

TRATTEN

Informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna

Mödrahälsovårdsenheten
Region Värmland
September 2019



Innehåll

Information om studien 1 + 1 = 2, blir det bättre då?	s 03
Influensavaccination till gravida	s 04
Direktsänd föreläsning via länk	s 04
Information från Livets tråd	s 05
Information från sjukgymnastiken	s 06
Kalendarium	s 07



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna

Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till MHV-enheten:

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 054-61 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 054-61 67 06

Eva Nahnfeldt, Psykolog FBHV, eva.nahnfeldt@regionvarmland.se 054-61 40 17

Besöksadress:

Mödrahälsovårdsenheten

Lasarettsgatan

Hus 77, plan 2, ingång via hus 75

651 85 Karlstad

054-61 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Centralsjukhuset

Bryggargatan 7

651 85 Karlstad



Information om studien 1+1=2, blir det bättre då?

Vi kommer att ingå i en randomiserad (lottad) studie som vill undersöka om två barnmorskor på rummet minskar antalet stora bristningar samt att undersöka kvinnors och barnmorskors upplevelse av arbetssättet, utdrivningsskedet samt symtom från bäckenbotten ett år efter förlossningen hos kvinnor som deltagit.

Det är ett arbetssätt som införts på bred front vid hälften av landets förlossningsavdelningar men ingen forskning finns som mäter detta.

Studien leds av Lunds universitet och i samarbete med Region Stockholm, Karolinska Sjukhuset Solna och Huddinge samt Region Värmland. Cirka 3000 kvinnor behövs i studien som påbörjades i december 2018 på Karolinska Huddinge. Därefter har Karolinska Solna, Lunds och Malmös förlossningar tillkommit. **Nu är det dags för Värmland att komma med och vi planerar att starta den 15 oktober.** Huvudansvariga forskare är barnmorska och forskningsledare Malin Edqvist och barnmorska och professor Christine Rubertson.

Alla förstföderskor från vecka 37 med planerat vaginal födsel kommer att tillfrågas om medverkan, både spontan och inducerad start samt obstetriska förstföderskor kommer att tillfrågas. Exkluderas görs kvinnor med duplex och sätesändläge. De kommer att tillfrågas under aktiv fas av förlossningen och inför utdrivningsskedet lottas det mellan en eller två barnmorskors närvaro under födandet.

Du som barnmorska på BMM i Region Värmland behöver veta om att studien pågår men tillfrågandet sker på förlossningen. Däremot får du gärna vid det sammanfattande samtalet i vecka 37 nämna att studien finns och att kvinnan kommer att bli tillfrågad. Vi kommer också att nämna studien på våra förlossningsförberedande visningar på CSK.

Har du ytterligare funderingar så kontakta gärna mig som kommer att vara ansvarig forskare lokalt i Värmland.

Karin Ängeby

Kvalitetsansvarig barnmorska, obstetriken. Kvinnosjukvården
Forskningsledare, Centrum för klinisk forskning. Region Värmland



Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

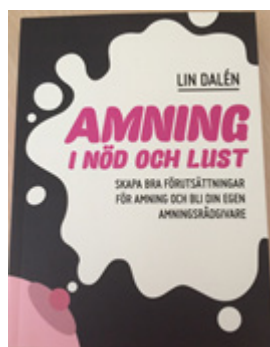
Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar. En kurs består av två halvdagar.

Amningskurser är planerade i oktober i Kil och på Rud.

Blivande föräldrar anmäler sig till Sensus.se.

Om du är intresserad av att ha en kurs på din BMM, kontakta Ingela, ingela.larsson@regionvarmland.se eller Cristina, cristina.gilla@regionvarmland.se

Boktips



Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram. den finns att ladda ner via länk <http://www.vardgivarguiden.se/globalassets/behandlingsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd 2018:

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Elin Boström
Eva Norberg
Helena Donborn
Ingela Larsson
Madeleine Pizarro Torrijos
Katarina Sefton
Margareta Billebo
Maria Thorsell

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

GRAVID!

Du som är gravid och har frågor och funderingar kring förändringar i din kropp och träning!

Fysioterapeuten informerar!

Varför får jag ont i rygg och bäcken?

Hur och när kan jag träna?

Kan jag lindra smärtan under graviditeten och under förlossningen?

Kom igång efter förlossningen!

Råd och praktiska övningar

Ingen föranmälan och på grund av utrymmesbrist vänder vi oss enbart till den gravida kvinnan. **Kostnadsfritt!**

Välkommen!

Sanna Norlander och Sofia Skjöld

Leg. sjukgymnaster

Tid: kl. 15.00-16.00

Plats: Fysioterapimottagningen, vån 4, Vårdcentralen Gripen

Måndag 26 augusti 2019

Måndag 16 september 2019

Måndag 7 oktober 2019

Måndag 28 oktober 2019

Måndag 18 november 2019

Måndag 9 december 2019

Måndag 13 januari 2020



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV-enheten och ska prioriteras för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

Motiverande samtal MI, hösten 2019

[Program och anmälan](#)

November

* MHV-läkardag

Den 26 november em

Plats: Sirius

[Program och anmälan](#)

* MHV-dag

Den 27 november, heldag

Plats: Morbrors Ådra

December

* MHV-dag

4 december, eftermiddag

Plats: Skoghalls folkets hus