

## Lämna urinprov för bakterieodling

Det är bra om du tar provet på morgonen och att det har gått minst 4 timmar sedan du kissade senast.

### Förberedelser

Använd provtagningsröret som du fått av den mottagning som beställt provet.

Märk röret med namn, personnummer och datum för provtagningen.

Du behöver också en oanvänd engångsmugg att kissa i.

### Gör så här

För kvinnor – för isär blygdläpparna. För män – dra tillbaka förhuden.

Börja kissa och låt den första urinen rinna ned i toaletten.

För sedan in engångsmuggen i urinstrålen.

Ta bort engångsmuggen så att det sista av urinstrålen inte kommer med i provet.

Häll över urinen i plaströret och fyll det till två tredjedelar. Skruva på korken ordentligt.

### Förvaring och transport

Förvara provet kallt (kylskåpstemperatur) fram till transport.

Lämna provet till den mottagning som beställt provet eller laboratorium så fort som möjligt, senast nästa förmiddag.

