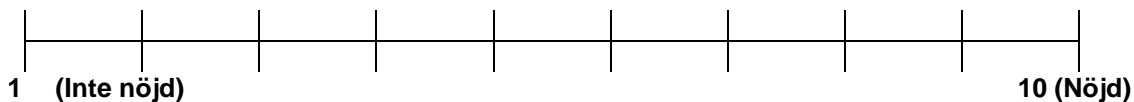


Hälsobesök vid 4 år – Frågor om barnets levnadsvanor

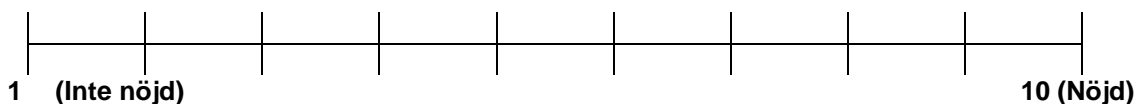
Våra levnadsvanor påverkar våra barns framtida hälsa, därför vill vi prata med er om barnets levnadsvanor vid fyraårsbesöket. Vi är tacksamma om du/ni svarar på nedanstående frågor och tar med formuläret inför besöket.

1. Hur nöjd är du/ni med barnets matvanor? Ex: Barnet äter varierat, mycket grönsaker och frukt, endast lördagsgodis, dricker vatten som törstsläckare.



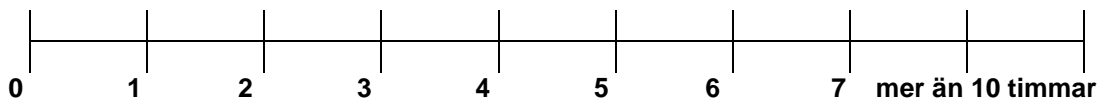
Kommentar:

2. Hur nöjd är du/ni med barnets rörelsevänor? Ex: leker/hoppar/skuttar trehjuling/cykling ofta. Promenader eller utflykter med föräldrarna.



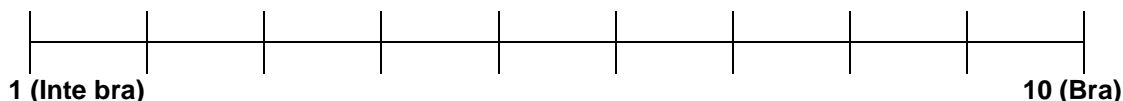
Kommentar:

3. Hur mycket tid brukar ditt/ert barn dagligen titta på TV eller annan skärm?



Kommentar:

4. Hur sover ditt/ert barn?



Kommentar:

Var god vänd på bladet



5. Hur fungerar ditt barns kissande och bajsande? Ex: förstoppning, blöjanvändning, toalettrutiner.

Kommentar:

6. Leker ditt/ert barn med andra barn?

Kommentar:

7. Kan ditt/ert barn vara svårt att handskas med? (t.ex. får vredesutbrott, lyssnar inte)

Kommentar:

8. Röker någon där barnet bor?

	Ja	Nej
Förälder 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Förälder 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentar:

9. Är det något annat du/ni skulle vilja prata om vid besöket på BVC?

Kommentar:

10. Har under de sista tre månaderna:

- Varit antibiotikabehandlad
- Haft eksem
- Sökt vård och behandlats för olycksfall
- Astmadiagnos

Frågor till barnet

Barnet svarar på hälsofrågorna tillsammans med sin förälder/föräldrar.

1. På dagarna är jag

På förskolan

Hemma

Annat

2. Så här tycker jag om kompisar



3. Så här tycker jag om frukost



4. Så här tycker jag om frukt



5. Så här tycker jag om grönsaker



6. Jag dricker ofta

Mjölk

Saft

Läsk

Vatten

Juice

7. Så här tycker jag om att springa och röra på mig



7. Så här tycker jag om att borsta tänderna



8. Så här tycker jag om att läsa en bok



Välkomna till BVC!