

# Certifiering Diabetesmottagning Vårdcentraler i Hälsoval Värmland

## Bakgrund

Typ 2 diabetes är en av de största folksjukdomarna som orsakar betydligt lidande hos en stor del av befolkningen. Uppskattningsvis finns det i Sverige 400 000 personer med typ 2 diabetes (drygt 4 % av befolkningen). I Värmland är prevalensen högre – drygt 6 %. Över 15 600 diabetiker typ 2 är registrerade i NDR och mörkertal finns. Prevalensen för sjukdomarna ökar och patienterna omhändertas huvudsakligen i primärvården. Levnadsvanorna spelar stor roll för utvecklandet av sjukdomen, som är ärftlig (man räknar med ett över en miljon personer i Sverige bär på arvsanlag för att utveckla typ 2 diabetes) och ökar betydligt med åldern. Prevalensen för personer över 70 år är minst 10 %. Det är väsentligt att upptäcka sjukdomen tidigt för att förhindra olika hjärt- och kärlkomplikationer – som ibland redan föreligger vid diagnosställandet. Därför är det viktigt med opportunistisk screening – d.v.s. ta icke-fastande slumpsocker på patienter som har riskfaktorer för diabetes.

Ett strukturerat omhändertagande med interprofessionell samverkan (allmänläkare, diabetessköterska, dietist, fotterapeut och fysioterapeut på VC), syftar till att förbättra vården, skapa trygghet och förtroende för denna patientgrupp i primärvården. Det är också viktigt med nära samarbete med sjukhusens endokrinologer.

## Syfte

Syftet med att certifiera diabetesverksamheten inom Hälsoval Värmland är att kunna säkerställa kvalitet och vara ett underlag för förbättringar.

## Certifiering

Att bli certifierad innebär att vårdcentralen blir prövad utifrån ett antal kriterier som skall vara uppfyllda vilka årligen följs upp. Vårdcentraler som blivit certifierade och som vid granskning inte uppfyller kraven blir de certifierad med möjlighet att få tillbaks certifiering när kraven uppfylls igen. Enbart de certifierade vårdcentralerna anges i 1177/vårdguiden.

Den diabetesansvarige läkaren skall ha uppföljningsansvar i samarbete med enhetschef eller motsvarande, så att enheten följer Hälsovalets rekommendationer och tillgodoser personalens kompetens och arbetsrutiner. Enhetens måluppfyllelse ska följas upp regelbundet samt vid behov och i samarbete med chef skapa åtgärdsplaner

## Grundcertifiering:

Kriterier för grundcertifiering av en vårdcentralers diabetesverksamhet:

- Namngiven diabetesansvarig allmänläkare eller annan specialist med minst motsvarande endokrinologisk kompetens.
- Namngiven diabetessköterska med minst 15 hp inom diabetes och helst pedagogisk kompetens
- Etablerad samverkan enligt vårdrutin ”medicinsk fot terapi” med namngiven fotterapeut
- Etablerad samverkan med namngiven dietist
- Etablerad samverkan med fysioterapeut/sjukgymnast.
- Vårdcentralens diabeteskontaktpersoner (diabetesansvarig läkare, minst en diabetessköterska, fotterapeut och dietist) ska delta i de årliga nätverksträffarna
- Vårdcentralen ska ha ett bevakningssystem vad gäller diabetespatienterna
- Minst 100 typ 2 diabetiker ska vara listade på vårdcentralen
- Maximalt 400 typ 2 diabetiker per 100 % diabetessköterska
- Diabetessköterskan ska ha tidsbeställd mottagning

- Diabetessköterskan ska erbjuda strukturerad patientutbildning – gärna i grupp
- För att patienten ska nå sina individuella behandlingsmål ska diabetespatienter erbjudas minst två professionella (läkare eller diabetessköterska) genomgångar av sin sjukdom årligen och minst 70 % av patienterna har i verkligheten genomfört dessa besök. Av de diabetiker som når sina mål kan vissa erbjudas en professionell kontakt per år. Initiera en mer aktiv medverkan av patient.
- Diabetikerna ska erbjudas tobaksavvänjning
- Alla nydebuterade diabetiker ska erbjudas remiss till dietist och ny remiss skall skickas vid försämrad metabol situation eller förändrad behandlingsregim.
- Alla nydebuterade diabetiker ska erbjudas remiss till fysioterapeut/FaR
- Patienterna ska registreras i NDR
- När det gäller utredning och behandling ska Socialstyrelsens nationella riktlinjer och Läkemedelskommitténs terapiriktlinjer följas.

### **Fortbildningsinsatser**

En upprepad heldags utbildning för länets diabetesnätverk genomförs årligen i slutet av året, som arrangeras av Allmänmedicins diabetes styrgrupp

Sen flera år genomförs en 2 dagars utbildning i Sunne i samarbete med slutenvården under våren för alla som arbetar med diabetespatienter inom öppen och sluten vård

### **Genomförande**

Enhetschef/verksamhetschef fyller i en strukturerad ansökan om certifiering innehållande beskrivning av diabetesverksamheten, bemanning, kompetens, ansvar, utrustning som skickas till Berit Bryske, Vårdvalsenheten senast 15 december 2018 inför certifiering 2019.

Godkänns av Vårdvalsenheten i samarbete med Allmänmedicins styrgrupp diabetes.

Karlstad 2018-11-01

Bengt Hanson

Chefläkare Allmänmedicin

Medicinsk rådgivare Vårdvalsenheten