



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

MÖDRAHÄLSOVÅRDSSENHETEN
REGION VÄRMLAND
NOVEMBER 2020



Innehåll

Informationskort till gravida	s 03
Levosert godkänd för 6 års användning	s 03
Gravida vid symtom på Covid-19 infektion	s 03
Enkät till gravida nyblivna mammor	s 04
Länkadresser till de nya sidorna vi har på intranätet	s 04
Samverkan utveckling föräldraskap, SUF	s 05
Phone number for general questions about the new coronavirus	s 06
Information från Livets tråd	s 07
Kalendarium	s 08



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till MHV-enheten:

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Besöksadress:

Lasarettsgatan

Hus 77, plan 2, ingång via hus 75

651 85 Karlstad

010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Centralsjukhuset

Bryggargatan 7

651 85 Karlstad

Informationskort till gravida

Korten ersätter mappen som tidigare delades ut i början av graviditeten. Korten uppmanar till att söka information på 1177.se, vilket innebär att en stor del av det informationsmaterial som i dagsläget delas ut på BMM inte längre behöver delas ut. På baksidan finns matnyttig information om bland annat kvalitetsregister, samt möjlighet att skriva ner lokal information.

Korten beställs via Gunilla Svedlund, gunilla.svedlund@regionvarmland.se

/Ingela



Levosert godkänd för 6 års användning

Hormonspiralen Levosert är nu godkänd för en användningstid på 6 år, den ingår också liksom de övriga hormonspiralererna i läkemedelsförmånen. Levosert frisätter levonorgestrel 20 mikrogram/24 timmar, samma som hormonspiralen Mirena. Levosert kostar ca 200 kr mindre än Mirena.

/Ingela

Gravida vid symtom på Covid-19 infektion

Gravida oavsett graviditets längd rekommenderas att vid symtom som kan tyda på Covid-19 infektion ta kontakt med vårdcentral/luftvägsmottagning för provtagning. Vid positivt provtagningsresultat skall kvinnan kontakta sin barnmorskemottagning som direkt skriver remiss till SpecMVC. Detta för att bedöma eventuellt behov av trombosprofylax under sjukperioden då Covid-19 infektion ökar risk för tromboser. Läkare på specMVC tar kontakt med pat. för ev. insättande av trombosprofylax.

Vid oro om tilltagande sjuklighet skall den gravida patienten ta kontakt med 1177 som alla andra patienter för bedömning om inneliggande vårdbehov föreligger.

Det finns ingen vetenskap om att Covid-19 kan föras över till barnet under graviditeten. Vid svår sjukdom, dvs inneliggande långvarig, rekommenderas tillväxt ultraljud som en säkerhetsåtgärd.

Snabbprovtagning av partner med symtom kan nu göras om den gravida kvinnan inkommer till förlossningen och är i aktiv fas. Svar kommer då inom 1-2 timmar och partnern får vid negativt svar vara med under förlossningen och efteråt.

/Hugo Hessel, överläkare

Medicinskt ledningsansvar, Kvinnosjukvården

Tekniska problem har gjort att Graviditetsenkäten startar 1 december

Enkät till gravida och nyblivna mammor

Den 1 oktober lanseras Graviditetsenkäten, en enkät riktad till gravida och nyblivna mammor. Syftet med enkäten är att fånga in synpunkter för att kunna förbättra vården. Graviditetsenkäten genomförs inom ramen för överenskommelsen med regeringen om en förbättrad förlossningsvård och insatser för kvinnors hälsa.

Enkäten består av tre olika delar och kommer till kvinnor som:

- är i graviditetsvecka 25
- fött barn för åtta veckor sedan
- fött barn för ett år sedan

Frågorna i enkäten handlar bland annat om kvinnans erfarenheter och upplevelser av vården, kvinnans psykiska och fysiska hälsa före, under och efter graviditet och bemötandet hos sin barnmorska under graviditeten.

Graviditetsregistret

Registrering i graviditetsregistret är det som sätter igång enkätutskicken till kvinnorna. Därför är det extra viktigt att registreringen görs i rätt tid.

Material till stöd

På regionens webbplats Vårdgivarwebben finns en samlingssida med information och material om Graviditetsenkäten:

Regionvarmland.se/gravidenkaten

Här finns bland annat:

- Folder som tagit fram av Sveriges kommuner och regioner, SKR. Foldern finns på svenska, engelska, arabiska, persiska, finska, franska, spanska och somaliska. Den svenska versionen kommer att skickas ut, övriga språk finns för beställning på webbsidan.
- Lathund för inloggning. Kvinnorna måste aktivt logga in på webbplatsen 1177.se, samt fylla i sina kontaktuppgifter för att ha möjlighet att besvara enkäten och lathunden beskriver de olika stegen.
- Presentationsmaterial som vänder sig till dig som möter kvinnorna. Materialet berättar mer om enkäten.

Uppmana gärna kvinnorna att logga in, ange sina kontaktuppgifter samt slå på aviseringar på 1177.se, så får enkäten en så bra svarsfrekvens som möjligt.

Ju fler som svarar, desto bättre resultat för uppföljning och utveckling får vi.

/Karin Ängeby

Barnmorska och samordnare för regeringssatsningen Förlossningsvård och kvinnors hälsa.

Länkadresser till de nya sidorna vi har på intranätet

[Rutiner och riktlinjer - Metodboken BMM/Cosmic BMM](#)

[Anställning och utbildning BMM](#)

[Adresslista BMM i Värmland](#)

[Kunskapsstöd - Tratten/Skydda livmodern](#)

[Projekt - Kulturtolk/kulturdoula](#)

/Gunilla

Den 11 november hade vi en webbkonferens inom ämnet:

Samverkan, utveckling och föräldraskap (SUF)

Som i praktiken handlar om insatser och samverkan för stöd till föräldrar med kognitiva svårigheter.

Syftet med dagen var att uppmärksamma vilket stöd vi kan ge till föräldrar med kognitiva svårigheter och hur vi kan samverka mellan berörda verksamheter inom Region Värmland. Genom att beskriva verktyg och hjälpmedel som kan användas samt på vilket sätt personal inom våra verksamheter kan arbeta och samverka med berörda instanser ska stödet förbättras.

Marianne Fleron, verksamhetschef Habilitering och hjälpmedel och Monica Hammar, verksamhetschef Barn, unga och familjhälsa höll samman dagen. Övriga deltagare fanns med via länk som var berörd personal inom regionens verksamheter Barn, unga och familjhälsa, Habiliteringen och Barn- och ungdomspsykiatri samt berörd personal inom kommunens verksamheter.



Dagen inleddes med en föreläsning av Lisbeth Pipping ”Våga se med barnens ögon”. Lisbeth är författare, beteendevetare och föreläsare med egna erfarenhet av en tuff uppväxt. ”Lisbeth och hennes två småsyster växte upp med en utvecklingsstörd mamma men ingen stannade upp och reagerade”. I dagens föreläsning berättade Lisbeth om vikten av att våga se från barnets perspektiv och hur hon kom ur sin egen svåra barndom, starkare! Hon är en sann barnrättskämpe och vill påminna oss om att vi ska se med barnens ögon för att alla barn har rätt till en bra barndom. ”Vi måste våga se med barnens ögon och agera så att barn som vanvårdas och far illa får en barndom att leva i”.

Personer med kognitiva svårigheter såsom intellektuell funktionsnedsättning, drömmer liksom andra om att skaffa barn. Att erbjuda dem möjligheten att göra ett informativt val kring föräldraskap är viktigt. Likaså att ge tidiga insatser till de som redan är på väg in i ett föräldraskap eller redan är föräldrar. För att kunna erbjuda information, råd och stöd anpassat för dem, krävs att professionella har kunskap och verktyg för bemötande samt strukturer och rutiner för samverkan. Där har vi alla en roll i detta viktiga folkhälsoarbete.

Hedda Norrbom Dahlén, specialistpsykolog Vuxenhabiliteringen informerade om vad kognitiv funktionsnedsättning innebär och viktiga aspekter kring bemötandet, kommunikation och tydliggörande.

Övriga hjälpmedel som presenterades och som kan användas i det förebyggande arbetet kan vara en baby-simulator. Det finns tre babysimulatorer att låna från habiliteringen, Saga, Viggo och Max. Personalen på habiliteringen kan informera om på vilket sätt de kan användas och hur uppföljande samtal kan göras.

Ett annat verktyg är pärmen Toolkit med bildmaterial som kan vara bra att använda som samtalsstöd. Elin Sparvman arbetsterapeut Vuxenhabiliteringen berättade på vilket sätt den kan användas. Toolkitpärmarna har skickats ut till varje BMM och BVC.

Personal från familjecentralen Mörmo gård, Sandra Brunzell, barnmorska, Carina Åhs Hermansson, BHV-sjuksköterska och Carina Larsson, specialpedagog samt från familjecentralen Pusslet Sunne, Birgitta Ingemyr, barnmorska och Maria Ant Styffe, socionom deltog med goda exempel från sina verksamheter. De berättade om sina erfarenheter av att använda babysimulatorens, Toolkit samt annat material som finns att tillgå och på vilket sätt de samverkar kring familjerna.

Kontaktpersoner vid frågor och synpunkter:

Åsa Karlsson enhetschef Vuxenhabiliteringen, asa.karlsson@regionvarmland.se

Ingela Larsson samordningsbarnmorska/verksamhetsutvecklare BMM ingela.larsson@regionvarmland.se

Cristina Gilla verksamhetsutvecklare BHV, cristina.gilla@regionvarmland.se

På Insikt under Samverkan utveckling föräldraskap, SUF där finns ett samlat material med relaterade dokument och länkar som kan användas som stöd. [Länk till SUF-sidan](#)

Övriga presentationer från utbildningsdagen kommer att publiceras på SUF:s hemsida.

/Cristina, Ingela

Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa inaad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin lagugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambar-kaan maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

Arabic

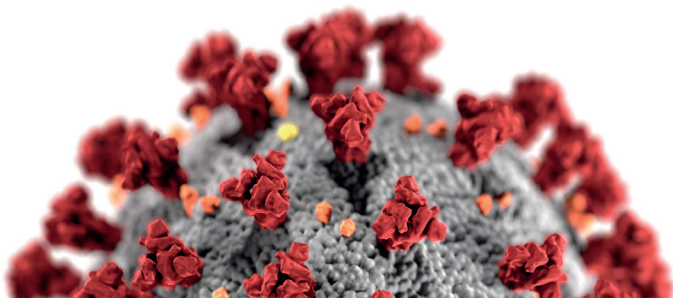
أستلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة العربية؟
أتصل على الرقم 8318010-010 وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12. الاتصال

Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት ኣሎካ እዋ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝዛረብ ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን 010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን ቋኻ ዝዛረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ ስራሕ መዓልታት ካብ ሰዓት 10.00 ክሳብ ሰዓት 12.00 ቅድሚታ ቀትሪ ክትድዉል ትኽእል።

Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا" آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می خواهید با یک مسئول دری زبان مطرح کنید؟ به نمبر (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید. شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا ۱۲ به این نمبر زنگ زده میتوانید.الاتصال



Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

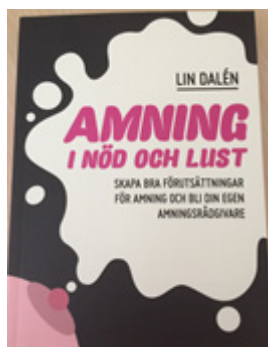
Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar. En kurs består av två halvdagar.

För närvarande är inga amningskurser planerade i Värmland.

Blivande föräldrar anmäler sig till Sensus.se.

Om du är intresserad av att ha en kurs på din BMM, kontakta Ingela, ingela.larsson@regionvarmland.se eller Cristina, cristina.gilla@regionvarmland.se

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på <http://www.babybaby.se/>

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram. den finns att ladda ner via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Eriksson
Margareta Billebo
Nina Stanizewski
Ulrica Gustafsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

Motiverande samtal, MI

[Information, datum och anmälan](#)

* Amning, stöd i amningsstarten

Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverktyget. Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

<https://liv.netcompetence.se/Courses/View/8432>

Kommande utbildningar

December

Tobaksfri uppväxt

9 december, kl 9 - 11. Lokal: Stora Gla Bragska villan
[Inbjudan och anmälan](#)

Januari

*Yrkesträffar, digitalt

22, 25 och 26 januari
5 tillfällen à 2 timmar per grupp
Mer information kommer via mail

Februari

*Cosmic, repetition och nyheter, digitalt

23 februari, förmiddag
Inbjudan kommer