



TRATTEN

**INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ
BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA**

**MÖDRAHÄLSOVÅRDSENHETEN
REGION VÄRMLAND
APRIL 2021**



Innehåll

Nya sökord i Cosmic	s 03
Lite önskemål från ultraljudsbarnmorskorna	s 03
Barn och familjestöd informerar	s 04
Länkar till våra sidor på intranätet	s 04
Hållbar livsstil - Barnmorskans samtal om levnadsvanor	s 04
Graviditetsregistret	s 04
Information från Livets tråd	s 05
Kalendarium	s 06



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till MHV-enheten:

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39

652 30 Karlstad

010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Centralsjukhuset

Bryggargatan 7

651 85 Karlstad

Nya sökord i Cosmic

Det pågår ett arbete med att vi ska föra över data direkt till Graviditetsregistret och vi hoppas kunna börja leverera data dit under hösten. Vi ser verkligen fram mot detta eftersom detta kommer att ge oss en möjlighet att kunna ta ut våra data fortlöpande och även att kunna jämföra oss med andra. I vårt arbete kring detta så har vi behövt anpassa vissa sökord i journalmallarna gällande graviditet.

Förändringarna gäller i följande journalmallar:

Inskrivning gravid barnmorskemottagning allmänmedicin

- Medicinering före inskrivningen eller under graviditeten med svarsalternativ Ja eller Nej.

Uppföljning gravid barnmorskemottagning allmänmedicin

- Rökning vid uppföljning och Snusning vid uppföljning och med samma svarsalternativ som i journalmallen Inskrivning.

De tillagda sökorden är tvingande att dokumentera under.

Dessa förändringar är ett första steg mot att minska den administration ni har idag med att registrera data i Graviditetsregistret manuellt.

I förlängningen hoppas vi att det ska räcka med att ni registrerar en graviditet och beräknad partus. Sedan ska resterande data kunna hämtas ur per automatik. Där är vi inte ännu men nu vet ni att det rör på sig.

/Karin Ängeby

Kvalitetsansvarig barnmorska obstetrikern KSV, Region Värmland

Lite önskemål från ultraljudsbarnmorskorna

Vi vet att Ni redan ger mycket information inför fosterdiagnostik men några saker behöver Ni/Vi informera extra tydligt om.

Om önskemål finns att vi ska titta efter kön ges den informationen endast muntligt och till den blivande mamman i samband med RUL. Vi skriver inte på en lapp eller ringer, släktingar eller konditorier. Om de inte fått den informationen när de kommer tar det mycket fokus från vår möjlighet att göra en säker undersökning.

Det är fortsatt inte tillåtet med Face-time under fosterdiagnostik. Vi lämnar film + bild i samband med KUB, Tidig datering och RUL.

Ingen förändring vad gäller anhöriga med vid undersökning, flera ringer och frågor och säger att de blivit hänvisade av BMM att ringa hit för att få besked.

Vad gäller remisser in till oss med frågeställning ”**Oro för stort barn**” har ökat.

I de fall kvinnan tidigare har fött normalstora barn (< 4500 gr) de ligger normalt på SF-kurvan samt man inte som barnmorska känner oro för stort barn – Försök gärna normalisera – Alla gör ett u-ljud i vecka 41 där vi har möjlighet att hitta ”stora” barn.

Viktskattning leder ofta till onödig oro och vid fullgången graviditet är också felmarginalen relativt stor.

/Maria Heggen

Barn- och familjestöd informerar

Ni kan beställa broschyrer från Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård angående rådgivningstelefon. Beställning kan göras på barnochfamiljhalsa@regionvarmland.se

/Marita Nilsson

Länkadresser till våra nya sidor på nya intranätet, lägg gärna adressen som favorit så går den lätt att hitta

<https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-var/b/barn-unga-och-familjhalsa>

/Gunilla

Hållbar livsstil - Barnmorskans samtal om levnadsvanor

Nu har Hållbar livsstil – Barnmorskans samtal om levnadsvanor, en handledning uppdaterats.

https://storage.googleapis.com/barnmorskeforbundet-se/uploads/2021/03/Hallbar-livsstil_Barnmorskans-samtal-om-levnadsvanor_2021_version-3.0-1.pdf

/Ingela

Graviditetsregistret

Det är dags att se över de inskrivna gravida vid mottagningen som är förlösta 2020. 7 maj är sista datumet för inmatning av uppgifter i uppföljningsregistreringen.

/Ingela

Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

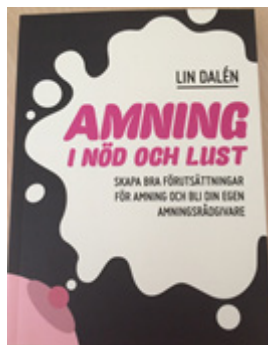
Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Amningskurs för blivande föräldrar - online: Kursen är den 4 maj och 11 maj, kl. 8.30-12.30 och är kostnadsfri. Information och anmälan via 1177.se - **Fullbokad**

Råd om flaskmatning

Informationsbladet: [Råd om flaskmatning \(INF-16187\)](#) är reviderad. Släng den gamla broschyren.

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på <http://www.babybaby.se/>

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk

<https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Eriksson
Margareta Billebo
Nina Stanizewski
Ulrica Gustafsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsidan](#)



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

Motiverande samtal, MI - utbildningen är pausad under våren -21

*** Amning, stöd i amningsstarten**

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

Den 3 maj öppnar den nya Utbildningsplattformen och då kan du hitta Amning, stöd i amningsstarten igen, på intranätet.

Kommande utbildningar

Maj

**Amningsfredag,
en amningsutbildning via Uppsala universitet, digitalt via zoomlänk**
7 maj, information är utskickad via mail

Juni

Introduktionsutbildning av nya medarbetare
*** EPDS**
15 juni kl 9-16 och 16 juni kl 9-12
Inbjudan är utskickad

Våld i familjen är flyttad till hösten