



# Hiv-quiz

## 1. Hur kan hiv överföras?

- 1. Genom hudkontakt.
- X. Genom kyssar.
- 2. Genom blod, sexuella kontakter och vid graviditet.

## 2. När är risken att överföra viruset till andra som störst?

- 1. När man precis fått hiv.
- X. Efter ett år.
- 2. Risken är lika stor hela tiden.

## 3. När ska man göra ett hivtest?

- 1. Bara om man har haft sex med någon som man vet har hiv.
- X. Det är alltid bra att göra ett hivtest om man har haft oskyddat sex.
- 2. Bara om man aldrig har testat sig tidigare.

## 4. Varför är det viktigt att få en tidig diagnos?

- 1. För att få behandling så snabbt som möjligt, slippa komplikationer och minimera risken att viruset sprids vidare.
- X. För att det är jobbigt att gå runt och oro sig.
- 2. För att man snabbt måste isoleras från omgivningen.

## 5. Är det tillåtet att ha sex fast man har hiv?

- 1. Nej, det är inte tillåtet eftersom kondomer kan gå sönder under samlaget.
- X. Ja, om den man har sex med också har hiv.
- 2. Ja, det är tillåtet om man använder kondom.

## 6. Kan man ha hiv och ändå få ett barn utan hiv?

- 1. Ja, om man har en välinställd behandling.
- X. Nej, då får barnet också hiv.
- 2. Nej, även med välinställd behandling finns stor risk för överföring av virus till det ofödda barnet.

## 7. Är hiv och aids samma sak?

- 1. Ja, det är samma sak.
- X. Nej, det är inte samma sak.
- 2. Vet ej.



## WAD – World Aids Day 1 december

### Här är de rätta svaren

#### 1. Hur kan hiv överföras?

**Svar: 2** - Hiv kan överföras genom blod, via sexuella kontakter och i samband med graviditet och amning. Med en välinställd behandling är risken att överföra viruset till andra minimal.

#### 2. När är risken att överföra viruset till andra som störst?

**Svar: 1** - Överföringsrisken är störst vid höga virusnivåer, vilket är särskilt vanligt under de allra första månaderna om infektionen är obehandlad. Risken ökar också vid slutstadiet av infektionen, som benämns aids.

#### 3. När ska man göra ett hivtest?

**Svar: X** - Du har rätt att få göra ett hivtest utan att behöva motivera varför. Både testning och rådgivning ska vara lättillgänglig för allmänheten även om ingen specifik misstanke om hivsmitta finns. Hivtest är alltid gratis och det ska finnas möjlighet att testa sig anonymt.

#### 4. Varför är det viktigt att få en tidig diagnos?

**Svar: 1** - Ju tidigare diagnosen ställs, desto tidigare kan hivbehandlingen påbörjas. Då minimeras skadan på immunförsvaret, risken att överföra viruset vidare vid sexuella kontakter minimeras och risken för komplikationer minskar.

#### 5. Är det tillåtet att ha sex fast man har hiv?

**Svar: 2** - Ja, enligt smittskyddslagen är det tillåtet ha sex om man använder kondom och i förväg berättar för sina sexpartner att man har hiv. Om man har en välinställd hivbehandling och inga andra sexuellt överförda infektioner kan behandlande läkare besluta om att plikten att informera sexpartner inte är nödvändig. Då bedöms risken att överföra hiv genom vaginala, anala eller orala samlag som minimal, förutsatt att kondom används.

#### 6. Kan man ha hiv och ändå föda ett barn utan hiv?

**Svar: 1** - Ja, om den som är gravid har hiv och får behandling under graviditet och förlossning samt avstår från att amma är risken för att infektionen förs över till barnet mindre än 0,5 %. Att hiv överförs från mor till barn är mycket ovanligt i Sverige eftersom alla gravida ska erbjudas hivtest. Om den som är gravid testar positivt för hiv i tidig graviditet hinner oftast behandling sättas in i god tid.

#### 7. Är hiv och aids samma sak?

**Svar: X** - Nej. Hiv står för humant immunbristvirus, ett virus som långsamt bryter ned det immunförsvaret som vi har för att skydda oss mot infektioner och en del tumörer. Efter flera år blir immunförsvaret så försvagat att man får besvär i form av olika infektioner och tumörer. När läget blir så allvarligt att man får livshotande komplikationer kallas tillståndet för aids – förvärvat immunbristsyndrom. Vid behandling förbättras immunförsvaret och aids upphör. En person med välbehandlad hivinfektion har en förväntad livslängd jämförbar med livslängden hos den som inte har hiv.