

TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

MÖDRAHÄLSOVÅRDSSENHETEN
REGION VÄRMLAND
APRIL 2020



Innehåll

Medföljande partner/anhörig till kvinnosjukvården	s 03
Viktoriaverksamheten	s 03
Självhållande spekulum	s 03
Graviditetsdiabetes - screening och diagnostik	s 04
Tobaksfri uppväxt 0-6 år	s 04
Amningskurs för blivande föräldrar - online	s 05
Egen brunn - fluor i dricksvattnet?	s 05
Information till gravida om tandhälsa	s 05
Information från Livets tråd	s 06
Phone number for general questions about the new coronavirus	s 07
Kalendarium	s 08



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna

Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till MHV-enheten:

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Besöksadress:

Lasarettsgatan

Hus 77, plan 2, ingång via hus 75

651 85 Karlstad

010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Centralsjukhuset

Bryggargatan 7

651 85 Karlstad

Medföljande partner/anhörig till Kvinnosjukvården

Med anledning av coronaviruset är det begränsningar i när partner/anhörig får följa med till Kvinnosjukvården.

Följande gäller:

- Ultraljudsmottagningen – ingen medföljande partner/anhörig
- SpecMVC – ingen medföljande partner/anhörig
- Förlossningsavdelningen, vid bedömning – ingen medföljande partner/anhörig
- Förlossningsavdelningen, vid födande – en medföljande partner/anhörig (får inte ha några förkylningssymtom) som kvarstannar hela tiden, ska inte lämna avdelningen
- Avdelning 14 – en medföljande partner/anhörig (får inte ha några förkylningssymtom) som kvarstannar, ska inte lämna avdelningen. Inga syskon är tillåtna.
- Patienthotellet – en medföljande partner/anhörig (får inte ha några förkylningssymtom) som kvarstannar, ska inte lämna sjukhuset. Inga syskon är tillåtna.
- Eftervårdsmottagningen - ingen medföljande partner/anhörig

Vid misstänkt Covid -19 hänvisas föräldrar och barn till Mottagning op. öst för barnundersökning och PKU.

/ Ingela

Viktoriaverksamheten

På grund av Covid-19 kommer vi i nuläget inte kunna erbjuda samtal hos barnmorska.

Vi tar nu bort alla remisser till barnmorskorna i Viktoriaverksamheten. Inbokade patienter har fått brev hem att deras inbokade tid är avbokad

Viktoriaverksamheten

Susanne Ögren

Självhållande spekulum

Självhållande spekulum i storlek large, finns nu upphandlat och kan beställas från Marknadsplatsen.

Artikelnummer: 6011011

/Ingela



Graviditetsdiabetes – screening och diagnostik

Rutinen Graviditetsdiabetes – screening och diagnostik har reviderats och gäller från 4 maj. Rutinen finns ännu inte i VIDA, skickar ut information när den har gått igenom alla stadier för godkännande.

Nedanstående text beskriver vad som är ändrat.

Förändringarna är för gravida som genomgått obesitaskirurgi och att alla gravida ska ta venöst slumpblodsocker vid 5 tillfällen under graviditeten, vid inskrivningen, i graviditetsvecka 25, 28 – 29, 33 och 37.

Vid värden som är $>8,0$ mmol/L ska den gravida snarast remitteras för enkel glukosbelastning (OGTT), HbA1c ska beställas så att det tas i samband med OGTT.

Vid värden som är $>12,2$ mmol/L skickas remiss till Spec-MVC utan att OGTT görs, då dessa värden bedöms som manifest diabetes. Komplettera med HbA1c.

Gravida som genomgått obesitaskirurgi

- Ska inte längre göra intravenös glukosbelastning
- Venöst slumpblodsocker tas vid 5 tillfällen under graviditeten, vid inskrivningen, i graviditetsvecka 25, 28 – 29, 33 och 37.
- Vid venöst slumpblodsocker mellan $>8,0$ mmol/L till $<12,2$ mmol/L beställer barnmorskan HbA1c och skickar remiss samt kontaktar diabetessjuksköterskan på den vårdcentral där den gravida är listad. Den gravida ska komma till diabetessjuksköterskan inom 5 arbetsdagar för att bli instruerad om självkontroll med blodsockertestning. Kapillärt blodsocker ska tas fastande och 1 timme efter påbörjad frukost, lunch och middag 3 – 4 dagar under en vecka. När blodsockerserierna är klara remitterar barnmorskan den gravida till Endokrin- och diabetescentrum för bedömning av blodsockerserierna.
- Vid värden som är $>12,2$ mmol/L skickas remiss till Spec-MVC, då dessa värden bedöms som manifest diabetes. Komplettera med HbA1c.
- Finns riskfaktor för graviditetsdiabetes ska barnmorskan skicka remiss till diabetessjuksköterska på den vårdcentral där den gravida är listad. I remissen ska det framgå att den gravida ska komma på besök i graviditetsvecka 28 (skriv datum för när detta inträffar) för att bli instruerad om självkontroll med blodsockertestning. I graviditetsvecka 28 ska ett fastevärde för venöst blodsocker samt HbA1c också tas. Efter att den gravida har träffat diabetessjuksköterskan ska patienten ta kapillärt blodsocker fastande och 1 timme efter påbörjad frukost, lunch och middag 3 – 4 dagar under en vecka. När blodsockerserierna är klara remitterar barnmorskan den gravida till Endokrin- och diabetescentrum för bedömning av blodsockerserierna.

/Ingela

Tobaksfri uppväxt barn 0-6 år

På barnmorskemottagningens hemsida under "Tobaksfri uppväxt barn 0-6 år" finns en powerpointpresentation med aktuell fakta om tobak som är från utbildningsdagen 2020.

Faktablad tobaksfri graviditet och Faktablad tobaksfria barn finns på flera språk och kan skrivas ut och lämnas till blivande föräldrar och föräldrar som använder tobak, även snus.

/Ingela

Amningskurs för blivande föräldrar - online

Med fokus på amning, anknytning och föräldraskap den första tiden.

Kursen är den 15 maj och 22 maj, kl 8.30-12.30, 2020 och är kostnadsfri. Anmälan görs via Sensus, se länk: <https://www.sensus.se/kurser-och-evenemang/amningskurs-for-blivande-foraldrar-338342/>

/Ingela

Egen brunn – fluor i dricksvattnet?

I Sverige är det framför allt i vissa privata djupborrade brunnar som man kan finna höga halter av fluor i brunnsvattnet. (fluorid är ett mineral som normalt finns i berggrunden) Om vatten från egen brunn används till dryck och matlagning till små barn bör en aktuell analys av vattnets fluorhalt utföras så snart som möjligt. Det är speciellt viktigt att uppmärksamma fluorhalten i de fall barn får modersmjölksersättning som bereds på vatten från sådana brunnar.

Fluor i lagom mängd är bra för tänderna, det stärker emaljen och skyddar mot karies. Det har dock visat sig att för höga halter av fluor i dricksvattnet under den tid då de permanenta tänderna mineraliseras (bildas under de första levnadsåren upp till 6 års ålder), kan ge upphov till vita eller bruna fläckar (s.k. emaljfluoros) på de permanenta tänderna. Hos barn som ammas uppkommer inte emaljfluoros eftersom ytterst små mängder transporteras från plasma till mjölk.

För att undvika mineraliseringsstörningar är det angeläget att man låter analysera det egna brunnsvattnets fluorhalt. Vid för hög fluoridhalt i vattnet kan ett fluoridfilter installeras. När vattnet passerar filtret minskar fluoridhalten i vattnet.



Fluorhalten varierar mycket från vattentäkt till vattentäkt. Djupa brunnar har oftare högre fluorhalt än t.ex. ytvatten från sjöar. Gränsvärden för fluoridhalten i dricksvattnet regleras dels i Statens livsmedelsverks författningssamling SLVFS 2001:30 (ändring LIVSFS 2011:3 (omtryck), LIVSFS 2013:4) och i Livsmedelsverkets råd om enskild dricksvattenförsörjning.

Folktandvården Värmland utför fluoranalys kostnadsfritt om man har barn under 6 år eller väntar barn. Provpåse finns att få vid närmaste folktandvård. I samband med analys svar ges alltid en skriftlig information och rekommendation. Vid höga fluorvärden på brunnsvattnet söker vi dessutom personlig kontakt för information per telefon.

Folktandvården

Information till gravida om tandhälsa

I Sverige ökar förekomsten av karies hos barn, och i Värmland ökar denna förekomst mer än landets genomsnitt. Folktandvården vill arbeta förebyggande för att vända detta genom att bjuda in alla blivande föräldrar till en kostnadsfri information om tandhälsa.

I vår metodbok, under Administration, Informationsmaterial, finns några informationsblad som kan delas ut vid inskrivningssamtalet. Det ena, "Till er som väntar barn", uppmuntrar till att ta kontakt med Folktandvården för att boka ett informationsbesök. De andra, "Råd om munhälsa när du väntar barn" och "Råd om munhälsa när ditt barn kommit till världen" ger munhälsotips.

/Ingela

Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

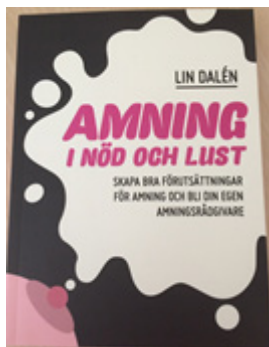
Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar. En kurs består av två halvdagar.

Vårens amningskurs är online.

Blivande föräldrar anmäler sig till Sensus.se.

Om du är intresserad av att ha en kurs på din BMM, kontakta Ingela, ingela.larsson@regionvarmland.se eller Cristina, cristina.gilla@regionvarmland.se

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på www.babybaby.se

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning. 1 ex per mottagning skickas ut till er.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram. den finns att ladda ner via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Norberg
Helena Donborn
Ingela Larsson
Madeleine Pizarro Torrijos
Katarina Sefton
Margareta Billebo
Nina Stanizewski

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa inaad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin lagugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambarka maalmaha la shaqeeyo saacadaha inta u dhexeysa 10-12.

Arabic

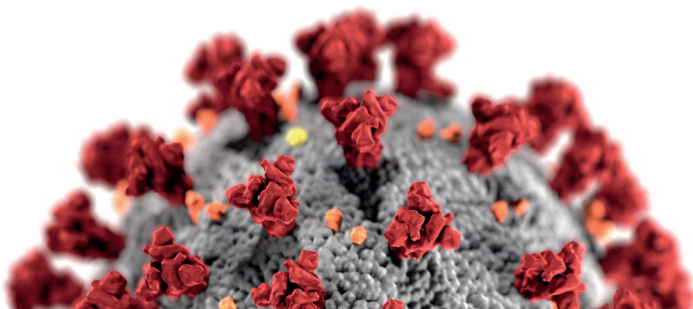
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا
إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد
كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة
العربية؟
أتصل على الرقم 8318010-010
وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12.
الاتصال

Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ
ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት
ኣሎካ እዋ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝዛረብ
ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን
010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን
ቋኻ ዝዛረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ
ስራሕ መዓልታት ካብ ሰዓት 10.00 ክሳብ
ሰዓት 12.00 ቅድሚ ቀትሪ ክትድውል
ትኽእል።

Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا"
آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می
خواهید با یک مسئول دری زبان مطرح کنید؟ به
نمبر (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ
بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید.
شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا
۱۲ به این نمبر زنگ زده
میتوانید.الاتصال





KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

Motiverande samtal, MI - **INSTÄLLD**

* **Amning, stöd i amningsstarten**

Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverktyget. Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

<https://liv.netcompetence.se/Courses/View/8432>

Kommande utbildningar

* **Utbildning i barnkonventionen**

Pågår enligt planerade tider

* **Samverkan utveckling föräldraskap SUF**

Den 9 september

En utbildningsdag som är en uppföljning från tidigare utbildningsdagar.

Inställt återkommer med nytt datum