

Anvisningar inför blodprovstagning

För att få tillförlitliga provsvar, som kan jämföras med normalvärden, ber vi dig observera följande anvisningar.

Dessa anvisningar är generella. Om din behandlande läkare ger dig annan information så följ den istället. Berätta dock alltid för personal som tar prov på dig om så är fallet eller om du av annan anledning inte kunnat följa anvisningarna nedan.

Fastande

En del prover kräver att du fastar. Du ska då vara fastande efter klockan 22:00 kvällen före provtagning eller 10 timmar före provtagning. På morgonen är vatten, te eller kaffe i små mängder (ett litet glas eller kopp) dock tillåtet (helst utan sötningsmedel, grädde eller mjölk).

Läkemedel

Du bör inte ta läkemedel på morgonen före provtagning. Detta gäller speciellt när läkemedels koncentration eller hormonutsöndring ska mätas.

Sköldkörtelprovet TSH

Sköldkörtelprov varierar under dagen. Det är därför att föredra att du återkommer för sådan provtagning vid ungefär samma tidpunkt på dagen.

Järnprover

Om du vet att du ska ta Järnprover, ta inte järnmedicin dygnet före provtagning. Provet ska tas före klockan 10 på förmiddagen.

Vila strax före provtagning

Varför bör du helst sitta och vila cirka 15 minuter före provtagning?

- Halten av många ämnen i blodet förändras vid rörelse eller stress.
- Efter vila blir resultaten på dina prover mer exakta.
- Det hjälper din läkare att ställa rätt diagnos eller följa resultaten vid din behandling.

Sitt gärna ner och vila en stund!



Lars-Olof Hansson
Överläkare klinisk kemi