

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 4	Antal sidor 2
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Hygiensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Bitr. smittskyddsläkare/överläkare vårdhygien	Giltig fr.o.m. 2020-08-31	Giltig t.o.m. 2022-08-31

## Diarré

**Gäller för:** Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner.

### Smittämnen

Orsaken till tarmbesvär som diarré och kräkningar kan ibland vara svår att fastställa. Många gånger rör det sig om en infektion, men det kan även vara andra orsaker till besvären, t.ex. inflammatoriska tillstånd eller läkemedelsbiverkan.

Det finns ett flertal bakterier och virus som ger tarmbesvär. Även parasitinfektioner kan ge tarmsymtom. Flertalet (framför allt bakterier) går att påvisa med laborietester, men ett negativt svar behöver inte betyda att man inte har någon smittsam tarminfektion.

Bakterier som kan orsaka diarré är salmonella, shigella, campylobacter, yersinia (dessa går under smittskyddslagen) och clostridium difficile (se lokal rutin). Virus som kan orsaka diarré är norovirus (t.ex. calici, se lokal rutin "Calicivirus, vinterkräksjuka (noro- och sapovirus)"), adenovirus och rotavirus, men det finns åtskilliga virus som kan ge besvär som i dag inte går att påvisa i tester. Parasitinfektioner är giardia och entamoeba (går under smittskyddslagen).

### Bärarskap

Vissa bakteriella tarminfektioner kan ge längre bärarskap, se vidare respektive sjukdom [www.smittskyddvarmland.se](http://www.smittskyddvarmland.se).

### Smittvägar

Man ska ha stor respekt för diarré oavsett orsak på grund av den normala tarmfloran som består av mängder med bakterier som kan vara potentiellt smittfarliga.

Smittämnen som orsakar diarré sprids via direkt och indirekt kontaktsmitta, framför allt toaletter och personhänder men även via kontaktytor och vid mathantering.

### Smittdos

Smittdosen varierar för de olika smittämnena. För virus gäller generellt mycket låga smittdoser.

### Placering

Patient med hastigt påkommen diarré av oklar anledning ska vårdas på enkelrum med egen toalett. Patienten får inte vistas i avdelningskök eller ta mat från matvagn eller buffé. Uppmana patienten att desinfektera händerna innan måltid och efter toalettbesök.

Ska inte vårdas på Patienthotellet. Kan dock vårdas där efter smittfriförklaring.

### Besökande

Besökande ska inte använda patientens toalett eller vistas i enhetens kök.

### Kontrollodlingar

Vid bakteriella tarminfektioner se vidare respektive sjukdom på [www.smittskyddvarmland.se](http://www.smittskyddvarmland.se). Vid virusorsakad diarré behöver kontrollodlingar inte göras.

### Disk

Disk ska ställas direkt i diskmaskin och matvagn.

**Tvätt**

Behållare på rummet. Hanteras som vanlig tvätt. Kraftigt förorenad tvätt hanteras som smittförande tvätt.

**Avfall**

Behållare på rummet. Hanteras som vanligt avfall.

**Städning**

Daglig städning: rengöringsmedel och vatten.

Slutstädning: Virkon 1 %.

**Dokumentet är utarbetat av:** Ann-Mari Gustavsson och Anna Skogstam