



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

MÖDRAHÄLSOVÅRDSENHETEN
REGION VÄRMLAND
OKTOBER 2020



Innehåll

Influensavaccin till gravida	s 03
Screening och diagnostik av graviditetsdiabetes	s 03
Gravida vid symtom på Covid-19 infektion	s 03
Länkadresser till de nya sidorna vi har på intranätet	s 04
Små barn, små program - eller?	s 04
Phone number for general questions about the new coronavirus	s 05
Information från Livets tråd	s 06
Kalendarium	s 07



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till MHV-enheten:

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Besöksadress:

Lasarettsgatan

Hus 77, plan 2, ingång via hus 75

651 85 Karlstad

010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Centralsjukhuset

Bryggargatan 7

651 85 Karlstad

Influensavaccin till gravida

Årets influensavaccination startar 3 november.

För gravida rekommenderar Folkhälsomyndigheten att frågan om vaccination tas upp inom mödrahälsovården tidigt i graviditeten. Gravida som inte ingår i någon annan riskgrupp rekommenderas vaccination efter graviditetsvecka 16 under höst/vinterperioden då vaccinationer ges eftersom det är under den senare delen av graviditeten som de har en ökad risk för allvarlig influensasjukdom. Gravida som även ingår i en annan riskgrupp rekommenderas vaccination även före graviditetsvecka 16. Vaccinationen är kostnadsfri.

/Ingela

Screening och diagnostik av graviditetsdiabetes

Ny rutin i Vida RUT-21031, gäller från 1 november.

Gravida med patologisk glukosbelastning ska till diabetessjuksköterska på vårdcentral för att instrueras i hur de ska kontrollera sitt blodsocker samt få informationen om kost och motion. Patientinformationen "Bra mat vid graviditetsdiabetes", på sex språk: svenska, engelska, arabiska, somaliska, dari och pashto, finns i Vida, [INF-20969](#). Blodsockervärdena ska noteras i en testdagbok och den gravida erhåller en skriftlig information om hur de ska reagera på förhöjda värden. Den skriftliga informationen finns i Vida, "Kontroller vid graviditetsdiabetes", Vida, INF-21119.

Vid uppföljning på BMM efter besöket hos diabetessjuksköterskan ska patientinformationen "Graviditetsdiabetes", Vida [INF-20975](#) delas ut.

/Ingela

Gravida vid symtom på Covid-19 infektion

Gravida oavsett graviditets längd rekommenderas att vid symtom som kan tyda på Covid-19 infektion ta kontakt med vårdcentral/luftvägsmottagning för provtagning. Vid positivt provtagningsresultat skall kvinnan kontakta sin barnmorskemottagning som direkt skriver remiss till SpecMVC. Detta för att bedöma eventuellt behov av tromboprofylax under sjukperioden då Covid-19 infektion ökar risk för tromboser. Läkare på specMVC tar kontakt med pat. för ev. insättande av tromboprofylax.

Vid oro om tilltagande sjuklighet skall den gravida patienten ta kontakt med 1177 som alla andra patienter för bedömning om inläggande vårdbehov föreligger.

Det finns ingen vetenskap om att Covid-19 kan föras över till barnet under graviditeten. Vid svår sjukdom, dvs inläggande långvarig, rekommenderas tillväxt ultraljud som en säkerhetsåtgärd.

Snabbprovtagning av partner med symtom kan nu göras om den gravida kvinnan inkommer till förlossningen och är i aktiv fas. Svar kommer då inom 1-2 timmar och partnern får vid negativt svar vara med under förlossningen och efteråt.

/Hugo Hessel, överläkare

Medicinskt ledningsansvar, Kvinnosjukvården

Länkadresser till de nya sidorna vi har på intranätet

[Rutiner och riktlinjer - Metodboken BMM/Cosmic BMM](#)

[Anställning och utbildning BMM](#)

[Adresslista BMM i Värmland](#)

[Kunskapsstöd - Tratten/Skydda livmodern](#)

[Projekt - Kulturtolk/kulturdoula](#)

/Gunilla

Små barn, små problem - eller ?

Anna Lindgren Fändriks och Sofia Nääs, psykologer på barn- och familjestöd, svarar på lyssnarnas frågor om barn- och barnhälsovård. Alla program kan laddas ner från sveriges radios hemsidan, [se länk](#).

/Gunilla

Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa inaad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin lagugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambar-kaan maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

Arabic

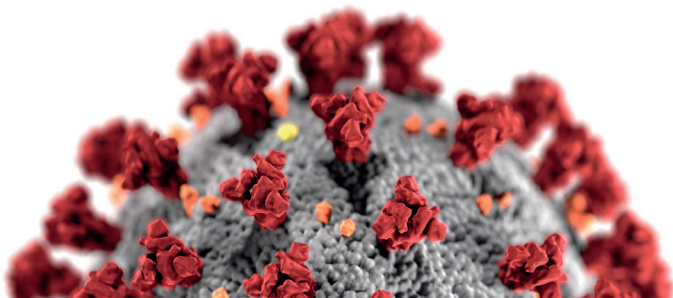
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا
إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد
كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة
العربية؟
أتصل على الرقم 8318010-010
وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12.
الاتصال

Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ
ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት
ኣሎካ እዋ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝዛረብ
ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን
010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን
ቋኻ ዝዛረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ
ስራሕ መዓልታት ካብ ሰዓት 10.00 ክሳብ
ሰዓት 12.00 ቅድሚታ ቀትሪ ክትድገዱ
ትኽእል።

Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا"
آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می
خواهید با یک مسئول دری زبان مطرح کنید؟ به
نمبر (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ
بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید.
شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا
۱۲ به این نمبر زنگ زده
میتوانید.الاتصال



Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

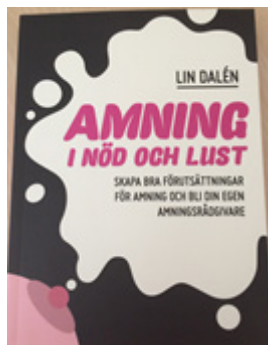
Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar. En kurs består av två halvdagar.

För närvarande är inga amningskurser planerade i Värmland.

Blivande föräldrar anmäler sig till Sensus.se.

Om du är intresserad av att ha en kurs på din BMM, kontakta Ingela, ingela.larsson@regionvarmland.se eller Cristina, cristina.gilla@regionvarmland.se

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på <http://www.babybaby.se/>

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram. den finns att ladda ner via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Kristina Frisk Alnavik
Madeleine Pizarro Torrijos
Margareta Billebo
Nina Stanizewski

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

Motiverande samtal, MI

[Information, datum och anmälan](#)

*** Amning, stöd i amningsstarten**

Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverktyget. Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

<https://liv.netcompetence.se/Courses/View/8432>

Kommande utbildningar

*** Utbildning i barnkonventionen**

Pågår enligt planerade tider

*** Samverkan utveckling föräldraskap SUF**

Den 11 november, heldag

En utbildningsdag som är en uppföljning från tidigare utbildningsdagar.

[Inbjudan och anmälan](#)

Mödrahälsovård i praktiken 2020, Webb-konferens

1 december

[Boka här](#)

Tobaksfri uppväxt

9 december, kl 9 - 11. Lokal: Stora Gla Bragska villan

[Inbjudan och anmälan](#)