

LäkemedelsenhetenHandläggare
Emma ÅkessonDatum
2020-10-22Diarienummer
HSN/200374

Plats	Konferensrum tabletten, läkemedelsenheten, CSK
Närvarande	Tina Crafoord, tf ordförande Emma Åkesson, sekreterare Ola Hallén Susanne Carlsson Bengt Norberg Evelina Sundström Pernilla Wall Bodil Håkansson Hardin
Förhinder	Maria Gartman Eric Le Brasseur Tomas Ahlqvist Tony Spinord Westberg My Lindgren

§ 30. Val av justeringspersoner

Susanne Carlsson och Bodil Håkansson Hardin utsågs att justera dagens protokoll.

§ 31. Genomgång av föregående mötesprotokoll

Protokoll från mötet i september godkändes.

Christos Himonakos har tackat ja till att vara ordförande i terapigrupp osteoporos och Lisa Sprengel har tackat ja till att delta i terapigrupp endokrinologi.

Beslutspunkter**§ 32. Generella direktiv i kommunen och sortiment kommunala läkemedelsförråd**

Jessica Hjert presenterade förslag på rekommenderade läkemedel för generella direktiv i kommunen samt sortiment i kommunala läkemedelsförråd.

I listan för rekommenderade läkemedel för generella direktiv föreslås inga ändringar. Det har inkommit önskemål från kommunerna om att ha 30-pack zopiklon istället för 100-pack i beställningslistan för generella direktiv.

I sortiment kommunala förråd har några ändringar gjorts under pandemin. Det gäller både tillägg av nya läkemedel samt förändrat antal av läkemedel som redan finns i listan. Ändringarna har godkänt av ordförande i läkemedelskommittén. Förslag på att listan med ändringar under pandemin blir gällande.

Beslut: Båda listor godkänns med giltighetstid ett år. Beställningslistan för generella direktiv justeras gällande förpackningsstorlek på zopiklon.

§ 33. Rekommenderade läkemedel 2021

Ordförande samt farmaceut i alla terapigrupper och ansvariga för vissa avsnitt har via mejl fått information om upplägg för årets revideringsarbete. Svar meddelas senast 9 november. Förslag för Rekommenderade läkemedel 2021 har inkommit för följande avsnitt:

- Andningsvägar och öron: inga ändringar
- Njurfunktion och anemi: inga ändringar
- Smärta: inga ändringar
- Ögon: borttagande av mening om att gelmask finns på apotek.

Beslut: Samtliga förslag godkänns.

§ 34. Rekommenderade läkemedel för barn 2021–2022

En uppdaterad version av Rekommenderade läkemedel för barn 2021–2022 har skickats ut från ansvariga i Region Uppsala och alla läkemedelskommittéer får lämna synpunkter fram till 6 november. Tony Spinord Westberg har varit med i arbetsgruppen och tycker att listan kan godkännas.

Läkemedelskommittén önskar även att ordförande i terapigrupp infektion går igenom listan.

Beslut: Tomas Ahlqvist och Ingemar Hallén kontaktas för att ge sina synpunkter. Om det inte finns några invändningar meddelas ansvariga att läkemedelskommittén i Värmland godkänner Rekommenderade läkemedel för barn 2021–2022.

Tillägg 201023: Tomas Ahlqvist har gått igenom infektionsdelarna och ändringsförslagen godkänns. Rekommendationerna följer i mångt och mycket de som är utgivna av Folkhälsomyndigheten, STRAMA och Läkemedelsverket gemensamt. Synpunkt om att förstahandsmedlet vid stjärtfluss bör vara fenoximetylpenicillin och inte cefadroxil, vilket i stället bör vara andrahandsmedel tillsammans med klindamycin. Svar meddelas Uppsala.

Informations- och diskussionspunkter

§ 35. Vaccin – nuläge säsongsinfluensa och covid-19

Anna Skrinning berättade om nuläget för covid-19-vaccin. Det finns en lokal arbetsgrupp i Värmland som arbetar med frågor kring vaccinet. Beredskapssamordnare Elin Spets Ramberg leder arbetet och deltar gör smittskyddsläkare, apotekare från läkemedelsenheten, medicinskt ansvariga sjuksköterskor i kommunen, sjuksköterskor på vårdcentraler, kommunikation, upphandlingsenheten och säkerhetssamordnare. Planering

görs utifrån olika tänkbara scenarion. Anna Skrinning bjuds in till läkemedelskommitténs möte i december för fortsatt dialog.

§ 36. Fas Ut 4

Den fjärde utgåvan av Fas Ut 4 är ute på remiss och granskare från alla regioner önskas. Rune Johansson, överläkare på neurologi- och rehabiliteringskliniken, kommer att granska delar om neurologi för Region Värmlands räkning.

§ 37. Analys terapiområde diabetes

Bengt Norberg visade statistik över hur förskrivning av olika diabetesläkemedel förändrats de senaste fyra åren jämfört med riket som helhet och vissa utvalda regioner. För både GLP-1-analoger och SGLT-2-hämmare ses en tydlig ökning av förskrivningen i DDD per 1000 invånare. Båda läkemedelsgrupper har även visat sig ha kardioprotektiva effekter

Statistik över insulin som rekvideras till vården visar en tydlig ökning av följsamhet till rekommenderade läkemedel det senaste året jämfört med föregående år. Följsamheten ligger runt 90 procent för alla typer av insulin. På receptsidan ligger följsamheten till rekommenderade läkemedel under 60 procent för samtliga typer av insulin.

Siffror på förskrivning av hjälpmedel visar att användandet av sensorer ökar samtidigt som förskrivning av teststickor minskar.

§ 38. Utbildningar

- a. Mellansvenskt läkemedelsforum
Läkemedelsforum 2021 kommer att vara digitalt och endast under en dag. År 2022 planeras läkemedelsforum i Gävle och 2023 i Karlstad.
- b. Övriga utbildningar 2021
Enligt uppdragsbeskrivning ska läkemedelskommittén anordna utbildningar. För våren 2021 planeras digitala utbildningar. Upplägget med en studio som används vid allmöten bör användas även för läkemedelskommitténs utbildningar. Förslag på ämnen under 2021:
 - **Diabetes och hjärta-kärl:** en kombinerad utbildning eftersom flera av läkemedlen som används vid diabetes även visat kardioprotektiv effekt. Bengt Norberg och Ola Hallén planerar en utbildning i mars.
 - **Inhalationsbehandling:** hantering och användande av olika inhalationshjälpmedel, bland annat om övergång till spray och spacer i större utsträckning i akutvård. Läkemedelskommittén önskar en omvärldsspaning kring hur andra regioner gör med spray och spacer samt nebulisator och vilka vetenskapliga evidens som finns. Maria Gartman, farmaceut i terapigrupp andningsvägar tillfrågas.
 - **Fas ut 4:** Information om den uppdaterade versionen som lanseras under 2021 och en utbildning kopplat till det kring äldre och läkemedel och läkemedelsbehandling i palliativ vård.

- **Rekommenderade läkemedel till barn:** information om den uppdaterad rekommendationslistan som lanseras 2021 och andra aktuella ämnen om läkemedelsbehandling till barn.

§ 39. Åtgärdslistan

- a. Rutin för anafylaxi
Eric Le Brasseur deltar inte vid dagens möte och presentation av rutinen flyttas fram till läkemedelskommitténs möte i december.
- b. Samverkansavtal med industrin
Ska sammankopplas med nya regler kring jäv. Tas upp på ett senare möte.

§ 40. LäkemedelsNytt

Text om terapiområde diabetes när ny behandlingsalgoritm fastställts.

Förslag på att läkemedelskommitténs protokoll och sammanfattning av de viktigaste besluten länkas i läkemedelsnytt.

§ 41. Mötestider hösten 2020 och våren 2021

Datum för möte i november och december har ändrats. Inbjudan har skickats ut. Inbjudan till möte våren 2021 skickas ut i Outlook.

§ 42. Övrigt

Pernilla Wall meddelar att hon avslutar sina uppdrag i läkemedelskommittén och terapigrupp andningsvägar.

Vid protokollet

Emma Åkesson
Sekreterare

Justeras

Tina Crafoord
Tf. ordförande

Justerare

Susanne Carlsson

Justerare

Bodil Håkansson Hardin