

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Maj 2019



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 3
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 4
E-böcker medicin	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 6
Biografier	s. 10
Ljudböcker	s. 11
Film	s. 11
Faktaböcker	s. 12
Barn- och ungdom	s. 14





Medicin

- **BLISS : de nya antiinflammatoriska nycklarna till ett längre, godare liv : Hälsorevolutionen fortsätter! Känslorna, forskningen, recepten, njutningen, motivationen, konsten att avinflamma ditt hem.** Av Maria Borelius.
Forskningen kring inflammation stormar fram över världen och Maria Borelius fortsätter att följa forskare och gurus tätt i härlarna och lägga det spännande pusslet för hur vi når ett ännu bättre jag. Resan tar henne till Wales, Los Angeles, San Francisco och Japan, där kvinnorna lever längst i hela världen.
- **Cognitive neuroscience : the biology of the mind.** Av Michael S. Gazzaniga mfl. 5 ed.
The first textbook for the course, and still the market leader, Cognitive Neuroscience has been thoroughly refreshed, rethought, and reorganized to enhance students' and instructors' experience. A stunning, all new art program conveys data and concepts clearly, and new chapter-opening Anatomical Orientation figures help students get their bearings.
- **Demensguiden : Förhållningsätt och åtgärder i demensvården.** Av Kirsti V. Solheim.
Det här är en "förstahjälpenbok" som kan användas i mötet med personer med demenssjukdomar. Bokens huvudbudskap är att personalen måste ha god kunskap om personen med demenssjukdom. De måste veta vad demenssjukdomen innebär och inte minst måste de kunna kartlägga kognitiv svikt och resurser för att ge individuellt anpassad behandling, vård och omsorg.
- **Den växtbaserade kosten : klara besked om hur maten påverkar din hälsa och vad du kan uppnå med en optimal kost.** Av Maria Felding.
Målet är att ge läsaren en grundläggande förståelse för hur många av de livsstilssjukdomar som drabbar oss västerlänningar utvecklas. Tillstånd som hjärt-kärlsjukdom och typ 2-diabetes går nämligen både att förebygga och att behandla – med en växtbaserad kost. Malin Felding är dietist och arbetar i Köpenhamn.
- **Evidensbaserad medicin i Sherlock Holmes fotspår.** Av Jörgen Nordenström. 5. uppl.
Denna femte upplaga av den svenska läroboken i EBM har omarbetats, utvidgats och uppdaterats. Boken leder läsaren, steg för steg, genom den process som utgår från en patients sjukhistoria via informations-sökning och kritisk litteraturgranskning till en behandlingsrekommendation.
- **Föda barn : barnmorskornas guide till din förlossning.** Av Hanne Fjellvang mfl.
Boken tar upp fakta om hur kroppen fungerar och vad som händer under varje steg av födandet. De utelämnar inget, förskönar inte, utan ger svar på allt man kan vilja veta inför förlossningen och förberedelserna inför den. Här finns bland annat handfasta råd om alla sorters smärtlindring, om mental träning och partners roll.
- **Hjälp! Mitt barn har adhd : konsten att leda dig själv i en utmanande vardag.** Av Jill Nyqvist.
Den här boken fokuserar på det som en förälder kan styra över, sig själv. Att må bra och att förmå att hantera utmanande situationer kräver personligt ledarskap och det i sin tur kräver övning. Att träna sig själv mentalt kräver samma uthållighet som om när vi tränar fysiskt. Författaren hoppas att hennes erfarenheter kan hjälpa dig en bit på väg.
- **Hjärntrött med kapacitet : en bok för dig som är chef, Hr-person eller känner någon som drabbats av hjärntrötthet.** Av Anna Hamström.
Hjärntrötthet kan uppstå efter en skallskada, sjukdom eller utmattning och kan drabba vem som helst. Det är en traumatisk upplevelse för den som råkar ut för det, för inget är sig likt och hela livet påverkas. Är då arbetslivet helt kört efter detta? Nej, det behöver det inte alls vara. Det som krävs är anpassning av arbetsmiljö, arbetsuppgifter och ökad förståelse för nya behov.

- **Hormonernas svall : en klimakteriememoar.** Av Francine Oomen.
Författaren och illustratören Francine Oomen skildrar personligt, ärligt och humoristiskt sin väg genom det som kallas för övergångsåldern, utan att väja för svåra ämnen eller komma med pekpinnar.
- **Kommunikation : samtal och bemötande i vården.** Red. Bjöörn Fossum. 3. uppl.
All vård innebär kommunikation och behovet av kunskap i ämnet är större än någonsin. Många menar att kommunikation är en av de svåraste arbetsuppgifterna inom hälso- och sjukvården. Den här boken riktar sig till alla blivande och redan yrkesverksamma inom hälso- och sjukvården och används i vårdutbildning.
- **Komplementär och alternativ medicin och vård : säkerhet, kunskap, dialog. Delbetänkande av KAM-utredningen.** Statens offentliga utredningar : SOU.
Utredningen har flera förslag för att förbättra allmänhetens tillgång till obunden information om komplementär och alternativ vård. Bland annat föreslår utredningen att en särskild flik skapas på 1177 Vårdguiden där Socialstyrelsen ska vara källägare till informationen.
- **Kvalitetsindikatorer inom omvårdnad.** Red. Ewa Idvall. 7. uppl.
Svensk sjuksköterskeförening står bakom den här boken med förhoppning att boken ska inspirera och underlätta för sjuksköterskor att använda kvalitetsindikatorer i det kliniska arbetet både inom hälso- och sjukvården och omsorgen. Boken vänder sig i första hand till kliniskt verksamma sjuksköterskor, samt till studerande inom berörda utbildningar.
- **Living with dementia : relations, responses and agency in everyday life.**
Red. Lars-Christer Hydén and Eleonor Antelius.
This new contribution to the dementia debate is enlightening reading for students across the full range of health and social care disciplines, and offers a fresh perspective to existing practitioners and those who care for people with dementia.
- **Nationella riktlinjer för vård vid psoriasis : stöd för styrning och ledning.**
Socialstyrelsen, 2019.
- **Nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende : stöd för styrning och ledning.** Socialstyrelsen, 2019.
- **Palliativ vård vid demens.** Av Johan Sundelöf, Petra Tegman.
Genom ökad kunskap och rätt verktyg hos personalen kan både den som är sjuk och närstående få uppleva bästa möjliga livskvalitet och en värdig tid i livets slutskede. Ytterst handlar det om att teamet samarbetar strukturerat för att skapa förutsättningar för god palliativ vård.
- **Parkinson från A till Ö.** Red. Anders Borgman. 4. uppl.
Denna upplaga är rejält omarbetad av bla parkinsonsköterskan Astrid Borg, Källby och kan fungera som ett omfattande uppslagsverk för Parkinsons sjukdom. Ett utmärkt hjälpmedel för såväl Parkinsondrabbade och närstående, som för vårdpersonal.
- **Psykiatri 1.** Av Ann-Marie Göransson. 2. uppl.
Boken är i första hand skriven för kursen Psykiatri 1 på Vård- och omsorgsprogrammet men den kan även användas i andra utbildningar. Beskrivningarna av symtom, vård och behandling vid psykiska problem och sjukdomar utgår från vetenskaplig kunskap.
- **Självskadebeteende : upptäcka, förstå och behandla.** Av Jonas Bjärehed & Johan Bjureberg.
I den här boken ges kunskap och praktisk vägledning för att skapa en konstruktiv och hjälpsam behandling och relation vid självdestruktiva handlingar. Författarna beskriver hur utredning och bedömning genomförs samt hur interventioner och behandling kan skraddarsys och utvärderas.

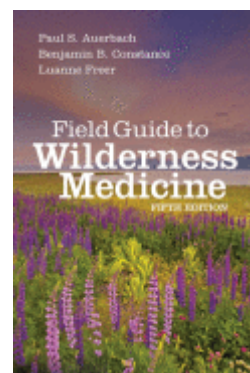
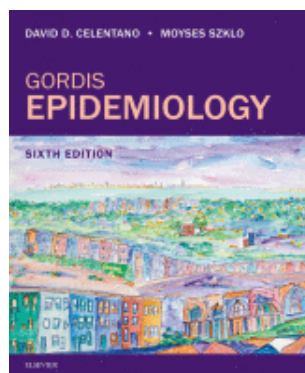
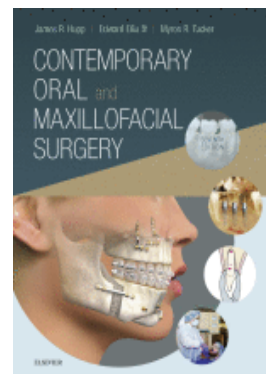
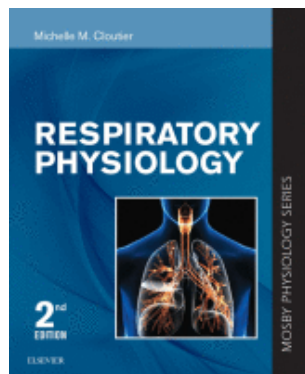
Psykologi

- **Forma din professionella personlighet.** Av Madeleine Cocozza.
I boken diskuteras och problematiseras olika professionella uppförandekoder och uttryckssätt inom människobehandlande organisationer. Här ges också tips och råd på hur professionella kan vårda sin professionella plattform. Varje kapitel avslutas med frågeställningar att ta ställning till i formandet av det egna professionella förhållningssättet.
- **Förnuft & fördom : varför vi tänker som vi gör.** Av Hugo Mercier & Dan Sperber.
Författarna skrotar idén om det ensamma geniet och argumenterar för att förnuftet är en kollektiv färdighet som utvecklats för att övertyga andra, bedöma olika argument och motivera våra handlingar. Författarna förklarar de svagheter och styrkor som länge har förvirrat filosofer och psykologer varför förnuftet är partiskt till fördel för sådant som vi redan tror på, varför det bidrar till förskräckliga idéer men ändå är outhärligt för att sprida bra idéer.
- **Gott om tid.** Av Bodil Jönsson.
Idag är vi lika förvirrade över tidsbegreppet som någonsin, men skillnaden är att vi har gett upp. Numera uppfattar vi stress som något helt naturligt. Alla har alltid ont om tid. Så är det bara, basta. Men Bodil Jönsson vill inte acceptera en sådan inställning. I Gott om tid bjuder hon på nya reflektioner.
- **Hälsofrämjande samtal med tonåringar och unga vuxna.** Av Mia Börjesson.
I boken presenteras kunskap och konkreta förslag på hur vuxna kan fördjupa och förbättra sin kommunikation med ungdomar, både professionellt och som föräldrar. Ett av hennes budskap är att vuxna behöver fylla ungdomar med framtidshopp och god självkänsla snarare än att tala negativt och pessimistiskt om vuxenlivets möjligheter och utmaningar.
- **Konsten att valla katter : en Mensaordförandes erfarenheter.** Av Monika Orski.
I Konsten att valla katter lär man sig om högbegåvade och om hur man får högtintelligenta att utföra en uppgift och helst fungera i grupp. Boken innehåller också tips om att bygga upp och bygga om i en organisation, om ledarskap och annat.
- **Lämnad : att överleva en oväntad separation.** Av Åsa Kruse.
Den här boken vänder sig till dig som går igenom den smärtsamma processen att oväntat ha blivit lämnad efter en längre relation. Den fokuserar särskilt på åldern runt 30, där ens jämnåriga ofta lever i förhållanden och börjar bilda familj. Krisen blir ofta extra svår om man själv vill ha barn. Boken är dock även aktuell i andra åldrar och livsfaser, eftersom många av krisens ingredienser är gemensamma.
- **OBM-boken : psykologi för ledare.** Av Leif E. Andersson.
Organisationen har fattat ett viktigt beslut. Ni är alla överens om vad som är problemet och vad som behöver göras. Nu ska det bli förändring! Men inget händer. Känner du igen dig? De flesta ledare har upplevt en liknande situation. I OBM-boken får du lära dig varför dina medarbetare beter sig som de gör och hur du som ledare kan motivera dem till beteenden som ger resultat.
- **Ändå inte försvunnen : om sorg, tröst och att vara människa.** Av Lasse Berg.
Den här boken är Lasse Bergs nedstigning i sorgen djupt personlig och ändå helt allmängiltig. Men det är också en typisk Lasse Berg-bok där han angriper sitt ämne genom att söka i människans ursprung. Att älska, mista, sörja och trösta kanske är det detta som gör oss mänskliga?

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Att förstå vardagen : med utgångspunkt i symbolisk interaktionism.**
Av Jan Trost & Irene Levin. 5. uppl.
Att förstå vardagen ger en grundläggande introduktion till symbolisk interaktionism som är en av de centrala teoribildningarna inom socialpsykologi. Teorin innebär bland annat att den sociala verkligheten ses som ständigt föränderlig.
- **Jag försvinner i mörkret.** Av Michelle McNamara.
Tolv mord, femtio våldtäkter – från mitten av 1970-talet och tio år framåt levde Kalifornien i skräck för Golden State Killer. Han lyckades undkomma rättvisan. Många år senare gjorde Michelle McNamara det till sin livsuppgift att hitta honom. Hennes bok är en stark, mardrömslik skildring direkt från verkligheten – och samtidigt ett självporträtt av en kvinna besatt av sitt sökande efter sanningen.
- **Må bra som förälder : psykologernas strategier för småbarnsåren.**
Av Helga Johnsson Wennerdal & Clara Zelleroth.
Det finns gott om böcker som försöker lösa utmaningar hos barnet, till exempel med sömn och trots. Men den här boken riktar sig helt mot föräldrarnas mående, deras känslor och reaktioner. Författarna koncentrerar sig på allmängiltiga problem i vardagliga situationer där de flesta som har små barn känner igen sig.

Nya medicinska e-böcker





Skönlitteratur

- **Ashton, Juliet: Söndagsklubben.**
Om söndagarna träffas Anna och hennes stora familj och äter lunch. Mitt emellan sin exmake och sin nya pojkvän sitter Anna, som för tillfället tacklar en helt oväntad graviditet. Mitt emot sitter hennes gamla farmor, hennes syster samt bror med sin pojkvän och nya bebis. Som sällskap finns även ett minne som är så tungt att det aldrig tas upp kring bordet. Men när ett brev från det förflutna dyker upp måste Anna möta allt hon velat glömma.
- **Bomann, Anne Cathrine: Agathe.**
En äldre terapeut i 40-talets Paris går motvilligt med på att ta emot en sista patient innan pensionen. Men någonting oväntat sker under deras samtal och det blir inte patienten Agathe som börjar omvärdera sig själv och sitt liv utan terapeuten själv.
- **Colgan, Jenny: Tillbaka till den lilla ön i havet. (Den lilla ön i havet del 2)**
Flora har precis börjat återanpassa sig till livet på Mure, den lilla ön utanför Skottlands kust. Cafèet som hon driver i det rosa huset nere vid hamnen går bra, hon har äntligen återförenats med sin något stökiga familj och har till råga på allt lyckats få sin urgulliga chef Joel att stanna på Mure med henne. Men hur hon än försöker, verkar det omöjligt att komma sin nya kärlek in på livet. Varför håller Joel henne på en armlängds avstånd?
- **Green, Giselle: Kära pappa.**
Nate är 27 år gammal och krigskorrespondent. Han lider av posttraumatiskt stressyndrom och har svårt att ta sig utanför dörren. Adam är nio år gammal och har det tufft både hemma och i skolan. Han bestämmer sig för att leta upp sin pappa och skriver ett brev till honom. Men brevet hamnar hos Nate. Jenna är Adams lärare. Hon vill inget hellre än att hjälpa sin elev, samtidigt som hon bestämmer sig för att flytta utomlands och satsa på en helt annan karriär. Då träffar hon Nate.
- **Heltne, Johan: Emil.**
Emil har kommit till Teneriffa för att vara med sin farmor. Tillvaron är en räckta likadana dagar styrda av stränga regler. Ingen alkohol. Inga droger. Ingen porr. Hård fysisk aktivitet. Men semestertristessen blir efterhand kvävande. En spricka öppnar sig i Emil, och i den sipprar det förflutna långsamt in. Hans egen historia kommer svämmande: om vem han var den gången för femton år sedan, då han anklagades för våldtäkt, dömdes och sedan friades.
- **Henry, Veronica: Familjereceptet.**
Laura Griffins hem håller på att förändras. Båda döttrarna har lämnat boet och tanken på huset på Lark Hill 11, utan allt spring, skratt och dofterna från AGA-spisen känns helt främmande för Laura. Men kanske kommer hon nu få tid för sig själv för en gångs skull, och även tid med maken Dom. Men när en hemlighet briserar i deras äktenskap rämnar Lauras värld.
- **Higgins, Kristan: Hem till Scupper Island.**
Man kan helt klart säga att Nora Stuarts liv förändras den dagen hon blir påkörd av en saneringsbil och vaknar upp på en brits bara för att höra hur hennes pojkvän stöter på den snygga sjuksköterskan. Skadad på fler än ett sätt beger sig Nora tillbaka till Scupper Island den lilla ön vid Maines kust där hon växte upp men dit hon inte återvänt på femton år. Dags att möta allt det där hon försökt förtränga.
- **Keysendal, Yrsa: Friläge.**
Anna och Linda växer upp på samma gård. De delar på dagarna, gungorna och sover på varsin sida om samma vägg. De delar också erfarenheten av att växa upp med en förälder. Anna bor med sin mamma och Linda med sin pappa. De vet allt om varandra. Men så en dag börjar något förändras. Något går sönder som är omöjligt att laga.

- **Laestadius Larsson, Anna: Kurtisanen.**
Fristående uppföljare till "Barnbruden", "Pottungen" och "Räfvhonan". Beata Charlotta debuterar som 16-åring på Bollhuset - landets mäktigaste scen. Hennes skönhet blir en förbannelse som får henne landsförvisad, men också en tillgång som hjälper henne att charma den europeiska eliten. Beata Charlotta dör 31 år gammal. Efter sig lämnar hon ett manus, en berättelse om sitt liv. Det avslöjar hemligheter om mäktiga män och konspirationer.
- **Liksom, Rosa: Överstinnan.**
En äldre kvinna blickar tillbaka på sitt liv. På uppväxten i den nationalistiska krets där fadern ingick. På livet med den trettio år äldre mannen, han som är överste i en nazistisk armé, och deras inledande förälskelse som övergår i ett stormigt äktenskap.
- **McFarlane, Mhairi: Det kommer aldrig vara över för mig.**
Georgina Horspool har en riktigt usel vecka. På en och samma dag får hon sparken från Sheffields sämsta restaurang och hittar sin pojkvän Robin i säng med någon annan. Robin som inte accepterar att bli dumpad tänker använda detaljer om Georgina i sitt senaste stå upp-nummer. På det nya jobbet upptäcker Georgina att chefen är hennes ungdomskärlek Lucas McCarthy som inte verkar komma ihåg henne alls.
- **Obioma, Chigozie: Minoritetsorkestern.**
Den fattiga bondpojken Chinonso råkar passera förbi just när Ndali tänker hoppa från en bro. Han lyckas övertala henne att låta bli och snart blir de förälskade. Men Ndalis välbeställda föräldrar kan inte erkänna en obildad bonde i familjen. De gör allt de kan för att tvinga isär det unga paret. Chinonso inser att det bara finns en lösning: Han måste lämna Nigeria för att skaffa sig en fin europeisk utbildning. Men inget blir som han tänkt sig.
- **O'Flanagan, Sheila: Den där kvällen.**
Lola Fitzpatrick är smart och ambitiös, men också oerhört envig. När hon en kväll tvingas ta ett livsavgörande beslut så gör hon det hastigt och utan eftertanke. Och utan att ha den information som skulle kunna förändra allt. Bey är definitivt sin mammas dotter. Hon är impulsiv och hetsig och hamnar ofta i knepiga situationer som hon inte kan hantera. Som när hon en kväll träffar mannen hon älskar och tvingas fatta ett eget beslut. För både Lola och Bey är det ett enda ögonblick som förändrar allt.
- **Plozza, Shivaun: Ditt hjärta är mitt.**
Marlowe har fått ett nytt hjärta. Men hennes nya liv vill inte börja. Kanske kommer allt att kännas lättare, om hon får tacka sin donators familj? Mitt i allt detta är det dags att börja skolan igen. Med en lillebror som klär sig som om hela livet var en maskerad, en militant vegan till mamma och ett krig med slaktarsonen i huset bredvid, är Marlowes liv kaos. Vårre blir det, när hon bestämmer sig för att ta reda på mer om sin donator.
- **Richell, Hannah: Påfågelsommar.**
På 1950-talet lever den unga Lilian i ett olyckligt äktenskap på den engelska landsbygden. En sommar kommer en konstnär för att dekorera ett rum och de inleder en relation som får ödesdigra konsekvenser. Sextio år senare kommer Lilians barnbarn Maggie till godset efter att ha varit på flykt från en tragisk kärlekshistoria. De båda kvinnornas historier vävs samman till en gripande berättelse där familjehemligheter slutligen kommer fram.
- **Sedaris, David: Calypso.**
När David Sedaris köper ett sommarställe nära havet ser han avkopplande semestrar, brädspel och bad framför sig. Och livet på The Sea Section, som han kallar det, är precis så idylliskt som han drömt om. Men en liten detalj kvarstår: det är omöjligt att ta semester från sig själv, och så gott som omöjligt att ta semester från sin familj.
- **Towles, Amor: En gentleman i Moskva.**
I juni 1922 eskorteras greve Alexander Rostov från en rättegångssal i Moskva till Hotell Metropol. Han har stått åtalad för en dikt han skrivit och istället för dödsstraff döms han till husarrest på obestämd tid. Medan Sovjetunionen genomgår decennier av våldsamma omvälvningar försöker Rostov skapa en ny mening och ett annat slags rikedom i sitt liv. Han lär känna Nina, en flicka, som blir hans ledsagare in i hotellets sällsamma värld.



Deckare & thriller

- **Ahlstedt, Mats: Trojanen.**

Fjärde delen om profilerare Ella Werner vid Göteborgspolisens. Efter ett gräl där Linneas pojkvän Kristoffer gör slut berättar han att han tänker lägga ut nakenbilder av henne på nätet. Trots att han är berusad sätter han sig bakom ratten och kör därifrån. Strax efteråt blir Linneas lillebror, som är på väg hem efter en fotbollsmatch, dödad av en rattfull bilist. Linnea är övertygad om att det är Kristoffer som kört ihjäl honom.

- **Bieberstein Lee, Bettina: Tigeröga.**

Andra delen med journalisten Hanna Axelsdotter. När journalisten Hanna Axelsdotter flyttar in i ett hyreshus mitt i centrala Stockholm är grannens dörr avspärrad med polistejp. Hanna, som hyser en hemlig fascination för våldsamma brott, börjar genast intressera sig för fallet. Strax visar det sig att grannen, den unga Esther, har anmälts försvunnen av sin pojkvän. Han blir dock snabbt misstänkt för att ha med hennes försvinnande att göra och anhålls.

- **Bussi, Michel: Svarta näckrosor.**

I byn Giverny levde och verkade den franske impressionisten Claude Monet. Hundra år senare vallfärdar turister till den lilla byn för att besöka hans hus och trädgård. En dag hittas konstnären och kvinnotjusa- ren Jérôme Morval död i den vackra trädgården. I hans ficka hittas ett vykort med ett mystiskt budskap. Vykortet föreställer Monets näckrosor. Tre kvinnor är inblandade i hans död. Alla tre bär på en hemlighet. Alla tre söker en väg ut.

- **Carlsson, Christoffer: Järtecken.**

En november natt 1994 begås ett mord i utkanten av en halländsk by. Snart grips den misstänkte. Han döms och allt ställs till rätta. Men brottet har lämnat spår efter sig i olika människors liv och det lämnar polisassistent Vidar Jörgensson ingen ro. Vad var det egentligen som hände däruppe i Marbäcksskogen? Och så är det Isak, pojken med järtecknet, som fruktar att han en dag ska göra något förfärligt.

- **Feeney, Alice: Jag ljuger ibland.**

Amber Reynolds ligger i koma. Hon vet inte hur hon hamnade på sjukhus. Hon vet däremot att det inte var någon olycka. Livrädd, och fångad i sin egen kropp, försöker hon pussla ihop minnena av vad som hände veckan innan. Amber har en make som inte längre älskar henne. Hennes syster döljer en mörk hemlighet. Hennes ex kan inte släppa taget. Någon av dem ljuger. Kan Amber vakna upp i tid och lista ut vem?

- **Kubicek Boye, Helena: Den ljusaste natten.**

Del 2 i serien om Anna Varga som börjar med "Innan snön faller". Det är midsommar och en dömd pedofil har avvikit från Sätters rättspsykiatriska klinik. Strax därpå försvinner en liten flicka från en campingplats i närheten och paniken sprider sig. Snart försvinner också en sjuårig pojke. Psykolog Anna Varga som har haft ansvar för mannen måste nu hjälpa polisen att hitta honom innan det är för sent.

- **Läckberg, Camilla: En bur av guld.**

Faye verkar ha det perfekta livet - man, dotter och en lyxig lägenhet på Östermalm i Stockholm. Men minnen från uppväxten i Fjällbacka jagar henne. Den starka och ambitiösa kvinna hon en gång var finns inte kvar. Hon har gett upp allt för sin mans skull och känner sig fångad i en gyllene bur. När mannen sviker förlorar hon allt. Hon bestämmer hon sig för att hämnas.

- **Mackintosh, Clare: Låt mig vara.**

För ett år sedan tog Caroline sitt liv, som ett tragiskt eko av sin makes självmord. Nu är Carolines dotter Anna nybliven mamma och saknar sina föräldrar. Anna börjar leta efter information om de två dödsfallen. Ju mer hon gräver i det hela, desto mer tveksam blir hon till det hon hittar. Men när Anna på allvar lyfter på locket till det förgångna utsätter hon sig själv och sin familj för en fara hon aldrig någonsin kunnat föreställa sig.

- **Meyer, Deon: Kvinnan i den blå slängkappan.**
Fristående kortroman om polisen Benny Griessel. I Kapstaden har ett antal konstverk stulits. Alla förställer porträtt av kvinnor klädda i blått. Tidigt en morgon stannar en minibuss till för en paus uppe i bergen som omger staden. De tretton kvinnliga passagerarna hittar liket av en mördad kvinna. Egentligen har inte Benny Griessel tid att ta sig an fallet, han har fullt upp med att fixa fram en förlovningsring han egentligen inte har råd med.
- **Montelius, Magnus: Åtta månader.**
Efter ett tips avslöjar journalisten Nina Wedén utrikesministern som sexköpare. När den karismatiska men oprövade Jacob Weiss utses till efterträdare blir Nina till sin förvåning hans pressekreterare. Runt Weiss cirkulerar såväl rykten som tvivelaktiga medarbetare och när en chefstjänsteman hittas hängd inser Nina att något är fruktansvärt fel. Spåren leder mot hennes egen hemliga källa.
- **Oresvärd, Kamilla: Brudslöjan.**
Vargön-serien, första delen. I det lilla samhället Vargön hittas Lisa-Marie Svensson död på sin bröllopsnatt. Polisen har svårt att lösa fallet, men hjälp kommer från ett oväntat håll. Den före detta domaren Mona Schiller har precis flyttat hem till Vargön efter 15 år utomlands. När hon börjar rycka i gamla bekantskaper upptäcker hon att orten sjuder av mörka hemligheter. Alla kände Lisa-Marie, men vilken relation hade hon till mördaren?
- **Penny, Louise: Det vackra mysteriet.**
Inga utomstående ges tillträde till klostret Saint Gilbert där ett tjugotal munkar lever i frid och bön. Ironiskt nog för ett sällskap som har avgett tysthetslöfte har munkarna blivit världsberömda för sina underbara röster. Men när den beundrade körledaren hittas mördad öppnas låset för Armand Gamache. Han upptäcker dissonans i den skenbara harmonin. En av bröderna har mitt i tillvaron av bön och kontemplation haft mord i tankarna.
- **Schepp, Emelie: Broder Jakob.**
Femte boken med åklagaren Jana Berzelius. En kvinna hittas brutalt mördad i Norrköping. Det är det andra offret på kort tid. Jana leder förundersökningen och hittar kopplingar till Simon Norell, en ung man som mördat sin familj och sitter inspärrad på rättspsykiatri. Men Simon vägrar att prata. Någon måste vinna hans förtroende innan det är för sent. Den ende som kan göra det är mannen som rör sig som en hotfull skugga i Janas liv - Danilo Peña.
- **Sten, Camilla: Staden.**
För nästan sextio år sedan försvann hela befolkningen i gruvstaden Silvertjärn. Ingen vet vad som hände. Var det en olycka, ett massjävmord eller något helt annat? Spelade stadens nya fanatiska väckelserörelse en roll i försvinnandet? Alice är en ung dokumentärfilmare med personliga band till Silvertjärn som vill ta reda på sanningen. Så fort hon och hennes team anländer börjar de höra underliga ljud, se oförklarliga saker och drabbas av olyckor.
- **Tell, Anna: Med ont fördrivas.**
Amanda Lund har nyligen återvänt till posten som förhandlare och operatör inom Nationella insatsstyrkan efter sin föräldraledighet. Genast dras hon in i förvecklingarna kring ett fall med en försvunnen svensk polis, stationerad i Pristina, Kosovo. Samtidigt kör den före detta polisen Ellen Engwall en bil med okänd last genom Europa. Och i Sverige sörjer en man djupt och eftersträvar hämnd.
- **Yrsa Sigurðardóttir: Arvet.**
Första boken om barnpsykologen Freyja och polisen Huldar. En kvinna hittas mördad i sitt hem i Reykjavik. Enda vittnet är en flicka som är så chockad att hon har slutat tala. Kriminalpolisen Huldar vänder sig till psykologen Freyja som har stor erfarenhet av att arbeta med traumatiserade barn. Det kan bli svårare än någon av dem först anar. Mördaren lämnar kryptiska ledtrådar till dem, men klarar de av att tyda dem innan nästa offer skördas?



Skönlitteratur på engelska

- **Harper, Jane: The lost man.**
He had started to remove his clothes as logic had deserted him, and his skin was cracked. Whatever had been going through Cameron's mind when he was alive, he didn't look peaceful in death. Two brothers meet at the remote border of their vast cattle properties under the unrelenting sun of the outback. They are at the stockman's grave, a landmark so old that no one can remember who is buried there. But today, the scant shadow it casts was the last hope for their middle brother, Cameron. The Bright family's quiet existence is thrown into grief and anguish.
- **Owens, Delia: Where the crawdads sing.**
For years, rumors of the "Marsh Girl" have haunted Barkley Cove, a quiet town on the North Carolina coast. She's barefoot and wild; unfit for polite society. So in late 1969, when handsome Chase Andrews is found dead, the locals immediately suspect Kya Clark. But Kya is not what they say. Abandoned at age ten, she has survived on her own in the marsh that she calls home. A born naturalist with just one day of school, she takes life lessons from the land, learning from the false signals of fireflies the real way of this world.



Serier

- **Erixån, Freja: Över min döda kropp.**
- **Pirinen, Joakim: Socker-Conny.**



Lyrik

- **Forsström, Tua: Anteckningar.**
- **Mossaed, Jila: Vad jag saknades här.**



Biografier

- **Hon som var jag : en memoar om alzheimer.** Av Wendy Mitchell med Anna Wharton.
Wendy Mitchell får diagnosen Alzheimer vid 58 års ålder. Hon tvingas lägga om hela sitt liv. Det som tidigare varit självklart blir en kamp - att cykla till affären, att sköta sitt jobb, att laga mat och att springa. Hon funderar över vem man är när man förlorar sina minnen och vad kärlek är när man inte längre känner igen dem man älskar. Hur kan man behålla glädjen och humorn när ens tillvaro långsamt slocknar?
- **Jag ångrar av hela mitt hjärta det där jag kanske gjort.** Av Eric Rosén.
Efter föräldrarnas skilsmässa bor Eric hos sin mamma. Hos pappa är han bara ibland. Hos pappa är allt välordnat, förutom det att han är missbrukare. När Eric är i tonåren döms hans pappa för ett mord. Genom den brevväxling som nu uppstår kommer de närmare varandra än någonsin tidigare och Eric finner sig älska sin pappa trots att han gjort något helt oförlåtligt.
- **Jorden runt på 1000 dagar.** Av Fredrika Ek.
Här får man följa Fredrika Ek, driven av nyfikenhet och stora drömmar, när hon ger sig av på en för henne ovanlig och nödvändig resa men ett i hennes omgivnings ögon lika omöjligt som livsfarligt äventyr. Jorden runt på en cykel. Ensam. Som kvinna. 1042 dagar senare cyklar hon in på torget i Sundsvall. Men berättelsen Fredrika handlar lika mycket om bra och dåliga möten med sig själv, sina egna sanningar och fördomar.
- **När himlen faller ner.** Av Johan Ripås.
Journalisten Johan Ripås med familj har precis flyttat till Kapstaden när de får beskedet som förändrar allt - yngste sonen har drabbats av leukemi. Familjen evakueras till Sverige och en behandling sätts igång. Johan berättar personligt om sonens sjukdom och vilka tankar situationen ger upphov till. Han reflekterar kring hur det är att försöka finna mening i stunden, och om hur vi människor aldrig är mer än ett besked bort ifrån att allt ska förändras.
- **Sladdisen : en bok om min barndom.** Av Viveca Lärn.
Att Viveca Lärn står stadigt med ett ben i Göteborg och det andra i Bohuslän är ingen hemlighet, men sin uppväxt i en konstnärlig och fritänkande familj där förmågan att dra en god historia alltid uppskattades mer än sanningen har hon inte berättat lika öppet om. Med värme, humor och ett sinne för detaljer målas bilden av en stad, en familj och en mycket speciell liten flicka upp.
- **Vägen till Vincent.** Av Henrietta Westman.
När Vincent föds är han världsunik. Han är det första barnet i historien som kommit till världen i en transplanterad livmoder. Boken handlar om Malin och Claes vars kamp för att få barn leder dem in i ett riskabelt och långsökt experiment, där de kan bli först i världen om de lyckas. Om Ewa som väljer att donera sin livmoder, och samtidigt utsätter sig för en lång och riskfylld operation. Om professor Mats Brännström och hans forskarteam som trots tvivlare, etikprövningar och ständiga misslyckanden till slut ger barnlösa par världen över nytt hopp.



Mp3-böcker

- **Ahlstedt, Mats: Trojanen.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Carlsson, Christoffer: Järtecken.** *Inläsare: Martin Wallström.*
- **Englund, Peter: Poltava : berättelsen om en armés undergång.** *Inläsare: Peder Falk.*
- **Gustavsdotter, Maria: En sekund är jag evig.** *Inläsare: My Holmsten.*
- **Knox, Joseph: Den leende mannen.** *Inläsare: Jens Hultén.*
- **Liljestrand, Jens: Mannen i skogen : en biografi över Vilhelm Moberg.**
Inläsare: Martin Wallström.
- **Moström, Jonas: Skuggorna ruva.** *Inläsare: Marie Richardson.*
- **Stein, Jesper: Oro.** *Inläsare: Niklas Engdahl.*



Film

- **Fantastiska vidunder - Grindelwalds brott** (*familjefilm, äventyr*)
- **King of thieves** (*drama, action*)



Musik på CD

- **Backyard Babies: Sliver and gold.**
- **Weeping Willows: After us**



Faktaböcker

- **1918 : året då Sverige blev Sverige.** Av Per T Ohlsson.
År 1918 är ett av de mest dramatiska åren i Sveriges historia. Ute i Europa rasade första världskriget, det neutrala Sverige var avspärrat och livsmedelsbristen svår: Rösträttsstriden närmade sig ett avgörande. Samtidigt härjade spanska sjukan. Året slutade med att riksdagen i december fattade beslut om allmän och lika rösträtt för män och kvinnor.
- **Det nordiska skafferiet : torkning, mjölksyrning, fermentering, inläggningar, olja, vinäger & salt.** Av Johan Björkman.
Boken förklarar grunderna i hur du kan ta vara på sommarens växter och grönsaker genom olika tekniker som torkning, syring, fermentering och liknande. Den fungerar som inspiration för att skapa sitt eget skafferi inför vintern.
- **Grejen med saker.** Av Helena von Zweigbergk, Cilla Ramnek & Pia Uhlin.
Här undersöker författaren vårt förhållande till saker. Hon vänder ut och in på sitt hem och alla dess prylar, reflekterar över vad de kommunicerar, hur de är laddade med historia men också med känslor som skam och tröst.
- **Jag odlar : inomhus, på balkongen och i trädgården.** Av Elin Ek.
En odlingsguide för nybörjare. Här finns tips på hur man kan odla egna grönsaker och blommor, oavsett om man bor i villa eller höghus.
- **Jamie lagar Italien.** Av Jamie Oliver.
Boken innehåller över 130 recept från det italienska köket. Från antipasti, till pastarätter och pizza, långkok, sallader och allt däremellan.
- **Makramé : knyt, virka & skapa med garn.** Av Susanna Zacke.
Här finner du väggbonader, draperier och lampor, men även amplar och fin dekor till sådant du redan har hemma, från flaskor till möbler.
- **Middag på 15 minuter : gott och vällagat för hela familjen.** Av Maria Zihammou.
Hur du kan få vällagad och enkel mat på bordet på ingen tid alls. Bra och enkla recept med mycket smak och bra råvaror är grunden – tillsammans med smarta tidsbesparande knep.
- **Näver.** Av Emma Dahlqvist.
Boken tar sig an grunderna i näverslöjd, från var och när du hittar det bästa materialet i skogen till hur du plockar och förvarar det.
- **Organisationer, ledning och processer.** Red. Mats Alvesson, Stefan Sveningsson.
Varje kapitel behandlar ett specifikt organisationstema och sammantaget blir detta en genomgång av modern organisationsteori och praktik. Bland temana finns: strategi, bolagsstyrning, nätverk, kontroll/styrning, genus, ledarskap, lärande, motivation, organisationskultur och organisationsförändring.
- **Praktikhandledning och professionell utveckling.** Av Jitka Lindén.
Verksamhetsförlagda praktikperioder används som ett verktyg för att väva samman teoretisk och praktisk kunskap i utbildning. Denna bok utforskar förutsättningar för en sådan kunskapsintegration i tre professionsutbildningar: psykolog, socionom och lärare.
- **Stefans lilla svarta.** Av Stefan Sundström & Jeanette Andersson.
Handlar om jord i bred bemärkelse. Med de nyttiga bakteriernas hjälp kan man producera mat och samtidigt dämpa klimatkatastrofen. Nyckeln ligger i kolet, och det är här Bokashin kommer in: en komposteringsmetod som både är fossilfri och understödjer hela den komplexa väv av liv som finns under våra fötter.

- **Sticka dina bebiskläder : 32 söta modeller.** Av Charlov. & Hello Birdie.
Med pedagogiska steg för steg-instruktioner och tydliga bilder, kan du skapa en egen garderob med kläder för de allra minsta.
- **Sånt vi bara gör.** Red. Jenny Nilsson, Susanne Nylund Skog & Fredrik Skott.
Tar upp socialt och kulturellt inlärd kunskaper, alltifrån språk till att beskära träd. Många av dessa är kanske universella, andra möjligen biologiskt betingade. Boken avhandlar framför allt sånt vi bara gör i Sverige och Norden och vad som är specifikt för majoritetsbefolkningen på våra breddgrader.
- **Trädgårdens glasade rum.** Av Peter Englander.
Tips på placering, storlek, materialval och design, liksom värme, vatten och ventilation för inglasade rum i trädgården. Här finns även växtinspiration och tips om vinterförvaring.
- **Trädgårdshandbok för hopplösa lägen : för dig som nästan gett upp.**
Av Dan Rosenholm.
En bok om hur man skapar en härlig oas på de mest hopplösa lägen. Det handlar om att utgå från platsen, om väderförhållande och vegetation. Här odlas grönsaker där det inte borde gå, och det finns växter som klarar torkan under ett träd eller i stekande sol.
- **Tågsemester.** Red. Susanna Elfors & Eva Wrede.
Innehåller 24 berättelser skrivna av lika många resenärer. Barnfamiljer på äventyr, ensamvargar på luff, brudpar på bröllopsresa, pensionärspar som tar sig en sväng runt hela klotet.
- **Yrkessvenska i vård och omsorg.** Av Cattrin Hurtig.
I bokens tolv kapitel får man en inblick i vårdarbetet både utifrån vårdtagarnas och vårdpersonalens perspektiv. Därefter följer faktatexter om olika aspekter av arbete inom vård och omsorg: vårdetik, psykiatri, omvårdnad, vanliga sjukdomar etc.

Reseguider

- **Frankrike.** (Första klass reseguider)
- **Franska rivieran : reseguide.** Av Suzanne Patterson & Meg Jump. (Berlitz reseguide)
- **Kalifornien.** (Första klass reseguider)
- **Topp 10 Barcelona.** Av Annelise Sorensen & Ryan Chandler. (Första klass pocketguider)
- **Topp 10 Kreta.** Av Robin Gauldie. (Första klass pocketguider)
- **Topp 10 Paris.** Av Mike Gerrard & Donna Dailey. (Första klass pocketguider)
- **Topp 10 Sicilien.** Av Elaine Trigiani, Conchita Vecchio (Första klass pocketguider)
- **Topp 10 Wien.** Av Michael Leidig. (Första klass pocketguider)
- **Toscana & Umbrien : reseguide.** Av Stephen Brewer. (Berlitz reseguide)



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Allepuz, Anuska: Lilla gröna åsnan.**
- **Karlén, Per José: Doktor Dunder.**
- **Moroni, Lisa: Kurran och Pigan räddar en liten.**
- **Nilsson, Mia: Gapa stort!**
- **Olsson, Ingrid: Bibbi äter smörgås.**
- **Uddling, Eva: Bo här och bo där.**
- **Wieslander, Jujja: Dagspöket på kalas.**



Ca 6 - 9 år

- **Fleischer, Rune: Rolf spelar in film.**
Rolf ska vara med på en filminspelning, och han tycker det ska bli väldigt roligt. Men som vanligt blir det inte riktigt som han tänkt sig, det blir ännu bättre.
- **Höjer, Dan: Cirkusdeckarna och mellomysteriet.**
De två största stjärnorna på Cirkus Pommery är de unga tvillingarna Kaspar och Katinka. Publiken häpnar när de visar sina fantastiska konster. Men Kaspar och Katinka gillar också mysterier. Så när vinnarpokalen stjäls inför finalen av Melodifestivalen i Solna, tar tvillingarna upp jakten på bovarna.
- **Pella, Anna: Operation rädda sommarlovet.**
Del 2 i barnboksserien om Funkisfamiljen Funkisfamiljen är en barnboksserie för barn 6-9 år om hur det är att växa upp med ett syskon med funktionsnedsättning. Alla roliga sommarplaner riskerar att bli inställda när Mio blir sjuk och mamma och pappa är oroliga, ledsna och trötta. De märker inte hur Vide och Tintin mår, och tvingar dem att åka till farmor och farfar fastän de hellre vill vara på sjukhuset med Mio. Tillsammans med farfar försöker Vide rädda sommarlovet.
- **Sindt, Ulf: Turbo får panik.**
Turbos klass ska sätta upp en kabaré med sång, dans och teater. Turbo, Simon och Olle bestämmer sig för att skriva en pjäs. De övar mycket, och för var dag som går blir de allt mer nervösa. Tänk om de glömmer bort vad de ska säga. Tänk om det händer något besvärligt eller pinsamt. Så kommer antligen dagen för kabarén. Men när det är dags att gå in på scenen så händer det något jobbigt. Turbo blir akut kissnödig.
- **Widmark, Martin: Nelly Rapp och det hemliga biblioteket. (Nelly Rapp - monsteragent)**
Nittonde boken med monsteragenten Nelly Rapp. Agentvännerna Nelly Rapp och Valle är mästare på att tackla monster och andra farligheter med hjälp av de "tre L:en"; Lugn, Lärdom och List (och lite Lögn). När greve Hattenrök ger dem i uppdrag att forska i hans släkthistoria kastar de tillbaka till riddartiden och deras kunskaper sätts på prov. De befriar en tillfångatagen kung och listar i farten ut vem som egentligen startade Monster-akademin.



Ca 9 - 12 år

- **Eriksson, Malin: Ett eget lag.** (Dalsboryttarna)
En dröm har slagit in. Athena och hennes ponny Master har blivit erbjudna en plats i ett dressyrlag. Ändå vet inte Athena vad hon ska svara, för de har bara frågat henne, inte Petrus. De är ju bästa vänner och har drömt om att ha ett lag ihop. Men ska Athena ge upp den här chansen, för Petrus skull?
- **Eriksson, Malin: Hästen på Vinga.**
Lovis älskar att rida, men kommer aldrig få tävla eftersom hon inte har en egen häst. När hon får veta att det finns en hästgård i släkten gör hon allt som står i sin makt för att rädda gården. I kampen möter hon Hilma en av Sveriges första ponnyryttare, och Anna som tävlade på 90-talet.
- **Eriksson, Malin: Varsågod och rid.** (Dalsboryttarna)
Andra boken om Athena och Petrus. Snart börjar tävlingssäsongen och Athena och Petrus har ett eget lag, ihop med nya kompisen Lilja. Petrus tränar hårt med sin ponny Pi, men pratar om att sälja henne och köpa en mer välutbildad häst. Hur kan han vilja sälja Pi? Athena vill hon aldrig sälja Master, trots att hon snart är för gammal för att tävla honom. Men plötsligt händer något som förändrar allt och Athena ställs inför ett svårt val.
- **Griffiths, Andy: Vår trädkoja med 13 våningar.**
Första boken om Andy Griffith och Terry Denton. De bor i en trädkoja med tretton våningar, en bowlingbana, en pool med hajar, självbäddande sängar och en automatisk marsmallowskanon som följer med vart de än går. De gör böcker om två killar som bor i en trädkoja med tretton våningar och gör böcker om helt knäppa äventyr.
- **Griffiths, Andy: Vår jättestora trädkoja med 26 våningar.**
Andra boken med Andy och Terry. Nu har deras trädkoja hunnit växa till 26 våningar. Nytt är bland annat en skridskobana där riktiga pingviner åker omkring, en tyngdlöshetskammare, en bilbana, en glassavdelning med 78 smaker, en skateramp med krokodilgrop och Dödslabyrinten. Dessutom får vi veta hur Andy och Terry träffades, hur det kom sig att hajarna åt upp Terrys kalsonger, och varför vännerna verkligen inte gillar pirater.



CD-bok för barn

- **Olséni, Christina: Den försvunna mustaschen.** *Inläsare: Johan Ulveson.*

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Karlstad

054-61 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

0570-71 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

0560-474 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se