



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

MÖDRAHÄLSOVÅRDSENHETEN
REGION VÄRMLAND
DECEMBER 2020



Innehåll

Kontroll i graviditetsvecka 41, under jul och nyårshelger	s 03
Gravida vid symtom på Covid-19 infektion	s 03
Gravida med covid-19	s 03
Gravida som är asylsökande	s 04
Handmjölkning hos gravida med diabetes	s 04
Ändring av rutiner om cellprover	s 04
Våld i nära relationer som en följd av covid-19	s 05
Information från Livsmedelsverket	s 05
Gravida som flyttar till Värmland	s 06
Länkadresser till de nya sidorna vi har på intranätet	s 06
Phone number for general questions about the new coronavirus	s 07
Information från Livets tråd	s 08
Kalendarium	s 09

*God Jul och Gott Nytt År
önskar*

*Mödrahälsovårdsenheten
Ingela Larsson Gunilla Svedlund*



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till MHV-enheten:

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Besöksadress:

Lasarettsgatan

Hus 77, plan 2, ingång via hus 75

651 85 Karlstad

010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Centralsjukhuset

Bryggargatan 7

651 85 Karlstad

Kontroll i graviditetsvecka 41, under jul och nyårshelger

Meddela som vanligt till Spec-MVC via Messenger i Cosmic så skickas kallelse till den gravida för kontroll enligt nedan:

- Torsdag den 23/12 för de som är i graviditetsvecka 40+5, 40+6, 41+0
- Måndagen den 28/12 för de som är i graviditetsvecka 41+0, 41+1 och 41+2
- Onsdag den 30/12 för de som är i graviditetsvecka 40+5, 40+6 och 41+0
- Måndag den 4/1 för de som är i graviditetsvecka 41+0, 41+1 och 41+2

God Jul och Gott Nytt år

Önskar
Kvinnosjukvården
Susanne Ögren

Gravida vid symtom på Covid-19 infektion

Gravida oavsett graviditets längd rekommenderas att vid symtom som kan tyda på Covid-19 infektion ta kontakt med vårdcentral/luftvägsmottagning för provtagning. Vid positivt provtagningsresultat skall kvinnan kontakta sin barnmorskemottagning som direkt skriver remiss till SpecMVC. Detta för att bedöma eventuellt behov av tromboprofylax under sjukperioden då Covid-19 infektion ökar risk för tromboser. Läkare på specMVC tar kontakt med pat. för ev. insättande av tromboprofylax.

Vid oro om tilltagande sjuklighet skall den gravida patienten ta kontakt med 1177 som alla andra patienter för bedömning om ineliggande vårdbehov föreligger.

Det finns ingen vetenskap om att Covid-19 kan föras över till barnet under graviditeten. Vid svår sjukdom, dvs ineliggande långvarig, rekommenderas tillväxt ultraljud som en säkerhetsåtgärd.

Snabbprovtagning av partner med symtom kan nu göras om den gravida kvinnan inkommer till förlossningen och är i aktiv fas. Svar kommer då inom 1-2 timmar och partnern får vid negativt svar vara med under förlossningen och efteråt.

/Hugo Hessel, överläkare
Medicinskt ledningsansvar, Kvinnosjukvården

Gravida med Covid-19

När provsvar för Covid-19 skickas ut uppmanas gravida som testat positivt för Covid-19 att kontakta sin barnmorska. Barnmorskan ska då skicka remiss till specMVC för bedömning av tromboprofylax. Oavsett profylax eller inte ska den gravida göra besök enligt basprogrammet. I tidig graviditet kan besöken skjutas fram något, men efter graviditetsvecka 25 behöver graviditetskontrollerna göras enligt rutin. Tillväxthämning har rapporterats hos barn vars mor varit sjuk i Covid-19 under graviditeten. Bedöms den gravida vara smittsam ska undersökningen göras på infektionsrum.

/Ingela

Gravida som är asylsökande

Asylsökande som föder barn i Värmland behöver ta med sig sitt nyfödda barn till Migrationsverket i Örebro för att söka asyl för barnet, som där får lämna fingeravtryck. Detta fungerar bra om barnet är friskt men om det nyfödda barnet behöver vård fungerar inte detta och då räknas inte barnet som asylsökande. Det innebär att Region Värmland inte ersätts av Migrationsverket för kostnadskrävande vård, till exempel om barnet behöver vård i Göteborg, vilket kan handla om stora summor pengar.

För att Region Värmland ska ersättas för utförd vård krävs att det finns en anteckning i mammans journal om att hon har för avsikt att söka asyl för sitt barn.

Det vore därför bra om ni under graviditeten frågar kvinnan om hon planerar att söka asyl för det väntade barnet och dokumenterar detta i hennes journal. Skriv under sökordet Social situation i journalmallen Inskrivning gravid barnmorskemottagning allmänmedicin eller Besöksanteckning gravid barnmorskemottagning allmänmedicin

/Ingela

Handmjölkning hos gravida med diabetes

Nyfödda barn vars mor har läkemedelsbehandlad diabetes, oavsett typ, behöver ofta tillmatas efter förlossningen. Är mamman intresserad av att amma och att barnet ska få så lite bröstmjölksersättning som möjligt kan hon handmjölka från grav v 36. Bifogar patientinformationen [Graviditet och amning vid diabetes, \(INF-20252\)](#) samt rutinen [Handmjölkning hos gravida med diabetes, \(RUT-20838\)](#)

/Ingela

Ändring av rutiner om cellprover

Två rutiner gällande cellprovtagning på barnmorskemottagningen har blivit en. Rutinerna ”Gynekologiskt cellprov, screening, handläggning på BMM” och ”Allmänt om gynekologisk cellprovskontroll” är nu sammanslagna till en rutin, [Gynekologiska cellprover på barnmorskemottagning \(RUT-21513\)](#)

Det är inga stora förändringar men vi har gjort förtydligande om när kvinnor ska remitteras vidare pga. anamnes och undersökningsfynd.

Hoppas detta gör det lättare för Er att hitta när det dyker upp frågor angående cellprovtagning.

/Maria o Ingela

Våld i nära relation som en följd av covid-19

Pandemin påverkar hela samhället och för personer som utsätts för våld i nära relation så riskeras förstås situationen att förvärras.

Restriktioner, arbetslöshet, permitteringar och hemarbete medför ju en ökad isolering.

Att tvingas till isolering tillsammans med den som utsätter en för våld är en mardrömslik situation. Men till BMM och till BVC brukar man kunna få gå.

Därför vill jag passa på att påminna er om att vara vaksamma på detta.

Kan också tipsa om att barnpsykolog Anna Lindgren Fändriks medverkade häromdagen i P4 Värmland under rubriken ”hur påverkas barn av att ena föräldern slår den andra?”

Se länk till programmet.

Till sist så hoppas jag att ni alla får en välförtjänt ledighet och en riktigt God Jul!

Bästa hälsningar

/Carin Jonsson

utvecklingsledare våld i nära relation.

Information från Livsmedelsverket

Livsmedelsverket har nya webbsidor för ammande. På webben finns guiden Fråga Liv – en ny sökfunktion där ammande snabbt kan söka fram information om ett visst livsmedel när de handlar eller är bortbjudna på mid-dag.

I de uppdaterade webbsidorna är informationen uppdelad på flera undersidor med olika teman. Tanken är att göra informationen mer överskådlig. För att tillgodose olika grupper behov delas informationen upp i två nivåer: en första, enklare nivå och en fördjupad nivå med information för er som arbetar inom mödra- eller barnhälsovården och för intresserade ammande. Nivå 2 syns inte direkt utan klickas fram på en Visa mer-länk. Någon särskild handledning för mödra- och barnhälsovård kommer därför inte att behövas.

De sex temaingångarna är

- Bra mat för ammande
- Hur får jag tillräckligt med näring?
- Mat att undvika
- Hur mycket mat är lagom?
- Träning för den som ammar
- Vegokunskap för gravida och ammande

livsmedelsverket.se

/Ingela

Gravida som flyttar till Värmland

När gravida som är inskrivna någon annanstans i Sverige flyttar till Värmland har de ofta sin journal med sig. Journalen ska skickas för inskanning enligt de rutiner som finns. Har ultraljudsundersökning gjorts utanför Värmland där beräknat förlossningsdatum fastställts, skriv då in datumet i ÖD (översiktsdokument) mödravård under sökordet Beräknad förlossning enligt ultraljud. Rätt graviditetsvecka kommer då att visas till journaltabellen.

/Ingela

Länkadresser till de nya sidorna vi har på intranätet

[Rutiner och riktlinjer - Metodboken BMM/Cosmic BMM](#)

[Anställning och utbildning BMM](#)

[Adresslista BMM i Värmland](#)

[Kunskapsstöd - Tratten/Skydda livmodern](#)

[Projekt - Kulturtolk/kulturdoula](#)

Tips

För att lättare hitta sidor ni använder ofta så gå in på länken ovan och klicka på bokmärk sidan, då sparas sidan under mina bokmärken på Insikt.

/Gunilla

Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa inaad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin lagugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambar-kaan maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

Arabic

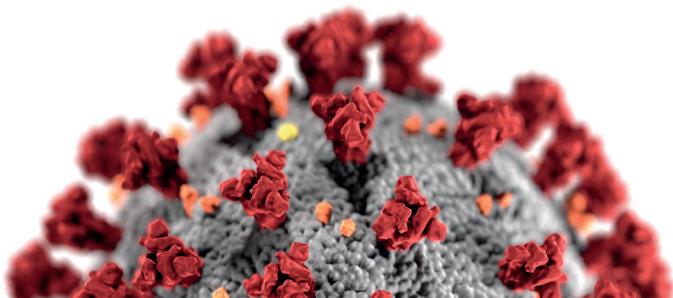
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة العربية؟
أتصل على الرقم 8318010-010 وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12. الاتصال

Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት ኣሎካ እዋ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝዛረብ ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን 010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን ቋኻ ዝዛረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ ስራሕ መዓልታት ካብ ሰዓት 10.00 ክሳብ ሰዓት 12.00 ቅድሚታ ቀትሪ ክትድዉል ትኻእል።

Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا" آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می خواهید با یک مسئول دری زبان مطرح کنید؟ به نمبر (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید. شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا ۱۲ به این نمبر زنگ زده میتوانید.الاتصال



Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

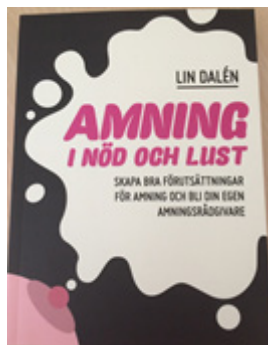
Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar. En kurs består av två halvdagar. Under våren planeras för digitala kurser.

Råd om flaskmatning

Informationsbladet: [Råd om flaskmatning \(INF-16187\)](#) är reviderad. Släng den gamla broschyren.

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på <http://www.babybaby.se/>

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram. den finns att ladda ner via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Eriksson
Margareta Billebo
Nina Stanizewski
Ulrica Gustafsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsidan](#)



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

Motiverande samtal, MI

[Information, datum och anmälan](#)

* Amning, stöd i amningsstarten

~~Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverktyget. Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den basutrustning som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självttest för att svara på ett antal frågor.~~

~~<https://liv.netcompetence.se/Courses/View/8432>~~

Förnärvande jobbar vi fram en Värmlandsmodell, information kommer när den är klar

Kommande utbildningar

Januari

*Yrkesträffar, digitalt

2 timmar per grupp

Fredag 22 januari kl. 10.00 – 12.00

Måndag 25 januari kl. 08.30 – 10.30

Måndag 25 januari kl. 13.00 – 15.00

Tisdag 26 januari kl. 10.00 – 12.00

Tisdag 26 januari kl. 13.00 -15.00

Information har skickats ut via mail

Februari

*Cosmic, repetition och nyheter, digitalt

23 februari, förmiddag

Inbjudan kommer