

LäkemedelsenhetenHandläggare
Emma ÅkessonDatum
2020-12-10Diarienummer
HSN/200374

Plats	Digitalt, Microsoft Teams
Närvarande	Tina Crafoord, tf ordförande Emma Åkesson, sekreterare Ola Hallén Bengt Norberg Maria Gartman Eric Le Brasseur Tomas Ahlqvist Susanne Carlsson Evelina Sundström
Förhinder	My Lindgren Tony Spinord Westberg Bodil Håkansson Hardin

§ 50. Val av justeringspersoner

Susanne Carlsson och Maria Gartman utsågs att justera dagens protokoll.

§ 51. Godkännande av föregående mötesprotokoll

Protokoll från mötet i november godkändes.

Beslutspunkter**§ 52. Uppdaterad riktlinje: Läkemedelshantering inom kommunal hälso- och sjukvård (Evelina Sundström)**

Tre medicinskt ansvariga sjuksköterskor i kommunen, däribland Evelina Sundström, samt apotekare Jessica Hjert från läkemedelsenheten har tillsammans gått igenom riktlinjen för läkemedelshantering inom kommunal hälso- och sjukvård. Gruppen föreslår följande ändringar:

- Förtydliga att i Region Värmland är utskrivna läkemedelslista från Cosmic, eller motsvarande från annan region, giltig ordinationshandling.
- Ändra insulin i förfylld penna till blodsockersänkande läkemedel i förfylld penna
- Tillägg i stycket användaranvisning om att sjuksköterskan ska ge omvårdnadspersonal information om läkemedlens effekter och risker för att undvika potentiella arbetsmiljörisker, till exempel vid cytotastikahantering.
- I övrigt mindre textjusteringar och uppdatering av refererade föreskrifter.

Beslut: Läkemedelskommittén godkänner samtliga ändringsförslag.

Det är fortsatt bekymmer med att läkemedelslistan i Cosmic inte alltid uppdateras. Förslag på att Evelina Sundström har en presentation på ett

allmöte under våren tillsammans med chefläkare för att visa på risker och hur viktigt det är att uppdatera läkemedelslistan i Cosmic.

§ 53. Rekommenderade läkemedel 2021

Förslag för Rekommenderade läkemedel 2021 på följande avsnitt togs upp:

- **Hjärta-kärl:** tillägg av SGLT-2-hämmare och GLP-1-analoger som rekommenderade läkemedel vid ischemisk hjärtsjukdom och samtidig diabetes typ 2. Hänvisning och länk till avsnittet endokrinologi och terapirekommendation för preparatval. Tillägg av SGLT-2-hämmare som rekommenderad behandling vid hjärtsvikt och samtidig diabetes typ 2. Information om att kaliumbindande läkemedel kan vara ett bra alternativ till att sätta ut/dosminska hjärtsviktsläkemedel på grund av hyperkalemi. Borttagande av text om att Entresto ska sättas in av hjärtspecialist. Tillägg om att nya målnivåer för LDL kan komma under 2021.
- **Endokrinologi:** justering i text om dosreducering av metformin vid nedsatt njurfunktion. I den behandlingslogaritm som tagits fram gemensamt i sjukvårdsregion mellansverige är metformin inte längre förstahandsval vid nedsatt njurfunktion eller till de mest sjuka äldre. Januvia, Invokana och akarbos stryks i listan enligt behandlingslogaritm. I behandlingsalgoritmen rekommenderas snabbverkande insulin aspart (biosimilar NovoRapid). Tidigare var det insulin lispro (biosimilar Humalog). Förslag att i vår lista rekommendera insulin aspart vid nyinsättning och att patienter som redan har insulin lispro kan fortsätta med det då prisskillnaden inte är så stor.

Beslut: Läkemedelskommittén godkänner samtliga ändringsförslag.

Utbyteslistan för insulin i slutenvården uppdateras med insulin aspart. Eventuellt senare tillägg om vid vilket kaliumvärde som kaliumbindande läkemedel kan vara aktuella.

§ 54. Rekommenderade inhalatorer – lathund (Maria Gartman)

Maria Gartman presenterade de förändringar som skett och ändringsförslag diskuterades:

- Spiriva respimat är godkänt för behandling av barn med astma från 6 års ålder. Tidigare endast godkänd för vuxna.
- Under året har det kommit nya rutiner för rengöring av spacers, främst när de används inom vården.
- Priset för Optichamer har förändrats lite och den kan förskrivas både med och utan mask.

Beslut: Information om att Spiriva respimat kan användas till barn läggs till, information om rengöring av spacer i hemmet skrivs i foldern och för rengöring i vården hänvisning till rutinen i Vida. Justering av pris och förskrivning av Optichamber görs.

§ 55. Rekommendation om Forxiga vid hjärtsvikt (Ola Hallén)

NT-rådet har nyligen kommit ut med en rekommendation om att regionerna ska avvakta med insättning av Forxiga på enbart hjärtsviktsindikation. Forxiga ingår inte i läkemedelsförmånen på den indikationen och regionerna rekommenderas invänta TLVs beslut. Ola Hallén visade förslag på en rekommendation från terapigrupp hjärta-kärl i Region Värmland, som ställer sig bakom NT-rådets rekommendation.

Beslut: Läkemedelskommittén godkänner rekommendationen. Utskick görs i Läkemedelsnytt vecka 51.

§ 56. Läkemedelskommitténs utbildningar (Tina Crafoord)

Vid ett tidigare möte i höst togs tre förslag på utbildningar för 2021 fram. Ett av dem var barn och läkemedel, med utgång i den nya rekommendationslistan. Läkemedelskommittén tycker att den utbildningen passar i maj. Önskvärt att ha samma upplägg som på den kommande utbildningen i mars. All-mötet är bokat 27 april och 5 maj.

Målgrupp på våra kommande utbildningar kan vara olika från gång till gång. Vi behöver både ha för flera yrkesgrupper samtidigt och för mindre grupperingar.

Beslut: Emma Åkesson kontaktar Tony Spinord Westberg för fortsatt diskussion om utbildning barn och läkemedel i maj. Beslut om målgrupp tas till varje utbildning.

Informations- och diskussionspunkter

§ 57. Vaccin – nuläge covid-19, Anna Skrinning

Anna Skrinning, läkemedelsenheten, som ingår i regionens vaccingrupp informerade om aktuellt läge med covid-19-vaccin. Sverige har avtal på flera olika vacciner. Planering pågår i flera olika grupperingar och arbetet hålls samman av vaccinsamordnare Anders Nordmark.

§ 58. TNF-hämmare: strategi från och med hösten 2021

Tove Tevell, läkemedelsenheten, berättade om de trepartsavtal som finns för subkutana TNF-hämmare samt regionens erfarenheter av och arbete med några av läkemedlen. Avtalen är nationella och gäller från 1 oktober 2020 men kommer därefter inte att förlängas. Regionen behöver ha en strategi klar till oktober 2021 och ämnet kommer att tas upp igen under våren.

Det finns även nationella avtal för tre olika JAK-hämmare, vilka visades på mötet.

§ 59. Analys terapiområde infektion - STRAMA-rapport (Tomas Ahlqvist)

Tomas Ahlqvist visade delar av STRAMA-rapporten för kvartal tre. STRAMA-arbete har gjorts i mindre utsträckning än vanligt under året på grund av pandemin.

Antibiotikaanvändningen mätt i antal recept per 1000 invånare har stadigt minskat under de senaste tio åren. Målnivån har länge varit 250 recept och det finns i dagsläget inga evidens för att färre än så är fördelaktigt. Värmland har snart nått målnivån. I början av pandemin syntes en tydlig nedgång på antal antibiotikarecept, dels på grund av att färre sökte vård för lindriga infektioner och för att restriktionerna ledde till färre infektioner.

Värmland ligger bra till på kvalitetsindikator ciprofloxacin till kvinnor med urinvägsinfektion, som ska vara under 10 procent samt andel PcV till barn med luftvägsinfektion som ska vara över 80 procent. På båda indikatorer är vi en av två regioner som klarar målen.

I slutenvården är det bara möjligt att se hur mycket antibiotika som beställs, inte vad som faktiskt använts då kassation inte mäts. Våren 2020 sågs en kraftig ökning av mängden rekviderad antibiotika, då det fanns risk för läkemedelsbrist på grund av pandemin. Nu ligger beställningarna på en lägre nivå.

§ 60. Åtgärdslistan

a) Rutin för anafylaxi (Eric Le Brasseur)

Det har tidigare kommit in önskemål till läkemedelskommittén om att ta fram en gemensam rutin i Region Värmland för behandling vid anafylaxi. Behovet har uppmärksammats ytterligare vid årets influensavaccination och behövs även vid kommande covid-19-vaccination.

Eric Le Brasseur har gått igenom rutinerna i vida och det finns flera liknande både inom slutenvård och öppenvård. Målsättning var initialt att göra en gemensam rutin för hela regionen. Det visade sig vara svårt då det i många av sjukhusets rutiner stod kontakta narkosjour. Nu finns en gemensam rutin för anafylaxi hos vuxna patienter inom öppenvården. En uppdaterad version som även innefattar behandling av barn samt lättare allergisk reaktion är på gång.

Kommunen kan använda rutinen om de vill men behöver då godkänna den själva. Eric Le Brasseur skickar dokumentet till Emma Åkesson som förmedlar vidare till Evelina Sundström.

Läkemedelskommittén rekommenderar att det även ska tas fram en gemensam rutin för slutenvården. Tina Crafoord kontaktar Petra Svedberg och informerar om läkemedelskommitténs rekommendation.

b) Samverkansavtal med industrin (Maria Gartman)

Maria Gartman gick genom de nya samverkansavtalen med industrin. De består av två delar, en med mer övergripande regler och en för mer specifika händelser. Presentationen som visades skickas till läkemedelskommitténs medlemmar med protokoll från dagens möte.

§ 61. LäkemedelsNytt (Maria Gartman)

Läkemedelsnytt har uppehåll från vecka 52 till och med vecka 2. De första numren i januari kommer att ha fokus på ändringar i Rekommenderade läkemedel 2021.

Vid protokollet

Emma Åkesson
Sekreterare

Justeras

Tina Crafoord
Tf. ordförande

Susanne Carlsson
Justerare

Maria Gartman
Justerare