

TRATTEN

Informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna

Mödrahälsovårdsenheten
Region Värmland
Mars 2020



Innehåll

Civud-19 information	s 03
Viktoriaverksamheten	s 03
Information från abortmottagningen	s 03
Telefontider på Spec-MVC	s 04
Projekt kulturtolk/kulturdoula	s 04
Information från Livets tråd	s 05
Kalendarium	s 06



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna

Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till MHV-enheten:

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Besöksadress:

Lasarettsgatan

Hus 77, plan 2, ingång via hus 75

651 85 Karlstad

010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Centralsjukhuset

Bryggargatan 7

651 85 Karlstad

Covid-19 information

Riktlinjer angående Covid-19 infektion uppdateras kontinuerligt och kan ändras utifrån kunskapsläget och epidemisituationen. Av den anledningen läggs inte information angående detta ut i Tratten utan ny information mailas ut via SAMBA Ingela Larsson. Än så länge har vi inte lagt rutinerna i VIDA med arbete kring detta pågår.

I och med Corona-19 utbrottet har vi initierat och skyndat på ett arbete med att se över de patientgrupper vi inte nödvändigt behöver träffa på plats på specMVC. Vi har redan gått över till många fler ”telefonbesök” och har också initierat ett arbete med att kunna utföra videomöten med patienterna med hjälp av appen ”regionvarmland” som laddas ner från appstore eller dyl. Patienterna kommer inte kunna boka egna tider som tex på ungdomsmottagningarna.

Vid frågor gällande Corona-19 får ni gärna kontakta mig direkt eller via Ingela.

Hugo Hessel
054-617030
Medicinskt ledningsansvarig

Viktoriverksamheten

På grund av Covid-19 kommer vi i nuläget inte kunna erbjuda samtal hos barnmorska.

Vi tar nu bort alla remisser till barnmorskorna i Viktoriverksamheten. Inbokade patienter har fått brev hem att deras inbokade tid är avbokad

Viktoriverksamheten
Susanne Ögren

Information från abortmottagningen

Ny telefontid för patienter är fr.o.m. 24 februari, måndag – fredag kl. 13.00 - 14.00.
Det nya telefonnumret till abortmottagningens bokningstelefon är 0771-66 77 88 val 5 (tel tid 13-14)

Om du som barnmorska behöver kontakta abortmottagningen är vårt internummer 166 59. Det är en av våra undersköterskor som svarar på det numret och hjälper dig vidare till någon av barnmorskorna.

Rör det sig om patienter med tolkbehov som ni har hos er är det tacksamt om vi kan hjälpas åt att boka patienten. Ring även då till undersköterskan på nummer 166 59 så får du prata med någon av barnmorskorna

/ Ulrika Nilsson Lidström
Ledningsstöd Gynmottagningen

Telefontider på SpecMVC

Telefontider för patienttelefonen med telefonnummer 010-831 54 18 är:

Måndag, tisdag, torsdag kl.8-9 och 13-14

Onsdag och fredag kl. 8-9

Om barnmorska från BMM under denna telefontid har ett akut ärende som inte kan vänta så är det bra om man ringer till förlossningsavdelningen där en barnmorska alltid svarar i telefonen.

Interntelefonen, 160 39, är öppen all tid men eftersom barnmorskorna har arbetssysslor hela dagen så svarar man i mån av tid/så gott det går.

/Susanne Ögren

Avdelningschef obstetriska öppenvården

Projekt kulturtolk/kulturdoula

Projektet kulturtolk/kulturdoula kommer att fortsätta under 2020.

Projektet startade 2017 och riktar sig till utomeuropeiska kvinnor/familjer. Det finns i nuläget 13 kulturtolkar varav 10 av dem också är kulturdoula. Det finns flera olika språkgrupper representerade. Anslag om vilka som finns och kontaktuppgifter har skickats ut till berörd personal. Att använda kulturtolk och kulturdoula är kostnadsfritt.

Kulturdoula är en kvinna som kan vara med kvinnan/paret före under och efter förlossning. Hon fungerar som ett stöd för kvinnan/paret. Vill man ha en kulturdoula så meddelar man det hos sin barnmorska som förmedlar kontakten. Barnmorska informerar om att kulturdoula finns.



Kulturtolk kan användas i olika gruppverksamheter på BVC, BMM och på familjecentraler. Till exempel föräldrautbildning, föräldrakurs, babymassage, temainformationer m.m. Kulturtolk/doula får inte ersätta telefontolk.

Vid frågor/funderingar kontakta gärna mig.

Emma Bryngfors Nilsson

Projektledare kulturtolk/kulturdoula

072-5675045

emma.nilsson@regionvarmland.se

Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar. En kurs består av två halvdagar.

Följande amningskurser är planerade under våren,

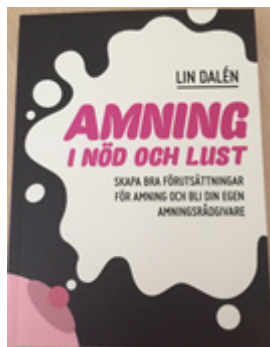
April: BMM Kolvigatan, Karlstad.

Maj: BMM Grums.

Blivande föräldrar anmäler sig till Sensus.se.

Om du är intresserad av att ha en kurs på din BMM, kontakta Ingela, ingela.larsson@regionvarmland.se eller Cristina, cristina.gilla@regionvarmland.se

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på www.babybaby.se

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning. 1 ex per mottagning skickas ut till er.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram. den finns att ladda ner via länk

<https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Elin Boström
Eva Norberg
Helena Donborn
Ingela Larsson
Madeleine Pizarro Torrijos
Katarina Sefton
Margareta Billebo
Nina Stanizewski

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

Motiverande samtal, MI - **INSTÄLLD**

*** Amning, stöd i amningsstarten**

Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverktyget. Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

<https://liv.netcompetence.se/Courses/View/8432>

Kommande utbildningar

*** Utbildning i barnkonventionen**

Den planerade utbildningen i barnkonventionen flyttas fram

Save the date

*** Samverkan utveckling föräldraskap SUF**

Den 9 september

En utbildningsdag som är en uppföljning från tidigare utbildningsdagar.

Mer information kommer.