

# Folkhälsostrategi 2015-2020

## Kortversion

### Bakgrund

Landstingets folkhälsostrategi ska tydliggöra landstingets folkhälsouppdrag för att uppnå en god och jämlik hälsa för befolkning och patienter. Folkhälsan i Sverige har utvecklats positivt som helhet, men det finns tydliga skillnader i hälsa mellan olika grupper. Ojämlighet i hälsa påverkas till stor del av förhållandena i samhället vi lever i.

### Nationellt mål

Målet för hälso- och sjukvården är en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen.

### Övergripande mål för LiVs folkhälsostrategi

Landstinget ska främja hälsa, livskvalitet och hållbar utveckling i länet utifrån befolkningens behov.

### Prioriterade områden

Under perioden 2015-2020 ska landstinget arbeta med tre prioriterade områden, barn och ungas hälsa, vuxnas levnadsvanor och vuxnas psykiska hälsa. Inom dessa områden har landstinget störst möjlighet att bidra till en god och jämlik hälsa. Under varje prioriterat område finns flera delmål. Målgruppen för folkhälsoarbetet är befolkning och patienter. Aktiviteter mot målgrupperna definieras av staber, divisioner och verksamheter.

#### Vision

God och jämlik hälsa i hela befolkningen

#### Övergripande mål

Landstinget ska främja hälsa, livskvalitet och hållbar utveckling i länet utifrån länsinvånarnas behov

#### Prioriterade områden

Barn och ungas hälsa	Vuxnas levnadsvanor	Vuxnas psykiska hälsa
Delmål	Delmål	Delmål
Färre med övervikt och fetma Fler med psykisk hälsa Fler ska avstå från ANDT-bruk Fler har kunskap om barnets rättigheter Färre utsätts för hälsorisker i sin närmiljö	Färre tobaksbrukare Färre med riskbruk för alkohol Färre med övervikt och fetma Fler har säkrare sex Fler har säkrare solvanor Fler är fysiskt aktiva	Fler upplever psykiskt välbefinnande Färre antal självmord och självmordsförsök Tryggare och mer stimulerande fysisk och social livsmiljö

#### Målgrupper

Befolkning      Patienter

#### Aktiviteter

Aktiviteter mot respektive målgrupp definieras av staber, divisioner och verksamheter i respektive verksamhetsplaners. Aktiviteter redovisas och följs upp i tertial och årsrapporter

## Förutsättningar för ett framgångsrikt folkhälsoarbete

För att folkhälsoarbetet ska kunna fungera effektivt bör det utmärkas av följande

- Ett tvärasektionellt samarbete och samverkan. Det är viktigt för kunskapsutveckling och planering av olika folkhälsoinsatser och åtgärder.
- Att folkhälsoarbetet är långsiktigt. Folkhälsoarbetet handlar om strukturella förändringar och beteendeförändringar vilket tar lång tid. Många insatser som görs idag ger ofta inte någon vinst förrän många år senare.
- Att landstinget har professionell folkhälsovetarkompetens. Det handlar exempelvis om kompetens inom epidemiologisk bevakning och evidensbaserade metoder inom hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser.

## Strategier för att nå det övergripande målet

Politiska ställningstaganden för en god och jämlik hälsa ger landstingets folkhälsoarbete förutsättningar för att utgå från strukturer, verktyg och arbetssätt. Folkhälsoarbetet ska integreras i landstingets verksamheter. Tänk igenom vad strategierna betyder för din verksamhet och på vilket sätt ni bäst kan integrera folkhälsa i det vardagliga arbetet.

### Mäter effekter

Landstinget mäter, analyserar och bedömer vilken effekt åtgärder får.

- Genom befolkningsdata och barnhälsodata.
- Följa upp hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande åtgärder.

### Införa strategier och riktlinjer

Landstinget inför nationella strategier och riktlinjer inom folkhälsoområdet.

- Påbörja åtgärder för att motverka sjukdom och främja hälsa.
- Hälso- och sjukvården ska genomsyras av hälsofrämjande arbete.
- Ha som mål att patienten ska återfå – eller behålla – bästa möjliga hälsa.

### En bra start i livet

Landstinget ska ge barn och unga en bra start i livet.

- Barnperspektivet och barnrättsperspektivet ska finnas i landstingets verksamheter.

### Skapa engagemang

Engagera för hälsa på den politiska dagordningen.

- Skapa förutsättningar för god och jämlik hälsa i alla politiska beslut och i ordinarie styrning och ledning.
- Bidra med goda beslutsunderlag baserade på folkhälsodata och folkhälsoekonomiska beräkningar.
- Organisera för hållbar styrning och ledning.
- Säkra kunskapsnivån i organisationen om folkhälsa, mänskliga rättigheter, värdegrund, normmedvetet och hälsofrämjande arbete.

### Verka för samverkan

Landstinget verkar för en samverkan inom organisationen, lokalt, regionalt och nationellt.

- Delta i och samordna nätverk.
- Teckna och följa avtal och överenskommelser.
- Visa betydelsen av hälsofrämjande och hållbara miljöer.
- Skapa kända och systematiska kontakter med kommunerna.
- Fortsätta utveckla samarbetet med kommunerna.