

Journalmanual för fysioterapeut/sjukgymnast i Primärvård

Uppdaterad 2015-01-30

Huvudsökord	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3	Definition/ Termanvändning
Vårdbegäran				Begäran om erhållande av hälso- och sjukvård Termanvändning Professionell vårdbegäran Egen vårdbegäran
	Vårdbegäransdatum			Datum då vårdbegäran framställdes.
	Remittent			Hälso- och sjukvårdspersonal som framställer en förfrågan om vård för enskild patient/klient.
	Frågeställning			Framställan av vårdmottagarens hälsoproblem i form av en fråga
	Restriktioner			Fastlagd begränsning av omfattningen av viss företeelse Termanvändning Rekommenderat utförande av vårdaktiviteter (behandlingar) vilket ofta innebära olika typer av begränsningar t ex av patientens utförande av olika kroppsrörelser eller aktiviteter.
Identitetskontroll				Termanvändning Välj enligt fastställd lista
Anamnes				
	Besöksorsak			Orsak som hälso och sjukvårdspersonal anger för patients öppenvårdsbesök
	Närvarande			Dokumentation av vilken hälso- och sjukvårdspersonal som är närvarande vid exempelvis konferens, rond, konsultation, besök eller liknande.
	Aktuellt hälsotillstånd			(definition hälsotillstånd) Tillstånd av fysiskt, psykiska eller sociala välbefinnandet vid ett visst tillfälle Termanvändning Uppgifter som beskriver bakgrund till vårdkontakten, aktuella problem

		Patientens förväntningar		Patientens förväntningar och förhoppningar såväl positiva som negativa, avseende vad som kan tänkas uppnås med vården av det/de aktuella hälsoproblemen Termanvändning Vad är viktigast just nu? Önskemål.
	Hälso- och sjukdomshistoria			Redogörelse för patientens hälsohistoria inkl. sjukdomar, funktionshinder och omsorgsbehov Termanvändning Samlad beskrivning av tidigare hälsa, sjukdom och funktionstillstånd.
		Tidigare och nuvarande sjukdomar		Termanvändning En beskrivning av hur sjukdomen uppstod, hur den ter sig och vilka symtom den ger/har gett. Kan inkludera tidigare ohälsa.
		Tidigare och nuvarande funktionshinder		Funktionshinder är ett paraplybegrepp för funktionsnedsättning respektive strukturavvikelse, aktivitets begränsning och delaktighetsinskränkning. Det betecknar de negativa aspekterna av interaktion mellan en person (med en hälsobetingelse) och denna persons kontextuella faktorer (omgivningsfaktorer och personliga faktorer). Termanvändning En beskrivning av funktionshindret.
		Vårderfarenhet		Termanvändning Tidigare vård. Erfarenhet av tidigare vårdepisoder, vårdkontakter. Innefattar rehabiliterings- och omsorgsinsatser.
	Pågående utredning/behandling			
		Läkemedelskommentar		Termanvändning Kan användas för att registrera biverkningar el andra kommentarer.
	Hjälpmedel			Utrustning, produkter och teknik, även anpassad eller specialutformad, sådan som människor använder i sitt dagliga liv och som finns i, på eller nära personen som använder dem.
	Social situation			Levnadsförhållanden, på vilket sätt som personer lever och verkar, innefattande hälso-, bostad,- boende, - och

				<p>arbetsförhållande men också en rimlig grad av rekreation, säkerhet till liv och egendom samt mänskliga friheter.</p> <p>Term användning Social situation är ett ospecificerat sökord som enbart skall användas för att dokumentera sammansatta uppgifter om patientens levnadsförhållanden, som inte naturligt kan registreras under mera specifika sökord.</p>
		Yrke/sysselsättning		<p>(definition yrke) Typ av arbete som man kan försörja sig på och som kräver vissa särskilda kunskaper. (definition sysselsättning) Regelbunden eller återkommande aktivitet som inte är förvärvsarbete, t ex studier, arbetslöshet, pension eller långvarig sjukskrivning.</p> <p>Term användning Används för att dokumentera aktuella, faktiska förhållanden såsom yrkesbenämning, typ av verksamhet, samt annan sysselsättning. Innefattar även daglig verksamhet enligt LSS, SoL.</p>
		Rekreation och fritid		<p>Engagemang i någon form av lek eller fritidssysselsättning som t.ex. informell eller organiserad lek, spel och sport, program för fysisk träning, avslappning, nöje eller tidsfördriv, att gå på konstutställningar, museer, bio eller teater, att engagera sig i hantverk, hobbies, att läsa för nöjes skull, att spela musikinstrument, sightseeing, turism och fritidsresor.</p> <p>Term användning Innefattar: lek, sport, konst, kultur, hantverk, hobbies och umgänge.</p>
		Boendeuppgifter		<p>Uppgifter om den enskildes boendeform samt bostadens utrustning och belägenhet.</p> <p>Term användning Kort information om patientens boende.</p>
	Levnadsvanor (D)			<p>Term användning Dynamisk mall. När frågor ställs om levnadsvanor gällande tobak, alkohol, fysisk aktivitet och matvanor finns en levnadsvanemall. Mallen följer indikatorerna i Socialstyrelsens nationella riktlinje för sjukdomsförebyggande metoder</p>

Status				
	Kroppsfunktioner och kroppsstrukturer			Kroppsfunktioner: kroppssystemets fysiologiska funktioner, inklusive psykologiska funktioner Kroppsstruktur. Kroppens anatomiska delar såsom organ, lemmar och deras komponenter
		Kroppslängd		Term användning Kroppslängd i centimeter. numeriskt värde
		Kroppsvikt		Term användning Kroppsvikt i kilogram, numeriskt värde
		BMI		Mått på kropps massa. Term användning Automatisk formelberäkning
		Midjemått		Midjeomfång
	Psykiska funktioner (D)			Hjärnans och det centrala nervsystemets funktioner, såväl övergripande funktioner såsom medvetande, energi och drift som specifika psykiska funktioner såsom minne, språk och kalkylerande psykiska funktioner. Term användning Psykiska funktioner där det inte bedöms vara relevant att dokumentera på undersökorden
		Intellektuella funktioner		Allmänna intellektuella funktioner som krävs för att förstå och konstruktivt integrera olika psykiska funktioner inklusive kognitiva funktioner och deras utveckling över Livs cykeln. Term användning Innefattar: den intellektuella utvecklingens funktioner; intellektuell utvecklingshämmning, psykisk utvecklingshämmning, demens
		Emotionella funktioner		Specifika psykiska funktioner som hänför sig till känslö- och affektkomponenterna i tankeprocessen Term användning Innefattar: funktioner av emotionens lämplighet, reglering och omfattning, affekt, sorgsenhet, lycka, kärlek, rädsla, ilska, hat, spänning, ångest, glädje, sorg, emotionslabilitet; utslätning av affekt.

		Minnesfunktioner		<p>Specifika psykiska funktioner som registrerar och lagrar information och återkallar den vid behov</p> <p>Termanvändning Innefattar: funktioner av kort- och långtidsminne, omedelbart, nyligt och avlägset minne; minnesomfång; att dra sig till minnes; att erinra sig; funktioner som används för att komma ihåg och att lära in, såsom vid allmän, selektiv och dissociativ minnesförlust.</p>
		Orienteringsfunktioner		<p>Allmänna psykiska funktioner av att känna till och fastställa sin relation till sig själv och andra, till tid och till sin omgivning</p> <p>Termanvändning Innefattar: funktioner av orientering till tid, rum och person; orientering till sig själv och andra; desorientering till tid, rum och person</p>
		Perceptuella funktioner		<p>Specifika psykiska funktioner för att känna igen och tolka sinnesstimuli</p> <p>Termanvändning Innefattar: funktioner av auditiv och visuell perception, lukt, smak samt taktil och visuospatial perception såsom vid hallucinering eller illusion.</p>
		Psykomotoriska funktioner		<p>Specifika psykiska funktioner för kontroll över motoriska och psykologiska händelser på kroppsnivå</p> <p>Termanvändning Innefattar: funktioner av psykomotorisk kontroll, såsom psykomotorisk långsamhet, överretning och motorisk oro, avvikande kroppshållning, katatoni; negativism; ambitendens; ekopraxi och ekolali; psykomotoriska funktioners kvalitet.</p>
		Uppmärksamhetsfunktioner		<p>Särskilda psykiska funktioner att under en erforderlig tidsperiod rikta in sig mot ett yttre stimulus eller inre erfarenhet</p> <p>Termanvändning Innefattar: funktioner att vidmakthålla uppmärksamhet, att skifta uppmärksamhet, att fördela uppmärksamhet, dela gemensam uppmärksamhet; koncentration; distraherbarhet</p>
		Sömnfunktioner		<p>Allmänna psykiska funktioner av periodisk, reversibel och selektiv fysisk och psykisk avkoppling från sin egen omedelbara omgivning med samtidigt karakteristiska fysiologiska förändringar</p> <p>Termanvändning Innefattar: funktioner av sömnmängd, insomning, sömnunderhåll,</p>

				sömnkvalitet, funktioner som rör sömncykeln såsom sömnlöshet, hypersömn, narkolepsi.
	Sinnesfunktioner			Sinnesorganens funktioner, syn, hörsel, smak samt smärtförmågor
		Synfunktioner		Sinnesfunktioner avseende att förnimma närvaro av ljus och synintryckets form, storlek, utformning och färg Termanvändning Innefattar: synskärpefunktioner; synfältsfunktioner; synkvalitet; funktioner att förnimma ljus och färg, synskärpa vid syn på långt och nära håll, syn med ett öga och båda ögonen; funktionsnedsättningar såsom närsynthet, översynthet, astigmatism, halvsidig synfältsbortfall, färgblindhet, tunnelseende, fläckvisa synfältsbortfall centralt och perifert i synfältet, dubbelseende, nattblindhet, omställningsförmåga från seende i mörker till ljus.
		Yrsel		Förmåga att rörelse antingen av en själv eller ens omgivning: rotationskänsla, känsla av att svaja, luta eller välta.
		Proprioceptiv funktion		Sinnesfunktioner för att förnimma kroppen och kroppsdelars inbördes läge och relation till varandra Termanvändning Innefattar: statosensifunktioner (förnimmande av kroppens ställning i vila) och kinestesifunktioner (kroppens ställning i rörelse)
		Beröringsfunktion		Sinnesfunktioner att känna ytor och deras struktur eller kvalitet Termanvändning Innefattar: beröringsfunktioner, att känna beröring; funktionsnedsättningar såsom domningskänsla, känsellöshet/bedövning, krypningar/stickningar, parestesi (onormala känselömmelser), hyperestesi (överkänslighet för beröring) Ersätter termen: Sensibilitet

		Temperatur och andra sinnesintryck		<p>Sinnesfunktioner att uppfatta temperatur, vibration, tryck och skadligt sinnesintryck</p> <p>Term användning Innefattar: funktioner att förnimma temperatur, vibration, skakning eller svängning, yttligt tryck, djupt tryck, att man bränner sig eller annat skadligt stimulus</p>
		Smärta		<p>Smärtförnimmelse. Förnimmelse av obehaglig känsla som tyder på tänkbar eller faktisk skada i någon del av kroppens struktur</p> <p>Term användning Huvudsökord för dokumentation av: förnimmelser av generell eller lokal smärta i en eller flera kroppsdelar, smärta i ett dermatom (hudavsnitt), huggande, brännande, molande smärta och värk; funktionsnedsättningar såsom myalgi (muskelsmärta), analgesi (okänslighet för smärta) och hyperalgesi (överkänslighet för smärta)</p>
	Nervsystemet			Strukturer i nervsystemet
	Hud			Funktioner i huden och strukturer relaterade till dessa.
	Hjärt- och kärlsystemet			<p>Hjärtats strukturer samt funktioner att pumpa blodet i adekvat eller erforderlig mängd och adekvat tryck till kroppen</p> <p>Term användning Huvudsökord för dokumentation av funktioner för hjärtfrekvens, hjärtrytm och effekt. Samt för dokumentation av hjärtmuskulaturens kontraktionskraft; hjärtklaffsfunktioner; pumpning av blodet genom lungkretsloppet; hjärtats cirkulationsdynamik. Kan även användas för dokumentation av funktionsnedsättningar såsom hjärtsvikt</p>
		Svullnad/Ödem		<p>Utveckling p g a (inflammatorisk) ansamling av vätska eller blod e.d, i kroppsdel; efter skada eller ansträngning etc.</p> <p>Onormal ansamling av vätska i kroppen</p> <p>Term användning Avser perifer svullnad. Ej svullnad centralt tex hjärna, lungor och buk. Central svullnad hänvisas till respektive avsnitt.</p>

	Blod- och immunsystemet			Blodproduktionsfunktioner och funktioner för transport av syre och ämnes omsättningsprodukter och blodets koagulering; Kroppens funktioner som hänger samman med skydd mot främmande ämnen innefattande infektioner genom specifika eller icke-specifika immunreaktioner.
		Lymfödem		Termanvändning Lymfstockning
	Andningssystemet			Lungornas strukturer samt funktioner att andas in luft i lungorna, gasutbyte mellan luft och blod samt utandning. Termanvändning Funktioner i andningsfrekvens, andningsrytm och andningsdjup, funktionsnedsättningar såsom apné, hyperventilering, oregelbunden andning, paradoxal andning, lungemfysem, luftrörsspasm.
	Muskel-led- och skelettsystemet			Strukturer som sammanhänger med rörelser. Funktioner för rörelseomfång och smidighet vad avser rörelse i en led. Funktioner för att upprätthålla stabilitet i leder. Funktioner för graden och smidigheten i rörlighet mellan specifika ben, såsom skulderbladets rörelser, rörelsen mellan bäckenbenen samt mellan småbenen i hand och fot Termanvändning Huvudsökord används för dokumentation när det inte anses nödvändigt eller meningsfullt att bryta ner informationen i mera specifika delar.
		Muskuloskeletala strukturer		
		Ledfunktion		Termanvändning Ange led/ledstruktur. Ange ev lateralitet (höger eller vänster). Rörelseomfång mätt i grader eller cm. Anges som huvudprincip, enligt Joint. Motion med 0-punkt i den anatomiska positionen. Där denna inte är tillgänglig/tillämplig anges annan mätmetod, uppmätt/uppskattad och utgångsställning. Ange ev hinder för rörelseomfång och var i rörelsebanan. Endfeel anges v b. Vid

				mätning av rörelseomfång anges mätinstrument ex goniometer, kyfometer, myrinmätare samt tillvägagångssätt.
		Muskelfunktion		Funktioner vad avser den styrka som genereras vid sammandragning av en muskel eller muskelgrupper Funktioner vad avser den spänning som finns i muskler i vila och det motstånd muskler bjuder vid passiva rörelser Funktioner vad avser att upprätthålla muskelsammandragning under erforderlig tid
		Rörelsefunktioner		Funktioner för icke viljemässig sammandragning av muskler som utlöses automatiskt genom specifika stimuli Funktioner som rör kontroll över och koordination av viljemässiga rörelser. Funktioner för oavsiktliga, icke viljemässiga eller delvis målinriktade sammandragningar av en muskel eller muskelgrupp Funktioner för rörelsemönster vid gång och löpning eller andra rörelser med hela kroppen. Förnimmelser som hänger samman med kroppens muskler och muskelgrupper och deras rörelser
			Balansreaktioner	Funktioner för icke viljemässiga sammandragningar i stora muskler eller hela kroppen framkallade av kroppsställning, balans och hotande stimuli Termanvändning Innefattar: funktioner för posturala reaktioner, såsom upprättnings-, jämvikts-, balans- och skyddsreaktioner.
		Motoriska reflexer		Funktioner för icke viljemässig sammandragning av muskler som utlöses automatiskt genom specifika stimuli Termanvändning Innefattar: sträckreflex, automatisk lokal ledreflex, reflexer som utlöses genom smärtande stimuli och andra utifrån kommande stimuli; withdrawal-reflex, bicepsreflex, brachioradialisreflex, quadricepsreflex, patellarreflex, akillesreflex.
		Kroppskonstitution		En paraplybeteckning för kroppsupplevelser (såsom kroppsgränser, kroppsminne, kroppserfarenhet, kroppsuppfattning, kroppsmedvetenhet) och rörelseaspekter

				(såsom kroppsbehärskning, kroppskontroll och rörelsemönster). Termanvändning Används för dokumentation av olika aspekter på kroppskänedom , kroppsbyggnad, bröstkorgsform, avsaknad av eller underutvecklad kroppsdel, över-/ eller underviktig. Generell hypo-/eller hypermobilitet.
		Ofrivilliga rörelser		Funktioner för oavsiktliga, icke viljemässiga eller delvis målinriktade sammandragningar av en muskel eller muskelgrupp Termanvändning Innefattar: icke viljemässiga sammandragningar av muskler; funktionsnedsättningar som t.ex. tremor (darrningar), tics (ryckningar), manér, motorisk perseveration (tvångsmässiga rörelser), chorea (danssjuka), atetos (återkommande ofrivilliga rörelser), vokala tics, dystoniska rörelser, dyskinesi (rörelsesvårigheter)
		Hållning		Kroppshållning / lägesposition Termanvändning Innefattar: position vid undersökning ex stående, sittande, knästående, fyrfotastående, mag-, rygg- eller sidliggande. Notera symmetri / asymmetri, smärtfri position, tyngdpunkt, viktfördelning
		Koordination		Funktioner som rör kontroll över och koordination av viljemässiga rörelser Termanvändning Innefattar: funktioner för kontroll av viljemässiga isolerade eller sammansatta rörelser, koordination av viljemässiga rörelser, funktioner för belastning på armar eller ben, höger-vänster-koordination, öga-hand-koordination, öga-fot-koordination; funktionsnedsättningar som te x problem som rör motorisk kontroll och koordination, såsom dysdiadokokinesi (bristande förmåga att växla mellan antagonistiska rörelser)
	Aktivitet och delaktighet			Aktivitet: är en persons genomförande av en uppgift eller handling. Delaktighet: är engagemang i en livssituation.

		Kommunikation		Allmänna och specifika drag i kommunikationen genom språk, tecken, symboler och som innefattar att ta emot och att förmedla budskap, att genomföra samtal och att använda olika kommunikationsmetoder och kommunikationshjälpmedel. Termanvändning Huvudsökord används för dokumentation när det inte anses nödvändigt eller meningsfullt att bryta ner informationen i mera specifika delar.
		Förflyttning		Att röra sig genom att ändra kroppsställning eller att förflytta sig från en plats till en annan, att bära, flytta eller hantera föremål, att gå, springa eller klättra och att använda olika former av transportmedel
			Gångförmåga	Att förflytta sig till fots längs en yta, steg för steg, där en fot alltid är i marken såsom att promenera, flanera, gå framlänges, baklänges eller i sidled. Termanvändning Innefattar: att gå kortare eller längre sträckor; gå på olika underlag; gå runt hinder
			Trappgång	Att förflytta hela kroppen uppåt eller neråt på olika underlag eller föremål såsom trappsteg, klippblock, stegar eller trappor, staket eller andra föremål.
	Omgivningsfaktorer			Utgörs av den fysiska, sociala och attitydmässiga omgivning i vilken människor lever och verkar
Bedömning				
	Bedömt hälsotillstånd			(definition hälsotillstånd) Tillstånd av fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande vid ett visst tillfälle Termanvändning Bedömningen leder till ett fastställt hälsotillstånd

Bedömnings instrument				
Mål				Avsett resultat av gjorda insatser vid en viss tidpunktverksamhet
	Planering			Planering av hälso och sjukvård och eventuellt andra insatser för en enskild patient. Termanvändning Kan vara annan planering som ej passar in under annat sökord. Exempelvis återbesök eller att patienten sätts upp på väntelista eller att brev skall skrivas till patienten när provsvar inkommit
		Egenvårdsåtgärd		Termanvändning Vilken åtgärd som har bedömts som egenvård, om patienten själv eller med hjälp av någon annan ska utföra egenvården. Hur informationen och instruktioner till den som ska utföra egenvården ska ges. Vilka åtgärder som ska vidtas och vem som ska kontaktas om patientens situation förändras.
Åtgärder				
	Utredande åtgärder			Åtgärder som syftar till att, oftast i samråd med en enskilde, fatta beslut om vilka åtgärder som ska vidtas, att inhämta och analysera relevant information samt att informera den enskilde om resultat av åtgärderna
	Behandlande åtgärder			Åtgärder som syftar till att förebygga ohälsa eller bevara eller förbättra den enskildes hälsotillstånd.
	Administrativa åtgärder			Åtgärder som syftar till sammanställning av information om den enskilde till annan instans eller myndighet
Medicinsk diagnos/åtgärd				Registrering enl ICD och KVÄ
Resultat/utvärdering				
	Resultat			Något (konkret eller abstrakt) som uppkommer genom att (viss) handling eller (visst) förlopp fullbordas ofta om något som kan värderas eller mätas.
		Måluppfyllelse		
Planering				Planering av hälso och sjukvård och eventuellt andra insatser för

				<p>en enskild patient. Termavvändning Kan vara annan planering som inte passar in under annat sökord. Exempelvis återbesök eller att patienten sätts upp på väntelista eller att brev skall skrivas till patienten när provsvar inkommit</p>
--	--	--	--	---