

2019-07-03

## آ.ا.وی - اشخاص که تحت تدای کنترول شده (آ.ا.وی) قرار دارند، معلومات برای مریض

خبرنامه داکتران معالج امراض عفونتی

### چرا شما این معلومات را بدست آورده اید؟

شما دارای عفونت آ.ا.وی هستید که توسط ادویه متوقف کننده، تدای میگردد و داکتر شما چنین ارزیابی نموده است که این تدای تحت کنترول میباشد. منظور از تحت کنترول بودن تدای آ.ا.وی این است:

- مقدار ویروس در خون شما باید همیشه غیر قابل اندازه باشد.
- برای گرفتن ادویه به شکل منظم و مطابق هدایتی که برای تان داده شده است، دقیق میباشد.
- برای کنترول مقدار ویروس و تدای به طور منظم حاضر میگردید. معمولاً 2 - 4 بار در سال و یا هم مطابق ارزیابی داکتر معالج تان.

### (آ.ا.وی) چیست؟

آ.ا.وی یک نوع ویروس است که سیستم ایمنی وجود تان را متاثر میسازد. امروز ادویه وجود دارد که اگر به شکل درست دریافت گردد، مقدار ویروس ها در وجود را کاهش داده و میتواند باعث گردد تا شخص مبتلا به آ.ا.وی بتواند یک زندگی طولانی و خوب را سپری نماید. اگر شخص دارای ویروس آ.ا.وی باشد و تحت تدای کنترول شده قرار داشته باشد در آن صورت در هنگام تماس جنسی هیچگونه خطری برای سرایت وجود ندارد. عفونت آ.ا.وی کاملاً خوب نگردیده ویروس حتی در صورت تدای کنترول شده نیز در وجود باقی می ماند.

### آ.ا.وی چگونه سرایت میکند؟

اکثریت افراد از طریق مقاربت جنسی محافظت نشده، چه از طریق مقاربت از راه مهبل یا مقاربت از طریق مقعد و یا هم در برخی موارد سکس دهانی، آلوده شده اند. خون آلوده با آ.ا.وی سرایت کننده بوده و میتواند توسط خون دادن به شخص دیگر، سوزن و یا هم استفاده از عین پیچکاری، از یک شخص به شخص دیگر منتقل گردد. اما تدای کنترول شده (آ.ا.وی) مقدار ویروس در خون را تا حدی کاهش میدهد که شخص در صورت مقاربت جنسی دیگران را آلوده نمی سازد. در مورد خطر آلوده شدن از طریق خون مثلاً سوزن زدن، زخم و جراحی و یا استفاده از سرنج مشترک از یک شخص که تحت تدای کنترول شده آ.ا.وی قرار دارد زیاد مطالعه صورت نگرفته و به همین دلیل احتمال سرایت نمودن نمی تواند کاملاً نادیده گرفته شود. آ.ا.وی میتواند در جریان حاملگی، زایمان و شیردادن از مادر به کودک انتقال نماید. هرگاه عفونت آ.ا.وی نزد مادر معلوم باشد در آن صورت میتوان خطر مبتلا شدن کودک را با دادن دوا و جلوگیری از شیردادن کاملاً دور ساخت.

### چه زمانی آ.ا.وی سرایت نمی کند؟

آ.ا.وی از طریق در آغوش گرفتن، بوسه یا نوازش سرایت نمی کند. اشک، ادرار، مواد غایبه، استفراغ یا آب بینی (دماغ) که آلوده به خون نباشد نیز باعث سرایت نمی گردد. خون روی پوست آسیب ندیده نیز موجب خطر برای سرایت نمی گردد.

### حقوق

بر مبنای smittskyddslagen "قانون محافظت در برابر امراض عفونتی" آزمایش، مراجعه به کلینیک و همچنان تدای آ.ا.وی رایگان میباشد. شما همچنان حق دریافت آن حمایت روانی اجتماعی را دارا میباشد که میتواند برای تدای این مریضی به آن نیاز باشد. داکتر شما در این مورد که چگونه میتوانید دیگران را از خطر آلوده شدن نجات بدهید، برای تان مشوره میدهد.

### فعالیت های حرفوی

معمولاً آلودگی به آ.ا.وی باعث ایجاد محدودیت ها در تحصیلات یا فعالیت های حرفوی تان نمیگردد.

### حاملگی و شیردادن

تو/شما میتوانید کمک بدست بیآورید تا شریک زندگی (پارتنر) تان بتواند طوری حامله شود که کمترین خطر برای سرایت مرض متوجه کودک تان گردد. یک زن حامله دارای آ.ا.وی، برای محافظت از کودک مکلف است تا در

