



Skydda dig

Solen påverkar din hälsa

När solen är som starkast mitt på dagen, klockan 11–15: Sök skugga!

Små barn är extra känsliga. Barn under ett år ska inte alls vara i solen.

Skydda hud och ögon med heltäckande kläder, hatt och solglasögon!

Använd solskyddsmedel och smörj ofta!

1177
VÅRDGUIDEN

 Region
Värmland