

Dokumenttyp Riktlinje	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 3	Antal sidor 2
Dokumentägare Ingemar Hallén Smittskyddsläkare	Fastställare Tobias Kjellberg Hälso- och sjukvårdsdirektör	Giltig fr.o.m. 2019-05-07	Giltig t.o.m. 2020-03-28

## Hygienföreskrifter

**Gäller för:** Hälso- och sjukvård

Sedan 1 januari 2016 gäller Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg. Dessa föreskrifter gäller personal och studenter i patientnära vårdarbete inom hälso- och sjukvård.

### Hygienkrav

I enlighet med Socialstyrelsens föreskrifter om basala hygien i vård och omsorg, SOSFS 2015:10, 5 §, gäller följande:

#### a) Arbetskläder

- Får endast bäras i arbetet. Om arbetet bedrivs på flera platser, får de dock även bäras vid färd mellan dessa.
- Arbetsklädernas ärmar ska vara så korta att de slutar ovanför armbågen.
- Arbetskläderna ska bytas dagligen. Om de blir förorenade eller om det annars finns behov av det, ska de bytas så snart som möjligt.

#### b) Skyddskläder

- Om kläderna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material under ett vårdmoment, ska plastförkläde, skyddsrock eller motsvarande skyddskläder användas utanpå arbetskläderna.
- Om skyddskläder används vid vård av flera personer efter varandra, ska de bytas mellan varje person.

#### c) Smycken, förband och naglar

- Underarmar och händer ska hållas fria från armbandsur, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande.
- Naglarna ska vara korta och fria från konstgjorda material inkl. nagellack.

#### d) Handdesinfektion

- Händerna ska desinfekteras med ett alkoholbaserat handdesinfektionsmedel eller något annat medel med motsvarande effekt, omedelbart före och efter ett vårdmoment. Händerna ska vara torra innan de desinfekteras.
- Händerna ska tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion, om de är eller kan antas vara smutsiga.
- Efter vård av en patient som kräks eller har diarré ska händerna alltid tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion.

#### e) Skyddshandskar

- Skyddshandskar ska användas, om händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor under ett vårdmoment. Händerna ska vara torra när handskena sätts på.
- Skyddshandskar som används i vård ska vara för engångsbruk och avsedda för ändamålet. De ska bytas mellan varje vårdmoment.

## Ledningens ansvar

- Ansvaret för att gällande hygienföreskrifter är möjliga att följa åligger enligt hälso- och sjukvårdslagen (juli 2006) vårdgivaren.
- Ansvaret för att gällande hygienföreskrifter efterlevs och fortlöpande kvalitetssäkras åligger arbetsledningen på alla nivåer.
- Ansvaret för att varje nyanställd person inom Region Värmland informeras om gällande hygienföreskrifter och signerar detta dokument åligger verksamhetschefen.

## Den anställdes ansvar

Den anställda är enligt arbetsmiljölagen skyldig att följa gällande föreskrifter liksom lokala rutiner samt hålla sig informerad om uppdatering av dessa.

Gravt eller upprepat åsidosättande av gällande hygienföreskrifter kan leda till att den anställda skiljs från sin tjänst.

## Tolkningsansvar

Ansvaret för fortlöpande tolkning av hygienföreskrifter åligger Smittskydd Värmland.

Region Värmland

Tobias Kjellberg  
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Ingemar Hallén  
Smittskyddsläkare

\_\_\_\_\_  
Den anställda

\_\_\_\_\_  
Personnummer

**Dokumentet är utarbetat av:** Ingemar Hallén Ann-Mari Gustavsson