

| | | | |
|--|---|------------------------------|-----------------------------|
| Dokumenttyp Rutin | Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland | Version 2 | Antal sidor 3 |
| Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Hygijensjuksköterska | Fastställare Anna Skogstam Bitr smittskyddsläkare | Giltig fr.o.m. 2019-04-25 | Giltig t.o.m. 2021-04-24 |

Skyddsföreskrifter för driftspersonal

Gäller för: Hälso- och sjukvård

Skydda dig mot smitta på jobbet

För dig som arbetar i sjukvårdsmiljö, men inte arbetar i direkt sjukvård, finns ändå risk att du kommer i kontakt med smittsamma ämnen. Skydda dig själv genom dessa enkla regler, som också innebär att du inte sprider smitta till andra.

- Skydda händerna med engångshandskar när du löper risk att komma i kontakt med kroppsvätskor.
- Tvätta händerna med tvål och vatten efter smutsigt arbete och när handskar tas av. Torka händerna och desinfektera sedan händerna med handsprit som får självtorka.
- Skydda arbetskläder med skyddskläder vid smutsigt arbete.

Smittvägar

| | |
|------------------|---|
| Kontaktsmitta | Man tar i förorenade föremål och flyttar smittan med händer och kläder. |
| Luftburen smitta | Smittämnen finns i luften man andas. |
| Droppsmitta | Smittämnen finns i andningsvägarna hos patient och sprids via hosta, nysning och kräkningar. Smittämnet sitter i droppar i saliv och sekret och sprids luftburet cirka en meter från patienten. Därefter faller dropparna ner på ytor i patientens omgivning och kan spridas via kontakt. |
| Tarmsmitta | Smittämnen utsöndras via avföringen som via förorenade händer eller livsmedel/vatten kan smitta andra. |
| Blodsmitta | Smittämnet finns i blod eller blodiga kroppsvätskor. Om smittämnet hamnar i sår eller på slemhinnor kan det smitta. |

Kontaktsmitta är den vanligaste smittvägen.

Skyltar på vårdrumsdörrar anger hur du ska skydda dig (kan se olika ut)



STOPP

Besökande → Ta kontakt med sjuksköterskan

Personal

 Tvätta och desinfektera Händerna nogga

 Använd handskar
 endast vid smutsigt arbete
 vid smutsigt arbete och vid all risk för kontakt med blod

 Använd skyddsrock eller plastförkläde för engångsbruk vid arbete i direkt kontakt med patienten

ÖGONSKYDD Ja Nej

MUNSKYDD Ja Nej

DÖRR/DÖRRAR Ja Nej


Patienten är infekterad (gul skylt)


- Använd skyddskläder.
- Använd handskar.
- Sprita händerna före och efter besök på rummet.


STOPP

Besökande → Ta kontakt med sjuksköterskan

Personal

 Tvätta och desinfektera Händerna nogga

 Använd handskar
 endast vid smutsigt arbete
 vid smutsigt arbete och vid all risk för kontakt med blod

 Använd skyddsrock eller plastförkläde för engångsbruk vid arbete i direkt kontakt med patienten

Ja
 Nej

Ja
 Nej

MUNSKYDD

DÖRR/
DÖRRAR

Patienten är infektiöskänslig (blå skylt)

- Använd skyddskläder för att inte sprida sjukhusflora till patienten.
- Använd handskar.
- Sprita händerna innan och efter besök på rummet.
- Fråga personalen om du är osäker!

Vid transport av orent gods informeras du om hur du ska skydda dig – **inte om diagnosen.**

Använd handskar

- Vid risk för att komma i kontakt med kroppsvätskor eller blod.
- Sprita händerna efteråt och låt lufttorka.

Skyddskläder

- Använd **inte** privata kläder på arbetet.
- Arbetskläder tvättas av arbetsgivaren.
- Använd skyddskläder, till exempel plastförkläde till smutsiga arbeten.

Handhygien

- Tvätta händerna med tvål och vatten vid synlig smuts.
- Torka med papper.
- Sprita därefter händerna, tänk särskilt på att arbeta ut spriten på fingertoppar, mellan fingrarna och tummarna. Om du är synligt ren räcker det med att endast sprita händerna.

Sprita **alltid** händerna innan du lämnar rummet.

Risk för luftburen smitta

Använd

- engångsplastförkläde.
- andningsskydd PPF3. Observera att skyddet måste sluta tätt runt kanterna.
- engångshandskar.

Utbrottsrelaterade sjukdomar, till exempel influensa, virusmagsjuka

Om du själv har en sådan sjukdom är det viktigt att du inte arbetar förrän du är smittfri.

Generellt är influensa smittsam i minst fem dagar hos vuxna. Om du är sjuk längre tid bör du rådgöra med läkare angående smittsamhet.

Virusmagsjuka är en kortvarig men intensiv sjukdom. Man är mycket smittsam minst två dygn efter att symtomen avklingat och bör inte arbeta i vårdlokaler då.

Byt alltid arbetsdräkt när du besökt vårdenhet som har utbrottsrelaterade sjukdomar. Tvätta och sprita händerna när du lämnar enheten och när du bytt kläder.

Byte av filter i ventilationssystem och skyddsbänkar

- Risk för luftburen smitta
- Använd engångsskyddsoverall
- Andningsskydd av PPF3
- Engångshandskar

Lägg förbrukat filter i plastpåse som försluts och sedan läggs i behållare för smittförande avfall. Lägg även skyddsutrustning i samma behållare. Tvätta och sprita händerna.

Se mer information om [personal och skyddsutrustning](#) på Smittskydd Värmlands webbplats.

Dokumentet är utarbetat av: Ann-Mari Gustavsson