

Covid-19 – Information om smitta och smittspårning till chefer, rektorer, skolsköterskor, lagledare med flera

Detta dokument syftar till att ge stöd till chefer, rektorer, skolsköterskor, lagledare med flera i verksamheter där en person med konstaterad covid-19 har varit i verksamheten under smittsam period och kan därför kan ha utsatt andra personer för smittrisk.

Smittsam period

- 24 timmar innan första symtom
*Exempel: Symtomdebut torsdag kl. 14:00.
Smittsam period räknas då från kl. 14:00 dagen innan (onsdag).*
- till minst sju (7) dagar från symtomdebut.
Se exempel ovan; dvs. minst sju dagar från torsdag. Återgång kan ske tidigast dag 8, dvs fredag i exemplet.
De sista två dygnen ska man vara allmänt förbättrad och inte ha haft feber.

Det är inte säkert att de exponerade blivit smittade eller kommer att bli sjuka, men de behöver informeras om att de varit i kontakt med eller i närheten av en person med covid-19.

Personen som har covid-19 har fått förhållningsregler och fått hjälp med att identifiera nära kontakter av smittspårningsenheten i Region Värmland eller av sin behandlande läkare.

Personer som kan ha utsatts för smittrisk i verksamheten behöver informeras.

För att förhindra vidare smittspridning av covid-19 behöver personer som kan ha varit utsatta för smittrisk informeras om detta. De ska vara uppmärksamma på symtom och att träffa så få personer som möjligt.

Den som är ansvarig för verksamheten (till exempel chef, rektor, lagledare):

- **Ska informera** om att smitta förekommit i verksamheten.
- **Ska inte berätta** vem det är som har covid-19.

Vad behöver jag göra för att hjälpa till med smittspårningen?

- **Det är inte aktuellt** att gå ut med information eller vidta åtgärder om den smittade inte befunnit sig i verksamheten under smittsam period.
- Personer som vistats i verksamheten under smittsam fas ska informeras om att de **kan** ha utsatts för smittrisk.
- Du behöver veta **när** personen som har covid-19 befann sig i verksamheten och **vilka** denne träffade.

Information om vilka som kan ha utsatts för smitta får du direkt från personen som har covid-19, från vårdnadshavaren om det gäller ett barn, från smittspåraren på smittspårningsenheten, personens behandlande läkare eller från Smittskydd Värmland.

Vilka ska få informationen?

- Gäller det endast några få personer som utsatts för smitta av covid-19 räcker det med att kontakta berörda personer personligen.
- Gäller det en hel enhet, grupp, lag eller skolklass/förskolegrupp kan hela gruppen informeras samtidigt på lämpligt sätt. I vissa lägen kan det vara svårt att avgränsa, då är det en fördel att hela verksamheten får information, till exempel en skola eller en större arbetsplats.
- Om det gäller barn och ungdomar under 18 år ska vårdnadshavare informeras.
- Du kan höra av dig på det sätt som du tycker är bäst, till exempel ringa, skicka sms eller mejla.
- Gäller det personer under 18 år behöver du avgöra om det istället är vårdnadshavaren som ska kontaktas.

Exempel på sms/mejltext du kan använda, som får anpassas efter aktuell verksamhet:

"Jag har fått information om att en person med covid-19 varit på [X] under [smittsam period, datum, eventuell tidsintervall]. Som en del av smittspårningen har jag ombetts att informera alla som var där samtidigt att ni kan ha utsatts för en smittrisk. Du ska vara observant på symtom i 14 dagar efter smittotillfället och testa dig för covid-19 om du skulle få symtom. Provtagningsrekommendationen gäller vuxna och barn över 6 år.

Du bör träffa så få personer som möjligt under denna tid och vara noggrann med att hålla avstånd till andra. Får du symtom ska du isolera dig i väntan på provtagning och provsvar. Du kan läsa mer information på 1177.se/covid och i informationsbladet "Information till dig som kan ha varit utsatt för smitta från person med covid-19" på [Smittskydd Värmlands webbplats](#) under plusboxen Information till verksamheter.

Följande informationsstöd finns:

- De som blivit utsatta för smitta ska uppmanas gå in på "[Information till dig som kan ha varit utsatt för smitta från person med covid-19](#)" på [Smittskydd Värmlands webbplats](#) under plusboxen *Information till verksamheter*, för att få mer information om vad de behöver tänka på. Du kan också välja att ge eller skicka denna information till berörda personer i din verksamhet.
- För förskolor se informationsblad "[Information och instruktioner till vårdnadshavare vid konstaterat fall av covid-19 på förskola](#)"
- Som komplement kan informationsaffischen "[Covid-19-smitta har förekommit i denna verksamhet](#)" sättas upp
- Informationen finns också på [Smittskydd Värmlands webbplats](#) under covid-19.

Ska jag informera om vem som har covid-19?

Nej, även om du vet vem det är bör du som regel inte göra detta. Du bör aldrig informera andra om vem som har covid-19 om du inte har fått personens tillåtelse. Om du tycker att det skulle kunna finnas särskilda skäl att ändå göra det och du fått tillåtelse av den som har covid-19 kan du ringa till Smittskydd Värmland på telefonnummer 010-839 13 00 först för att stämna av.

Får personerna som utsatts för smittrisk vara i min verksamhet om de är friska?

Ja. De får rådet att försöka träffa så få som möjligt under 14 dagar, men får till exempel gå i skolan eller vara på arbetet så länge de är helt symtomfria. Om det är möjligt att arbeta hemifrån bör de göra det. De ska vara noga med att hålla avstånd till andra. De bör inte gå till sina vanliga fritidsaktiviteter. Om de skulle få symtom ska de isolera sig och testa sig. Observera att andra regler gäller för hushållskontakter till person med covid-19. För mer information, se 1177.se.

Ska personerna som utsatts för smittrisk i min verksamhet provtas för covid-19?

- Endast de med symtom som kan tala för covid-19 ska ta prov.
- De som inte har symtom ska **inte** provtas.
- För barn under 6 år gäller inte provtagningsrekommendationen. Se mer information i ["Information och instruktioner till vårdnadshavare vid konstaterat fall av covid-19 på förskola"](#)

Ska jag stänga arbetsplatsen eller skolan?

Nej, inte vid enstaka konstaterade fall. Arbetskamrater eller klasskamrater till den smittade behöver inte skickas hem om de är symptomfria. Inte heller behöver särskild städning utöver den vanliga städningen utföras.

Vid anhopning av flera fall av covid-19 eller **vid misstanke** om okontrollerad smittspridning i en verksamhet, kan det bli aktuellt att delvis eller helt stänga arbetsplatsen eller att ställa in undervisning i en eller flera klasser i en skola. Att stänga en hel skola eller arbetsplats ska endast ske i undantagsfall, till exempel vid mycket stor konstaterad smittspridning.

Det är chef, verksamhetsansvarig respektive huvudman för skola/förskola som fattar beslut om stängning av verksamheten eller om distansundervisning i skolan. Smittskydd Värmland kan kontaktas för rådgivning i dessa frågor.

Det är viktigt att allmänna råd för att begränsa smittspridning följs, till exempel möjlighet att hålla avstånd i gemensamma utrymmen, god handhygien och att personer som är sjuka stannar hemma. Provtagning av asymtomatiska personer ska inte ske.

Jag är rektor och undrar om jag verkligen får gå ut med information med hänsyn till annan rådande sekretesslagstiftning?

Ja, det får du, eftersom du gör det som del i en smittspårning, men utan att röja vem det är som är sjuk i covid-19. Det finns alltid en risk att de som kontaktas i en smittspårning på grund av omständigheter förstår vem det är som har sjukdomen (till exempel på grund av att den personen varit frånvarande), men så länge du inte berättar vem det är har du inte brutit sekretessen.

Information om smittad elev i en skola

Rektor eller skolsköterska ska informeras om barnets diagnos av vårdnadshavaren så snart de fått provsvar att barnet/ungdomen har covid-19 (barn upp till 18 år).

Ungdomar mellan 16-18 år kan själva komma att informera skolan i de fall där det anses lämpligt. Denna bedömning görs av smittspåraren i samråd med vårdnadshavaren innan kontakt tas med skolan. Om vårdnadshavaren eller eleven inte vill ta den kontakten själv men samtycker till att det görs så tar smittspåraren kontakt med rektor eller skolsköterska.

Vart vänder jag mig vid misstänkt anhopning av covid-19-fall?

Vid behov av rådgivning kontakta Smittskydd Värmland i första hand via mejl, smittskydd@regionvarmland.se.

Smittskydd Värmland kan även kontaktas via telefon, 010-839 13 00. Telefonen kan under vissa tider vara mycket belastad.

Smittskydd Värmland