

Vaccinera dig mot influensa – start tisdag 6 november

Vinterns influensa är snart här. Du som är äldre än 65 år har ökad risk att bli allvarligt sjuk som följd av influensa. Landstinget i Värmland rekommenderar därför att du tar emot vårt erbjudande om avgiftsfri vaccinering mot årets influensa.

Du vaccinerar dig i första hand för din egen skull, men även för personer i din närhet som kan vara extra sårbara.

Den förra vintern blev många sjuka i influensa. De flesta som insjuknade var inte vaccinerade. Blir man sjuk i influensa trots vaccination så blir sjukdomen vanligen lindrigare och risken att bli allvarligt sjuk i influensa minskar. Mer information om influensa finns på 1177. Du kan även läsa mer om förra vinterns influensa och vaccinet den kommande influensasäsongen på Smittskydds Värmlands webbplats www.smittskyddvarmland.se.

Den kommande säsongens vaccin i Värmland är välbeprövat och godkänt för barn och vuxna.

Så gör du

På baksidan av detta brev finns öppettider för influensavaccinering på samtliga vårdcentraler i Värmland. Du behöver inte boka tid för vaccinering utan kan gå till valfri vårdcentral eller annan angiven plats under någon av öppettiderna. Tiderna finns även på respektive vårdcentralers sida på 1177.se.

Vi rekommenderar att du tar på dig kläder på överkroppen som är lätta att ta av och på, gärna kortärmat.

Influensavaccination är den viktigaste förebyggande åtgärden du kan göra för att undvika influensa.

Bästa hälsningar



Ingemar Hallén
Smittskyddsläkare
Landstinget i Värmland

Arvika kommun

Vårdcentralen Verkstaden

6, 7, 9, 13, 14, 16, 20, 21, 23 och 27 nov kl. 14.00–16.00 samt 4, 11 och 18 dec kl. 14.00–16.00.

Unicare vårdcentral

6, 7, 8, 13, 14, 15, 20, 21 och 22 nov kl. 16.00–17.30.

Distriktssköterskemottagningen Edane

7, 14 och 21 nov kl. 14.00–16.00.

Distriktssköterskemottagningen Glava

7, 14 och 21 nov kl. 08.00.00–16.00.

Eda kommun

Vårdcentralen Eda

6, 7, 8, 13 och 15 nov kl. 13.00–15.00.

Distriktssköterskemottagningen/vårdcentralen Åmotfors

19 nov kl. 13.00–15.00.

Distriktssköterskemottagningen/vårdcentralen Koppom

21 nov kl. 13.00–15.00.

Filipstads kommun

Vårdcentralen Filipstad

6, 13 och 20 nov kl. 13.00–19.00 och 8, 15 och 22 nov kl. 13.00–16.00.

Servicehuset Ugglan, Lesjöfors

15 nov kl. 08.30–11.00.

Forshaga kommun

Vårdcentralen Forshaga

Nummerlappar för vaccination finns från kl. 15.30 (innan 15.30 gäller nummerlappar för laboratoriebesök).
7, 8 och 14 nov kl. 16.00–19.00 samt 15, 21 och 22 nov kl. 16.00–18.00.

Distriktssköterskemottagningen Deje (Ullerudsgården)

16 och 20 nov kl. 09.00–11.30.

Grums kommun

Vårdcentralen Grums

6, 8, 13, 15, 20 och 22 nov kl. 15.00–16.30.

Grums nya vårdcentral

9, 16, 23 och 30 nov kl. 10.00–11.30.

Hagfors kommun

Vårdcentralen Hagfors

Ingång från baksidan, följ skyltningen.
7, 14 och 21 nov kl. 09.00–11.30 samt 13.00–16.30.

Vårdcentralen Ekshärad

6, 13 och 20 nov kl. 10.30–12.00 samt 13.00–16.00.

Hammarö kommun

Vårdcentralen Skoghäll

6, 7, 8, 12, 13, 14, 15, 19, 20, 21 och 22 nov kl. 13.30–16.00.

Karlstads kommun

Vårdcentralen Gripen

6, 7, 8, 13, 14, 15, 20, 21, 22, 27, 28 och 29 nov kl. 08.30–11.00 samt 4, 5, 6, 11, 12 och 13 dec kl. 08.30–11.00.

Vårdcentralen Herrhagen

9, 16, 21 och 30 nov kl. kl. 13.00–15.30.

Vårdcentralen Kronoparken

6, 7, 8, 13, 15, 20, 21 och 22 nov kl. 10.00–12.00 samt 14 nov kl. 14.00–16.00.

Vårdcentralen Molkom

8, 16 och 22 nov kl. 13.00–16.00.

Vårdcentralen Rud

6, 8, 13, 15, 20 och 27 nov kl. 13.00–16.00.

Vårdcentralen Skåre

6 nov kl. 13.00–16.30 samt 8, 12, 15, 20, 22, 27 och 29 nov kl. 15.00–16.30.

Vårdcentralen Västerstrand

6, 12, 13, 19, 20 och 26 nov och 3 och 4 dec kl. 13.00–16.00.

Vålbergs vårdcentral

7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 och 29 nov kl. 13.30–16.00.

Vårdcentralen Kasernhöjden

5, 8, 12 och 15 nov kl. 15.00–16.30.
9 och 16 nov kl. 10.00–12.00 samt 13.00–15.00.

Vårdcentralen Åttkanten

6, 7, 8, 13, 14, 15, 20, 21 och 22 nov kl. 15.00–17.00.

Resurscentrum, Rosenbadsgatan 2

14 och 16 nov kl. 13.00–16.00
21 och 23 nov. kl. 13.00–15.00

Kils kommun

Vårdcentralen Kil

5, 6, 7, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 26, 27 och 28 nov kl. 08.00–11.00.
13 och 27 nov även kl. 16.00–18.00.

Kristinehamns kommun

Vårdcentralen Kristinehamn

6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15 och 16 nov kl. 09.00–16.00 samt 20, 21 och 22 nov kl. 13.00–16.00.

Vårdcentralen Nybble

8 och 15 nov kl. 15.00–16.00.

Vintergatans vårdcentral

6, 7, 8, 12, 13, 14, 15, 19, 20, 21, 22, 26, 27, 28 och 29 nov kl. 15.00–16.30.

Björneborg

Stationsvägen 1

7 nov kl. 13.00–16.00.

Munkfors kommun

Vårdcentralen Munkfors

8, 13, 15, 20 och 22 nov kl. 15.00–16.30.

Storfors kommun

Vårdcentralen Storfors

6 nov kl. 08.30–12.00 samt kl. 13.00–16.00. 13, 15 och 27 nov kl. 13.00–16.00. 20 nov kl. 08.30–12.00.

Sunne kommun

Vårdcentralen Sunne

6, 8, 13, 14, 15, 20, 21 och 22 nov kl. 13.00–15.30.

Säffle kommun

Vårdcentralen Säffle

6, 7, 8, 12, 13, 14 och 15 nov kl. 13.00–15.30.

Torsby kommun

Vårdcentralen Torsby

6 nov kl. 10.00–12.00 samt 13.00–16.00.
8 och 16 nov kl. 13.00–16.00.

Vårdcentralen Likenäs

6 nov kl. 10.00–12.00 samt 13.00–16.00.
8 och 16 nov kl. 13.00–16.00.

Årjängs kommun

Vårdcentralen Årjäng

Följ markeringar vid entrén.

6, 8, 14, 15, 20 och 21 nov kl. 13.00–16.00.

Töcksforspraktiken

6, 7, 13 och 14 nov kl. 13.00–16.00.