

Covid-19 – information till chefer om smittspårning av närkontakter på arbetsplats

För smittspårning i personalgrupper inom hälso- och sjukvård och omsorg, se [RUT-20039 Covid-19 - Smittspårning](#)

Detta dokument ska vara ett stöd till chefer när en person med konstaterad covid-19 (index) har varit i verksamheten under smittsam period och därför kan ha utsatt andra personer för smittrisk. För att förhindra vidare smittspridning av covid-19 behöver personer som kan ha varit utsatta för smittrisk informeras om detta och i vissa fall provtas.

Om index inte befunnit sig på arbetsplatsen under smittsam period behöver chefen inte gå ut med information eller vidta åtgärder.

Personen som har covid-19 har fått förhållningsregler och uppgett sina hushållskontakter och närkontakter i samband med smittspårning utförd av Region Värmlands smittspårningsenhet eller av behandlande läkare. Den smittade har också fått information om när hen kan betraktas som icke smittsam och kan återgå till arbete.

Provtagning inför återgång till arbete är **aldrig** aktuellt. Det går inte att använda provtagning för att konstatera smittfrihet. Delar av virusets arvsmassa (ej smittsamt) kan finnas kvar i luftvägarna flera veckor efter genomgången sjukdom.

När räknas man som närkontakt?

Om du har haft nära kontakt med en smittad i 15 minuter eller mer på ett avstånd mindre än två (2) meter under personens smittsamma period.

Smittsam period räknas från 48 timmar före symtomdebut tills minst två (2) dygns feberfrihet och allmän förbättring samt minst sju (7) dagar sedan symtomdebut.

Om den smittade inte har haft några symtom räknas smittsam period från provtagningsdatum.

Följande informationsstöd finns

- De som blivit utsatta för smitta ska uppmanas gå in på Smittskydd Värmlands webbplats, www.smittskyddvarmland.se, under Covid-19, [Information till verksamheter](#), för att få mer information om vad de behöver tänka på.
 - [Information till dig som har haft närkontakt med person som har covid-19](#)

Mer information finns på [Smittskydd Värmlands webbplats](#) under Covid-19 (coronavirus).

Detta ska göras

- Personen med covid-19 kan själv informera de personer på arbetsplatsen som kan ha utsatts för smitta, men kan också välja att ta kontakt med sin chef för att få hjälp med detta.
- I de fall den smittade inte kan/vill meddela närkontakter eller chef själv, kan information om vilka som kan ha utsatts för smitta ges till närkontakter eller chef av smittspåraren på smittspåringsenheten, den smittade personens behandlande läkare eller Smittskydd Värmland.
- Informera identifierade närkontakter om att de kan ha utsatts för smittrisk samt vad de ska göra. Använd gärna informationsbladet [Information till dig som har haft närkontakt med person som har covid-19](#).
- Det kan många gånger vara svårt att avgränsa närkontakter. Då är det en fördel att hela verksamheten får information.
- **Provtagning av närkontakter utan symtom ska ske endast i de fall där man verkligen haft närkontakt enligt definition.** Detta innebär att vissa närkontakter enbart ska informeras, medan det kan vara aktuellt att provta andra.

Vad ska identifierade närkontakter utan symtom göra?

- Identifierade närkontakter ska **provatas snarast** se [Provtagning covid-19 Värmland](#).
 - Ny provtagning ska göras dag fem (5) efter senaste närkontakten med index.
 - Om det har gått fyra (4) dagar eller mer sedan senaste närkontakten med index behöver bara ett prov tas.
 - Om det har gått mer än sju (7) dagar sedan senaste närkontakten med index ska inget prov tas.
 - Provtagning ska ske även om närkontakten inte har några symtom.
 - Vid negativt provsvar ska man fortsätta att vara uppmärksam på symtom.
 - Vid nytillkomna symtom ska man provta sig på nytt och isolera sig i väntan på provsvar även om man tagit prov enligt ovan.

Undantag från provtagning av närkontakter utan symtom:

- Person som har haft covid-19 någon gång under de senaste sex (6) månaderna som bekräftats med PCR- eller antigen test.
- Person som är vaccinerad med sin andra dos för minst två veckor sedan.
- Närkontakter rekommenderas att arbeta hemifrån i väntan på provsvar. Går inte det kan närkontakten gå till arbetet i väntan på provsvar. Personen måste hålla distans till arbetskamrater och följa nationella allmänna råd och rekommendationer.
- För vaccinerade personer gäller inte rekommendationen om att arbeta hemifrån eller ta prov.

Hur kan informationen ske?

- Gäller det endast några få personer på arbetsplatsen som utsatts för smitta av covid-19 räcker det med att kontakta berörda personer personligen.
- Gäller det en hel enhet eller en grupp, kan samtliga informeras samtidigt på lämpligt sätt. I vissa lägen kan det vara svårt att avgränsa, då är det en fördel att hela verksamheten får information, till exempel på en större arbetsplats där många delar på gemensamma utrymmen.
- Information kan ges på olika sätt; till exempel via telefon, sms eller mejl.
- Gäller det personer under 18 år behöver man avgöra om det istället är vårdnadshavaren som ska kontaktas.

Ska jag informera om vem som har covid-19?

Nej, du ska **inte** informera andra om vem som har covid-19 om du inte har fått personens tillåtelse.

Ska jag stänga arbetsplatsen?

Nej, inte vid enstaka konstaterade fall. Närbekontakter till index rekommenderas att om möjligt arbeta hemifrån. Kan de inte arbeta hemifrån kan de gå till arbetet i väntan på provsvar men måste hålla distans till arbetskamrater och följa allmänna rekommendationer.

Vid anhopning av flera fall av covid-19 eller vid misstanke om okontrollerad smittspridning i en verksamhet, kan det bli aktuellt att delvis eller helt stänga arbetsplatsen. Att stänga en arbetsplats ska endast ske i undantagsfall, till exempel vid mycket stor konstaterad smittspridning.

Det är vederbörande chef som fattar beslut om stängning av verksamheten. Smittskydd Värmland kan kontaktas för rådgivning i dessa frågor.

Det är viktigt att allmänna råd för att begränsa smittspridning följs, till exempel möjlighet att hålla avstånd i gemensamma utrymmen, god handhygien och att personer som är sjuka stannar hemma och tar prov för covid-19.

Vart vänder jag mig vid misstänkt anhopning av covid-19-fall?

Vid behov av rådgivning kontakta Smittskydd Värmland i första hand via mejl, smittskydd@regionvarmland.se

Smittskydd Värmland kan även kontaktas via telefon, 010-839 13 00. Telefonen kan under vissa tider vara mycket belastad.

Vart vänder jag mig med frågor kring provtagning?

Vid frågor kring provtagningen kontakta Central provtagningsadministration och smittspårning via mejl till egenprovtagningcovid19@regionvarmland.se

Smittskydd Värmland