



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ
BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

MÖDRAHÄLSOVÅRDSSENHETEN
REGION VÄRMLAND
FEBRIARI 2021



Innehåll

Läkemedel mot candidainfektion	s 03
Välkommen till Sadima, språkstöd till mödrahälsovård	s 03
Vård efter förlossningen	s 03
Länkadresser till de nya sidorna vi har på intranätet	s 04
Gravida med covid-19	s 04
Gravida vid symtom på Covid-19 infektion	s 04
Folktandvården informerar	s 05
Phone number for general questions about the new coronavirus	s 06
Information från Livets tråd	s 07
Kalendarium	s 08



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till MHV-enheten:

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Besöksadress:

Lasarettsgatan

Hus 77, plan 2, ingång via hus 75

651 85 Karlstad

010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Centralsjukhuset

Bryggargatan 7

651 85 Karlstad

Läkemedel mot candidainfektion

Läkemedlet som innehåller flukonazol, kapsel att använda vid återkommande vaginala candidainfektioner är sedan en tid tillbaka åter receptbelagt.

/ Ingela

Välkommen till Sadima, språkstöd till mödrahälsovård

Denna webbsida har skapats som ett dialogstöd åt svenska barnmorskor som behöver samtala med kvinnor som har begränsade kunskaper i svenska. Stödet finns på tre språk – arabiska, engelska och svenska. Stödet är ett komplement till en tolk.

Syftet är att ge rätt information till rätt person vid rätt tidpunkt. Sadima innehåller enbart evidensbaserad och kvalitetssäkrad information och har utvecklats i samarbete mellan med forskare vid Linnéuniversitetet och barnmorskor som arbetar i mödravården i region Kalmar län.

sadima.lnu.se

/ Ingela

Vård efter förlossningen

Informera gärna kvinnor/par som planerar för hemgång 6 timmar efter förlossningen om möjligheten att stanna kvar på patienthotellet. Där har de möjlighet att få amningsstöd av barnmorskorna som arbetar på eftervårdsmottagningen.

Hälsar Eva Rickmann barnmorska EVM

/ Ingela

Länkadresser till de nya sidorna vi har på intranätet

[Rutiner och riktlinjer - Metodboken BMM/Cosmic BMM](#)

[Anställning och utbildning BMM](#)

[Adresslista BMM i Värmland](#)

[Kunskapsstöd - Tratten/Skydda livmodern](#)

[Projekt - Kulturtolk/kulturdoula](#)

Tips

För att lättare hitta sidor ni använder ofta så gå in på länken ovan och klicka på bokmärk sidan, då sparas sidan under mina bokmärken på Insikt.

/Gunilla

Gravida med Covid-19

När provsvar för Covid-19 skickas ut uppmanas gravida som testat positivt för Covid-19 att kontakta sin barnmorska. Barnmorskan ska då skicka remiss till specMVC för bedömning av trombosprofylax. Oavsett profylax eller inte ska den gravida göra besök enligt basprogrammet. I tidig graviditet kan besöken skjutas fram något, men efter graviditetsvecka 25 behöver graviditetskontrollerna göras enligt rutin. Tillväxthämning har rapporterats hos barn vars mor varit sjuk i Covid-19 under graviditeten. Bedöms den gravida vara smittsam ska undersökningen göras på infektionsrum.

/Ingela

Gravida vid symtom på Covid-19 infektion

Gravida oavsett graviditets längd rekommenderas att vid symtom som kan tyda på Covid-19 infektion ta kontakt med vårdcentral/luftvägsmottagning för provtagning. Vid positivt provtagningsresultat skall kvinnan kontakta sin barnmorskemottagning som direkt skriver remiss till SpecMVC. Detta för att bedöma eventuellt behov av trombosprofylax under sjukperioden då Covid-19 infektion ökar risk för tromboser. Läkare på specMVC tar kontakt med pat. för ev. insättande av trombosprofylax.

Vid oro om tilltagande sjuklighet skall den gravida patienten ta kontakt med 1177 som alla andra patienter för bedömning om inläggande vårdbehov föreligger.

Det finns ingen vetenskap om att Covid-19 kan föras över till barnet under graviditeten. Vid svår sjukdom, dvs inläggande långvarig, rekommenderas tillväxt ultraljud som en säkerhetsåtgärd.

Snabbprovtagning av partner med symtom kan nu göras om den gravida kvinnan inkommer till förlossningen och är i aktiv fas. Svar kommer då inom 1-2 timmar och partnern får vid negativt svar vara med under förlossningen och efteråt.

/Hugo Hessel, överläkare

Medicinskt ledningsansvar, Kvinnosjukvården

Till er som väntar barn

I många år har tandvårdspersonal samarbetat med Barn- och Mödrahälsovården för att ge munhälsoinformation till blivande föräldrar. Informationen är kostnadsfri och kan ske i grupp eller individuellt på din klinik.

Folk tandvården Värmland ansvarar för tandvård till barn och ungdom mellan 0-22 år (från 1 januari 2019 mellan 0-23 år).

På senare år har vi sett att tandhälsförbättringarna har avstannat, framför allt i de yngre åldersgrupperna. För oss känns det därför angeläget att ge blivande föräldrar tidig information om såväl det kommande barnets som den blivande moderns munhälsa. Informationen vänder sig främst till förstafödsföräldrar och vi ser gärna att båda föräldrarna kommer.

Informationen omfattar

1. Barnets munhälsa 0-1 år:
 - Tandframbrott, tandborstning, fluor tandkräm
 - Fluor i dricksvattnet
 - Kost/napptaska
 - Napp/tumme
 - Olycksfall
2. Den blivande moderns munhälsa
 - Kost och karies i samband med graviditeten.
 - Muntorrhet och illamående
 - Hormonförändringar- tandköttsinflammation
 - Tobaksvanor

Kontakta oss så bokar vi en tid som passar dig!



FLUORANALYS!

Vi erbjuder kostnadsfri fluoranalys av dricksvattnet till dem som har enskilda brunnar.

Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa inaad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin lagugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambar-kaan maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

Arabic

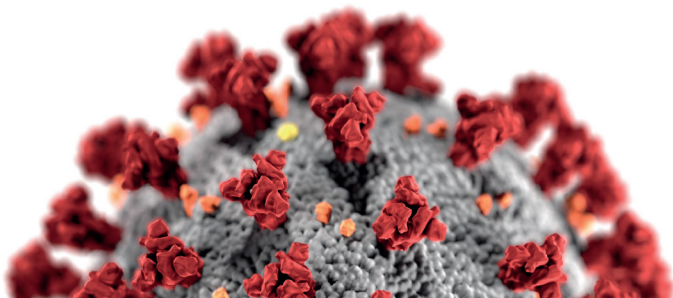
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا
إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد
كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة
العربية؟
أتصل على الرقم 8318010-010
وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12.
الاتصال

Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ
ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት
ኣሎካ እዋ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝዛረብ
ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን
010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን
ቋኻ ዝዛረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ
ስራሕ መዓልታት ካብ ሰዓት 10.00 ክሳብ
ሰዓት 12.00 ቅድሚታ ቀትሪ ክትድዉል
ትኽእል።

Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا"
آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می
خواهید با یک مسئول دری زبان مطرح کنید؟ به
نمبر (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ
بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید.
شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا
۱۲ به این نمبر زنگ زده
میتوانید.الاتصال



Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

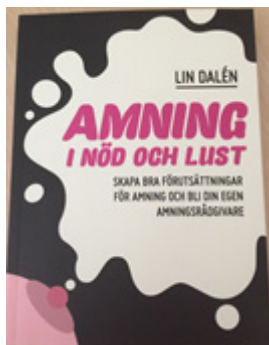
Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar. En kurs består av två halvdagar. Under våren planeras för digitala kurser.

Råd om flaskmatning

Informationsbladet: [Råd om flaskmatning \(INF-16187\)](#) är reviderad. Släng den gamla broschyren.

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på <http://www.babybaby.se/>

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram. den finns att ladda ner via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Eriksson
Margareta Billebo
Nina Stanizewski
Ulrica Gustafsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsidan](#)



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

Motiverande samtal, MI

[Information, datum och anmälan](#)

*** Amning, stöd i amningsstarten**

~~Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverktyget. Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självttest för att svara på ett antal frågor.~~

~~<https://liv.netcompetence.se/Courses/View/8432>~~

Förnärvande jobbar vi fram en Värmlandsmodell, information kommer när den är klar

Kommande utbildningar

Mars

***Information om fetalt RhD, ditigalt**

17 mars kl 10.00-12.00

Inbjudan har skickats ut, länken till mötet finns i er outlookkalender

April

Introduktion av nya medarbetare

13 april

Information kommer