

## Covid-19 - Smittspårningssamtal, information, förhållningsregler samt förteckning över hushålls- och närkontakter

**Gäller för:** Hälso- och sjukvård

Detta är en smittspårningshandling. **Skickas via internpost till Smittskydd Värmland** efter genomfört smittspårningssamtal. Ska inte skannas in.

Namn

Personnummer

Bostadsadress

Ort

Telefonnummer

E-postadress

**Smittspårning ska göras från och med 24 timmar innan symtomdebut.** Om den smittade (index) varit asymtomatisk men ändå provtagits av någon anledning avses de 24 timmarna före provtagningsdatum.

**Smittsam fas** räknas från 24 timmar från första symtom till minst två (2) dygns feberfrihet och allmän förbättring samt minst sju (7) dagar sedan symtomdebut.

**Inkubationstid:** 14 dagar från misstänkt smittotillfälle, räknas från index provtagningsdatum.

**Smittskyddsblad:** Ges ut av Smittskyddsläkarföreningen, för epidemiologisk handläggning av de viktigaste sjukdomarna i smittskyddslagen.

*Den smittade är enligt smittskyddslagen skyldig att medverka till smittspårning.*

Smittspårare, namn och datum: \_\_\_\_\_

Namn och relation på uppgiftslämnare om annan än index: \_\_\_\_\_

**Barn till och med 12 år** – vårdnadshavare ska intervjuas och informeras.

**Ungdomar 13-18 år** – ungdomen intervjuas och informeras. Efter individuell bedömning får smittspårare avgöra om information och förhållningsregler ska ges även till vårdnadshavare.

**Provtagen via:**

- Egenprovtagning (1177)
- Klinisk provtagning i öppenvård
- Klinisk provtagning i slutenvård
- Personalprovtagning

**Insjukningsdatum:** \_\_\_\_\_

**Provtagningsdatum:** \_\_\_\_\_

**Diagnosdatum:** \_\_\_\_\_

**Provtagningsorsak:**

- Smittspårning/kontaktspårning (provtagning av asymtomatisk person i smittspårningssyfte)
- Utredning av sjukdomssymtom
- Annan orsak \_\_\_\_\_

*t.ex. rutinmässig provtagning vid inflyttning till kommunalt särskilt boende eller växelvård.*

**Kommunal vård och omsorg?**
 Hemtjänst i ordinärt boende, namn på hemtjänstgrupp \_\_\_\_\_

 Särskilt boende/korttidsboende, namn på boende \_\_\_\_\_

**Information och förhållningsregler till index utifrån smittskyddsblad**

*Förhållningsregler gäller tills index är smittfriförklarad, det vill säga **minst sju (7) dagar** sedan symtomdebut samt minst två dygns feberfrihet och allmän förbättring. Andra regler gäller för sjukhusvårdade personer samt personer i särskilt boende för äldre/korttidsvård. För asymtomatiska personer gäller förhållningsregler sju dagar från provtagningsdatum.*

- Ska inte träffa andra människor förutom dem i det egna hushållet.
- Ska stanna hemma från arbete och skola.
- Ska informera om smittan till hushållskontakter.
- Ska inte delta i fritidsaktiviteter som innebär kontakt med andra.
- Ska inte resa med allmänna kommunikationsmedel.
- Kan vistas utomhus så länge man håller avstånd till andra personer.
- Uppmana till noggrann handhygien och att hosta och nysa i armvecket eller i pappersnäsduk.
- Ska berätta att man har covid-19 vid kontakt med vård och omsorg inklusive hemtjänst.

Var, när och av vem tror du att du blev smittad? Plats, tillfälle och datum under inkubationstiden:	<i>Om index träffat positivt covid-19-fall under inkubationstiden, anteckna namn.</i>	
Var har du vistats under inkubationstiden?		
Vilka är dina hushållskontakter?	<b>Hushållskontakter är de personer</b> som den smittade har delat boende med någon gång under smittsam fas. <i>Uppgifter om hushållskontakter dokumenteras i lista "Covid-19 – Förteckning över hushållskontakter". Viktigt att alla uppgifter på listan fylls i! Hushållskontakter ska kontaktas av smittspårare och ska ha individuellt utformade förhållningsregler enligt smittskyddslagen.</i>	
Har barnet/ungdomen varit på skola/förskola under inkubationstiden?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Har barnet/ungdomen varit på skola/förskola under smittsam fas?	<input type="checkbox"/> Ja Meddela sjukdom till skolsköterska (i första hand) eller rektor om barnet/ungdomen har varit på skolan under smittsam fas.	<input type="checkbox"/> Nej
Namn på skola/förskola		
Klassbeteckning	<i>Uppges i klinisk anmälan.</i>	
Yrke/sysselsättning/ studerande	<i>Om arbete inom vård- och omsorg, uppge vårdenhet i klinisk anmälan.</i>	
Har du varit på arbetsplatsen under inkubationstiden?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Har du varit på arbetsplatsen under smittsam fas?	<input type="checkbox"/> Ja Meddela din sjukdom till närmaste chef om du har varit på arbetsplatsen under smittsamhetsperioden. Uppgifter om närkontakter dokumenteras i lista "Covid-19 – Förteckning över närkontakter". Vid arbete inom vård och omsorg ska berörd enhet meddelas även helgdagar.	<input type="checkbox"/> Nej

**Arbetsplats:** Ansvarar index för att meddela sin chef?

Ja  Nej, chef meddelas av smittspårare

*Om index inte kan eller vill meddela sin chef meddelas vederbörande chef av smittspårare. Index identitet får inte röjas utan samtycke. Skicka med informationsbladet "Covid-19-smitta har förekommit på denna arbetsplats", som finns på Smittskydd Värmlands hemsida/Covid-19 under rubriken Informationsmaterial, så kan index lämna till sin arbetsgivare för att sätta upp på arbetsplatsen.*

**Skola:** Ansvarar vårdnadshavare för att meddela skolsköterska eller rektor?

*(Gäller barn/ungdom från förskoleklass till och med gymnasiet. Ungdomar mellan 16-18 år – individuell bedömning om ungdomen själv kan informera).*

Ja  Nej, skolan meddelas av smittspårare

**Obs!** Gäller inte barn i förskola. Smittskydd Värmland tar kontakt vid behov.

<p>Under smittsam fas varit patient på</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mottagning (inklusive tandläkare, sjukgymnast m.m.)</li> <li>• sjukhus</li> <li>• kommunalt boende.</li> </ul>	<p><input type="checkbox"/> Ja Vilken vårdenhet? _____ _____</p> <p>Smittspårare meddelar berörd slutenvårdsavdelning eller kommunalt boende (gäller inte mottagning eller hemtjänst).</p>	<p><input type="checkbox"/> Nej</p>
<p>Under inkubationstiden varit patient på</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mottagning (inklusive tandläkare, sjukgymnast m.m.)</li> <li>• sjukhus</li> <li>• kommunalt boende.</li> </ul>	<p><input type="checkbox"/> Ja Vilken vårdenhet? _____ _____</p> <p>Vårdenheten behöver inte underrättas.</p>	<p><input type="checkbox"/> Nej</p>
<p>Resor senaste 14 dagarna</p>	<p>Land, ort, resedatum</p>	
<p>Vilka är dina närkontakter?</p>	<p><b>En närkontakt</b> är en person som den smittade haft kontakt med inomhus inom två (2) meter under längre tid än 15 minuter under smittsam fas. <i>Hit räknas också arbetskamrater. Uppgifter om närkontakter dokumenteras i lista "Covid-19 – Förteckning över närkontakter". Index kan själv förbinda sig att informera sina närkontakter.</i></p>	
<p>Har du under smittsamhetsperioden deltagit i aktiviteter som innebär närkontakt med andra människor till exempel privata fester/middagar/sammankomster, idrottsaktiviteter, åskådare vid sportevenemang eller liknande? <i>Generellt undantas personer man har träffat på restauranger, stormarknader, allmänna kommunikationer och köpcentrum, förutom personer i det egna sällskapet.</i></p> <p><b>Notera aktivitet, plats och datum.</b></p>		
<p>Förbinder sig index att själv informera sina närkontakter?</p>		<p><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej, meddelas av smittspårare</p>

<b>Fått förhållningsregler enligt smittskyddsblad "Covid-19, patient-information och förhållningsregler"</b> <i>Se informationsruta: Information och förhållningsregler till index</i>	<input type="checkbox"/> Muntligt	<input type="checkbox"/> Skriftligt, se nedan
<b>Fått information:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Smittskyddsblad "Covid-19, patientinformation och förhållningsregler"</li><li>• Smittskyddsblad "Covid-19, information och förhållningsregler till hushållskontakter"</li><li>• Informationsblad "Information till person som exponerats för covid-19"</li><li>• Covid-19 - checklista symtom</li></ul>	<input type="checkbox"/> Digitalt	<input type="checkbox"/> Via post
<b>Klinisk anmälan</b> enligt smittskyddslagen skickad i SmiNet	<input type="checkbox"/> Ja	
<b>Övrig information</b>		

**Dokumentet är utarbetat av:** Ann-Mari Gustavsson, Smittskydd Värmland

## Covid-19 – Förteckning över hushållskontakter

Förhållningsregler, se sid. 7.

Index personnummer

Index namn

Namn	Personnr	Telefon	Relation	Symtom Ja/Nej	Insjuknings- datum	Provtagen Ja + datum eller Nej	Positivt prov- svar, datum	Sjuk- intyg	Information och förhåll- ningsregler utifrån smitt- skyddsblad	Smittskydds- blad (hushåll) + checklista skickat	Samtal utfört, datum och sign

**Covid-19 – Förteckning över närkontakter**


---

 Index personnummer

Index namn

Namn	Relation	Symtom Ja/Nej	Symtomdebut, datum	Provtagen, Ja + datum eller Nej	Positivt provsvar, datum	Kommentar	Telefon (om smittspåraren behöver kontakta)

## Information och förhållningsregler till hushållskontakter utifrån smittskyddsblad

**Hushållskontakter är de personer** som den smittade har delat boende med någon gång under smittsam fas. Som hushållskontakt till en person med bekräftad covid-19 betraktas man som ett misstänkt fall av sjukdomen. Det innebär att förhållningsregler måste följas.

**Undantag:** Person som testats positivt för covid-19 under de senaste sex månaderna eller har antikroppar mot covid-19 enligt antikroppstest som har utförts de senaste sex månaderna. Personer som delar vissa ytor i boendet, till exempel i studentkorridorer beroende på om fysisk distansering skett.

### Detta gäller för asymtomatiska hushållskontakter

#### **Vuxna, gymnasieungdomar och arbetande ungdomar i gymnasieåldern (förhållningsregler):**

**Gäller i sju (7) dagar räknat från den dag personen som har covid-19 blev provtagen**

- Ska inte träffa andra människor förutom de i det egna hushållet.
- Ska stanna hemma från arbete och skola.
- Den som inte kan arbeta hemifrån har rätt till läkarintyg för smittbärrpenning. Personen ska själv ansöka om smittbärrpenning från Försäkringskassan.
- Ska inte delta i fritidsaktiviteter som innebär kontakt med andra.
- Undvika att resa med allmänna kommunikationsmedel.
- Kan vistas utomhus så länge man håller avstånd till andra personer.
- Får lämna barn i förskola eller skola om det görs utomhus.
- Får göra nödvändiga inköp i mataffärer och apotek m.m. Måste hålla avstånd.
- Noggrann handhygien, hosta och nysa i armvecket eller i pappersnäsduk.
- Måste berätta att man är hushållskontakt till en person med covid-19 vid kontakt med hälso- och sjukvård och hemtjänst.
- Vid symtom, ta prov snarast.

#### **Efter dag åtta (8) gäller:**

- Om helt symtomfri dag åtta upphör förhållningsreglerna. Fortsatt observans på symtom och bör träffa så få personer som möjligt samt bör avstå från att delta i fritidsaktiviteter i ytterligare sju dagar.
- Vid symtom – ta prov snarast.
- Vid nya fall i hushållet gäller förhållningsreglerna från senaste positiva personens provtagningsdatum.

*Dessa förhållningsregler ska dokumenteras i den vuxna hushållskontaktens journal.*

#### **Barn/ungdomar som går i förskola, grundskola och gymnasiesärskola (riktlinjer):**

**Gäller i 14 dagar räknat från den dag personen som har covid-19 blev provtagen**

- Får fortsätta att gå i förskola/skola om de är symtomfria.
- Ska träffa så få personer som möjligt.
- Ska undvika att delta i fritidsaktiviteter, t.ex. föreningsaktivitet, lek med kamrat, kalas eller sociala aktiviteter.
- Vid kontakt med sjukvården ansvarar vårdnadshavaren för att informera om att barnet är hushållskontakt till en person med covid-19.
- Får resa med allmänna kommunikationsmedel för att ta sig till och från skolan.
- Om det inte finns någon annan möjlighet får symtomfri hushållskontakt resa med allmänna kommunikationsmedel för att lämna barn på förskola eller skola. Överlämning ska ske utomhus.
- Noggrann handhygien, hosta och nysa i armvecket eller i pappersnäsduk.
- Barn 0-5 år: Provtagning endast om barnet har behov av sjukvård.  
Om barnet har symtom och inte har provtagits kan återgång till förskola ske även om milda symtom kvarstår, under förutsättning att det har gått minst sju (7) dygn från symtomdebut och att de två (2) sista dygnen varit utan feber och med gott allmäntillstånd.
- Barn från förskoleklass till och med årskurs 9: Provtas vid symtom. Stanna hemma i väntan på provsvar.

*Dessa riktlinjer behöver inte dokumenteras i barnets/ungdomens journal.*