

## Covid-19 – checklista personal

- Om du har lindriga symtom – **stanna hemma!**
- Om du får symtom på jobbet – **gå hem!**



**Har du något av följande symtom, utan annan uppenbar orsak, ska du direkt kontakta din närmaste chef som avgör om du ska provtas.**

- Hosta Ja  Nej
- Feber Ja  Nej
- Andningsbesvär Ja  Nej
- Snuva Ja  Nej
- Nästäppa Ja  Nej
- Halsont/halsbesvär ("kill i halsen") Ja  Nej
- Huvudvärk Ja  Nej
- Muskel- och/eller ledvärk Ja  Nej
- Avsaknad av lukt och smak Ja  Nej
- Mag-tarmsymtom Ja  Nej
- Andra diffusa nytillkomna symtom som till exempel trötthet, yrsel, sjukdomskänsla, tryck över bröstet. Ja  Nej