

Lämna urinprov för bakterieodling

Det är bra om du tar provet på morgonen och att det har gått minst 4 timmar sedan du kissade senast.

Förberedelser

- Använd provtagningsröret som du fått av din vårdgivare att lämna urinprovet i.
- Du behöver också en oanvänd engångsmugg att kissa i.
- Märk röret med namn, personnummer och datum för provtagningen.



Gör så här:

- Tvätta inte underlivet före provtagningen. För kvinnor – för isär blygdläpparna. För män – dra tillbaka förhuden.
- Börja kissa och låt den första urinen rinna ned i toaletten.
- För sedan in engångsmuggen i urinstrålen och tag provet.
- Ta därefter bort engångsmuggen så att den sista skvätten inte kommer med i provet.
- Häll över urinen i plaströret och fyll det till två tredjedelar. Skruva på korken ordentligt.

Förvaring och transport

- Förvara provet kallt (kylskåpstemperatur) fram till transport.
- Lämna provet till din vårdgivare så fort som möjligt, senast nästa förmiddag.