

Lista över ämnen enligt dagens datum för "Mikroundervisning" vid morgonmöte 0900

1. Läkare blandar NA inf (H₂O) i en 20/50 ml spruta, ställ in pump 70kg, 0,1ug/kg/tim, bolus 1 ml
[Teamet förbereder och genomför en RSI \(se baksida för beskrivning\)](#)
2. Sjuksköterska visar hur man sätter på Slishman
[Teamet övar svår luftvägsalgoritm på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
3. Sjuksköterska fyller på simulerat läkemedel i inhalationsmask och startar inhalation
[Teamet inleder AHLR på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
4. Läkare tar ett 12 avlednings EKG
[Teamet förbereder och genomför en RSI \(se baksida för beskrivning\)](#)
5. Sjuksköterska startar och ställer in pacing på LP 15 (på rytmgeneratoren)
[Teamet förbereder och genomför en RSI \(se baksida för beskrivning\)](#)
6. Sjuksköterska beskriver svår luftvägsalgoritm med vår utrustning
[Teamet övar svår luftvägsalgoritm på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
7. Läkare beskriver behandling av subtotalt och totalt luftvägshinder
[Teamet inleder AHLR på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
8. Sjuksköterska startar LUCAS, byter batteri
[Teamet förbereder och genomför en RSI \(se baksida för beskrivning\)](#)
9. Läkare beskriver Parkland och "%brännskadeberäkning" vuxen/barn
[Teamet övar svår luftvägsalgoritm på dockan](#)
10. Läkare ställer in Respirator, VK till kvinna 165 cm, FiO₂ 50% Peep 10
[Teamet inleder AHLR på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
11. Styrman visar hur man startar respiratorn, man 75kg, O₂ 100%, ställ vent i stby, starta Emma
[Teamet förbereder och genomför en RSI \(se baksida för beskrivning\)](#)
12. Läkare beskriver thoracostomi
[Teamet övar svår luftvägsalgoritm på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
13. Läkare gör E-Fast på teammedlem
[Teamet inleder AHLR på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
14. Läkare beskriver hur man blandar/doserar Actilyse till STEMI respektive Lungemboli
[Teamet förbereder och genomför en RSI \(se baksida för beskrivning\)](#)
15. Läkare startar NIV, FiO₂ 70% PEEP 7 ASB 5 på ngn
[Teamet övar svår luftvägsalgoritm på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
16. Sjuksköterska visar platser och procedur för IO nålsättning
[Teamet förbereder och genomför en RSI \(se baksida för beskrivning\)](#)
17. Läkare beskriver hur man nödkonitomerar
[Teamet övar svår luftvägsalgoritm på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
18. Läkare beskriver AHLR algoritmen
[Teamet inleder AHLR på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
19. Läkare sätter på SAM splint på radiusfx på pilot
[Teamet förbereder och genomför en RSI \(se baksida för beskrivning\)](#)
20. Sjuksköterska visar hur man kopplar CPAP
[Teamet övar svår luftvägsalgoritm på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
21. Pilot visar hur Laerdal sugen fungerar
[Teamet inleder AHLR på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
22. Läkare tar ett B-glu på någon
[Teamet förbereder och genomför en RSI \(se baksida för beskrivning\)](#)
23. Läkare beskriver WETFAG med exempel för 6kg
[Teamet övar svår luftvägsalgoritm på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
24. Sjuksköterska visar hur man rekonstituerar FDP
[Teamet inleder AHLR på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
25. Pilot beskriver Rakel: Överfallslarm, kanalinställning, individanrop, SOSanrop,"områdeskoder"
[Teamet förbereder och genomför en RSI \(se baksida för beskrivning\)](#)
26. Läkare beskriver/applicerar CAT Tourniquet, diskussion om hantering av art ljumskblödning
[Teamet övar svår luftvägsalgoritm på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
27. Läkare gör FATE på teammedlem
[Teamet inleder AHLR på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
28. Sjuksköterska visar hur man sätter på SAMsling
[Teamet förbereder och genomför en RSI \(se baksida för beskrivning\)](#)
29. Läkare beskriver förlopp, komplikationer, handgrepp och åtgärd vid vanlig förlossning
[Teamet övar svår luftvägsalgoritm på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
30. Pilot visar hur man byter batteri i sprutpump och Emma, startar Emma
[Teamet inleder AHLR på dockan \(se baksida för beskrivning\)](#)
31. Sjuksköterska beskriver procedur för amputatförvaring
[Teamet förbereder och genomför en RSI \(se baksida för beskrivning\)](#)

Beskrivning av momentövningar vid mikoundervisning

Ungefär hälften av dagarna ingår det en momentövning i mikroundervisning (blåmarkerade).

De blåmarkerade momenten är praktiska övningar som beskrivs nedan.

Detta skall inte göras mer komplicerat än det är.

Undervisningsmålen är:

- Att öva kommunikation och samarbete under aktuellt moment
- Att träna på att hitta i utrustningen
- Att öva in en rutin som fungerar optimalt vid aktuellt moment
- Att inkludera pilot i det medicinska omhändertagandet

Hela övningen skall inte ta mer än 10-15 minuter

Beskrivning av de olika momenten:

Teamet förbereder och genomför en RSI

Övningen börjar då man bestämt sig för att göra en RSI av fritt valt tillstånd.

Läk+Ssk gör alla nödvändiga förberedelser för en RSI av dockan (tar fram mtrl och gör en brief), styrman exponerar dockan och kopplar upp övervakning. Sedan genomför man en RSI inkl preoxygenering, sövning och intubation med postintubationsåtgärder (kontroll tubläge, fixering tub, kontroll vitalparametrar och ev koppling av respirator)

Teamet övar svår luftvägsalgoritm på dockan

Ta fram utrustning som för en vanlig RSI på dockan. Gå igenom svår luftvägsalgoritmen och be om att få utrustning och genomför alla handgrepp. Använd övningsutrustningen för koniotomi.

Teamet inleder AHLR på dockan

Hela teamet startar upp AHLR på dockan. Övningen avbryts då dockan minimum är intuberad, LUCAS går, kärlaccess är etablerad och därefter en runda i algoritmen är genomförd. Diskutera under genomförandet reversibla orsaker. Ta fram utrustning för att etablera invasivt artärtryck i ljumsken.

Lista över ämnen enligt dagens datum för "Mikroundervisning" på eftermiddagen 1600
Läkare förbereder under dagen och föredrar under eftermiddagsfika

1. Beskriv differentialdiagnostik och behandling av meningit med val av lkm och doser vuxen/barn
2. Beskriv 4T,4H i AHLR algoritmen
3. Beskriv differentialdiagnostik och behandlingar av GI-symtomen Diaree och/eller kräkningar
4. Beskriv differentialdiagnostik och behandlingar av symtomet Bröstsmärta
5. Beskriv prehospitall medikamentell STEMI/nonSTEMI behandling
6. Beskriv Methane, CSCATTT och MIST, "TriageSieve", "TriageSort"
7. Beskriv Parklandformel och "%brännskadeberäkning" vuxen/barn
8. Beskriv TBI (skallskada) RSI procedur, Indikationer, genomförande
9. Beskriv resusciteringsalgoritm av nyfödda
10. Beskriv lkm och doser vid postpartumblödning inkl procedur för abdominell aortakompr
11. Beskriv "lethal 5" vid differentialdiagnostik av bröstsmärtor
12. Beskriv differentialdiagnostik och PH behandling av akut buk
13. Beskriv "lethal 12" vid thoraxskador, diagnostik och PH behandling
14. Beskriv behandling av barnastma inkl speciella hänsyn att ta och komplikationer vid anesthesiinduktion och respiratorbeh.
15. Beskriv allergi/anafylaxibehandling. Beskriv speciellt symptombilder vid lindriga besvär och ställningstagande vid avgörelse om patienten skall transporteras till sjukhus
16. Beskriv differentialdiagnostik och behandlingar av symtomet Syncope
17. Beskriv differentialdiagnostik och behandlingar av symtomet Huvudvärk
18. Beskriv sepsisdiagnostik och behandling. Beskriv speciellt k och intressanta symptom vid differentialdiagnostik emot virussjukdomar vid frågor från ambulans om patient kan stanna i hemmet.
19. Beskriv det medikolegala regelverket kring LPT, beskriv regelverket kring somatisk tvångsmedicinering
20. Beskriv differentialdiagnostik och behandlingar av symtomet Yrsel
21. Beskriv vätskebehandlingsmål av massiv blödning enligt Europeiska riktlinjer, beskriv PH applicerbara delar av DCR.
22. Beskriv differentialdiagnostik och behandlingar av symtomet Dyspne/andningsbesvär
23. Beskriv differentialdiagnostik och behandling av KOL
24. Beskriv differentialdiagnostik och behandling vid intoxication med GHB, serotonerga lkm, spice, opioider, tricykliska lkm
25. Beskriv proceduren för TCA inklusive clam-shell thoracotomi
26. Beskriv differentialdiagnostik och behandling av sepsis hos nyfödd
27. Beskriv RETTS triageringssystem och intressanta ESS algoritmer
28. Beskriv symptombilder och relevanta komplikationer på de vanligaste "barnsjukdomarna"
29. Beskriv symptombilder vid komplikationer under tidig och sen graviditet
30. Beskriv differentialdiagnostik och behandlingar av symtomet Medvetlöshet
31. Beskriv differentialdiagnostik vid hypo/hyperglukemi och hyperosmolärt syndrom

Vid presentation av differentialdiagnostik och relevanta behandlingar av olika presentationssymtom är det av vikt att inkludera alla "farliga" tillstånd som kan presentera sig med aktuellt symtom. För en komplett redovisning så krävs sannolikt en genomläsning av relevanta artiklar under dagen.

Signeringslista för genomförd mikroundervisning			
Datum	FM/sign Läk	EM/sign Läk	Ev skäl till utebliven mikroundervisning
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			