

2016-05-03

فيروس نقص المناعة البشرية

معلومات للمريض، الحقوق وقواعد السلوك ومعلومات الحماية من العدوى المقدمة من أطباء الحماية من العدوى.

لماذا وصلت هذه المعلومات؟

لقد أصبت، أو يشك بأنك أصبت بفيروس نقص المناعة البشرية. يوجد في هذا المنشور معلومات عن فيروس نقص المناعة البشرية وكيف يتم علاجه وماذا تحتاج أن تفعل.

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية؟

فيروس نقص المناعة البشرية هو فيروس يؤثر على نظام المناعة الخاص بك. يوجد هذه الأيام أدوية، إن تم أخذها بشكل صحيح، تخفف من كمية الفيروس في الجسم وهو ما يجعل الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية يحيا حياة طويلة وصحية. إن تم أخذ الأدوية بالشكل الصحيح تقل خطورة نقل العدوى إلى شخص آخر. لا يشفى الشخص من عدوى فيروس نقص المناعة البشرية، ولكن يبقى الفيروس في الجسم مع تناول العلاج الملائم. إن لم يحصل الشخص المريض على العلاج تضعف المناعة، ومن الممكن أن يتطور بعد عدوى غير طبيعية أو مع السرطان. هذه المرحلة المتقدمة تسمى إيدز. لا يتطور أبداً فيروس نقص المناعة البشرية عند معظم الناس إلى إيدز.

كيف يعدي فيروس نقص المناعة البشرية؟

معظم الناس الذين لديهم فيروس نقص المناعة البشرية يصابون من خلال الجنس غير المحمي، ممكن عبر الجنس المهبلي أو الجنس في فتحة الشرج، وفي بعض الأحيان عبر جنس الفم. الدم المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية معدٍ جداً وفيروس نقص المناعة البشرية ممكن أن ينتقل من شخص إلى آخر عبر نقل الدم أو وخزة إبرة أو إن استخدمتم نفس معدات العدوى. يتواجد خطر العدوى أيضا إن تواصل الدم المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية مع السائل الموجود في العين أو الأنف أو الفم أو جروح البشرة. يخفف بطريقة فعالة علاج ضد فيروس نقص المناعة البشرية خطر العدوى بشكل قوي، لكن لا يزيل الخطر للعدوى تماما. ممكن نقل عدوى فيروس نقص المناعة البشرية من الأم إلى الجنين خلال فترة الحمل أو الولادة أو الرضاعة. إن كان معروف أن الأم لديها فيروس نقص المناعة البشرية فمن الممكن إزالة الخطر للمولود عبر المداواة ووقف الرضاعة.

متى لا يعدي فيروس نقص المناعة البشرية؟

لا ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية عبر الحضان أو التقبيل أو الترتيب. لا تعدي أيضا الدموع أو البول أو البراز أو الاستفراغ أو الرشح الذي لا يحمل الدم. لا يحمل الدم الموجود على البشرة غير المجروحة خطر العدوى.

الحقوق

وفقا لقانون الحماية من العدوى فإن الفحص وزيارة المراكز الطبية والعلاج من فيروس نقص المناعة البشرية مجانية. لديك أيضا الحق في المساعدة النفسية الاجتماعية التي تحتاج إليها كي تتعامل مع المرض. سيعطيك الطبيب الإرشادات عن كيف تتجنب تعريض الآخرين إلى خطر العدوى. لا يسمح بمعاملتك بشكل سيء بسبب أنك تتعايش مع فيروس نقص المناعة البشرية. يدخل فيروس نقص المناعة البشرية ضمن قانون التمييز وفي ضمن أساس التمييز، القصور الوظيفي.

نشاط العمل

لا تؤدي عادة عدوى فيروس نقص المناعة البشرية إلى الحد من الدراسة أو نشاط العمل الخاص بك.

الحمل والرضاعة

تستطيعين أن تحصلين على مساعدة كي تستطيعي/يستطيع شريكك أن يحمل مع أقل خطورات ممكنة لنقل العدوى إلى الجنين وإلى شريكك. لا تستطيع النساء المصابات بفيروس نقص المناعة البشرية أن ترضع.

أطفال مصابون بفيروس نقص المناعة البشرية

يحصل الوالد/ولي الأمر والأطفال من خلال الطبيب المعالج على معلومات مخصصة للعمر تدريجيا. الأطفال الذين يعيشون مع فيروس نقص المناعة البشرية لديهم نفس الحق في رعاية الطفل والمدرسة كباقي الأطفال ولكن ممكن أن يكون هناك بعض الحاجات التي يجب مراعاتها. الطبيب المعالج أو طبيب الحماية من العدوى يستطيع أن يعطي معلومات إلى الروضة إن وافق الوالد/ولي الأمر. سيتم إخبار الرعاية الطبية الخاصة بالمدرسة عندما يبدأ الطفل في المدرسة.

جربا الذكر المطاطي عند الجماع المهبلي والجماع بفتحة الشرج وجنس الفم

يعتبر جرابا الذكر المطاطي حماية جيدة ضد فيروس نقص المناعة البشرية وباقي الأمراض الجنسية المعدية ويجب استخدامه دائما خلال كل عملية جنس. من الممكن أن يكون الجرابا المهبلي/الجراب للنساء فعالاً أيضا لكن لم تقم النتيجة علميا. يجب استخدام جرابا الذكر المطاطي، عند العلاج بشكل صحيح، عند الجنس في فتحة الشرج والمهبل لتخفيف خطورة نقل فيروس نقص المناعة البشرية بأكبر شكل ممكن.

2016-05-03

علاج وقائي بالأدوية

إن كانت انتقلت إليك العدوى من شخص غير تواصل جنسي ولم يجم جراب الذكر المطاطي أو غير التواصل مع دمك أو بطريقة أخرى، فمن الممكن أن يعطى علاج وقائي بالأدوية، ما يسمى ما قبل الإنكشاف الوقائي (PEP) postexpositionsprophylax. يجب أن يبدأ هذا الأمر بأسرع وقت ممكن. تواصل بأسرع وقت ممكن مع الطبيب المعالج أو عيادة الحماية من العدوى/خدمة الخفارة.

تقفي العدوى

من المهم جدا أن نجد الأشخاص الحاملين لفيروس نقص المناعة البشرية كي يحصلوا على العلاج وكي لا تنتقل العدوى لأشخاص آخرين. يجب عليك إن كنت مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية أن نخبرنا عن الشخص أو الأشخاص الذين من الممكن أن ينقلوا العدوى لك أو تكون نقلت العدوى لهم. من الممكن أن يكونوا أشخاصا عاشرتهم جنسيا أو كان لديك تواصل معهم جنسيا، أشخاصا تقاسمت معهم أدوات حقن أو في بعض الحالات أعضاء الأسرة. يقوم طبيبك المعالج أو المرشد أو الممرضة في مركز الاستقبال بتقفي العدوى. ما نقوله للذي يتقفي العدوى سري (تحت واجب الكتمان). الأشخاص الذين تخبر عنهم لن يعلموا من أنت. سيتم إخبارهم بأنهم عليهم أن يفحصوا عن أنفسهم.

يجب دائما التعامل مع الدم بأنه ناقل عدوى

- يجب على الذي يتعامل مع دمك أن يستخدم دائما القفازات عند تضييد الجرح أو أمر آخر.
- يجب أن تغلف الأغراض التي تلوئت بالدم قبل الرمي. يجب غسل الملابس في الغسالة.
- إن وصل الدم الخاص بك لعين أو لأنف أو لفم شخص ما فيجب الغسل مباشرة. يجب إعلام الشخص بأن الدم معد بفيروس نقص المناعة البشرية ويتوجب عليه/عليها أن يتواصلوا بأسرع وقت ممكن مع طبيبك المعالج أو عيادة الحماية من العدوى/خدمة الخفارة.

قواعد السلوك التي يجب أن تتبعها كي لا تنتقل العدوى لشخص آخر

وفقا لقانون الحماية من العدوى فإن فيروس نقص المناعة البشرية هو مرض خطير على العامة. أنت ملزم بأن تحول دون نقل العدوى منك إلى شخص آخر. يتوجب عليك إعلام الشخص الآخر بمرضك إن كان هناك خطر عدوى. سجلنا أدناه قواعد السلوك المستند إليها ضمن المجالات التي يذكرها القانون كي تحول دون العدوى. معظمها تتعلق بكل الأشخاص المتعاشين مع فيروس نقص المناعة البشرية والبعض الآخر يتعلق بوضعك وممكن أن يتغيروا مع الوقت. طبيبك يحدد أي قواعد التصرف التي تسري عليك.

1. الحدود التي تتعلق بالعمل أو الاشتراك في نشاط آخر ويكون هناك خطر عدوى.
2. لا يسمح لك بالتبرع بالدم أو الأعضاء أو نقل أنسجة.
3. لا يسمح للأخريين باستخدام الإبر/الحقن/أدوات حقن أخرى للاستخدامات العلاجية التي تستخدمها.
4. لا تسمح للأخريين باستخدام الإبر/الحقن المستخدمة في تعاطي المخدرات أو أمور أخرى. لا يسمح لك باستخدام وعاء خلط مشترك.
5. يجب حفظ كل أدوات الحقن وأن ترمى بشكل لا يعرض الآخرين للعدوى.
6. يجب أن تخبر رعاية الأسنان أو الرعاية الطبية التي ممكن أن تتواصل مع دمك بأن دمك يحمل العدوى عند على سبيل المثال أخذ العينات أو الجراحة/العملية.
7. إن كنت ستقوم بعملية وشم أو فتح الأذن أو ستقوم بعمل آخر يتضمن استخدام أدوات حادة وممكن أن يكون هناك نزيف، على سبيل المثال "الحلق"، يتوجب عليك بالإخبار بأن لديك "عدوى دم" قبل القيام بالعملية.
8. يجب أن تخبر شريكك في الجنس بأنك تحمل فيروس نقص المناعة البشرية قبل الاتصال الجنسي الذي يحمل خطورة نقل عدوى فيروس نقص المناعة البشرية. هذا الخطر من العدوى موجود في كل حالات جنس الفم والجنس المهبل والجنس في فتحة الشرج. يجب عليك أن تعلم عن فيروس نقص المناعة البشرية حتى وإن كنتم نويتم استخدام جراب الذكر المطاطي لأنه ممكن أن ينقطع. يجب عليك استخدام جراب الذكر المطاطي عند الجنس المتضمن إدخال الذكر في الفرج أو فتحة الشرج أو الفم. يجب استخدام جراب المهبل/الجراب للنساء إن كان هناك تواصل جنسي آخر. يجب عليك عند العلاج الصحيح استخدام الجراب المطاطي حتى عند الجنس المهبل/الجنس في فتحة الشرج.
8. لا يسمح لك بمشاركة الآخرين في أدوات الحمام كموس الحلاقة أو فرشاة الأسنان.
9. يجب عليك القدوم إلى الزيارات المجدة التي يراها طبيبك مهمة.

إن كنت حصلت على قاعدة سلوكية تراها خطأ، فيمكنك أن تتواصل مع طبيب الحماية من العدوى الموجود لدى التنظيم النيابي الخاص بك.