

## Tuberculose latente, informações para pacientes (19-09-2016)

### Se não lhe for receitado um tratamento preventivo

*Ficha médica sobre doenças infecciosas.*

#### Como se fica infectado?

A bactéria da tuberculose é espalhada pelo ar, de pessoa para pessoa. O contágio é feito através da tosse de uma pessoa infectada e contagiosa, ou seja, as pessoas que estão próximo ao respirar, inalam as bactérias.

#### O que é a tuberculose latente?

Nem todas as pessoas que sejam infectadas ficam doentes. Normalmente, os anticorpos conseguem parar o desenvolvimento da bactéria na maioria das pessoas. As bactérias podem permanecer no corpo, mas inativas. É isto que é chamado a **tuberculose latente**.

#### A tuberculose latente não é uma doença

Se fez análises (teste IGRA), ou o teste cutâneo (teste de tuberculina) e recebeu o resultado que é portador de tuberculose latente, é considerado **totalmente saudável** e não pode espalhar a bactéria a outros. Há o risco de eventualmente desenvolver a tuberculose quando for mais idoso(a), mas esse risco é pequeno. É por esta razão, que na maioria dos casos não é receitado qualquer tratamento médico para quem seja portador de tuberculose latente.

#### Em certos casos, é feita terapia preventiva

É proposto um tratamento preventivo a pessoas com maior risco de adoecerem mais tarde. Isto é válido principalmente para crianças e jovens, mulheres grávidas, ou no pós-parto, assim como pessoas com as defesas imunológicas enfraquecidas como é caso de pessoas que estão a receber tratamento para cancro, tratamentos de insulina para diabetes ou que sofram de doenças renais graves. O tratamento preventivo também pode ser receitado para pessoas que tenham sido recentemente expostas ao risco de infecção de tuberculose.

#### Contacto médico

Se mais tarde sofrer de tosse prolongada (mais do que três semanas), suores noturnos ou perda de peso involuntária, deve consultar um médico para fazer o teste de tuberculose. Deve também consultar um médico se ficar grávida, ou quem tomar insulina para diabetes, ou a sofrer de doença renal grave, ou se por qualquer outra razão tem o seu sistema imunológico enfraquecido. Há um maior risco de ficar infectado com tuberculose nestes casos.

#### Contacto (*Kontaktuppgifter*)

Nome no registo do centro de saúde (*Namn på mottagningen*)

.....

Número de telefone e horário de atendimento de chamadas do centro de saúde  
(*Telefonnummer/telefonid till mottagningen*)

.....