

Patientens namn: Personnummer:

Hereditet

- Varicer Bensår

Tidigare/nuvarande sjukdomar

- Haft DVT Hjärtsvikt/angina/hjärtinfarkt/claudicatio intermittens
 Gjort varicerkirurgi Rökning
 Gjort arteriell kirurgi Lipidrubbing
 Tidigare bensår Diabetes
 Rheumatoid artrit Tidigare bensår (vilket ben, vilken diagnos?)
 Hypertoni

Aktuell sjukhistoria

- När debuterade aktuella såret?
 Debut efter trauma / erysipelas? Brukar du vara svullen om benen?
 Omläggning i hemmet? Haft kompression?
 Omläggning på vårdcentralen? Comprilan
 Smärtor från såret Klass II strumpa
 Smärtor mest dagtid / lindras av högläge? Stödstrumpa
 Lindras smärtan av att gå upp på natten / ha benet över sängkanten?

Patientens läkemedelslista

.....
.....

Överkänslighet?

Beskriv såret

Lokalen (var sitter såret?)

Längd x bredd i mm

Hur djupt är såret?

Hur höga är sårkanterna?

Vad ses i såret?

- Sena i dagen? Granulation %
 Ben i dagen? Fibrin %
 Svart nekros?

Sårkanterna

- Eksem? Macererade? Underminerade?
 Lilaröda ömma? Inläkande epitel?

Runtom såret och mer distalt

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Varicer på underbenet | <input type="checkbox"/> Cyanotiska tår / framfötter | <input type="checkbox"/> Livedo reticularis |
| <input type="checkbox"/> Eksem | <input type="checkbox"/> Långsam kapillärfyllnad | |
| <input type="checkbox"/> Atrophie blanche | <input type="checkbox"/> Perifer blekhet | |
| <input type="checkbox"/> Lipodermatoskleros | <input type="checkbox"/> Avblekning perifert vid elevation | |
| <input type="checkbox"/> Hyperpigmenteringar | <input type="checkbox"/> Perifer hyperemisk rodnad vid lågläge | |
| <input type="checkbox"/> Öm, röd, svullen (infektion) | <input type="checkbox"/> Pittingödem | 0 + ++ +++ |

Dopplerundersökningar

- | | | |
|--|-------------|---|
| <input type="checkbox"/> Dorsalis pedis | Höger | Vänster |
| <input type="checkbox"/> Tibialis posterior | Höger | Vänster |
| <input type="checkbox"/> Armbloodtryck (sys/dia) | | |
| <input type="checkbox"/> Insuff saphena parva | | <input type="checkbox"/> Insuff saphena magna |
| <input type="checkbox"/> Djup insuff poplitea | | |

Diagnos för detta sår:

- Venös insuff Arteriell insuff Inflammatoriskt sår Annan genes:

Läkningshämmande faktorer i detta fall

– Ödem

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> På grund av hjärtsvikt | <input type="checkbox"/> På grund av venös insufficiens | <input type="checkbox"/> På grund av sittande position |
| <input type="checkbox"/> På grund av infektion | <input type="checkbox"/> På grund av eksem | <input type="checkbox"/> På grund av lymfödem |

– Traumatisering

- | | | |
|--|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Klavusbildning, smältning | <input type="checkbox"/> Trycksår | <input type="checkbox"/> Venöst sår över malleol |
|--|-----------------------------------|--|

– Svart nekros

– Kalkskållor

– Infektion

- Staph aureus / Betahemolytiska streptokocker / Pseudomonas aeruginosa
- Djup fotinfektion hos diabetiker
- Osteit underliggande
- Anaerober

– Eksem venöst

– Eksem kontaktallergiskt

Behov av ytterligare åtgärd?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Hb kontrolleras | <input type="checkbox"/> Röntgen, osteit? |
| <input type="checkbox"/> Tå-ankeltryck | <input type="checkbox"/> Odlå såret |
| <input type="checkbox"/> Triplex vener | <input type="checkbox"/> Biopsi (malignitet? Systemvaskulit? Icke inflammatorisk småkärlssjuka?) |
| <input type="checkbox"/> Remiss kärlkirurg | |