk, Philip: Kyldygnet.**
Första boken om Tom Grip. Danmarks dyraste målning genom tiderna stjäls från nationalmuseet under en stöt som är lika utstuderad som våldsam. Spåren leder till en Malmöbaserad liga, ledd av den ökända Khanen. När konsttjuven Tom Grip, efter flera år på flykt, får i uppdrag att finna Hammerhøis mest kända verk får han både maffian och polisen efter sig. Överallt dyker namnet Jonathan Frost upp, Toms bästa vän från studietiden, mannen som varit död i fyra år.

- **Jansson, Anna: Mitt hjärta är ditt.**
En bok med Gotlandspolisen Maria Wern, som har fullt upp med ett försvinnande. Hjärtsjuka Cecilia har varit borta i flera dagar utan sin medicin och att hitta henne är en kamp mot klockan. Tyvärr ökar listan på misstänkta ju fler de förhör. Marias kollega Per Arvidssons sexåriga dotter Wilma är svårt sjuk. Om hon inte får ett nytt hjärta kommer hon inte att överleva. Det får Arvidssons exfru att överväga olagliga sätt att hålla sin dotter vid liv.
- **King, Stephen: Törnrosor.**
Över en natt faller världens kvinnor i en märklig sömn. Pandemin sprider sig i takt med att tidszonerna släcks. Om de väcks blir kvinnorna livsfarliga, och medan de sover befinner de sig på en helt annan plats. I en småstad i Appalacherna kämpar sheriff Lila Norcross för att hålla sig vaken medan männens ociviliserade sidor tar över allt mer. I jakten på botemedel utspelas en kamp på liv och död.
- **Mo, Johanna: Svarta änkan.**
Polisen Jakob Khalil kopplas in på mordet på en fotbollsspelare. I den låsta lägenheten fanns bara spelarens gravida fästmo: Katja Levander. Hon blir snabbt huvudmisstänkt och får öknamnet Svarta änkan på grund av sin stökiga bakgrund. Fler mord sker och Jakob är den enda som misstänker att en seriemördare härjar i Stockholm. I sin jakt på bevis tar han genvägar han inte borde och leds in i ett vågspel som är på väg att kosta honom allt.
- **Moisto, Frida: Som nitroglycerin.**
När stjärnadvokaten Niklas Bromander hittas död i ett garage i Jönköping väcker det känslor. Några år tidigare har han fått en polismördare frikänd och såren är ännu inte läkta. Kriminalkommissarie Lisa Engström är den enda som vågar säga att han fick vad han förtjänade. Men när även Bromanders dotter försvinner, anar polisen att allt inte står rätt till och en intensiv jakt sätter igång. Lisa brottas med sitt förflutna och vreden inom henne växer.
- **Webb, Katherine: Gömställen.**
När ett mord sker i det idylliska samhället Slaughterford är ingen förberedd. Mordet chockerar alla som kände offret och när Puddys bror misstänks för brottet söker hon sig till godsägarens hustru, Irene. De bestämmer sig för att ta reda på vem som är den egentliga mördaren. Ju mer Puddy och Irene nystar i dödsfallet, desto mer inser de vilka konflikter som döljer sig under ytan. Men vill de verkligen avslöja sanningen, som riskerar att förändra allt?



Böcker med extra stor stil

- **Dahl, Arne: Mittvatten.**
- **Hellberg, Åsa: Sonjas hemlighet.**
- **Hellberg, Åsa: Sonjas sista vilja.**
- **Nesser, Håkan: De vänsterhäntas förening.**
- **Wästberg, Per: Klasskamraten och andra möten.**



Biografier

- **Allt jag fått lära mig.** Av Tara Westover.
På en gård vid bergets fot i Idaho bor Tara Westover med sina föräldrar och sex syskon. Familjen är mormoner och survivalists som lever helt avskärmade från samhället. Tara är 17 år när hon för första gången sätter sin fot i en skola. Hon har aldrig hört talas om Förintelsen, Kennedy eller Martin Luther King. Hon skriver här om sin uppväxt där hon lär sig att förbereda sig för domedagen istället för att studera och umgås med andra barn.
- **Bara ljuset kan besegra mörkret.** Av Sebastian Stakset.
Det otippade händelse och Sebastian Stakset – gangsterrappare som glorifierat en destruktiv och kriminell livsstil och varit en ikon för skaror av unga människor över hela landet – blev frälst. Men demonerna som styrte honom under många mörka år ville inte släppa herraväldet. Helvetet bröt loss.
- **Besökaren : mina 13 år bakom galler.** Av Kaj Linna & Theodor Lundgren.
Kaj Linna satt fängslad i 13 år för ett rånmord i Kalamark, innan han i januari 2018 beviljades resning av Högsta domstolen. Åren tillbringades på en av Sveriges hårdaste anstalter. Här berättar han om hur evighetslånga dagar bakom galler snabbt kunde förvandlas till situationer på liv och död, men också om jakten på sanningen och om att finna kärleken i mörkret. Idag bor han på Kanarieön El Hierro.
- **Jag överlevde Titanic.** Av Lawrence Beesley.
Det hette att Titanic var osänkbar. Men natten till den 15 april 1912 hände det omöjliga. Detta det stoltaste av fartyg stötte emot ett isberg som skadade henne så allvarligt att inget stod att göra. Vattnet forsade in och svämmade över flera av de så kallade vattentäta skotten. Kaptenen beordrade passagerarna till livbåtarna, i första hand kvinnor och barn. I någon mån också män. Livbåt efter livbåt hissades ner och vissa passagerare fick ta plats men andra måste stanna på däck – för att möta sin undergång. Lawrence Beesley var med om allt detta.
- **Kvinnofridsmyten - när skyddsnäten brister.** Av Kristina Loveby.
Reviderad utgåva med nyskrivet material. Kristina Loveby levde med sin föröväre i flera år, en man som passerade gränsen många gånger. Från den första knuffen till livsfarligt våld och sexuella övergrepp gick det snabbt. Den kvinnofrid som finns i vårt rättssystem är svår att tillämpa i verkligheten. Samhället brister i att skydda våldsutsatta kvinnor och barn. Kristina vågade inte berätta. De gånger hon försökte tog nästan alla hennes sambos parti. Först när Kristina under hot blivit tvingad att försöka ta livet av sig förstod omgivningen situationens allvar.
- **Min man blev min fru.** Av Christina Wendel.
I boken får man följa det äkta paret Mia och Niklas som efter tre barn och nio barnbarn gifter om sig som Mia och Nathalie. Boken innehåller även flera bilder tagna av Christina Wendel som fått förtroendet att skriva om paret och följa dem under flera år. Mia och Nathalie har varit gäster hos Malou i TV4 och där berättat delar av sin historia. Men allt som detta par varit med om har inte varit känt - förrän nu.



Mp3-böcker

- **Adolfsson, Maria: Stormvarning.** *Inläsare: Angela Kovács.*
- **Baldacci, David: Lång väg till rättvisa.** *Inläsare: Reine Brynolfsson.*
- **Erasmie, Mats: Dödskaravanen.** *Inläsare: Johan H:son Kjellgren.*
- **Fogelberg Nelson, Maria: Sightseeing i mitt inre.** *Inläsare: Kim Rhedin Hüttner.*
- **Frennstedt, Tina: Försvunnen.** *Inläsare: Mirja Turestedt.*
- **Knox, Joseph: Den leende mannen.** *Inläsare: Jens Hultén.*
- **Laestadius Larsson, Anna: Räfvhonan.** *Inläsare: Anne-Li Norberg.*
- **Ng, Celeste: Små eldar överallt.** *Inläsare: Gunilla Leining.*
- **Roslund, Anders: Odjuret.** *Inläsare: Tomas Hanzon.*
- **Skybäck, Frida: Bokhandeln på Riverside Drive.** *Inläsare: Janna Eriksson.*
- **Valtersson, Karin: Angelika.** *Inläsare: Jessica Liedberg.*



Film

- **A Star Is Born** (*drama*)
- **Big little lies.** Säsong 1.
- **BlacKkKlansman** (*drama*)
- **Bohemian Rhapsody** (*drama*)
- **Book Club** (*komed*)
- **Colette** (*drama*)
- **Crazy rich Asians** (*komed, romantik*)
- **Gräns** (*thriller, drama*)
- **Sorry to bother you** (*komed*)
- **Unga Astrid** (*biografi, drama*)
- **Venom** (*action, science fiction*)



Musik på CD

- **Dido: Still On My Mind.**



Faktaböcker

- **Akademisk skribent : om att utveckla sitt vetenskapliga skrivande.** Av Gunnar Augustsson. 3. uppl.
I denna bok står den akademiska texten i centrum. Här presenteras och diskuteras skrivprocessens olika strategier, från de första trevande utkasterna till textens slutversion.
- **Bin och människor.** Av Lotte Möller.
Relationen mellan människor och bin står i centrum i boken. Det blir en resa från antiken till dagens biodlarvärld. Lotte Möller skildrar bland annat den upphetsade debatten på 1700-talet om huruvida det är en drottning eller en kung som styr bisamhället.
- **Elda i vedspis : en bibel för dig med köksspis, kamin eller kakelugn.** Av Peder Edvinsson.
I boken får du bland annat lära dig att få fyr på fem minuter, hur du tar hand om din spis, om bränsle och miljöaspekter och att hitta den perfekta temperaturen. Dessutom bjuder boken på recept på rätter som är perfekta att tillreda i just vedspis.
- **Klassiska järnvägar : en hyllning till gångna tiders resor.** Av Anthony Lambert.
Järnvägarna i boken är uppdelade efter kontinent och alla rutter har sina egna historier att berätta.
- **Maxad skörd i din pallkrage.** Av Eva Robild.
Att odla i pallkrage gör det lättare att hålla efter ogräs, det är smidigt att gödsla, du slipper tungt grävarbete, du kan börja tidigare på våren och du kan enkelt bygga ditt eget mini-växthus. I boken finns tips både för nybörjaren och för den som vill ta sin odling ett steg längre.
- **Motivation inom träning, hälsa och idrott : ett självbestämmande perspektiv.** Red. Magnus Lindwall, Andreas Stenling & Karin Weman Josefsson.
Vad är motivation? Hur blir vi motiverade? Hur påverkar olika typer av motivation våra tankar, känslor och beteenden inom träning, hälsa och idrott? Genom att förstå de grundläggande mönstren och principerna bakom människors motivation kan vi också bättre förstå deras beteenden.
- **Nya perspektiv på organisation och ledarskap.** Av Lee G. Bolman & Terrence E. Deal. 6. uppl.
I denna klassiker inom organisationsområdet tillämpar författarna fyra grundläggande teoretiska perspektiv på organisation och ledarskap: det strukturella perspektivet, human Resource-perspektivet, det politiska perspektivet och det symboliska perspektivet.
- **Sant, falskt eller mittemellan?** Av Emma Frans.
Myter och påståenden inom medicin, hälsa och psykologi bekräftas eller avfärdas med hjälp av forskning och vetenskap.
- **Sent på jorden : 33 tankar om världens största nyhet.** Av Björn Wiman.
DN:s kulturchef Björn Wiman har länge varit engagerad i klimatkrisen. Här samlar han sina krönikor sedan 2012.
- **Smarta bröllopsboken : en bok för brudpar med stora bröllopsdrömmar och liten budget.** Av Anna Östberg.
En praktisk guide till hur du skapar ett underbart och personligt bröllop som passar både dig och din plånbok.

- **Sociala tjänstehundar : omsorg utan ord.** Av Sara Karlberg & Helena Eriksson.
Detta är en bok för dig som vill lära dig mer om vad en social tjänstehund är. Författarna går igenom alltifrån varför hundar fungerar så bra i arbetet med människor som behöver stöd, till hur du väljer en lämplig hund som klarar arbetet.
- **Solo syster : vägen till Sydpolen.** Av Johanna Davidsson med Hanna Mi Jakobson.
Skidvägen till Sydpolen är 1 130 kilometer från Antarktis kust till dess polpunkt, men startsträckan är ännu längre. Johanna Davidsson har varit på väg till den punkten i hela sitt friluftsliv. Här skildras hennes väg för att uppfylla en dröm i såväl text som foto och grafik.
- **Statistik för hälsovetenskaperna.** Av Göran Ejlertsson. 3. uppl.
Statistikämnet introduceras på ett enkelt och begripligt sätt med hänsyn till en modern, datoriserad värld. Boken tar upp de viktigaste begreppen och metoderna för att planera och designa studier, beskriva material och genomföra analyser.
- **Vägen till Nürnberg : en berättelse om familjehemligheter, folk mord och rättvisa.**
Av Philippe Sands.
När juristen Philippe Sands får en inbjudan att föreläsa i Lviv i Ukraina öppnas en okänd dörr till hans familjs historia. Med utgångspunkt i morfaderns flykt undan nazisterna påbörjar han en undersökning som leder honom från det forna Lemberg före världskriget till rättegångens Nürnberg efter andra världskriget. Personlig berättelse om folk mord, familjehemligheter och drömmen om rättvisa.



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Anderblad, Johan: Bojan och traktorn.**
- **Dautremer, Rébecca: Jacominus Gainsboroughs rika stunder.**
- **Reynolds, Peter H: En prick**
- **Ribbing, Anna: Bruno åker pulka. (pekbok)**
- **Strömberg, Sara: Birger, det lilla Storsjöödjuret Önskestenen.**
- **Watson, Sarah: Vems bajns?**
- **Watson, Sarah: Vems spår?**
- **Virke, Emma: En sur citron. (pekbok)**
- **Ågren, Carola: Djuphavsfisken Orvar och den självlysande lampan.**



Ca 6 - 9 år

- **Hammargren, Pia: Rullstolsskolan.**
Isak ska lära sig hur man kör rullstol. Han får lära sig hur man åker slalom, åker upp-och nerför backar och hur man tar sig upp för en trottoarkant. Följ med Isak när han lär sig mer om sin rullstol och andra roliga saker.
- **Hedberg, Jessica: Buller om huller i Mamma Grå.**
Mamma är sig inte lik. Hon fräser, blir lätt arg och är alltid trött. Hon har blivit sjuk och behöver vila. Det är liksom huller om buller i huvudet på henne. I berättelsen får vi följa barnen Maxi och Lilla Lo som försöker förhålla sig till sin mammas mående. Är det deras fel att mamma är sjuk? Ska klumpen i magen någonsin försvinna? Det här är en berättelse som börjar i grått, men hur slutar det?
- **Johansson, Stefan: Julias hundskola för barn.**
Passar de yngsta som antingen har eller kommer att få hund. Vi får följa olika hundar och visar exempel på träning, bemötande och hur hunden kan göra nytta och hjälpa till. Julias hund Messi kan stänga lådor och dra av strumpor. Foxy är expert på att hämta tennisbollar. Hundar är det bästa som finns, men sen var det ju det där med hundbajns också.
- **Ljunggren, Magnus: Rymdpiloterna och kapten Zenoks onda önskan.**
Välkommen ombord på rymdstationen BrT-22Xz-9! Här bor de tre barnen Max, Kim och Sam, som en vacker dag ska bli rymdpiloter men än så länge går i skolan. Här bor också den maktthungrige Zenok, som vill bli kapten till varje pris. När Zenok i stället blir utkastad från rymdstationen svär han att hämnas, och det är faktiskt exakt vad som nääästan händer...



Ca 9 - 12 år

- **Dahlgren, Helena: Legenden vaknar (Star Stable Ödesryttarna 2)**
När de fyra ödesryttarna, och deras fyra hästar, är samlade på ön Jorvik kommer det goda att segra, så lyder sägnerna. Men sedan Lisas häst stals från Jorviksstallet, och hennes pappa spårlöst försvann, så har vännerna än mindre tid över till gamla legender och profetior. Tillsammans med vännerna Alex och Linda ger de sig av ut i Jorviks magiska och farliga landskap för att söka svar på vad som egentligen händer på ön.

- **Roca Ahlgren, Malin: Genomskinlig : en bok om mobbning i skolan.**
Handlar om Livia, 13 år som utsätts för mobbning, men som med hjälp av en lärare lyckas få stopp på det. På insidan av skoldörren möttes hon av Marias och Mimis blickar. De blev med ens tysta när hon kom in. Hon gick förbi dem och fortsatte mot lärarrummet. På en bänk satt Alex och pillade på sin telefon. Han stank parfym och rök. Han såg henne men tittade bort igen när deras blickar möttes. Livia var van. Hon var ingen, hon var som luft, genomskinlig.
- **Townsend, Jessica: Wundersmeden : Morrigan Crow & den hemliga kraften.**
(Nevermoor 2)
Morrigan Crow har besekrat sin förbannelse. Hon har klarat utmaningarna och ska få gå i Nevermoors magiska skola, Wundersamfundet. Äntligen har hon chansen att för första gången i sitt liv vara med i en gemenskap och få vänner. Men allt blir fel. När de andra eleverna får veta vad Morrigans hemliga talang är vill ingen ha med henne att göra.



Fakta för barn

- **Bajs och fisar : den stinkande sanningen om matsmältningen.** Av Alex Woolf.
Alla bajsar och fisar. Det är helt naturligt. Bajs är det som blir kvar när vi har smält maten. Det som vår kropp inte kan använda för att växa eller få energi. Den här boken handlar om vad som händer i vår mage och våra tarmar. Hur blir det när något går fel? Vad kan bajset få för färg och form?
- **Kom vi gör om det i skolan.** Av Anna Carlsson m.fl.
En dag tycker den gamla skolan att det får vara nog med allt det där arga och allt som hela tiden går snett. Inga fler kastade grillpinnar och ingen matsal man knappt kan vara i. Tillsammans ska alla göra om det som går fel. Denna bok riktar sig till både pedagogerna och eleverna i skolan. Boken skapar förståelse för hur det som händer i en skola kan kännas för alla och hur olikheter spelar in.
- **Min lilla röda.** Av Marie Oskarsson.
Hälften av alla människor kan få mens. Frågorna, funderingarna och tankarna kring det är många. När ska jag få mens? Vad händer i kroppen? Hur känns det? Här finns frågorna och svaren, och fakta varvas med citat från tjejer som reflekterar över mens.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Karlstad

054-61 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

0570-71 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

0560-474 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se