

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 4	Antal sidor 2
Dokumentägare Anna Skogstam Bitr. smittskyddsläkare/öl vårdhygien	Fastställare Ingemar Hallén Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2019-04-12	Giltig t.o.m. 2020-10-08

## Studenter – stickincidenter, MRSA och vaccinationer

**Gäller för:** Hälso- och sjukvård, kommunal och privat vård

Detta dokument vänder sig till studenter och handledare inom hälso- och sjukvård Region Värmland, kommunal och privat vård och omsorg för att ge en grundläggande information om stickincidenter, MRSA och vaccinationer för att säkerställa kvalitet och säkerhet både för studenter och patienter.

### Stick- och skärskador

Vid stickincident – följ anvisningarna i länken (alternativt öppna referens i Vida):

[Stick- och skärskador samt exponering för blodburen smitta](#)

Till blodsmitta räknas sjukdomarna hepatit B, hepatit C och hiv.

- Tänk på att alla patienter kan vara potentiella bärare av blodsmitta!
- Det är av största vikt att använda handskar vid provtagning och injektion inkl. vaccination även av patienter utan känd blodsmitta.
- God följsamhet till basala hygienrutiner och användning av säkerhetsprodukter är grundläggande i omhändertagande och provtagning av patienter, och när dessa tillämpas finns i allmänhet ingen anledning att särbehandla patienter med känd blodsmitta. Studenter bör dock ej provta patienter med känd blodsmitta.

### MRSA (meticillinresistent gula stafylokker)

MRSA innebär att stafylokockerna är motståndskraftiga mot de antibiotika som vanligtvis används för att behandla stafylokockorsakade infektioner. I övrigt skiljer de sig inte från vanliga gula stafylokker som normalt finns på hud och slemhinnor. MRSA sprids genom kontaktsmitta direkt eller indirekt via händer, ytor och föremål. De senaste åren har smitta i samhället blivit allt vanligare. Smittrisken är dock störst i vårdmiljö.

För att minska risken för spridning inom vården finns handlingsprogram där kriterier anges för situationer då provtagning för MRSA ska utföras. Handlingsprogrammet gäller för anställd personal, inför nyanställning, inhyrd personal, **studerande, praktikanter/PRAO-elever** och auskultande personal som ska arbeta/praktisera i vård och omsorg med direkt patientkontakt.

#### Kriterier då MRSA-provtagning ska utföras

##### Person som senaste sex (6) månaderna

- arbetat på vårdenhet
- sjukhusvårdats
- behandlats polikliniskt med invasiva ingrepp eller sårbehandling inklusive tandvård

**utanför Norden** eller på vårdenhet inom Norden med pågående dokumenterad MRSA-spridning.

##### MRSA-odling tas från:

- Näsa
- Svalg
- Sår, eksem, paronyki och andra hudlesioner

Skolan ansvarar för att studenter som ska praktisera eller tjänstgöra inom vården provtas för MRSA om någon dessa kriterier uppfylls.

Skolan ansvarar för att utföra provtagning, eller att praktiskt ordna att provtagning utförs vid annan instans om man själv inte har möjlighet att utföra provtagning inom verksamheten. Kostnad för provtagningen står skolan för. Alternativt ska studenten kunna uppvisa negativa odlingsvar från aktuell ort som inte är mer än en månad gamla.

Studenten får påbörja praktik i väntan på odlingsvar, förutsatt att hen inte har några hudproblem som t.ex. sår, eksem eller andra hudåkommor.

Om odlingen är positiv kontaktas MRSA-teamet/läkare på infektionskliniken, Centralsjukhuset Karlstad (CSK), som i samråd med Smittskydd Värmland tar ställning till om bäraren kan erbjudas tillträde till aktuell praktik.

Studenten ska också remitteras till Infektionsmottagningens MRSA-team för omhändertagande enligt handlingsprogram för MRSA.

Se MRB - personal på [www.smittskyddvarmland.se](http://www.smittskyddvarmland.se) i vänsterspalten under rubriken Multiresistenta bakterier (MRB).

## Vaccinationer

### Hepatit B

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vårdpersonal med frekvent blodkontakt vaccineras mot hepatit B: [Rekommendationer för profylax mot hepatit B – Profylax med vaccin och immunoglobulin – före och efter exposition](#)

Studerande inom flertalet vårddyrken tillhör samma kategori och bör därmed erbjudas grundvaccination alternativt kompletterande vaccination.

Enligt Arbetsmiljöverket ska arbetsgivaren erbjuda och bekosta vaccination mot hepatit B om en medicinsk bedömning visat att vaccination behövs för att förebygga smittrisen; se [Smittrisker \(AFS 2018:4\)](#)

**Smittskydd Värmland** rekommenderar att de studerande med praktik inom vårddyrken med risk för stickincidenter erbjuds vaccination mot hepatit B.

### Tuberkulos (tbc)

Det vaccin mot tbc som finns är BCG, ett levande försvagat vaccin som ges intrakutant. Den bästa skyddseffekten för BCG är visat för små barn mot allvarliga former av generaliserad tuberkulos. För vuxna finns det svaga evidens för skyddseffekt av BCG – i synnerhet mot lungtuberkulos, som är den vanligaste formen av tbc. Med hänsyn till den tveksamma skyddseffekten av BCG vid vaccination i vuxen ålder bedöms BCG-vaccination inte vara en meningsfull preventiv åtgärd. Vaccination av vårdpersonal i patientnära verksamhet eller övrig personal inom vård- och omsorgsverksamhet rekommenderas därför inte. Detta enligt de uppdaterade av rekommendationer för preventiva insatser mot tuberkulos som Folkhälsomyndigheten gav ut 2017: [Rekommendationer för preventiva insatser mot tuberkulos – hälsokontroll, smittspårning, behandling av latent infektion och vaccination](#)

Goda vårdrutiner mot luftburen smitta är den viktigaste åtgärden för att förhindra vårdrelaterad smitta. Det är viktigt att studenter under utbildningen får kunskap om tuberkulos och symtom vid misstänkt sjukdom samt har god kunskap om vilka vårdrutiner som gäller vid vård av patient med smittsam tuberkulos.

**Dokumentet är utarbetat av:** Anna Skogstam och Elisabeth Skalare Levein